

Preliminärt Rese PM USM 13 – 15 sept 2019 i Oskarshamn

Tävling:

Se även inbjudan: <https://eventor.orientering.se/Events/Show/21332>

Fredag: Sprint med första start 14.00 och karantän senast 13.50. **OBS** inga metalldubbade skor!

Lördag: Långdistans med första start kl 10.00.

Söndag: Stafett med uttagna lag för respektive distrikt med start kl 09.00. Vi har 6 lag anmälda för Östergötland. ÖOF:s ungdomskommitté tar ut de två första lagen, övriga lag sätts samman på plats.

Resa:

Vi åker med Kanalbuss på fredagen morgon.

Avgång Norrköping kl 8.00 från grusparkeringen vid första rondellen vid Himmelstalund.

Avgång Linköping kl 8.50 från Biltemas parkering.

Boende:

Vi bor på hårt underlag i Oscarsgymnasiet ihop med övriga deltagare, medtag liggunderlag och öronproppar. Mellan tävlingarna och boendet kommer vi att åka med arrangörernas bussar.

Mat:

Vi kommer att beställa kvällsmat på lördagen samt frukost och kvällsfika samtliga dagar. Fältnåltider ingår i anmälningsavgiften.

Packa fika i handbagage att äta på bussen innan vi kommer till Oskarshamn.

Medtag pengar lunch på fredagen samt till snacks och mellanmål på tävlingarna och vägen hem. Se till så det finns färdig mat när ni kommer hem på söndagen.

OBS! Inga nötter eller mandel får tas med eller ätas under resan pga allergier!

Packning:

Liggunderlag, sovsäck och kudde (bra även att ha på bussen). Kläder efter väder, SI-pinne, OL-skor (utan metalldubb på sprinten), kompass, vattenflaska, handduk, bok, kortspel etc.

På fre-lör springer vi i egna klubbkläder och på söndag i Östergötlands tröjor och knälånga byxor, de flesta har kvar sina sedan GM övriga har ledarna med till. OBS långa strumpor!

Tidsschema:

Fredag 13 sept

08.00	Avresa Norrköping, grusparkeringen vid första rondellen mot Himmelstalundshallen
08.50	Avresa Linköping, Biltemas parkering.
ca 12.00	Mat på arenan alternativt stan (kom ihåg pengar)
13.50	Karantän för alla som skall springa sprint
14.00	Första start i sprinten
XX.XX	Kvällsmat och invigning i Oscarsgymnasiet

Lördag 14 sept

- 07.00 Väckning, frukost och transport till långdistansen
- 10.00 Första start på långdistansen
- 12.00-14.00 Fältlunch på arenan
- 18.00-21.00 Middag, cermonier och kvällsfika i Oscarsgymnasiet

Söndag 15 sept

- 06.00 Väckning, frukost och transport till stafetten
- 09.00 Start stafett
- 11.00-13.00 Fältlunch
- 13.30 Hemfärd från Oskarshamn
- ca 15.00 Ankomst Linköping
- ca 15.50 Ankomst Norrköping

Kontaktuppgifter ledare

Henrik Ljungemyr 0761-498 184

Veronica Lund 072-501 77 70

Övriga ledare/vuxna som följer med:

Sara Nordvall-Forsberg

Jenny Röjgård