



Information om Distriktsmatchen i Kristinehamn 6-7 augusti 2019

Team Östergötland kommer åka gemensamt till Kristinehamn med Eksmo Buss, som också skjutsar oss mellan boendet och tävlingsarenorna.

- **08:15 avresa Linköping**, mellan OKQ8 och Pizzahut beroende på var det finns tillräckligt med plats vid det aktuella tillfället.
- **08.45 avresa Norrköping**, grusparkeringen vid första rondellen mot Himmelstalundshallen.
- **09:15 avresa Finspång**, grusytan vid ”gamla” järnvägsstationen.

Logi, mat och packning

Vi kommer bo i sovsalar på gamla reglementsområdet i Kristinehamn. Medtag kudde, sängkläder eller sovsäck.

Medtag lunch till tisdagen och ev frukt eller smörgås att inta efter tisdagens målgång. **OBS!** På grund av allergi så får **inte nötter eller mandel** tas med eller ätas på resan.

Medtag även SI-pinne, OL-skor, kompass, vattenflaska, handduk och dylikt. Alla kommer springa i Östergötlands tröjor och knälånga byxor. **OBS!** Ta med långa strumpor.

I övrigt är det kläder efter väder som gäller. Ta gärna med badkläder då vi har nära till badplats.

Läs även inbjudan och PM från arrangören: <https://eventor.orientering.se/Events/Show/24902>

Tävlingsinformation

Samtliga ungdomar som ska representera Östergötland i distriktsmatchen enligt <http://www.o-of.se/workrooms/youth/2019%20DiM%20och%20GM%20%281%29.pdf> är anmälda till medeldistansen.

Ni behöver alltså inte göra någon anmälan själva!

Sju Östgötalag är anmälda till onsdagens stafett!

Laguppställningar presenteras på tisdag kväll. Vår ambition är att utöver våra egna lag göra kombinationslag med övriga distrikt så att samtliga ungdomar ska få springa.

Upplägg

Tisdag 6 augusti

11:30 Beräknad ankomst i Kristinehamn. Vi intar då medhavd matsäck (lunch) och delar ut dressar.

14.00 Första start medeldistans

Därefter är det inkvartering och Kristinehamns OK förser oss med middag, anordnar kvällsaktivitet och bjuder senare på kvällsfika.

Onsdag 7 augusti

Frukost (tid meddelas senare)

10.00 Stafett

11.30-13.00 Fältlunch och prisutdelning på arenan

Ca 13.30 Hemfärd

Ledare Team Östergötland denna gång ☺

Erik Fredriksson 072-314 92 10

Lina Ettling 0768-93 31 04

Pernilla Tunesson 073-156 67 40

Viktor Waernqvist, Ung Ledare

Hör gärna av er om ni undrar något! Vi ses!