



*Handlingar till*

**ÖSTERGÖTLANDS  
ORIENTERINGSFÖRBUNDS  
62:a ÅRSMÖTE**

*Tid: Torsdagen 4 mars 2010 kl. 19.00*

*Plats: Scandic Ryd, Linköping*

Förenings nr	Förening	Ort	OF	Totalt Medl	Totalt Aktiva
2807	Linköpings OK	LINKÖPING	23	553	552
4089	GOIF Tjalve	NORRKÖPING	23	308	168
4092	TjällmoGodegårds OK	BORENSBERG	23	296	86
2620	Krokeks OK	KOLMÅRDEN	23	251	126
36143	OK Roxen	LINKÖPING	23	240	250
37432	Finspångs SOK	FINSPÅNG	23	235	173
1284	Boxholms OK	BOXHOLM	23	197	77
12878	OK Skogsströvarna	VRETA KLOSTER	23	180	133
3635	Skogspojkarnas OK	SÖDERKÖPING	23	180	81
31155	Motala AIF OL	MOTALA	23	165	122
25702	IFK Linköpings OS	LINKÖPING	23	158	158
1207	Björkfors GOIF	RIMFORSÄ	23	158	64
3007	Mjölby OK	MJÖLBY	23	147	98
12872	OK Eken	ÅTVIDABERG	23	131	43
4113	OK 64 Torpa	TRANÅS	23	130	118
3033	OK Motala	MOTALA	23	126	126
12874	Hammarkinds OK	VALDEMARSVIK	23	50	14
38362	IFK Norrköpings OK	NORRKÖPING	23	45	12
12877	Matteus SI	NORRKÖPING	23	44	44
12875	Hällestads OK	HÄLLESTAD	23	41	17
2804	Linköpings AIK	LINKÖPING	23	39	17
28237	Östgöta Helikopter SK & IF	LINKÖPING	23	20	2
24013	OK Kolmården	KOLMÅRDEN	23	0	156
30254	BoxholmMjölby OL	BOXHOLM	23	0	0
2566	Kisa SK	ARBOGA	23	0	0
3156	NAIS OK	NORRKÖPING	23	0	0
1417	OK Denseln	SKÄRBLACKA	23	0	0
3349	Regna IF	FINSPÅNG	23	0	0
37636	SkiO Tour Club	FORNÅSA	23	0	0
3810	Sjårnorps SK	ÅTVIDABERG	23	0	0
4577	Åby Skid o OK	ÅBY	23	0	0
4667	Ödeshögs SK	ÖDESHÖG	23	0	0
		<b>32 st föreningar</b>	<b>23 Totalt</b>	<b>3 694</b>	<b>2 637</b>

## Föredragningslista ÖSTERGÖTLANDS ORIENTERINGSFÖRBUNDS 62:a ÅRSMÖTE

Torsdagen 4 mars 2010

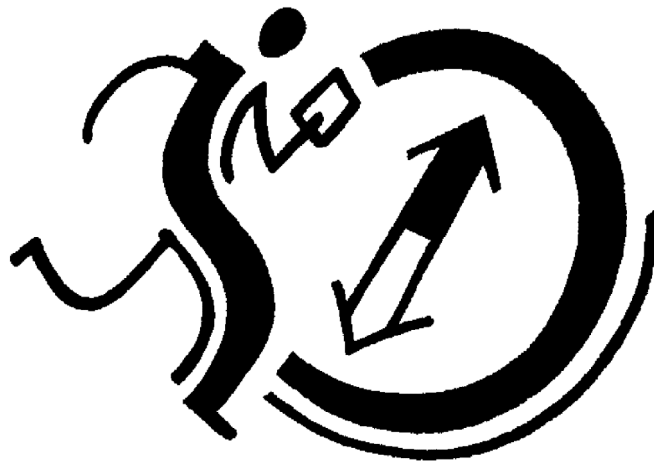
1. Mötets öppnande.
2. Upprop och fastställande av röstlängd för mötet.
3. Fastställande av föredragningslista för mötet.
4. Fråga om mötets behöriga utlysande.
5. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera protokollet.
7. Val av två rösträknare.
8. Behandling av OF-styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret.
9. Behandling av OF-styrelsens årsredovisning för det gångna verksamhetsåret.
10. Behandling av revisorernas berättelse för samma tid.
11. Beslut om ansvarsfrihet för OF-styrelsens förvaltning.
12. Behandling av förslag från OF-styrelsen eller revisorerna.
  - a) Förslag att ansöka om O-Ringen 2015.
  - b) Förslag om lika åldersklasser för damer och herrar vid DM.
  - c) Förslag till ändrad struktur och nya styrdokument för ÖOF:
    - Verksamhetsmål och ansvarsområden
    - Administrativa och ekonomiska riktlinjer.
13. Behandling av förslag, som inkommit enligt stadgarnas 10 § (motioner).

Motion 1 ang. anmälan av lagsammansättning vid stafett-DM (Boxholms OK).

Motion 2, alternativt förslag ang. lagsammansättning (Linköpings OK).

Motion 3 ang. kostnader i samband med ungdomars deltagande vid mästerskap (Linköpings OK)
14. Fastställande av Verksamhetsplan och budgetkommentarer för innevarande verksamhetsår.
15. Beslut om föreningarnas årsavgift till OF och andra avgifter samt fastställande av inkomst- och utgiftsstat för innevarande räkenskapsår.
16. Val av OF-ordförande, tillika ordförande i OF-styrelsen, för tiden till och med nästkommande ordinarie OF-möte.
17. Val av det antal övriga styrelseledamöter som föreskrivs i stadgarnas 20 §.
18. Val av en revisor och en revisorssuppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie OF-möte.
19. Beslut om val av ombud till DF-mötet.
20. Beslut om val av ombud till SOFT:s förbundsmöte.
21. Val av valberedning.
22. Mötets avslutande.

# Årsberättelse 2009



**Östergötlands  
Orienteringsförbund**

## Innehållsförteckning

### Styrelsens berättelse 3

*Styrelsens sammansättning 3*

*Uppföljning av styrelsens verksamhetsplan för 2009 3*

*Aktivitetsområden 4*

*Arrangemang och aktiviteter 4*

*Priser, jubilarer och utmärkelser 2009 4*

### Arbetsgruppernas berättelser 7

*Webben **Fel!** Bokmärket är inte definierat.*

*Arrangemangskommittén 7*

*Ungdomsverksamheten 10*

*Juniorprojektet 12*

*Utbildning 12*

### Resultat 13

*Distriktsmästerskapen 13*

*DM i banläggning 14*

*O-ligan 14*

*Götalandsmästerskapen 14*

### Styrelsens slutord 16

## Styrelsens berättelse

Styrelsen för Östergötlands Orienteringsförbundet får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2009-01-01 – 2009-12-31.

Under verksamhetsåret har 32 föreningar varit anslutna till ÖOF, vars 61:a årsmöte hölls den 12 mars i Ryttargårdskyrkan i Linköping med 19 representerade föreningar.

### Styrelsens sammansättning

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Karin Östlin	Rimforsa
Vice ordförande	Thomas Kleist	Mjölby
Sekreterare	Lennart Stuesson	Linköping
Kassör	Krister Berger	Motala
Ledamot	Anna-Lena Olsson	Skärblacka
Valberedning	Håkan Åberg	Borensberg
	Jonna Engblom	Linköping
	Marianne Nyman	Linköping
Revisor	Sören Larsson	Motala
Revisorssuppleant	Evald Ericsson	Linköping

### Uppföljning av styrelsens verksamhetsplan för 2009

- Nio styrelsemöten och en hel arbetshelg har hållits.
- Årsmöte hölls torsdagen 12 mars. Arrangemangskommittén och ungdomskommittén har bjudits in till styrelsemöten.
- Ordförandeträff arrangerades 25 november.
- Inget klubbbesök har gjorts under året.
- Vid arbetshelgen som förlades till på Bornholm diskuterades förbundets verksamhet på lång sikt. Förbundets styrdokument bearbetades för att bli mer strukturerade och lättillgängliga.
- Styrelsen har lämnat information till webbansvarig för publicering på hemsidan.
- ÖOF:s webbansvarige, Per Magnusson, har utformat en ny webbplats baserad på Linköpings OK:s webb.
- Webbplatsen har varit den främsta platsen för spridning av information.
- Profilkläder har tagits fram för ÖOF:s funktionärer.
- Förbundets kapitalplacering har förändrats så att långsiktigt placerade medel får bättre förräntning.

Därutöver har styrelsen beslutat att klubbar som gemensamt planerar värde tävlingar kan få lån för att starta upp sådana.

Ett uppdrag som distriktsambassadör för Naturpasset har inrättats och styrelsen söker nu innehavare. Styrelsen har genom arrangemangskommittén lämnat synpunkter på Softs förslag om regelförändringar, särskilt avsnittet Nytt klassindelningssystem. Vi ansåg att banlängderna i flera klasser hade ökat för mycket, samtidigt som vissa juniorbanor var för korta. Hängningsregeln ”12 sek tre kontroller i rad” avstyrktes.

Styrelsen har tillsatt en arbetsgrupp bestående av Thomas Kleist och Kjell Holmström för att förbereda en ansökan om O-Ringen 2015 eller 2016. De tre kommuner som tillfrågats om värdskap, Valdemarsvik, Söderköping och Norrköping, har uttalat intresse för att vara värdkommun. Frågan har behandlats vid styrelsemöten och ordförandekonferensen i november. Avsikten är att kunna fatta beslut om eventuell ansökan vid årsmötet 2010.

Styrelsen har beslutat om inköp av defibrillator att ha i beredskap vid distriktets tävlingar.

## Aktivitetsområden

Distriktets gemensamma angelägenheter har varit organiserade i följande huvudansvariga:

Arrangemangskommittén	Björn Karlsson
Ungdomskommittén	Torgny Faxén och Anneli Berggren
Webbansvarig	Per Magnusson
Rankingansvarig	Roland Tengvall

## Arrangemang och aktiviteter

Övriga arrangemang och aktiviteter där ÖOF varit representerat, ÖOFs representanter inom parentes:

Möten och konferenser

- ÖIFs och SISUs årsmöte 16 april (Krister Berger och Lennart Stuesson)
- Möte med 10-milaföreningen om 2010 och 2012 års tävlingar i Östergötland (Karin Östlin och Björn Karlsson)
- Granndistriktsträff vid 25-manna 10 oktober (Björn Karlsson)
- SOFTs ordförande konferens 7–8 november (Karin Östlin)
- Avtackning av landshövding Björn Eriksson 11 augusti (Karin Östlin, Krister Berger)

Jubilerande klubbar som har uppvaktats

- Boxholms OK 75 år (Krister Berger, Thomas Kleist)
- Linköpings OK 75 år 6 juni (Karin Östlin)

## Priser, jubilarer och utmärkelser 2009

### Ungdomsracet 5 000 kr

Linköpings OK

### Raketen 5 000 kr

OK Eken

### Skogskarlarnas pris:

Årets orienterare:	Anna Forsberg, OK Kolmården
SSK:s ungdomspris:	H 14 Fredrik Malmfors, Skogspojkarnas OK
	H 16 Marcus Berggren, GoIF Tjalve.

### Skogsflickornas hedersprispris:

D10	Lisa Berggren, OK Kolmården
D12	Mai Li Sorri, GoIF Tjalve och Emma Bränneby, OK Kolmården
D14	Elin Håkansson, Skogspojkarnas OK och Andrea Svensson, Finspångs SOK
D16	Amanda Thellsén, OKRoxen
D18	inget pris delades ut 2009.

## ÖOFs minnesplakett för utmärkta SM-insatser

### Natt

H21

9 Per Brolund OK Denseln

H20

10 Olle Kalered OK Denseln

D20

10 Carolin Svensson Björkfors GOIF

# ÖSTERGÖTLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

---

H18

3 Oskar Svensson Finspångs SOK

D18

1 Linn Bränneby OK Kolmården

## **Sprint**

D21

3 Linnea Lidström OK Kolmården

D20

9 Sarah Tibell Linköpings OK

## **Ultralång**

D21

6 Lidström Linnea OK Kolmården

D20

5 Forsberg Anna OK Kolmården

H20

3 Kalered Olle OK Denseln

## **Långdistans**

D21

10 Frida Aspnäs OK Kolmården

D20

9 Anna Forsberg OK Kolmården

D18

6 Ida Lindkvist OK Denseln

## **Medeldistans**

D21

10 Frida Aspnäs OK Kolmården

D20

3 Anna Forsberg OK Kolmården

D18

3 Ida Lindkvist OK Denseln

5 Linn Bränneby OK Kolmården

## **Stafett SM**

D20

3 OK Denseln

Ida Lindkvist, Linnéa Ivarsson Sandberg, Linda Lindkvist

9 OK Kolmården

Anna Håkansson, Linn Bränneby, Anna Forsberg

## Ungdoms SM

### D16

2	Linda Lindkvist	OK Denseln
4	Amanda Thellsén	OK Roxen
9	Karolina Nygren	Skogspojkarnas OK

### H15

5	Einar Johansson	Linköpings OK
---	-----------------	---------------

## Sprint

### D16

6	Linda Lindkvist	OK Denseln
---	-----------------	------------

### H 15

3	Einar Johansson	Linköpings OK
7	Petter Johansson	Linköpings OK
8	Victor Segersson	OK 64 Torpa

## Årets ledare 2008

Björn Karlsson, OK Denseln, med motiveringen:

Vår pristagare, en mångsysslare inom Östgötsk orientering.

Lugn, kompetens, ödmjukhet, men också en fasthet präglar hans ledarstil. Han besitter en sällsynt förmåga att administrera och stimulera medarbetare till goda arbetsinsatser. Detta visade han inte minst i egenskap av tävlingschef vid O-Ringen 2007.

Utmaningar tycks för honom sätta extra krydda på tillvaron. Ordförande i ÖOF:s arrangemangskommitté, tävlingsledare för 10-Mila 2010 är några av hans nuvarande ledaruppgifter. Detta varvas med engagemang i egna klubben, där han är outtröttlig som tävlingsledare, banläggare, kartritare, träningspådrivare m.m. En verklig tillgång för OK Denseln och östgötsk orientering.

## Arbetsgruppernas/kommittéernas berättelser

### Webben

ÖOF-webben är en väl etablerad informationskanal för distriktets orienterare. Både de som vill nå ut med information och de som söker information använder ÖOF-webben.

Mer eller mindre som planerat så började RF under året på allvar fasa ut Klubben Online/n3admin som var det system under vilket ÖOF:s webbsidor legat sedan 2001. Det alternativ som SOFT erbjöd var att få en sida under orientering.se inom ramen för Idrott Online. Efter en kortare utvärdering valde vi bort det, eftersom det verkade omständligt att använda, inte kunde administreras med annat än Internet Explorer och Windows och inte erbjöd några direkta möjligheter till anpassade funktioner. Istället utvecklade Per Magnusson i slutet av november och början på december en helt fristående webbplats baserad på ramverket för LOK:s hemsida. I samband med detta registrerades även domännamnen öof.se och o-of.se som båda leder till den nya sajten. Den 8 december öppnade den nya hemsidan <http://öof.se> officiellt.

Några fördelar med den nya hemsidan är att det är enkelt för vem som helst som har fått ett konto på sidan, oavsett operativsystem och webbläsare, att lägga in såväl nyheter som aktiviteter i kalendariet. Förhoppningen är att detta ska leda till att fler ÖOF-funktionärer lägger ut information utan att behöva be webbmaster om hjälp, vilket gör informationsspridningen smidigare och snabbare för alla.

Andra nyheter på hemsidan är e-postlistor, forum, ett RSS-flöde som uppdateras automatiskt när nya nyheter läggs in, funktionen "arbetsrum" som gör att arbetsgrupper kan dela dokument samt möjlighet att ge funktionärer e-postadresser.

På ÖOF-webben publicerades under år 2009 sammanlagt c:a 80 nyheter. Till detta kommer protokoll, inbjudningar till träffar och utbildningar, kartförteckningar, adresslistor mm.

Ett statistikprogram på internet, Sitemeter, har mätt antalet besök och sidvisningar på den gamla startsidan. Under 2009 blev det knappt 11 000 sidvisningar av startsidan, vilket är i linje med 2008, men till detta kommer 2 200 träffar på den nya startsidan, vilket totalt innebär en ökning av trafiken med ca 20% jämfört med året innan.

### Arrangemangskommittén

Kommittén har under året bestått av Björn Karlsson, ordf och bankonsulent, Håkan Gustavsson, Eva-Britt Hultqvist, Ellert Thunholm, Sören Nilsson Påledal, Tryggve Johanson, markkontakter, och Kent-Åke Ohlsson, kartansvarig och kontakter med Länsstyrelsen.

Tävlingsverksamheten har under 2009 varit mycket god. Det arrangerades 27 tävlingar vilket är en mindre än 2008. Det totala antalet starter har varit 15 418 vilket är en ökning med nästan 2 000 starter om vi jämför med 2008 då det var 13 475; 2007 var det 11 681 (exkl femdagars), 2006: 10 784 och 2005: 14 384. Statistik från årets tävlingar redovisas i tabellen nedan. Deltagandet vid DM-tävlingarna var ca 250 starter färre än föregående år. I tabellen nedan redovisas antalet startande vid DM under de senaste sex åren och därunder finns uppgifterna i diagramform.

Också i år har vi följt upp närtävlingar. Till närtävlingar räknas ungdomsserier, NOK-träningarna, Miss i Nassen mm. Totalt har det arrangerats 30 st med 2 100 deltagare vilket är 1 000 deltagare färre än 2008.

Arrangemangen i distriktet har hållit en god klass och genomförts på ett förtjänstfullt sätt. Det informationsarbete och extra insatser som gjorts under de senaste åren för att förbättra kartframställningen har gett resultat. SOFT:s tävlingsadministrativa system har använts och fungerat bra i år. Kommittén har varit delaktig i arbetet med att övergå till sportident som elektroniskt stämplingssystem. Sportident har använts vid de flesta tävlingar i distriktet.

En arrangemangsträff genomfördes den 23 februari i Linköping, med mycket god uppslutning från kommande arrangörer, totalt deltog 46 personer. Den 7 november genomfördes en tävlingsledar- och tävlingskontrollant-utbildning i Skärblacka med Björn Karlsson som ledare och fem deltagare.

Sportident-utbildning hölls 14 mars med Per Magnusson och Ellert Thunholm som instruktörer med 16 deltagare

Banläggartutbildning har omfattats av en kurs för banläggare som behövde uppdatera sina banläggarkort i Linköping den 11 mars med 14 deltagare och en kurs i elitbanor i Linköping den 5

december med 18 deltagare. Vid båda tillfällena med Göran Bergander från Eksjö som instruktör och Håkan Gustafsson som ledare.

På marksidan har det varit ett lugnt år utan incidenter.

Banläggningstävlingen har bedömts av Krokeks OK. Segrare blev i vuxenklassen Håkan Gustafsson, Boxholms OK, som även blev riksmästare.

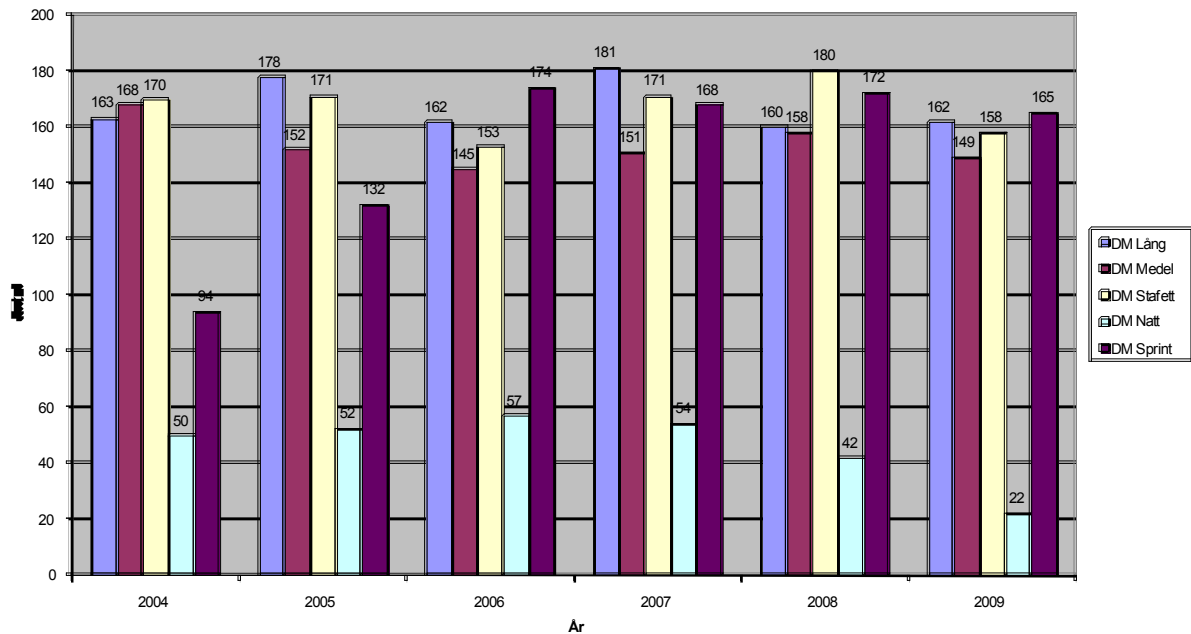
## ÖSTERGÖTLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

Tävlingens verksamheten 2009								
Tävlingsdag		Anm. Totalt	Anm. avg. exkl. SOF	Tävlings- avgift	SOFT- avgift	Anm. Vuxna	Anm. Ungdom	Anm. Elit
2009-04-04	Krokeks OK Medel	547	42565	2700	7865	321	98	128
2009-04-05	Krokeks OK Kolmårdskavlen	952	64530	6400	11990	723	229	
2009-04-13	UH-kampen OK Motala	628	43560	2800	8240	510	118	
2009-04-19	Tjällmo-Godegårds OK Lång	474	32010	1400	5930	356	118	
2009-04-22	Natt-DM OK Motala	129	9015	0	1715	107	22	
2009-04-25	FSOK Elitserien Lång	1430	122180	24200	22440	632	200	598
2009-04-26	FSOK Jun. cup Medel	1279	108110	18800	19680	526	218	535
2009-05-01	Linköpings OK Medel	625	40665	2400	7305	418	207	
2009-05-02	NAIS Lång	444	31625	1400	5775	282	113	49
2009-05-03	NAIS Medel	536	37230	2000	6690	320	162	54
2009-05-07	OK Skogsströvarna Medel	469	30795	1300	5575	323	146	
2009-05-10	OK Denseln Lång	506	33420	1600	6080	355	151	
2009-06-03	Sprint-DM IFK Linköping	442	28200	1100	4980	277	165	
2009-06-06	Stefan Wallbergs minne	72	3240	0	360		72	
2009-08-01/02	Linköpings OK-H43-kave	1152	86400	11800	17280	1152		
2009-08-06	Stjärnorsprint Medel	621	42945	2700	8105	500	121	
2009-08-16	TGOK Lång	537	35865	1800	6585	390	147	
2009-08-23	GöIF Tjalve Lång	699	46605	3200	8545	505	194	
2009-08-29	DM-Lång Björkfors Golf	550	36390	1900	6630	388	162	
2009-08-30	Östgotakavlen Björkfors Golf	216	14460	200	2660	158	58	
2009-09-05	DM Medel Boxholms OK	559	37455	2000	6895	410	149	
2009-09-06	DM Stafett Boxholms OK	473	30735	1300	5515	315	158	
2009-09-13	Motala AIF Lång	361	23775	700	4315	251	110	
2009-09-26	Linköpings OK U-Stafett	189	8505	0	945		189	
2009-09-27	Skogspojkarna Medel	539	36345	1900	6725	403	136	
2009-10-18	Algfritt OK Motala	354	25080	800	4820	305	49	
2009-11-01	Mjölby OK Stafett	635	40995	2500	7315	414	221	
	<b>TOTALT</b>	<b>15418</b>	<b>1092700</b>	<b>96900</b>	<b>200960</b>	<b>10341</b>	<b>3713</b>	<b>1364</b>

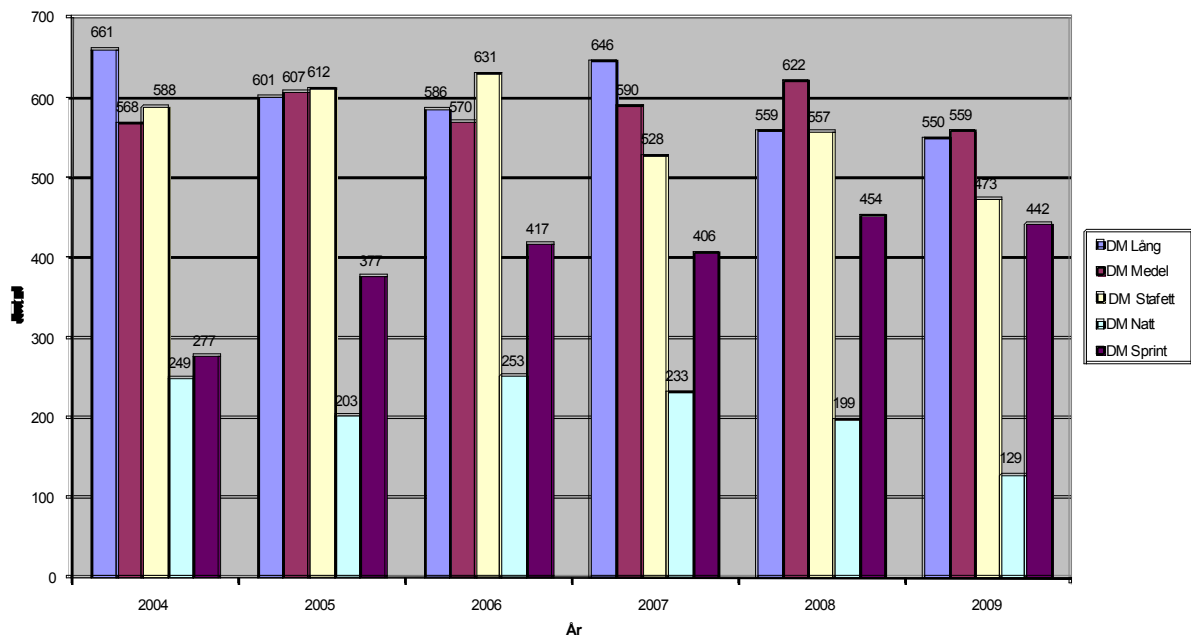
## DM-Tävlingar 2004-2009

Totalt antal						
Namn	2004	2005	2006	2007	2008	2009
DM-Lång	661	601	586	646	559	550
Ungdomar	163	178	162	181	160	162
DM-Medel	568	607	570	590	622	559
Ungdomar	168	152	145	151	158	149
DM-Stafett	588	612	631	528	557	473
Ungdomar	170	171	153	171	180	158
DM-Natt	249	203	253	233	199	129
Ungdomar	50	52	57	54	42	22
DM-Sprint	277	377	417	406	454	442
Ungdomar	94	132	174	168	172	165

DM2004 -2009 Ungdomar



DM2004 -2009 Totalt



## Kartor

### Träffar och kurser:

Inga sådana har genomförts (utöver medverkan i upptaktsträffen för årets tävlingsarrangörer).

### Årets flygfotografering:

Inga flygfotograferingar genomfördes inom distriktet, sannolikt i avvaktan på framtida grundmaterialstekniker.

## Årets kartproduktion:

Nivån på 13 "nya" kartor tycks hålla i sig, men bara en (Sörby) baserar sig på nyfluget underlag, medan övriga är mer eller mindre genomgripande revideringar av tidigare kartor.

Den samlade ytan på kartorna täcker i ca 112 km<sup>2</sup>. I år är det ovanligt många kartor i 1:15 000.

Nr	Namn	Klubb	Kommun	Skala	Yta, km <sup>2</sup>
E 797	Världens ände	Krokeks OK	Norrköping	10	10
E 798	Grytsjön 2009	Linköpings OK	Linköping	10/7.5	4
E 799	Sörby	OKS, Ljungsbro	Linköping	15/10	13
E 800	Fäskogen / Nyhem	Finspångs SOK	Finspång	15/10	12
E 801	Ängsmossen / Ladukärret	NAIS Orientering	Norrköping	15/10	20
E 802	Karlsby	Tjällmo-Godegårds OK	Motala	15/10	11
E 803	Källstugan	GolF Tjalve	Norrköping	15/10	15
E 804	Kvinneby	IFK Linköping / Link. OK	Linköping	5	1,2
E 805	S. Kvisserhult	Boxholms OK	Boxholm	10	8
E 806	Kullsäter / Västerliden	Björkfors GolF	Kinda	15/10	9
E 807	Krokeksgropen	Krokeks OK	Norrköping	10	2,3
E 808	Svartgölen	Stjärnorps SK	Linköping	10	4,3
E 809	Bosgård	Mjölby OK	Mjölby	10	2,1

## Ungdomsverksamheten

Aktiviteterna genomfördes enligt det på förhand uppgjorda stomprogrammet. Försäsongsläget arrangerades i Nykyrka av OK Motala och Motala AIF.

I maj ordnade Linköpings OK ett träningsläger i Halland för både USM och GM då båda tävlingarna gick i Halland. 38 ungdomar och 7 ledare fick tuffa träningspass i omväxlande terräng under några sommarvarma dagar.

## Tävling

Vid ungdomsstafetten i samband med O-ringen i Eksjö kom Östergötlands på fjärde plats av 33 startande lag. I laget ingick Jonas Lundgren, Elin Håkansson, Fredrik Malmfors och Josefin Almén. I början av augusti var det dags för distriktsmatchen med Södermanland, Närke och Värmland. Tävlingen gick i år i Hallsberg. Det blev i år delad seger mellan Östergötland och Södermanland. Segrare var D16 Amanda Thellsén, H15 Einar Johansson, H14 Fredrik Malmfors, D14 Elin Håkansson, H13 Per Lindman och D13 Andrea Svensson.

Götalandsmästerskapen gick i Kungsbacka. Fredrik Malmfors och Linda Lindkvist vann sina klasser, H14 och D16. Viktor Segersson kom tvåa, Einar Johansson fyra, Leif Svensson sexa och Petter Johansson nia i H15. Marcus Berggren kom femma och Jonas Lundgren sexa i H16. Amanda Thellsén kom tvåa och Linnéa Faxén tia i D16. I D15 kom Anna Wehlin trea, Karin Svensson sexa. I den yngsta flickklassen D14 kom Andrea Svensson sexa och Elin Håkansson åtta.

Vid distriktsstafetten kom östgötalagen på platserna 4, 9, 19, 21, 30 och 42.

USM arrangerades i Halland med OK Löftan som arrangör. För första gången tävlades det också i sprint. Bäst lyckades Einar Johansson som kom trea, Petter Johansson sju, Viktor Segersson åtta – alla i H15. Bland flickorna kom Linda Lindkvist fyra i D16.

Vid USM lång tog Linda Lindkvist silver, Amanda Thellsén kom fyra, Karolina Nygren kom nia i D16. Einar Johansson kom femma i H15. Vid distriktsstafetten kom de bästa östgötalagen på platserna 6, 17, 18.

Eftersäsongsläget anordnades av Stjärnorps SK och OK Denseln.

Ungdomskommitténs representanter i styrelsen har varit Anneli Berggren och Torgny Faxén, I ungdomskommittén har ingått Anneli Berggren, OK Denseln, Torgny Faxén, LOK, Lena Fröberg, GolF Tjalve och Ingrid Svensson, FSO.

För att bli uttagen att representera distriktet har liksom tidigare år använts ett poängberäkningssystem. I år lämnade Christer Norvald, Hällestad OK över detta arbete till Ingrid Svensson, FSO.

De ungdomar som har representerat distriktet i vårt Team Östergötland har skött sig fantastiskt bra. Vi har en "bredd på toppen". Vid de stora ungdomstävlingarna under året som O-ringen, USM, GM, Skol-SM och Daladubbeln har vi sett åtskilliga bevis på östgötaungdomarnas kvalitéer. Vi har ett starkt ungdomsgång som de närmaste åren kommer att skörda stora framgångar. Den goda sammanhållningen och glädjen som finns i Team Östergötland bådar gott inför framtiden!

## O-ligan

I årets O-liga ingick 18 tävlingar och de 10 bästa resultaten räknades. O-ligevinnare 2009 blev:

D16 Amanda Thellsén, OK Roxen

D14 Elin Håkansson, Skogspojkarnas OK och Andrea Svensson, FSOK

D12 May Li Sorri, Golf Tjalve

H16 Marcus Berggren, Golf Tjalve

H14 Fredrik Malmfors, Skogspojkarnas OK

H12 Ville Johansson, OK Kolmården.

Vid prisutdelningen i samband med eftersäsongslägret delades nya vandringsspriser ut till vinnarna. Motiven är målade av Inga-Lill Joelsson, Matteus SI, och brädan som motivet sitter på är slipad och målade av Arne Hultqvist, OK Denseln. Gravyrbrickorna räcker ca 18-20 år.

I O-ligans klasser har 178 ungdomar startat. Bästa klubb, med flest poäng i ungdomsklasserna var OK Kolmården med 1 609 poäng, följt av Linköpings OK 1 581,5 och OK Roxen 1 303.

## Ungdomsracet och Raketen

Styrelsen delar varje år ut 5000 kr till den klubb som vinner Ungdomsracet. Poängen baseras på deltagande i DM enligt principen att vinnaren i klassen får så många poäng som antalet startande i klassen och sisten får en poäng (utgått kan aldrig ge mer än en poäng). Det lönar sig alltså att ha många löpare på DM, ju fler löpare desto högre poäng till segraren. 2009 har antalet klubbar som har haft löpare på DM i klasserna DH10-DH20 ökat från 14 till 16 st.

	Klubb	Lång	Medel	Natt	Sprint	Summa
1	LINKÖPINGS OK	199	209	23	299	730
2	OK ROXEN	163	114	2	283	562
3	OK KOLMÅRDEN	209	202	11	131	553
4	FINSPÅNGS SOK	105	118	18	118	359
5	SKOGSPOJKARNAS OK	104	81	0	144	329
6	GOIF TJALVE	101	63	20	134	318
7	BOXHOLM-MJÖLBY OL	75	92	1	101	269
8	OK DENSELN	81	83	0	94	258
9	MOTALA AIF OL	14	43	21	44	122
10	TJÄLLMO-GODEGÅRDS OK	26	46	13	22	107
11	OK 64 TORPA	21	20	0	8	49
12	OK MOTALA	0	10	0	19	29
13	OK EKEN	6	10	0	2	18
14	BJÖRKFORNS GOIF	0	6	4	7	17
15	STJÄRNORPS SK	4	6	0	4	14
16	NAIS OK	4	0	0	0	4

Syftet med Raketen är att premiera deltagande, ej resultat. Varje startande ger en poäng. Störst procentuell ökning sedan förra året gjordes av OK Eken som däremot får en prissumma på 5 000 kr. På andra plats kom OK Roxen. Trea blev Linköpings OK. 18 östgötaklubbar hade deltagare i årets O-liga.

Ansvarig för 2009 års O-liga har varit Lena Fröberg, Golf Tjalve. Poängberäkningen har gjorts av Sven-Olof Fröberg.

## **Juniorverksamhet**

Den 8-10 maj åkte ett 40 tal juniorer och ledare i buss till Tyresö för att springa Silva Junior Cup eller standardklasser. Vi bodde på ett trevligt vandrarhem "Lilla Tyresö" precis vid havet. Vissa fick en härlig promenad för att komma till sin stuga. Vi hade en trevlig helg med bl.a. pastasallad och restaurangbesök. Resultaten var mycket skiftande.

Den 21-23 augusti var vi ett gäng på 20 personer som bilade ner till Målilla för att träna på SM-kartorna. Vi bodde på Målilla vandrarhem. När vi skulle träna på fredagskvällen så vräkte regnet ner men vi är tuffa och tränade ändå. Vi tränade, trivdes och åt mat. Den här gången hade vi även några juniorgäster med på träffen som bor och tränar i Östergötland men tävlar för andra distrikt.

Det har varit träningar riktade till juniorer vid fem tillfällen. OK Kolmården, Finspångs SOK, OK Denseln, Golf Tjalve och Skogspojarkarnas OK har arrangerat dessa. Träningarna har varit öppna för alla juniorer i distriktet. LOKs juniorer har varit med vid flera tillfällen. Vi har varit mellan 10 och 20 löpare vid de olika träningstillfällena.

Tack alla juniorer och ledare för ett härligt "juniorår"!

Efter säsongen har styrelsen sökt en efterträdare till Carina Kalered som ansvarig för distriktets juniorverksamhet, men ännu inte hittat någon villig.

## **Utbildning**

Arrangemangskurser har i denna verksamhetsberättelse tagits upp i Arrangemangskommitténs kapitel På grund av litet antal anmälda inställdes 2009 års Startpunkt och styrelsen beslutade att arrangemanget skulle återkomma när klubbarna framställer önskemål om det.

## Resultat

### Distriktsmästerskapen

#### Medel

H80 Rune Karlsson	Linköpings OK
H75 Folke Jelkvall	NAIS OK
H70 Bengt Karlsson	IFK Norrköpings OK
H65 Roland Alsén	OK Roxen
H60 Christer Sandh	OK Roxen
H55 Pär Ericsson	Linköpings OK
H 50 Göran Valfridsson	Boxholm-Mjölby OL
H45 Anders Berg	Linköpings OK
H40 Mikael Westerberg	OK Kolmården
H35 Ronnie Samor	TGOK
H21 Per Brolund	OK Denseln
H20 Peter Ericsson	Linköpings OK
H18 Oskar Svensson	Finspångs SOK
H16 Jonas Lundgren	Linköpings OK
H14 Fredrik Malmfors	Skogspojkmarnas OK
H12 Ville Johansson	OK Kolmården
H10 August Mollén	OK Denseln
D75 Gunnel Nilsson	Linköpings AIK
D70 Britt Pettersson	OK Roxen
D65 Carina Lindman	Finspångs SOK
D60 Kerstin Eriksson	Björkfors GOIF
D55 Marie Svernestam	Linköpings OK
D50 Lena Rosander	Finspångs SOK
D45 Anneli Berggren	OK Denseln
D40 Marie Andersson	NAIS OK
D35 Nina Karlsson	OK Denseln
D21 Jenny Røjgård	OK Kolmården
D20 Malin Leijon-Lind	OK Kolmården
D18 Linn Bränneby	OK Kolmården
D16 Amanda Thellsén	OK Roxen
D14 Andrea Svensson	Finspångs SOK
D12 Emma Bränneby	OK Kolmården
D10 Johanna Gustås	Linköpings OK

#### Sprint

H80 Rune Karlsson	Linköpings OK
H75 Carleric Thiger	Linköpings AIK
H70 Bengt Karlsson	IFK Norrköpings OK
H65 Thomas Kleist	Boxholm-Mjölby OL
H60 Håkan Gustafsson	Boxholm-Mjölby OL
H55 Göran Blomberg	GOIF Tjalve
H 50 Göran Valfridsson	Boxholm-Mjölby OL
H45 Stefan Thellsén	OK Roxen
H40 Per Johansson	Motala AIF OL
H35 Stefan Karlsson	OK Denseln
H21 Per Brolund	OK Denseln
H20 Peter Ericsson	Linköpings OK

H18 Oskar Svensson	Finspångs SOK
H16 Einar Johansson	Linköpings OK
H14 Fredrik Malmfors	Skogspojkmarnas OK
H12 Alexander Wiklund	Finspångs SOK
H10 Oscar Prytz	GOIF Tjalve
D75 Jonna Engblom	Linköpings AIK
D70 Britt Pettersson	OK Roxen
D65 Sonja Hansson	GOIF Tjalve
D60 Kerstin Eriksson	Björkfors GOIF
D55 Marie Svernestam	Linköpings OK
D50 Lena Rosander	Finspångs SOK
D45 Eva Lindstén	Stjärnorps SK
D40 Helén Persson	Linköpings OK
D35 Nina Karlsson	OK Denseln
D21 Frida Aspnäs	OK Kolmården
D20 Sarah Tibell	Linköpings OK
D18 Anna Håkansson	OK Kolmården
D16 Josefina Almén	Linköpings OK
D14 Elin Håkansson	Skogspojkmarnas OK
D12 Mai Ly Sorri	GOIF Tjalve
D10 Lisa Berggren	OK Kolmården

#### Lång

H80 Allan Bengtsson	OK Eken
H75 Sven Jonsson	OK Roxen
H70 Bengt Karlsson	IFK Norrköpings OK
H65 Roland Alsén	OK Roxen
H60 Håkan Gustafsson	Boxholm-Mjölby OL
H55 Pär Ericsson	Linköpings OK
H50 Tommy Eriksson	GOIF Tjalve
H45 Anders Berg	Linköpings OK
H40 Anders svensk	TGOK
H35 Ronnie Samor	TGOK
H21 Erik Ivarsson Sandberg	OK Denseln
H20 Henric Berggren	OK Denseln
H18 Oskar Svensson	Finspångs SOK
H16 Einar Johansson	Linköpings OK
H14 Max Berggren	OK Denseln
H12 Ville Johansson	OK Kolmården
H10 August Mollén	OK Denseln
D75 Gunnel Nilsson	Linköpings AIK
D70 Britt Pettersson	OK Roxen
D65 Margareta Tidman	OK Kolmården
D60 Eva Lindgren	Linköpings OK
D55 Maria Nordvall	OK Kolmården
D50 Gudrun Ivarsson	OK Denseln
D45 Anneli Berggren	OK Denseln
D40 Marie Andersson	NAIS OK
D35 Nina Karlsson	OK Denseln

D21 Linnea Lidström OK Kolmården  
D20 Anna Forsberg OK Kolmården  
D18 Linn Bränneby OK Kolmården  
D16 Amanda Thellsén OK Roxen  
D14 Andrea Svensson Finspångs SOK  
D12 Mai Ly Sorri GOIF Tjalve  
D10 Lisa Berggren OK Kolmården

## Natt

H75 Karl Åkerman Motala AIF OL  
H70 Bengt Karlsson IFK Norrköpings OK  
H65 Bo Andersson Matteus SI  
H60 Håkan Gustafsson Boxholm-Mjölby OL  
H55 Stephan Svensson Linköpings OK  
H50 Thomas Svensson Motala AIF  
H45 Pedro Lundquist Linköpings OK  
H40 Anders svensk TGOK  
H35 Ronnie Samor TGOK  
H21 Lukas Gustavsson Linköpings OK  
H20 Oscar Vångell Linköpings OK  
H18 Oskar Svensson Finspångs SOK  
H16 Marcus Berggren GOIF Tjalve  
H12 Ville Johansson OK Kolmården  
D50 Lena Rosander Finspångs SOK  
D45 Maria Bergstrand Motala AIF OL  
D21 Lena Ström TGOK  
D20 Carolin Svensson Björkfors GOIF  
D18 Julia Nilsson GOIF Tjalve  
D16 Karin Svensson Finspångs SOK  
D14 Lisa Malmström GOIF Tjalve  
D12 Mai Ly Sorri GOIF Tjalve

## Stafett

D12 OK Kolmården  
Julia Eriksson, Tora Westerberg, Maja Östlund,  
Emma Bränneby  
D120 Linköpings OK  
Annika Ivarsson, Inger Berg, Kristina Ljunggren  
D14 Finspångs SOK  
Ida Rydberg, Elin Johansson, Andrea Svensson  
D150 OK Roxen  
Sofia Svedevall, Kerstin Boberg, Barbro Östlund  
D16 GOIF Tjalve

Lisa Malmström, Mai Ly Sorri, Jenny Karlsson.  
Josefine Dahlsted  
D180 OK Kolmården  
Britt-Marie Aldén, Margareta Tillman, Maria Nordvall  
D20 OK Kolmården  
Maria Leijon Lind, Lina Persson. Anna Håkansson  
D21 OK Kolmården  
Frida Aspås, Jenny Röjgård, Linnea Lidström  
H12 OK Kolmården  
Emil Ljungemyr, Arvid Westerberg, Joel Sjödin,  
Josef Johansson, Ville Johansson  
H120 Linköpings OK,  
Åke Ljunggren, Christian Enberg, Anders Berg  
H14 OK Roxen  
Elias Rankka, Erik Herbertsson, Emil Thellsén  
H150 Motala AIF OL  
Thomas Svensson, Leif Efraimsson, Mats R  
Johansson  
H16 Linköpings OK  
Erik Sköld, Petter Johansson, Einar Johanson  
H180 Linköpings OK  
Lars-Erik Henriksson, Roger Danielsson, Pär  
Ericsson  
H20 OK Denseln  
Erik Nyberg, Henrik Berggren, Olle Kalered  
H21 OK Denseln  
Mattias Ericsson, Erik Andersson, Anders Kleist  
H210 OK Roxen  
Tore Thellsén, Sven Jonsson, Roland Alsén.

## DM i banläggning

Håkan Gustavsson (se arrangemang)

## O-ligan

### Klassegrare

D12	Mai Ly Sorri	GOIF Tjalve
D14	Andrea Svensson	Finspångs SOK
D16	Amanda Thellsén	OK Roxen
H12	Ville Johansson	OK Kolmården
H14	Fredrik Malmfors	Skogspojkarnas OK
H16	Marcus Berggren	GOIF Tjalve

## Götalandsmästerskapen

(Resultat bland de 10 bästa)

### H21 Elit

3 Mats Röjgård OK Kolmården

### D21 Elit

9 Charlotte Lindkvist OK Denseln

### H16 GM

5 Marcus Berggren OK Denseln

6 Jonas Lundgren Linköpings OK

### H15 GM

2 Viktor Segersson OK 64 Torpa  
4 Einar Johansson Linköpings OK  
6 Leif Svensson Finspångs SOK  
9 Petter Johansson Linköpings OK

# ÖSTERGÖTLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

---

## D16 GM

- 1 Linda Lindkvist OK Denseln
- 2 Amanda Thellsén OK Roxen
- 10 Linnea Faxén Linköpings OK

## D15 GM

- 3 Anna Wehlin Skogspojkarnas OK
- 6 Karin Svensson Finspångs SOK

## H14 GM

- 1 Fredrik Malmfors Skogspojkarnas OK

## D14 GM

- 6 Andrea Svensson Finspångs SOK
- 8 Elin Håkansson Skogspojkarnas OK

## Distriktsstafett

- 4 Östergötland 1

Viktor Segersson, Anna Wehlin, Elin Håkansson.  
Fredrik Malmfors, Linda Lindkvist, Marcus Berggren

- 9 Östergötland 2

Petter Johansson, Karin Sjögren, Andrea Svensson,  
Henrik Håkansson, Amanda Thellsén, Jonas  
Lundgren.

## Styrelsens slutord

2009 infördes en ny distans på USM, sprint, som för Östergötlands del resulterade i fyra topptio-placeringar. Efter ett år utan medaljer på USM tog våra ungdomar hem två stycken, ett silver till Linda Lindkvist, OK Denseln, i D16 på långdistansen och en bronsmedalj till Einar Johansson, Linköpings OK, i H15 sprint.

På SM ser vi en liten tillbakagång på seniorsidan och då är det positivt att våra ungdomar och juniorer visar framfötterna. Utdelningen på årets SM blev ett guld till Linn Bränneby i D18 på Natt-SM och ett antal placeringar bland topptio där juniorer och damer står för flertalet.

Att vi har duktiga ungdomar i distriktet visade sig också på Götalandsmästerskapen då vi fick två mästare. Fredrik Malmfors, Skogspojknarnas OK, tog guld i H14 och i D14 blev det dubbelseger med Linda Lindkvist, OK Denseln, som segrare före Amanda Thellsén, OK Roxen.

Under hösten fick vi en ny hemsida designad av vår webbmaster, Per Magnusson. Hemsidan är mycket lättarbetad och fylls ständigt med ny information. Styrelsen hoppas att hemsidan blir den naturliga kanalen mellan distriktets orienterare och styrelse med arbetsgrupper.

Det är glädjande att tävlingsdeltagandet har ökat med nästan 2000 fler starter än föregående år, trots att starterna på DM minskat med ca 250 st. Antalet arrangerade tävlingar har dock minskat med en om man jämför med året innan.

Vi har en mycket stabil ekonomi med möjlighet för framtida satsningar för att främja orienteringen i Östergötland. Under året har arbetet fortsatt med att skapa ett bra underlag till en ansökan av O-Ringen 2015-16.

Styrelsen vill tacka alla som jobbat för östgötsk orientering under året.

Krister Berger

Thomas Kleist

Anna-Lena Olsson

Lennart Stuesson

Karin Östlin

**Förslag1****Att ansöka om att arrangera O-Ringen 2015 alt 2016**

Thomas Kleist och Kjell Holmström har under 2009 och 2010 undersökt intresset för att arrangera O-Ringen år 2015 eller något av de följande åren. Idén har varat att arrangera ett O-Ringen i skärgårdsmiljö. Därför har intresset undersökts hos kommunerna Norrköping, Söderköping och Valdemarsvik. Samtliga har svarat positivt men med lite olika inriktningar på sina svar. Föreningarnas intresse har inhämtats vid ordförandeträffen i november 2009 och vid en diskussion mellan Norrköpingsklubbarna i januari 2010.

Efter dessa står det klart att det finns ett alternativ: ett O-Ringen med Valdemarsvik som centralort men med samverkan med flera kommuner och eventuellt klubbar i nordöstra Småland.

**Styrelsen föreslår årsmötet**

att ge styrelsen i uppdrag att fortsätta utredningen om ett O-Ringen med skärgårdsinriktning och Valdemarsvik som huvudort samt att ansöka hos O-Ringen-styrelsen om att arrangera O-Ringen år 2015.

# Östergötlands Orienteringsförbund

---

## **Förslag angående angående lika åldersklass för damer och herrar vid DM**

Inger Johansson NAIS har lämnat in ett förslag om att vi ska inbjuda till samma klasser för både herrar och damer på våra DM tävlingar.

”Motion till ÖOF:s årsmöte 2010

Nedan följer gällande DM-klasser enligt dokument 2008 11 21

NATT H12-H75

D 12-D60

SPRINT H10-H80

D10-D75

MEDEL H10-H80

D10-D75

LÅNG H10-H80

D10-D75

STAFETT H12-H21,H120, H150,H180,H210

D12-D21,D120,D150,D180

Ur jämställdhetssynpunkt föreslår jag att man ändrar så det erbjuds samma åldersklasser på H och D klasser.

Norrköping januari 2010

Inger Johansson, medlem i NAIS orientering”

### **Styrelsens yttrande**

NAIS hade inte hunnit behandla förslaget före motionstiden kan förslaget formellt inte behandlas som en motion. Arrangemangskommittén och ÖOF:s styrelse har ändå diskuterat diskuterat förslaget.

Arrangemangskommittén har föreslagit att vi ska bifalla Ingers förslag men för att vi inte ska riskera att det blir många klasser som inte räknas pga att inte två deltagare startat införa nedanstående för DM i Östergötland

”Om antalet anmälda i tävlingsklass är färre än fyra ska de anmälda flyttas till närmaste tävlingsklass.”

Styrelsen har funnit att en sådan regel kan medföra att klasser slås ihop så att DM-tecken inte utdelas trots att det finns två startande i varje klass. Styrelsen menar också att det bör räcka med de regler som finns för sammanslagning av klasser som gör att varje arrangör av DM-tävlingar kan slå samman klasser så att det blir minst två startande löpare/lag i varje klass.

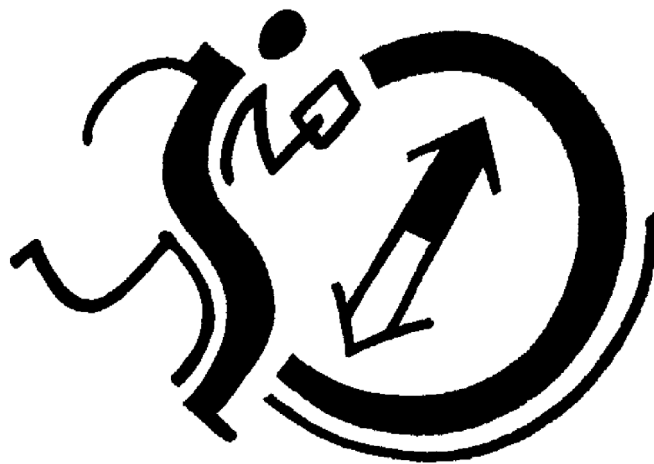
### **Styrelsens förslag**

Styrelsen föreslår årsmötet besluta att

– vid DM-tävlingar ska herrar och damer erbjudas samma åldersklasser.

# Verksamhetsmål och ansvarsområden

Förslag till årsmötet 4 mars 2010



**Östergötlands  
Orienteringsförbund**

## Östergötlands orienteringsförbunds vision och övergripande mål

Med kompetens och delaktighet verka för utveckling av östgötsk orientering samt främja klubbarnas gemensamma verksamhet i Östergötland genom

- att ha aktiva orienteringsklubbar som täcker hela Östergötland,
- att det finns ett heltäckande utbud av orienteringsarrangemang med kvalitet, dessutom stimulera distriktets föreningar att arrangera värdeävtlingar,
- att hålla en konstruktiv och målinriktad dialog med verksamhetsgrupper, projektgrupper och klubbar,
- att arbeta för goda relationer med övriga intresseorganisationer samt marknadsföra Östgötsk orientering och dess mervärden
- att ge våra ungdomar möjlighet att få kontakt med varandra under trivsamma former och därigenom hjälpa klubbarna att behålla rekryterade ungdomar.

## Ansvarsområden

### *Styrelsen*

Styrelsens ansvarsområde är•

- att upprätthålla ett kontinuerligt engagemang och en övergripande styrning av vårt distrikts verksamhet vad gäller budget och aktiviteter,
- att hålla en aktiv kontakt med klubbarna, kommittéer, projekt och de arbetsgrupper som driver vår verksamhet,
- att upprätta vårt distrikts stomprogram, kontinuerligt hålla det uppdaterat och distribuera det till klubbarna,
- att till våra orienteringsklubbar, på bästa sätt förmedla och förtydliga information från SOFT och andra organisationer som påverkar vår sport,
- att vara Östergötlands orienterares kontakt gentemot SOFT och framföra våra åsikter där så krävs,
- att vara Östergötlands orienterares kontakt gentemot ÖIF och SISU och framföra våra åsikter där så krävs,

# ÖSTERGÖTLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

---

- att tillgodose klubbarnas behov av utbildning,
- att utse ansvariga i arrangemangs- och ungdomskommittén, rankingansvarig, ansvarig för juniorverksamheten, samordnare för naturpasset samt webbansvarig,
- att efter ansökan besluta om uppstartslån till värde tävlingar,
- att föreslå årsmötet verksamhetsplan och budget för kommande år samt vid behov förändring i verksamhetsmål, ansvarsområden och administrativa och ekonomiska riktlinjer.

## **Projekt**

Projektgrupper tillsätts efter beslut av årsmöte eller styrelse. Projekten skall ha ett klart uttalat mål, en begränsning i tid och en budget. Rapportering sker fortlöpande till styrelsen.

## **Valberedningen**

Vi eftersträvar en sammansättning av valberedningen så att varje del av distriktet har en representant som byts ut vart tredje år. Östra delen omfattar klubbar i Norrköping, Söderköping, Valdemarsvik och Finsspång. Centrala delen omfattar klubbar i Linköping, Åtvidaberg och Kinda. Västra delen omfattar klubbar i Motala, Vadstena, Ödeshög, Mjölby, Boxholm och Ydre.

### **Valberedningens ansvarsområde är**

- att förbereda val inför årsmötet,
- att aktivt följa styrelsens arbete under verksamhetsåret,
- att kontinuerligt föra dialog med klubbarna,
- att på uppdrag av styrelsen medverka till rekrytering av medarbetare i verksamheten.

## **Arrangemangskommittén**

### **Kommitténs ansvarsområde är**

- att tävlingsprogram upprättas, att det är mångsidigt och täcker behovet av tävlingstillfällen under hela säsongen,
- att tävlingar genomförs enligt SOFT:s gällande tävlingsregler,
- att kartor som framställs i distriktet är enligt gällande normer,
- att erforderliga samråd vid arrangemang genomförs med länsstyrelsen,
- utlåning av Östergötlands Orienteringsförbunds tävlingsmaterial såsom utrustning för elektronisk stämpling och erforderlig datautrustning,
- för utbildning inom kommitténs verksamhetsområde,
- delta på ÖOF:s styrelsemöten, årsmöte och ordförandeträffar.

## **Delområde Tävlingsprogram**

- Verka för att distriktets tävlingsprogram är mångsidigt och täcker behovet av tävlingstillfällen under hela säsongen,
- verka för att värdetävlingar periodiskt arrangeras i distriktet,
- meddela klubbarna det av SOFT antagna stomprogrammet,
- behandla inkomna ansökningar, vilket innefattar kontakter med granndistrikten, fördelning av tävlingsdagar, översändande av förslaget till SOFT samt utföra viss remissbehandling av SOFT's förslag,
- hålla planeringen av kommande DM-arrangemang aktuell,
- ansvara för beställning av DM-plaketter,
- årligen sammankalla blivande tävlingsledare, banläggare och bankontrollanter för genomgång av arrangemangsfrågor, banläggning och vilthänsyn.

## **Delområde Ban- och tävlingskontroll**

- godkänna utsedda ban- och tävlingskontrollanter, tillstålla klubben sanktionerna.
- hålla "PM för tävlingsarrangörer" uppdaterad med teknisk och regelmässig utveckling,
- lämna information till bankkontrollanterna samt stå till tjänst med rådgivning till arrangörerna,
- mottaga, kontrollera och vidarebefordra tävlingsrapporten till SOFT och kassör,
- mottaga bankkontroll- och viltrapporter,
- utse jury samt vara representerade vid DM-tävlingarna.

## **Delområde Kartor**

- beställa och samordna eventuella flygfotograferingar över tilltänkta områden,
- kontakta länsstyrelsens miljöenhet för att få de tillstånd som erfordras för kartering och tävlingsarrangemang,
- tillgodose klubbarnas behov av utbildning inom områdena rekognosering och renritning (digitalisering),
- kvalitetssäkra och registrera nya kartor,
- tillse att distriktets kartregister är uppdaterat.

## **Delområde Mark**

- tillse att samråd med Länsstyrelsen sker och utförs på ett sådant sätt att tvister ej uppstår vid arrangemang,
- vara stöd vid konflikter mellan arrangör och markägare/jakträttsinnehavare,
- tillse att de regler och avtal som upprättats mellan SOFT och naturvårdsverket följs.

## **Delområde Naturpasset**

Till arrangemangskommittén är knuten en person ansvarig för Naturpasset med följande uppgifter

- ta emot information från SOFT,
- ge synpunkter från klubbar och distrikt till SOFT,
- förmedla nyheter och information om Naturpasset till klubbar,
- hålla kontakt med klubbarnas naturpassansvariga.
- Bevaka att erforderliga samråd med markägare och jägare sköts

## **Övriga uppgifter inom arrangemang**

- handlägga DM i banläggning. Bedömning sker enligt rullande schema av nästa års arrangör av DM långdistans,
- vara rådgivande angående teknisk utrustning,
- lämna fortlöpande teknisk information till styrelsen och klubbarna,
- verka för att klubbarna har tillräckligt antal kvalificerade banläggare för sin tävlingsverksamhet och i samband därmed handlägga banläggarkorten,
- tillse att behovet av kurser för banläggare och tävlingsledare täcks,
- lämna information till webbansvarig för publicering på hemsidan,
- verka för att klubbarnas behov av programvara och datorutrustning tillgodoses för tävlingsarrangemang,
- utbilda och utveckla klubbarnas användare av elektronisk stämplingsutrustning.

## ***Ungdomskommittén***

### **Kommitténs ansvarsområde är**

- att upprätta och genomföra ett stomprogram för ungdomar och ungdomsledare,
- att ha kontakter med klubbarna samt att rullande schema med arrangörer till olika aktiviteter följs
- att konfirmationsläger anordnas då underlag finns
- att utbildningsbehovet för ungdomar och ungdomsledare tillgodoses
- att administrera O-ligan
- uttagningar till distriktsmatch, Götalands och USM
- uttagningar till DM, Milko, GM, USM,
- att arrangera distriktsungdomsledarträff i samband med för och eftersäsongsläger,
- regelbundet informera distriktet om pågående ungdomsaktiviteter, främst via ÖOF:s hemsida,
- att underhålla ungdomsdokumenterna på ÖOF:s hemsida så att de är aktuella,
- att föreslå verksamhetsplan och budget för kommande års aktiviteter, (inkl. vilka klubbar som ansvarar för olika aktiviteter.)

- att delta på ÖOF:s styrelsemöten, årsmöte och ordförandeträffar.

## **Delområde Stomprogram**

Följande aktiviteter bör vara med:

Försäsongsträff, USM/GM-läger, Riksläger Idre, Milkostafetten i samband med O-ringen, Distriktsmatch, resa till Götalandsmästerskapen och USM, eftersäsongsläger, O, ungdomsrace, raketen.

## ***Juniorverksamheten***

Verka för att aktiviteter ordnas för distriktets juniorer, tex. gemensam tävlingsresa, SM-läger, höstavslutning och andra sociala aktiviteter.

## ***Rankingansvarig***

### **Rankingansvarigs ansvarsområde är**

- rankingfrågor inklusive gallring,
- SM-uttagning.

## ***Webbansvarig***

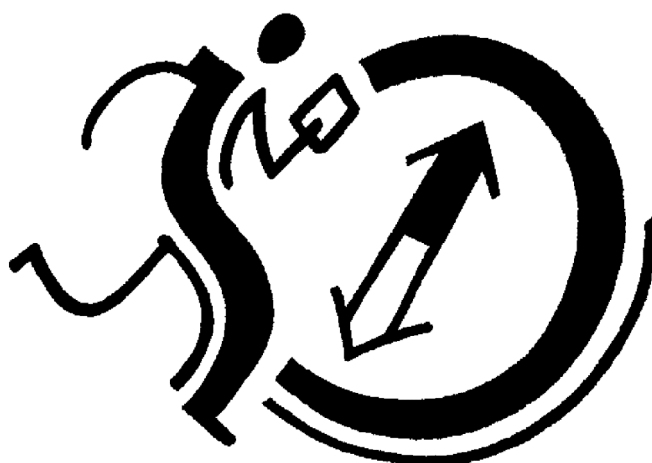
ÖOF:s webbplats ska vara den naturliga platsen att söka och publicera information på. Den ska ha uppdaterad information om förbundets aktiviteter samt länkar till orienteringsaktiviteter i länet.

### **Webbansvarigs ansvarsområde är**

- att i dialog med styrelsen utveckla hemsidan,
- att underhålla webbsidan,
- att skapa konton åt ÖOF-funktionärer som ber om det,
- att sköta backup.

# Administrativa och ekonomiska riktlinjer

Förslag till ÖOF årsmöte 4 mars 2010



**Östergötlands  
Orienteringsförbund**

## Östergötlands orienteringsförbunds administrativa och ekonomiska riktlinjer

### **Posthantering och kommunikation**

ÖOF:s främsta kanaler för kommunikation och information är webbplatsen [www.o-of.se](http://www.o-of.se) samt e-post.

Vid behov av information och kontakter hänvisar vi till de aktuella personer som finns under "Adresser" på ÖOF:s hemsida.

ÖOF har ett postfack i Idrottens Hus som bör tömmas en gång i månaden.

### **Arkivering**

Arkivering av material finns hos föreningar och förtroendevalda. Då en förtroendevald slutar är det personens ansvar att allt material lämnas vidare till Östergötlands orienteringsförbund.

Följande handlingar **behöver ej sparas efter 2 år**

- handlingar som erhållits för kännedom
- offerter, ordererkännanden och följesedlar
- kursprogram för egna kurser (för verksamheten rekommenderas att materialet sparas under en längre tid)
- deltagarförteckning träffar, kurser och läger

Följande handlingar **kastas efter 5 år**

- RF, SOFT och ÖIF-cirkulär
- från andra organisationer inkomna protokoll och verksamhetsberättelser som berör ÖOF
- kontoutdrag

Följande handlingar **kastas efter 10 år**

- verifikationer

Följande handlingar **sparas i 10 år** och sändes **därefter till Folk rörelsearkivet** i Linköping

- protokoll
- års- och revisionsberättelser
- rapporter och motioner
- korrespondens
- webbsidor och annan utgående information
- kassaböcker
- jubileumsskrifter
- tävlingsrapporter Östgötatävlingar
- resultatlistor DM

### **Underlag till budgetering och ekonomisk ersättning**

.... för ledare, förtroendevalda och instruktörer

# ÖSTERGÖTLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

---

Alla kostnader ska redovisas på respektive verksamhet. Av detta skäl måste alla kostnader finnas med vid finansplaneringen så att rätt deltagaravgift kan tas ut.

Följande verksamheter ska vara självfinansierade:

- kvälls-, endags- och tvådagarsverksamhet
- utbildningsverksamhet
- konferenser

undantag kan göras av för styrelsen prioriterade områden.

*Tävlingsresor och läger* för ungdom i ÖOFs regi, t ex Distriktsmatch, GM, USM svarar ÖOF i enlighet med ungdomskommitténs budgeterade medel och utbetalas respektive vidarefaktureras efter redovisning.

*Ledare vid tävlingsresor* (se ovan) jämte läger för ungdom ersätts i enlighet med ungdomskommitténs budgeterade medel och utbetalas efter redovisning.

*Uttagna till SOFT-aktiviteter, elit.* Bidrag betalas ut efter budgeterade medel, dock högst 50% av deltagaravgiften. Utbetalas efter ansökan från föreningarna. Sista dag för ansökan sista november innevarande år.

*Förening med landslagssatsande elit* kan ansöka om bidrag till aktiviteter som syftar till personlig utveckling och en seriös satsning. Beslut tas av styrelsen i varje enskilt fall

Behov av ersättning för förlorad arbetstidsförtjänst ska alltid anmälas i förväg och beslut tas av Styrelsen.

*Reseersättning* utgår till ÖOFs förtroendevalda vid styrelse- och kommittémöten samt vid av styrelsen beslutade uppdrag. Ersättningen är lika med biljettkostnad vid kollektivresa. Vid bilresa gäller skatteverkets avdrag för bil (18,50 kr/mil för 2009).

Företrädare för ÖOF erhåller ersättning vid deltagande i konferenser, kurser och dylikt enligt följande:

- reseersättning, mat, logi och deltagaravgift

Ovanstående ersättning gäller i de fall styrelsen tillstyrkt deltagande.

För *kursledare* gäller följande ersättningsformer:

- vid kurser förutsätts ÖOFs funktionärer medverka ideellt och endast reseersättning enligt ÖOFs beslut utgår
- kostnader för förberedelser ska överenskommas med kassören senast vid beräkning av övriga kostnader för utbildningen.

Generellt gäller att ledaren erhåller mat och logi kostnadsfritt.

*Övriga kostnadsersättningar* ansöks till och beslutas av styrelsen.

Mötesarvoden får inte förekomma

Styrelse- och kommittémöten får bjuda mötesdeltagarna på "fika" (motsvarande kaffe och smörgås)

Styrelsens medlemmar och en representant i vardera i arrangemang- och tävlingskommittéer erhåller även fri prenumeration på Skogssport.

Styrelsen och verksamhetsområdena har budgetansvar för:

- träffar för aktiva och ledare

# **ÖSTERGÖTLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND**

---

- utbildning för aktiva och ledare
- deltagande i konferens och kurs vid SOFT/ÖOF/ÖIF/SISU

Utbildningar planeras i samverkan av SISU.

## ***DM-plaketter***

ÖOF står för kostnaden för DM-plaketter fr.o.m. 2009.

## UTMÄRKELSER OCH PRISER

### *Bestämmelser för Östergötlands Orienteringsförbunds utmärkelser*

Allmänt	Utmärkelser kan tilldelas person som inom förbundsstyrelsen och/eller föreningar eller dess kommittéer nedlagt ett mångårigt, kvalificerat och framgångsrikt arbete varigenom orienteringen och dess utbredning verksamt främjats. Förtjänsttecken bäres i grönt band.
Belöningsmärke	Klubb kan erhålla två Belöningsmärke per år att utdela till personer som gjort sig förtjänta av uppmärksamhet på något sätt. Meriter behöver inte rapporteras till styrelsen.
Förtjänstdiplom	Arbete nedlagt av enskild person under minst 4 år. Organisationer, i första hand förbundets klubbar, kan också tilldelas utmärkelser.
Förtjänsttecken i silver	Arbete nedlagt av enskild person under minst 8 år. Utmärkelser tilldelas om inte särskilda omständigheter föreligger endast person som tidigare erhållit förbundets diplom.
Förtjänsttecken i guld	Arbete nedlagt av enskild person under minst 15 år. Utmärkelser tilldelas om inte särskilda omständigheter föreligger endast person som tidigare erhållit förbundets förtjänsttecken i silver. Enhälligt beslut fordras av OF:s styrelse.
Ansökningstid	Skriftlig ansökan på avsedd blankett skall vara OF tillhanda <b>senast 30 dagar</b> före utdelningen.
Standar	Hedersgåva tilldelas av styrelsen utan ansökan eller efter förslag från klubbstyrelse - personer för långt och kvalificerat arbete för förbundet och/eller dess klubbar. - andra förbund. - prominenta gäster. Tilldelas förbundets klubbar tidigast vid 10-årsjubileumet. Utdelning till klubbar kan ske vid förbundets/klubbens jubileum eller vid enskild persons högtidsdag alternativt avgång från uppdrag.

### *Övriga priser och årliga utmärkelser*

Utdelas på årsmötet.

### **Ungdomsracet**

Tilldelas den klubb som i klasserna HD10 - HD20 vid DM-tävlingarna NATT, LÅNG, MEDEL och SPRINT uppnår högsta poäng enligt nedan. Segrare tilldelas poäng efter antal startande. Ex. 16 poäng vid 16 startande. 2-an får 15 poäng och så vidare. Alla i klassen får följaktligen poäng. Detta skall stimulera föreningarna att delta med så många löpare som möjligt. Har man dessutom någon

# **ÖSTERGÖTLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND**

---

väldigt duktig i respektive klass får ju de bästa högre poäng ju fler deltagare klassen har. Löpare som utgått erhåller 1 poäng. Vid lika poäng delas priset.

## **Raketen**

Beräknas som den procentuellt största ökningen av poäng i O-ligan jämfört med föregående år.

## **Årets ledare**

Till årets ledare utses ledare som under året eller under lång tid verkat för sportens utveckling. Nomineringar med motivering ska vara styrelsen tillhanda senast sista december innevarande år.

Till

ÖOF:s styrelse

### **Motion angående anmälan av lagsammansättning vid Stafett-DM**

Med erfarenhet av de problem som GoIF Tjalve hade med sena lagändringar vid stafett-DM 2008 infördes till 2009 års tävling möjligheten att lämna laguppställning dagen före tävlingen. Namnändring kunde ske fram till 1 timma före start.

Vid årets tävling gjordes dagen före några få lagändringar. 1 timma före start hade ytterligare ett antal ändringar lämnats in. Ett antal lag saknade då laguppställning. Timman före start gjordes ett stort antal ändringar av både namn och SI-nummer. Sista ändringen inkom 10 minuter före start.

För de flesta klubbarna i Östergötland arrangeras stafett med flera års mellanrum. Endast ett fåtal klubbar arrangerar stafett regelbundet och har rutin på de speciella krav på sekretariatsarbetet en stafett innebär.

OK Hällen som arrangerar stafett-DM för Östergötland 2010 är kontaktade. Där anser man att man är tillräckligt erfarna stafettarrangörer för att klara sena lagändringar. Nedanstående förslag föreslås därför att gälla från och med 2011.

Jag föreslår:

1. Anmälan av lagsammansättning fram till och med dag före tävling och tid som beslutas av arrangör, är fortfarande kostnadsfri. Därefter och fram till tid som beslutas av arrangör tas en avgift på 50:- per lag för komplettering eller ändring av namn. Därefter mottages inte några namnändringar eller kompletteringar.
2. Lag där inte samtliga namn är rapporterade enligt punkt 1 förbjöds att starta.

Som rekommendation kan tidpunkt för sista anmälan av lagsammansättning dagen före tävling sättas till kl. 15.00 och tidpunkt på tävlingsdagen för anmälan mot avgift kan sättas till 1 timma före första start.

Ramshult Oktober 2009

Staffan Runtegen

Tävlingsledare Stafett-DM 2009

---

Till ÖOF:s styrelse

Styrelsen i Boxholms OK står enig bakom den motion angående anmälan av lagsammansättning vid Stafett-DM som Staffan Runtegen ställt till ÖOF:s styrelse.

Vi instämmer till fullo i de synpunkter Staffan för fram.

På styrelsens uppdrag

Boxholm den 29 oktober 2009

**Mats Lönngren**

Sekreterare i Boxholms OK

0142-58144

[lonngren@mikom.se](mailto:lonngren@mikom.se)

## Motion till ÖOF:s årsmöte 2010

Med anledning av Staffan Runtegens motion ” Motion angående anmälan av lagsammansättning vid Stafett-DM” inkommer härmed Linköpings OK med ett alternativt förslag.

Lagändring på grund av återbud på tävlingsdagens morgon anser vi tillhör grundutbudet i en stafett och ska alltså ingå i ordinarie startavgift.

Vi anser att deltagandet i stafett-DM är så lågt att vi absolut inte bör införa regler som hindrar lag att starta eller diskvalificerar dem för administrativa överträdelser.

Det som är viktigt med lagändringar är att alla bricknummer är rätt i databasen när löparna kommer i mål, eftersom det annars ger ganska mycket manuellt jobb i sekretariatet. Felaktiga namn i laguppställningen kommer endast att förvirra speakern och om namnändringar inte hinner matas in i tid är det inget stort problem utan detta kan lösas i resultatlistan i efterhand. Det bör därför vara tillåtet att byta namn men inte löparbrickor. Byte av löparbricka i absolut nödvändiga fall bör dock tillåtas för att undvika onödiga diskvalifikationer, och ett mindre antal bör funktionärerna hinna med. Modellen vi använder på 43-kavlen med hyrbricksavgift för byte av bricknummer verkar ha tillräcklig avskräckande effekt.

Vi föreslår därför följande regeltext:

Arrangören kan kräva att laguppställningar med namn på löpare och nummer på löparbricka ska anmälas vid tidpunkt som arrangören bestämmer, dock tidigast tre dagar före tävling. Lag som inte har anmält laguppställning vid denna tidpunkt kan tilldelas hyrpinnar och avgift för detta tas då ut. Ändring av namn på löpare är tillåtet fram till en timme före första start utan avgift. Ändring av löparbricka ska tillåtas om ingen annan möjlighet finns. Arrangören har då rätt att för varje bytt löparbricka ta ut en avgift motsvarande en hyrbricka.

Linköping, januari 2010

För Linköpings OK

Thomas Stenström  
Ordförande

Motion till Östergötlands Orienteringsförbunds (ÖOF) Årsmöte 2010

Kostnader i samband med ungdomars deltagande vid mästerskap

ÖOF tar idag ut ungdomar att representera distriktet vid GM och USM. Hela eller delar av kostnaderna inklusive resor, mat och logi debiteras klubbarna efter säsongen. Med tanke på distriktets goda ekonomi föreslås en förändring.

Linköpings OK föreslår att ÖOF ska svara för alla kostnader i samband med mästerskap för ungdomar där dessa blir uttagna att representera Östergötland. De mästerskap som avses är i första hand GM och USM.

Linköping, februari 2010

För Linköpings OK

Thomas Stenström  
Ordförande

## Motionssvar

### ***Motion 1 och 2 angående anmälan av lagsammansättning vid Stafett-DM***

Två motioner har inkommit, en från Boxholms OK och en från Linköpings OK. Boxholm föreslår lagändring fram till dagen före tävlingen, därefter en avgift av 50 kr per lag fram till en sista tid före start som bestäms av arrangören. Därefter hindras lagen att starta. Detta förslag har kommit in då det satts i system att komma med stora ändringar efter den sista tiden för ändring som brukar vara 1 timma före första start. Linköpings OK föreslår att man inte ska ta ut någon avgift för lagändring men om man vill byta bricka efter den tid som arrangören satt upp för lagändring (max 3 dagar före tävlingen) så ska man ta ut avgift för hyrbricka. Reglerna säger:

#### **Nuvarande regler**

5.9.4 Anmälan till stafett ska innehålla uppgifter om föreningsnamn och tävlingsklass. Namn på lagmedlemmar och deras fördelning på sträckor ska meddelas arrangören på det sätt denne föreskriver.

Påföljd vid utebliven laganmälan senare än 1 timma före första start är att laget diskvalificeras.

#### **I det nya regelförslaget**

8.4.2 Vid start i annans namn ska, om av arrangören godkänt namnbyte inte skett, den felande diskvalificeras och den felandes förening betala föreskriven anmälningsavgift med efteranmälningsstillägg.

8.4.4 Om en tävlande som ingår i ett stafettlag överträder dessa tävlingsregler ska laget diskvalificeras om inte omständigheterna är förmildrande.

8.4.5 Om absolut klarhet föreligger eller då lagledare godkänner diskvalificeringen, ska vid mästerskap laget snarast tas av banan.

8.4.7 Förening som deltagit i tävling och som trots två påminnelser inte fullgör sina skyldigheter mot arrangör, kan efter rapport till och utredning av SOFT dömas till tidsbestämt tävlingsförbud.

#### **Arrangemangskommitténs yttrande**

För att underlätta för arrangören och samtidigt undvika att hel klubb stryks ur resultatlistorna vilket varit fallet om vi följt tävlingsreglerna vid flera stafett-DM föreslår vi en formulering enligt följande:

”Arrangören kan kräva att laguppställningar med namn på löpare och nummer på löparbricka ska anmälas vid tidpunkt som arrangören bestämmer, dock tidigast tre dagar före tävling. Lag som inte har anmält laguppställning vid denna tidpunkt kan tilldelas hyrpinningar och avgift för detta tas då ut. Ändring av namn på löpare är tillåtet fram till en timme före första start utan avgift. Ändring av löparbricka ska tillåtas om ingen annan möjlighet finns. Arrangören har då rätt att för varje bytt löparbricka ta ut en avgift motsvarande en hyrbricka.

Ändringar som sker från en timma före första start och fram till start i klassen debiteras med 50 kr per lag.

Vid start i annans namn ska, om av arrangören godkänt namnbyte inte skett, den felande diskvalificeras och den felandes förening betala föreskriven anmälningsavgift med efteranmälningsstillägg.”

### **Styrelsens yttrande**

Styrelsens instämmer i arrangemangskommitténs yttrande och förslag med ändringen att det är för varje sträcka som laget debiteras med 50 kr.

### **Styrelsens förslag**

Styrelsen föreslår att årsmötet antar följande regel för namnändringar i DM-kavlar:

”Arrangören kan kräva att laguppställningar med namn på löpare och nummer på löparbricka ska anmälas vid tidpunkt som arrangören bestämmer, dock tidigast tre dagar före tävling. Lag som inte har anmält laguppställning vid denna tidpunkt kan tilldelas hyrpinnar och avgift för detta tas då ut. Ändring av namn på löpare är tillåtet fram till en timme före första start utan avgift. Ändring av löparbricka ska tillåtas om ingen annan möjlighet finns. Arrangören har då rätt att för varje bytt löparbricka ta ut en avgift motsvarande en hyrbricka.

Ändringar som sker från en timma före första start och fram till start i klassen debiteras med 50 kr per ändrat namn.

Vid start i annans namn ska, om av arrangören godkänt namnbyte inte skett, den felande diskvalificeras och den felandes förening betala föreskriven anmälningsavgift med efteranmälningsstillägg.”

## ***Motion 3 om kostnader i samband med ungdomars deltagande vid mästerskap***

Linköpings OK föreslår att ÖOF ska svara för alla kostnader i samband med mästerskap för ungdomar där dessa blir uttagna att representera Östergötland. De mästerskap som avses är i första hand GM och USM.

### **Styrelsens yttrande**

ÖOF har ökat kostnaderna för ungdomsverksamhet från 68 000 kr år 2005 till 135 000 kr år 2009 och föreslår totalt 150 000 kr i budgeten för 2010. Under kommande år kan vi också se ökade kostnader, dels väntar vi fördyrade resekostnader dels ser vi att det finns angelägna satsningar, t.ex på unga ledare och annan utveckling.

Vi har också ändrat reglerna för betalning av deltagande i läger och resor, så att det i förväg finns en bestämd summa för varje deltagare, så att klubbarna i förväg kan se kostnaderna. Baksidan är att det ökar risken för övertrassering av budgeten.

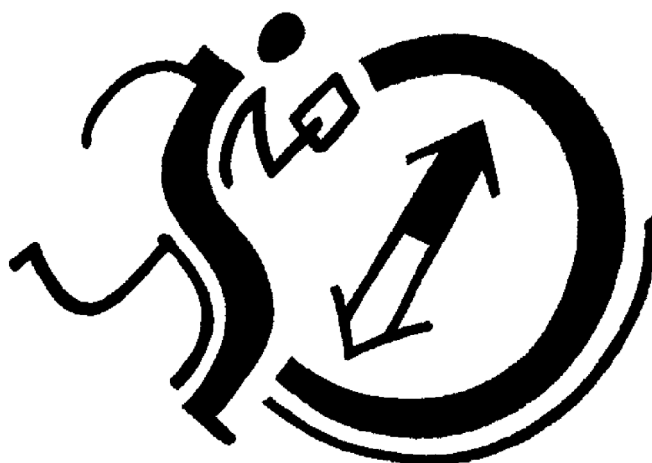
Styrelsen anser vidare att det är viktigare att satsa på brett deltagande av ungdomar än att satsa på den ”elit” som deltar i GM och USM.

### **Styrelsens förslag**

Mot den bakgrunden föreslår styrelsen att årsmötet  
beslutar att avslå motionen.

# Verksamhetsplan och budgetkommentarer 2010

Förslag att behandla på årsmöte 4 mars 2010



**Östergötlands  
Orienteringsförbund**

## Verksamhetsplan 2010

(Budgeterade kostnader inom parentes)

### Styrelsen

- 6-8 ordinarie Styrelsemöten samt en hel arbetshelg (30 000 kr).
- Årsmöte torsdagen 4 mars (lokal o fika 4 000 kr).
- Ordförandeträff i november (lokal o fika 3 000 kr).
- Efter överenskommelse besöka någon/några av distriktets mindre klubbar för diskussion kring deras klubbs verksamhet samt deras behov/önskemål till ÖOF (resor o fika 1000 kr).
- Vid något styrelsemöte ha mer visionära diskussioner för utveckling av verksamheten.
- Vidareutveckla distriktets nya webbsida så att den blir en självklar kanal för information och kommunikation inom östgötaorienteringen.
- Hitta ansvariga för juniorverksamheten och samordnare av Naturpasset.
- Tillsammans med SOFT anordna inspirationskväll för Offensiv orientering (10 000 kr).
- Inköp av defibrillator (15 000 kr).

### Arrangemang

- Administrera 2010 års tävlingsprogram, se bilaga. (Resor och tävlingskontroll 8000 kr, Porto 1000 kr)
- Framtagning av program för 2011.
- Preliminärt program för DM 2011 och 2012 se bilaga.
- SOFT:s Stomprogram se bilaga. (SOFT:s tävlingskonferens 2000 kr)
- En träff för årets tävlingsledare, banläggare och bankontrollanter för genomgång av arrangemangsfrågor, banläggning och vilthänsyn (Lokal och fika 7000 kr).
- En banläggartäff på våren för uppdatering av banläggarkort (Lokal och fika 2000 kr).
- En banläggarkurs på hösten (+-0, 300 kr/deltagare).
- En tävlingsledarutbildning på hösten (+-0, 300 kr/deltagare).
- En SportIdentutbildning på våren (+-0, 150 kr/deltagare).
- Anskaffa/förbättra följande utrustning
  - Spänningsstabilisator/filter (10 000 kr).
  - Förbrukningsmaterial till datorutrustning (5 000 kr).
  - Komplettering av datorutrustning (15 000 kr).
  - Inköp av DM plaketter (25 000 kr).
- Assistera vid grundmaterialbeställning för kartframställning (SOFT:s kartbank 2000 kr, kartkontroll resor 4000 kr)
- Sammanhållande för Naturpasset mot SOFT och föreningarna (konferens 3000 kr, resor o porto 1500 kr)

## Ungdom

- \* Genomföra stomprogrammets aktiviteter.
- \* Försäsongsträff 6-7 mars i regi av IFK Linköping.
- \* USM läger 27-30 maj i Örnsköldsvik, ansvarig SOK. (20 000:-)
- \* Riksläger Idre 28 juni -3 juli, ansvarig OK Boxholm. (48 000:-)
- \* Milkostafetten i samband med O-ringen i Örebro.
- \* Distriktsmatch i Mjölby, 10-11 augusti. Ansvarig för tävlingen Mjölby OK, ansvarig för Östergötlands deltagare LOK. (8000:-)
- \* Götalandsmästerskap 14-15 augusti, ansvarig OK Kolmården. (16000:-)
- \* USM-resa 27-29 augusti till Örnsköldsvik, ansvarig SOK och Tjalve. (33000:-)
- \* Eftersäsongsläger i november i regi av TGOK.
- \* O-ligan genomförs på alla av distriktets tävlingar, 12 stycken. (5000:-)
- \* Uttagningar till DM, Milko, GM, USM.
- \* Konfirmationsläger med orienteringsprofil i samarbete med Matteuskyrkan i Norrköping.  
Vinterläger 29-31/1 i Linköping, påskläger 6-9/4 i Norrköping och sommarläger 14-26/6 i Torstorp. Konfirmation på midsommardagen 26/6. (ÖOF bidrag med upp till 15000:-).
- \* Regelbundet informera distriktet om pågående ungdomsaktiviteter, främst via ÖOF:s hemsida.
- \* Underhålla ungdomsdokumenterna på ÖOF:s hemsida så att de är aktuella.
- \* Planering av 2011 års aktiviteter. Se till att varje aktivitet har en ansvarig klubb. Göra budget.
- \* Deltaga på ÖOF:s styrelsemöten, årsmöte och ordförandeträff.

## Juniorverksamhet

- Gemensamma träningar en gång per månad.
- Distriktsansvarig sökes för att samordna och utveckla verksamheten.
- Läger och gemensamma resor (30 000 kr).

## Bilaga 1. Tävlingsprogram 2010

ARRANGÖR	Mån	Dag	OF	Typ	Form/Dist	Namn	Klasser	Skala	Telefon
OK Motala	4	11	23	Nat	Dag/Lång	U-H Kampen	ÖMHH*	1:15.000 1:10.000	0141-501 15
Åby SOK/Krokeks OK	4	17	23	Nat	Dag/Medel	Kolmårdsdubbeln	ÖHE	1:10.000	011-39 21 35
Åby SOK/Krokeks OK	4	18	23	Nat	Dag/Stafett	Kolmårds kavlen	ÖHE	1:10.000	011-39 21 35
Tjällmo-Gådegårds OK	4	23	23	Nat	Natt/Lång	Natt SM	E	1:15.000	0141-416 40
Linköpings OK	4	24	23	Nat	Dag/Medel		ÖH	1:10.000	013-17 28 38
Motala AIF OL	4	25	23	Nat	Dag/Lång		ÖMHH*	1:15.000	0141-432 47
NAIS Orientering Föreningen tiomilabudkavlen	4	30	23	Nat	Dag/Sprint		E		
OK Skogsströvarna	5	1-2	23	Int	Natt/Dag/Stafett	10MILA	E	1:10.000	011-593 66
OK Skogsströvarna	5	6	23	Nat	Dag/Medel		ÖH	1:10.000	013-639 46
Boxholms OK	5	9	23	Nat	Dag/Lång		ÖH	1:10.000	0142-580 45
Skogspojarnas OK	6	5	23	DM	Dag/Sprint	DM Sprint	ÖH	1:5.000	0706-38 55 12
OK Eken	6	6	23	Nat	Dag/Stafett	SW Stafetten	H	1:10.000	0120-100 55
OK Denseln	8	5	23	Nat	Dag/Medel	Stjärnorps sprinten	ÖH	1:10.000	011-593 66
Linköpings OK	8	7-8	23	Nat	Natt/Dag/Stafett	H43-kavlen	DH35-	1:10.000 1:15.000	013-160302
Tjällmo-Gådegårds OK	8	21	23	Nat	Dag/Lång		ÖMHE	1:10.000 1:15.000	0141-416 40
GoIF Tjalve	8	22	23	Nat	Dag/Lång		ÖMHH*E	1:10.000	011-13 32 85
Åby SOK	9	10	23	DM	Natt/Lång	DM Natt	ÖH	1:10.000 1:15.000	
Krokeks OK	9	12	23	DM	Dag/Lång	DM Lång	ÖMH	1:10.000	011-13 33 83
OK Hällen	9	18		DM	Dag/Medel	DM Medel			
OK Hällen	9	19		DM	Dag/Stafett	DM Stafett			
Linköpings OK	9	25	23	Nat	Dag/Stafett	Ekorren Cup	H	1:10.000	013-29 92 21
OK Motala	10	17	23	Nat	Dag/Medel	Älgfritt	ÖH	1:10.000	0141-501 15
Mjölby OK	11	7	23	Nat	Dag/Stafett	Novembersprinten	H	1:10.000	0142-169 64

**Bilaga 2. Preliminärt program DM 2011–2015****Förslag till DM-arrangörer 2011-2015**

	<b>Lång</b>	<b>Medel</b>	<b>Stafett</b>	<b>Natt</b>	<b>Sprint</b>
<b>2011</b>	Tjällmo-Godegårds OK	Linköpings OK	Linköpings OK	OK Skogsströvarna	Motala AIF
<b>2012</b>	OK 64 Torpa	Mjölby OK	Mjölby OK	NAIS	Kisa SK
<b>2013</b>	Skogspojarnas OK	Finspångs SOK	Finspångs SOK	Boxholms OK	GolF Tjalve
<b>2014</b>	Boxholms OK	Tjällmo-Godegårds OK	Tjällmo-Godegårds OK	Krokeks OK	Linköpings OK
<b>2015</b>	OK Skogsströvarna	OK Denseln	OK Denseln	IFK Linköping	Åby SOK