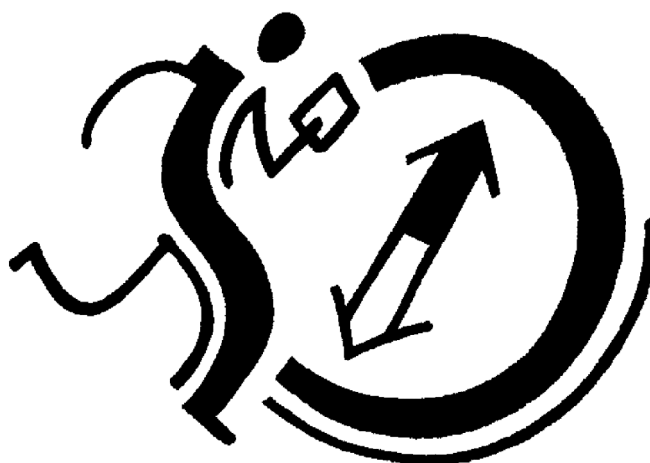


Verksamhetsplan och budgetkommentarer 2010

Förslag att behandla på årsmöte 4 mars 2010



**Östergötlands
Orienteringsförbund**

Verksamhetsplan 2010

(Budgeterade kostnader inom parentes)

Styrelsen

- 6-8 ordinarie Styrelsemöten samt en hel arbetshelg (30 000 kr).
- Årsmöte torsdagen 4 mars (lokal o fika 4 000 kr).
- Ordförandeträff i november (lokal o fika 3 000 kr).
- Efter överenskommelse besöka någon/några av distriktets mindre klubbar för diskussion kring deras klubbs verksamhet samt deras behov/önskemål till ÖOF (resor o fika 1000 kr).
- Vid något styrelsemöte ha mer visionära diskussioner för utveckling av verksamheten.
- Vidareutveckla distriktets nya webbsida så att den blir en självklar kanal för information och kommunikation inom östgötaorienteringen.
- Hitta ansvariga för juniorverksamheten och samordnare av Naturpasset.
- Tillsammans med SOFT anordna inspirationskväll för Offensiv orientering (10 000 kr).
- Inköp av defibrillator (15 000 kr).

Arrangemang

- Administrera 2010 års tävlingsprogram, se bilaga. (Resor och tävlingskontroll 8000 kr, Porto 1000 kr)
- Framtagning av program för 2011.
- Preliminärt program för DM 2011 och 2012 se bilaga.
- SOFT:s Stomprogram se bilaga. (SOFT:s tävlingskonferens 2000 kr)
- En träff för årets tävlingsledare, banläggare och bankontrollanter för genomgång av arrangemangsfrågor, banläggning och vilthänsyn (Lokal och fika 7000 kr).
- En banläggartreff på våren för uppdatering av banläggarkort (Lokal och fika 2000 kr).
- En banläggarkurs på hösten (+-0, 300 kr/deltagare).
- En tävlingsledarutbildning på hösten (+-0, 300 kr/deltagare).
- En SportIdentutbildning på våren (+-0, 150 kr/deltagare).
- Anskaffa/förbättra följande utrustning
 - Spänningsstabilisator/filter (10 000 kr).
 - Förbrukningsmaterial till datorutrustning (5 000 kr).
 - Komplettering av datorutrustning (15 000 kr).
 - Inköp av DM plaketter (25 000 kr).
- Assistera vid grundmaterialbeställning för kartframställning (SOFT:s kartbank 2000 kr, kartkontroll resor 4000 kr)
- Sammanhållande för Naturpasset mot SOFT och föreningarna (konferens 3000 kr, resor o porto 1500 kr)

Ungdom

- * Genomföra stomprogrammets aktiviteter.
- * Försäsongsträff 6-7 mars i regi av IFK Linköping.
- * USM läger 27-30 maj i Örnsköldsvik, ansvarig SOK. (20 000:-)
- * Riksläger Idre 28 juni -3 juli, ansvarig OK Boxholm. (48 000:-)
- * Milkostafetten i samband med O-ringen i Örebro.
- * Distriktsmatch i Mjölby, 10-11 augusti. Ansvarig för tävlingen Mjölby OK, ansvarig för Östergötlands deltagare LOK. (8000:-)
- * Götalandsmästerskap 14-15 augusti, ansvarig OK Kolmården. (16000:-)
- * USM-resa 27-29 augusti till Örnsköldsvik, ansvarig SOK och Tjalve. (33000:-)
- * Eftersäsongsläger i november i regi av TGOK.
- * O-ligan genomförs på alla av distriktets tävlingar, 12 stycken. (5000:-)
- * Uttagningar till DM, Milko, GM, USM.
- * Konfirmationsläger med orienteringsprofil i samarbete med Matteuskyrkan i Norrköping. Vinterläger 29-31/1 i Linköping, påskläger 6-9/4 i Norrköping och sommarläger 14-26/6 i Torstorp. Konfirmation på midsommardagen 26/6. (ÖOF bidrag med upp till 15000:-).
- * Regelbundet informera distriktet om pågående ungdomsaktiviteter, främst via ÖOF:s hemsida.
- * Underhålla ungdomsdokumenterna på ÖOF:s hemsida så att de är aktuella.
- * Planering av 2011 års aktiviteter. Se till att varje aktivitet har en ansvarig klubb. Göra budget.
- * Deltaga på ÖOF:s styrelsemöten, årsmöte och ordförandeträff.

Juniorverksamhet

- Gemensamma träningar en gång per månad.
- Distriktsansvarig sökes för att samordna och utveckla verksamheten.
- Läger och gemensamma resor (30 000 kr).

Bilaga 1. Tävlingsprogram 2010

ARRANGÖR	Mån	Dag	OF	Typ	Form/Dist	Namn	Klasser	Skala	Telefon
OK Motala	4	11	23	Nat	Dag/Lång	U-H Kampen	ÖMHH*	1:15.000 1:10.000	0141-501 15
Åby SOK/Krokeks OK	4	17	23	Nat	Dag/Medel	Kolmårdsdubbeln	ÖHE	1:10.000	011-39 21 35
Åby SOK/Krokeks OK	4	18	23	Nat	Dag/Stafett	Kolmårds kavlen	ÖHE	1:10.000	011-39 21 35
Tjällmo-Gådegårds OK	4	23	23	Nat	Natt/Lång	Natt SM	E	1:15.000	0141-416 40
Linköpings OK	4	24	23	Nat	Dag/Medel		ÖH	1:10.000	013-17 28 38
Motala AIF OL	4	25	23	Nat	Dag/Lång		ÖMHH*	1:15.000	0141-432 47
NAIS Orientering Föreningen tiomilabudkavlen	4	30	23	Nat	Dag/Sprint		E		
OK Skogsströvarna	5	1-2	23	Int	Natt/Dag/Stafett	10MILA	E	1:10.000	011-593 66
OK Skogsströvarna	5	6	23	Nat	Dag/Medel		ÖH	1:10.000	013-639 46
Boxholms OK	5	9	23	Nat	Dag/Lång		ÖH	1:10.000	0142-580 45
Skogspojkar OK	6	5	23	DM	Dag/Sprint	DM Sprint	ÖH	1:5.000	0706-38 55 12
OK Eken	6	6	23	Nat	Dag/Stafett	SW Stafetten	H	1:10.000	0120-100 55
OK Denseln	8	5	23	Nat	Dag/Medel	Stjärnorps sprinten	ÖH	1:10.000	011-593 66
Linköpings OK	8	7-8	23	Nat	Natt/Dag/Stafett	H43-kavlen	DH35-	1:10.000 1:15.000	013-160302
Tjällmo-Gådegårds OK	8	21	23	Nat	Dag/Lång		ÖMHE	1:10.000 1:15.000	0141-416 40
GoIF Tjalve	8	22	23	Nat	Dag/Lång		ÖMHH*E	1:10.000	011-13 32 85
Åby SOK	9	10	23	DM	Natt/Lång	DM Natt	ÖH	1:10.000 1:15.000	
Krokeks OK	9	12	23	DM	Dag/Lång	DM Lång	ÖMH	1:10.000	011-13 33 83
OK Hällen	9	18		DM	Dag/Medel	DM Medel			
OK Hällen	9	19		DM	Dag/Stafett	DM Stafett			
Linköpings OK	9	25	23	Nat	Dag/Stafett	Ekorren Cup	H	1:10.000	013-29 92 21
OK Motala	10	17	23	Nat	Dag/Medel	Älgfritt	ÖH	1:10.000	0141-501 15
Mjölby OK	11	7	23	Nat	Dag/Stafett	Novembersprinten	H	1:10.000	0142-169 64

Bilaga 2. Preliminärt program DM 2011–2015**Förslag till DM-arrangörer 2011-2015**

	Lång	Medel	Stafett	Natt	Sprint
2011	Tjällmo-Godegårds OK	Linköpings OK	Linköpings OK	OK Skogsströvarna	Motala AIF
2012	OK 64 Torpa	Mjölby OK	Mjölby OK	NAIS	Kisa SK
2013	Skogspojarnas OK	Finspångs SOK	Finspångs SOK	Boxholms OK	GolF Tjalve
2014	Boxholms OK	Tjällmo-Godegårds OK	Tjällmo-Godegårds OK	Krokeks OK	Linköpings OK
2015	OK Skogsströvarna	OK Denseln	OK Denseln	IFK Linköping	Åby SOK