



## ***Motionsorientering***

### **Uppföljning av ordförandekonferensen 17 nov 2010**

På ÖOF:s ordförandekonferens 17 november diskuterades Östgötsk orientering 2020. Det var två ämnen som kändes mer angelägna än andra, ungdomar och motionsorientering. Det gäller att få med ungdomar i såväl träning och tävling som att ta ledaruppdrag. Och vi behöver bredda oss så att människor i alla åldrar som vill motionera kan se orientering som en lämplig aktivitet.

ÖOF:s styrelse har påbörjat en diskussion om hur vi ska kunna gå vidare utifrån det som diskuterades på ordförandekonferensen. Syftet med det här brevet är att redogöra för detta och att inspirera klubbarna att gå vidare – som ju är de som till syvende och sist måste göra jobbet.

Vi ser här att det förekommer många arrangemang i distriktet av typ träningsorienteringar, som mycket väl skulle kunna vända sig till en bredare publik. Till exempel NOK-träningar, O-ringen träningar i Linköpingsområdet, veckans bana, LOK:s söndagsorienteringar på vintern (Sunes bana), osv.

Det krävs i regel små tillägg i arrangemanget för att ”icke-orienterare” ska kunna delta, t.ex. att låna ut stämplingspinnar, att göra kontrolldefinitioner i klartext, att ta in avgift för deltagande och att erbjuda hjälp till nybörjare.

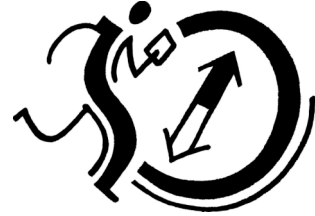
Framför allt behöver vi sprida information om att det finns aktiviteter för alla. Hemsidor, såväl klubbarnas som ÖOF:s behöver utnyttjas, affischering vid motionscentrum, aktivitetskalendrar i tidningar och andra medier bör kunna utnyttjas, likaså bör man intressera såväl sportredaktioner som lokalredaktioner för nya och gamla publika arrangemang. Olika informationskanaler på internet bör prövas, t.ex. så kallade sociala medier.

Vi ska också påpeka att SOFT har flera färdiga koncept för motionsorientering, Naturpasset, Naturpasset motionsorientering och Hitta ut. Att använda dessa underlättar framför allt administration och marknadsföring av arrangemangen.

Men det finns också plats för nya typer av arrangemang som är lätta att arrangera och lätta för ännu icke-orienterare att ta till sig. Ett exempel är GoIF Tjalve som i vår startar ”Skogscupen” för allmänheten (se minnesanteckningar från styrelsekonferensen). ÖOF:s styrelse vill gärna stödja sådana initiativ, även ekonomiskt om så behövs; ett sätt kan vara förlustgaranti under en period för nya offensiva arrangemang.

Så många arrangemang som möjligt bör läggas in i Eventor som närtävlingar. Därmed blir de offentliga och de kommer med i statistiken.

Vi tror också att sprinttävlingar är arrangemang som kan locka även icke-orienterare att delta, eftersom de med fördel kan förläggas till en kväll under den varma årstiden.



# Östergötlands Orienteringsförbund

---

Vi hann inte med en diskussion om att nå ungdomar denna gång, men det finns redan en del att hämta i minnesanteckningarna från ordförandekonferensen, som finns på ÖOF:s hemsida under Protokoll.

Enligt uppdrag

Lennart Stuesson

Sekreterare