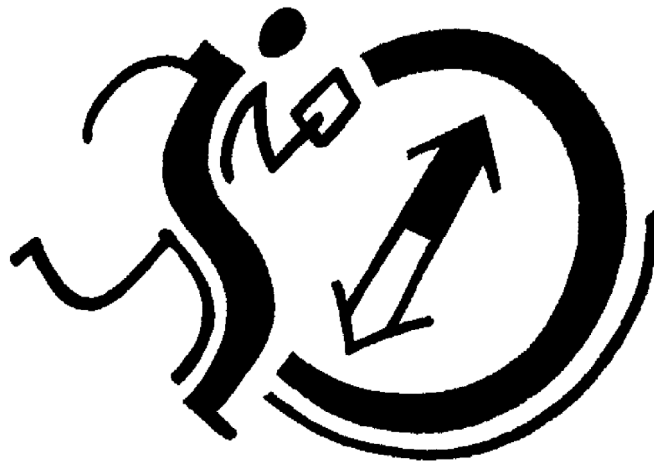


Årsberättelse 2009



**Östergötlands
Orienteringsförbund**

Innehållsförteckning

Styrelsens berättelse 4

Styrelsens sammansättning 4

Uppföljning av styrelsens verksamhetsplan för 2009 4

Aktivitetsområden 5

Arrangemang och aktiviteter 5

Priser, jubilarer och utmärkelser 2009 5

Ungdomsracet 5 000 kr 5

Raketen 5 000 kr 5

Skogskarlarnas pris: 5

Skogsflickornas hedersprispris: 5

ÖOFs minnesplakett för utmärkta SM-insatser 5

Arbetsgruppernas/kommittéernas berättelser 8

Webben 8

Arrangemangskommittén 8

Kartor 10

Ungdomsverksamheten 11

Tävling 11

O-ligan 12

Ungdomsracet och Raketen 12

Juniorverksamhet 13

Utbildning 13

Resultat 14

Distriktsmästerskapen 14

Medel 14

Sprint 14

Lång 14

Natt 15

Stafett 15

DM i banläggning 15

O-ligan 15

Klassegrare 15

Götalandsmästerskapen 15

H21 Elit 15

D21 Elit 15

H16 GM 15

H15 GM 15

D16 GM 16

D15 GM 16

H14 GM 16

D14 GM 16

Distriktsstafett 16

Styrelsens slutord 17

Styrelsens berättelse

Styrelsen för Östergötlands Orienteringsförbundet får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2009-01-01 – 2009-12-31.

Under verksamhetsåret har 32 föreningar varit anslutna till ÖOF, vars 61:a årsmöte hölls den 12 mars i Ryttagårdskyrkan i Linköping med 19 representerade föreningar.

Styrelsens sammansättning

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Karin Östlin	Rimforsa
Vice ordförande	Thomas Kleist	Mjölby
Sekreterare	Lennart Stuesson	Linköping
Kassör	Krister Berger	Motala
Ledamot	Anna-Lena Olsson	Skärblacka
Valberedning	Håkan Åberg	Borensberg
	Jonna Engblom	Linköping
	Marianne Nyman	Linköping
Revisor	Sören Larsson	Motala
Revisorssuppleant	Evald Ericsson	Linköping

Uppföljning av styrelsens verksamhetsplan för 2009

- Nio styrelsemöten och en hel arbetshelg har hållits.
- Årsmöte hölls torsdagen 12 mars. Arrangemangskommittén och ungdomskommittén har bjudits in till styrelsemöten.
- Ordförandeträff arrangerades 25 november.
- Inget klubbbesök har gjorts under året.
- Vid arbetshelgen som förlades till på Bornholm diskuterades förbundets verksamhet på lång sikt. Förbundets styrdokument bearbetades för att bli mer strukturerade och lättillgängliga.
- Styrelsen har lämnat information till webbansvarig för publicering på hemsidan.
- ÖOF:s webbansvarige, Per Magnusson, har utformat en ny webbplats baserad på Linköpings OK:s webb.
- Webbplatsen har varit den främsta platsen för spridning av information.
- Profilkläder har tagits fram för ÖOF:s funktionärer.
- Förbundets kapitalplacering har förändrats så att långsiktigt placerade medel får bättre förräntning.

Därutöver har styrelsen beslutat att klubbar som gemensamt planerar värde tävlingar kan få lån för att starta upp sådana.

Ett uppdrag som distriktsambassadör för Naturpasset har inrättats och styrelsen söker nu innehavare. Styrelsen har genom arrangemangskommittén lämnat synpunkter på Softs förslag om regelförändringar, särskilt avsnittet Nytt klassindelningssystem. Vi ansåg att banlängderna i flera klasser hade ökat för mycket, samtidigt som vissa juniorbanor var för korta. Hängningsregeln ”12 sek tre kontroller i rad” avstyrktes.

Styrelsen har tillsatt en arbetsgrupp bestående av Thomas Kleist och Kjell Holmström för att förbereda en ansökan om O-Ringen 2015 eller 2016. De tre kommuner som tillfrågats om värdskap, Valdemarsvik, Söderköping och Norrköping, har uttalat intresse för att vara värdkommun. Frågan har behandlats vid styrelsemöten och ordförandekonferensen i november. Avsikten är att kunna fatta beslut om eventuell ansökan vid årsmötet 2010.

Styrelsen har beslutat om inköp av defibrillator att ha i beredskap vid distriktets tävlingar.

Aktivitetsområden

Distriktets gemensamma angelägenheter har varit organiserade i följande huvudansvariga:

Arrangemangskommittén	Björn Karlsson
Ungdomskommittén	Torgny Faxén och Anneli Berggren
Webbansvarig	Per Magnusson
Rankingansvarig	Roland Tengvall

Arrangemang och aktiviteter

Övriga arrangemang och aktiviteter där ÖOF varit representerat, ÖOFs representanter inom parentes:

Möten och konferenser

- ÖIFs och SISUs årsmöte 16 april (Kristen Berger och Lennart Stuesson)
- Möte med 10-milaföreningen om 2010 och 2012 års tävlingar i Östergötland (Karin Östlin och Björn Karlsson)
- Granndistriktsträff vid 25-manna 10 oktober (Björn Karlsson)
- SOFTs ordförande konferens 7–8 november (Karin Östlin)
- Avtackning av landshövding Björn Eriksson 11 augusti (Karin Östlin, Kristen Berger)

Jubilerande klubbar som har uppvaktats

- Boxholms OK 75 år (Kristen Berger, Thomas Kleist)
- Linköpings OK 75 år 6 juni (Karin Östlin)

Priser, jubilarer och utmärkelser 2009

Ungdomsracet 5 000 kr

Linköpings OK

Raketen 5 000 kr

OK Eken

Skogskarlarnas pris:

Årets orienterare:	Anna Forsberg, OK Kolmården
SSK:s ungdomspris:	H 14 Fredrik Malmfors, Skogspojkarnas OK H 16 Marcus Berggren, GOLF Tjalve.

Skogsflickornas hedersprispris:

D10	Lisa Berggren, OK Kolmården
D12	Mai Li Sorri, GOLF Tjalve och Emma Bränneby, OK Kolmården
D14	Elin Håkansson, Skogspojkarnas OK och Andrea Svensson, Finspångs SOK
D16	Amanda Thellsén, OKRoxen
D18	inget pris delades ut 2009.

ÖOFs minnesplakett för utmärkta SM-insatser

Natt

H21

9 Per Brolund OK Denseln

H20

10 Olle Kalered OK Denseln

D20

10 Carolin Svensson Björkfors GOLF

ÖSTERGÖTLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

H18

3 Oskar Svensson Finspångs SOK

D18

1 Linn Bränneby OK Kolmården

Sprint

D21

3 Linnea Lidström OK Kolmården

D20

9 Sarah Tibell Linköpings OK

Ultralång

D21

6 Lidström Linnea OK Kolmården

D20

5 Forsberg Anna OK Kolmården

H20

3 Kalered Olle OK Denseln

Långdistans

D21

10 Frida Aspnäs OK Kolmården

D20

9 Anna Forsberg OK Kolmården

D18

6 Ida Lindkvist OK Denseln

Medeldistans

D21

10 Frida Aspnäs OK Kolmården

D20

3 Anna Forsberg OK Kolmården

D18

3 Ida Lindkvist OK Denseln

5 Linn Bränneby OK Kolmården

Stafett SM

D20

3 OK Denseln

Ida Lindkvist, Linnéa Ivarsson Sandberg, Linda Lindkvist

9 OK Kolmården

Anna Håkansson, Linn Bränneby, Anna Forsberg

Ungdoms-SM

D16

2	Linda Lindkvist	OK Denseln
4	Amanda Thellsén	OK Roxen
9	Karolina Nygren	Skogspojkarnas OK

H15

5	Einar Johansson	Linköpings OK
---	-----------------	---------------

Sprint

D16

6	Linda Lindkvist	OK Denseln
---	-----------------	------------

H 15

3	Einar Johansson	Linköpings OK
7	Petter Johansson	Linköpings OK
8	Victor Segersson	OK 64 Torpa

Årets ledare 2008

Björn Karlsson, OK Denseln, med motiveringen:

Vår pristagare, en mångsysslare inom Östgötsk orientering.

Lugn, kompetens, ödmjukhet, men också en fasthet präglar hans ledarstil. Han besitter en sällsynt förmåga att administrera och stimulera medarbetare till goda arbetsinsatser. Detta visade han inte minst i egenskap av tävlingschef vid O-Ringen 2007.

Utmaningar tycks för honom sätta extra krydda på tillvaron. Ordförande i ÖOF:s arrangemangskommitté, tävlingsledare för 10-Mila 2010 är några av hans nuvarande ledaruppgifter. Detta varvas med engagemang i egna klubben, där han är outtröttlig som tävlingsledare, banläggare, kartritare, träningspådrivare m.m. En verklig tillgång för OK Denseln och östgötsk orientering.

Arbetsgruppernas/kommittéernas berättelser

Webben

ÖOF-webben är en väl etablerad informationskanal för distriktets orienterare. Både de som vill nå ut med information och de som söker information använder ÖOF-webben.

Mer eller mindre som planerat så började RF under året på allvar fasa ut Klubben Online/n3admin som var det system under vilket ÖOF:s webbsidor legat sedan 2001. Det alternativ som SOFT erbjöd var att få en sida under orientering.se inom ramen för Idrott Online. Efter en kortare utvärdering valde vi bort det, eftersom det verkade omständligt att använda, inte kunde administreras med annat än Internet Explorer och Windows och inte erbjöd några direkta möjligheter till anpassade funktioner. Istället utvecklade Per Magnusson i slutet av november och början på december en helt fristående webbplats baserad på ramverket för LOK:s hemsida. I samband med detta registrerades även domännamnen öof.se och o-of.se som båda leder till den nya sajten. Den 8 december öppnade den nya hemsidan <http://öof.se> officiellt.

Några fördelar med den nya hemsidan är att det är enkelt för vem som helst som har fått ett konto på sidan, oavsett operativsystem och webbläsare, att lägga in såväl nyheter som aktiviteter i kalendariet. Förhoppningen är att detta ska leda till att fler ÖOF-funktionärer lägger ut information utan att behöva be webbmaster om hjälp, vilket gör informationsspridningen smidigare och snabbare för alla.

Andra nyheter på hemsidan är e-postlistor, forum, ett RSS-flöde som uppdateras automatiskt när nya nyheter läggs in, funktionen "arbetsrum" som gör att arbetsgrupper kan dela dokument samt möjlighet att ge funktionärer e-postadresser.

På ÖOF-webben publicerades under år 2009 sammanlagt c:a 80 nyheter. Till detta kommer protokoll, inbjudningar till träffar och utbildningar, kartförteckningar, adresslistor mm.

Ett statistikprogram på internet, Sitemeter, har mätt antalet besök och sidvisningar på den gamla startsidan. Under 2009 blev det knappt 11 000 sidvisningar av startsidan, vilket är i linje med 2008, men till detta kommer 2 200 träffar på den nya startsidan, vilket totalt innebär en ökning av trafiken med ca 20% jämfört med året innan.

Arrangemangskommittén

Kommittén har under året bestått av Björn Karlsson, ordf och bankonsulent, Håkan Gustavsson, Eva-Britt Hultqvist, Ellert Thunholm, Sören Nilsson Påledal, Tryggve Johanson, markkontakter, och Kent-Åke Ohlsson, kartansvarig och kontakter med Länsstyrelsen.

Tävlingsverksamheten har under 2009 varit mycket god. Det arrangerades 27 tävlingar vilket är en mindre än 2008. Det totala antalet starter har varit 15 418 vilket är en ökning med nästan 2 000 starter om vi jämför med 2008 då det var 13 475; 2007 var det 11 681 (exkl femdagars), 2006: 10 784 och 2005: 14 384. Statistik från årets tävlingar redovisas i tabellen nedan. Deltagandet vid DM-tävlingarna var ca 250 starter färre än föregående år. I tabellen nedan redovisas antalet startande vid DM under de senaste sex åren och därunder finns uppgifterna i diagramform.

Också i år har vi följt upp närtävlingar. Till närtävlingar räknas ungdomsserier, NOK-träningarna, Miss i Nassen mm. Totalt har det arrangerats 30 st med 2 100 deltagare vilket är 1 000 deltagare färre än 2008.

Arrangemangen i distriktet har hållit en god klass och genomförts på ett förtjänstfullt sätt. Det informationsarbete och extra insatser som gjorts under de senaste åren för att förbättra kartframställningen har gett resultat. SOFT:s tävlingsadministrativa system har använts och fungerat bra i år. Kommittén har varit delaktig i arbetet med att övergå till sportident som elektroniskt stämplingssystem. Sportident har använts vid de flesta tävlingar i distriktet.

En arrangemangsträff genomfördes den 23 februari i Linköping, med mycket god uppslutning från kommande arrangörer, totalt deltog 46 personer. Den 7 november genomfördes en tävlingsledar- och tävlingskontrollant-utbildning i Skärblacka med Björn Karlsson som ledare och fem deltagare.

Sportident-utbildning hölls 14 mars med Per Magnusson och Ellert Thunholm som instruktörer med 16 deltagare

Banlägggarutbildning har omfattats av en kurs för banläggare som behövde uppdatera sina banläggarkort i Linköping den 11 mars med 14 deltagare och en kurs i elitbanor i Linköping den 5

december med 18 deltagare. Vid båda tillfällena med Göran Bergander från Eksjö som instruktör och Håkan Gustafsson som ledare.

På marksidan har det varit ett lugnt år utan incidenter.

Banläggningstävlingen har bedömts av Krokeks OK. Segrare blev i vuxenklassen Håkan Gustafsson, Boxholms OK, som även blev riksmästare.

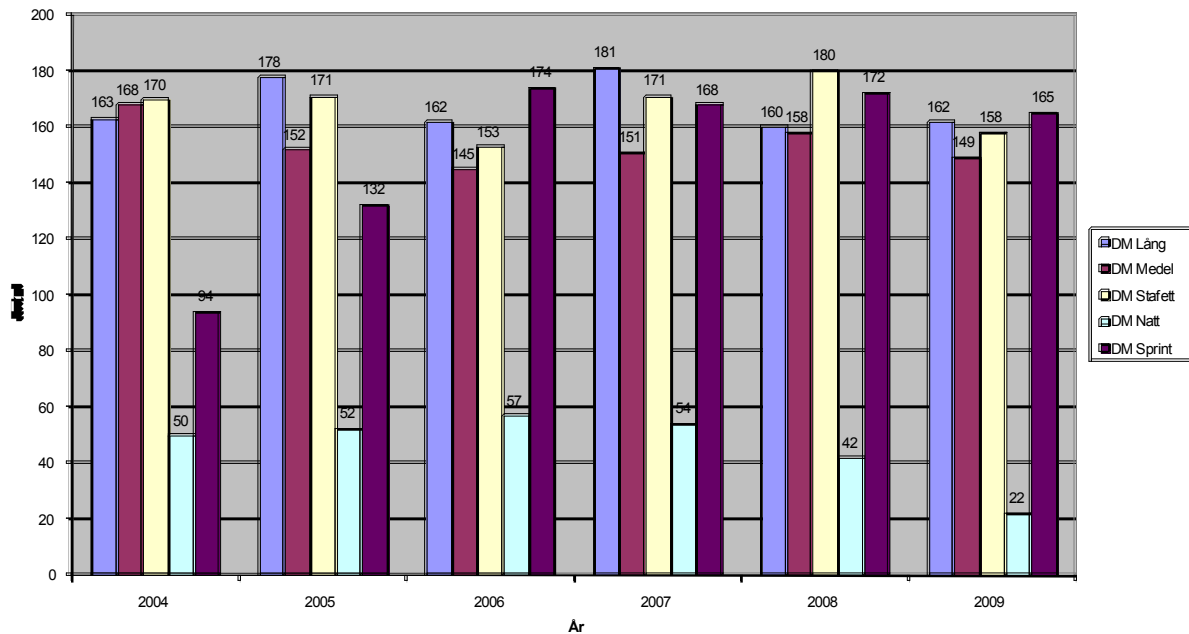
ÖSTERGÖTLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

Tävlingens verksamheten 2009								
Tävlingsdag		Anm. Totalt	Anm. avg. exkl. SOF	Tävlings- avgift	SOFT- avgift	Anm. Vuxna	Anm. Ungdom	Anm. Elit
2009-04-04	Krokeks OK Medel	547	42565	2700	7865	321	98	128
2009-04-05	Krokeks OK Kolmårdskavlen	952	64530	6400	11990	723	229	
2009-04-13	UH-kampen OK Motala	628	43560	2800	8240	510	118	
2009-04-19	Tjällmo-Godegårds OK Lång	474	32010	1400	5930	356	118	
2009-04-22	Natt-DM OK Motala	129	9015	0	1715	107	22	
2009-04-25	FSOK Elitserien Lång	1430	122180	24200	22440	632	200	598
2009-04-26	FSOK Jun. cup Medel	1279	108110	18800	19680	526	218	535
2009-05-01	Linköpings OK Medel	625	40665	2400	7305	418	207	
2009-05-02	NAIS Lång	444	31625	1400	5775	282	113	49
2009-05-03	NAIS Medel	536	37230	2000	6690	320	162	54
2009-05-07	OK Skogsströvarna Medel	469	30795	1300	5575	323	146	
2009-05-10	OK Denseln Lång	506	33420	1600	6080	355	151	
2009-06-03	Sprint-DM IFK Linköping	442	28200	1100	4980	277	165	
2009-06-06	Stefan Wallbergs minne	72	3240	0	360		72	
2009-08-01/02	Linköpings OK-H43-kave	1152	86400	11800	17280	1152		
2009-08-06	Stjärnorsprint Medel	621	42945	2700	8105	500	121	
2009-08-16	TGOK Lång	537	35865	1800	6585	390	147	
2009-08-23	GöIF Tjalve Lång	699	46605	3200	8545	505	194	
2009-08-29	DM-Lång Björkfors Golf	550	36390	1900	6630	388	162	
2009-08-30	Östgotakavlen Björkfors Golf	216	14460	200	2660	158	58	
2009-09-05	DM Medel Boxholms OK	559	37455	2000	6895	410	149	
2009-09-06	DM Stafett Boxholms OK	473	30735	1300	5515	315	158	
2009-09-13	Motala AIF Lång	361	23775	700	4315	251	110	
2009-09-26	Linköpings OK U-Stafett	189	8505	0	945		189	
2009-09-27	Skogspojkarna Medel	539	36345	1900	6725	403	136	
2009-10-18	Algfritt OK Motala	354	25080	800	4820	305	49	
2009-11-01	Mjölby OK Stafett	635	40995	2500	7315	414	221	
	TOTALT	15418	1092700	96900	200960	10341	3713	1364

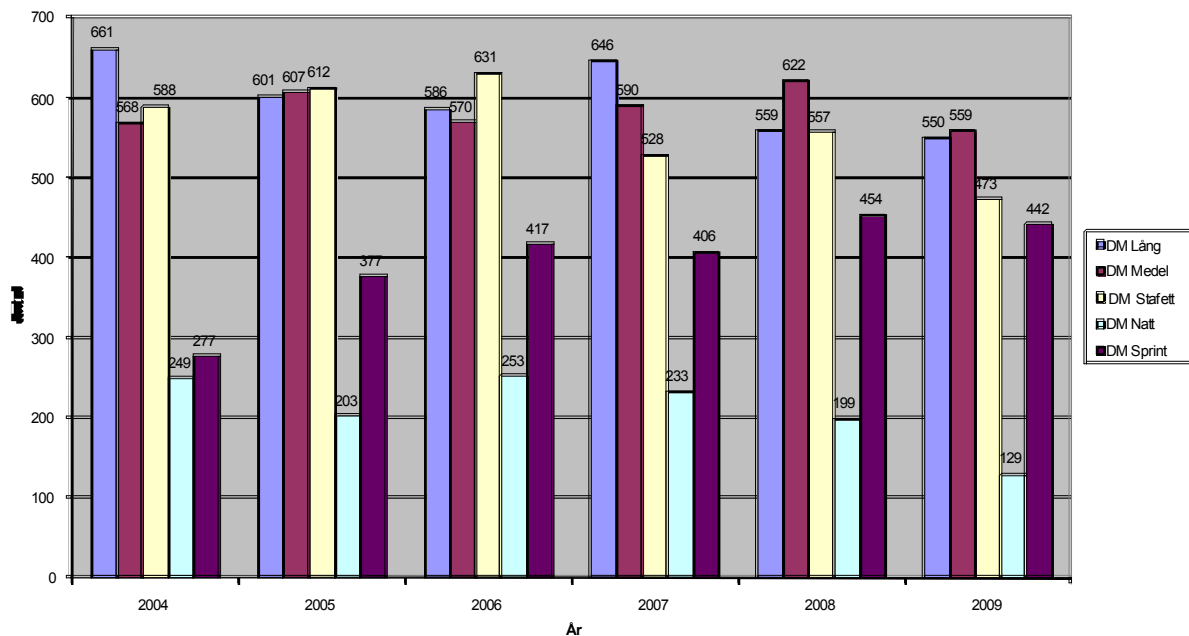
DM-Tävlingar 2004-2009

Totalt antal						
Namn	2004	2005	2006	2007	2008	2009
DM-Lång	661	601	586	646	559	550
Ungdomar	163	178	162	181	160	162
DM-Medel	568	607	570	590	622	559
Ungdomar	168	152	145	151	158	149
DM-Stafett	588	612	631	528	557	473
Ungdomar	170	171	153	171	180	158
DM-Natt	249	203	253	233	199	129
Ungdomar	50	52	57	54	42	22
DM-Sprint	277	377	417	406	454	442
Ungdomar	94	132	174	168	172	165

DM2004 -2009 Ungdomar



DM2004 -2009 Totalt



Kartor

Träffar och kurser:

Inga sådana har genomförts (utöver medverkan i upptaktsträffen för årets tävlingsarrangörer).

Årets flygfotografering:

Inga flygfotograferingar genomfördes inom distriktet, sannolikt i avvaktan på framtida grundmaterialstekniker.

Årets kartproduktion:

Nivån på 13 "nya" kartor tycks hålla i sig, men bara en (Sörby) baserar sig på nyfluget underlag, medan övriga är mer eller mindre genomgripande revideringar av tidigare kartor.

Den samlade ytan på kartorna täcker i ca 112 km². I år är det ovanligt många kartor i 1:15 000.

Nr	Namn	Klubb	Kommun	Skala	Yta, km ²
E 797	Världens ände	Krokeks OK	Norrköping	10	10
E 798	Grytsjön 2009	Linköpings OK	Linköping	10/7.5	4
E 799	Sörby	OKS, Ljungsbro	Linköping	15/10	13
E 800	Fäskogen / Nyhem	Finspångs SOK	Finspång	15/10	12
E 801	Ängsmossen / Ladukärret	NAIS Orientering	Norrköping	15/10	20
E 802	Karlsby	Tjällmo-Godegårds OK	Motala	15/10	11
E 803	Källstugan	GolF Tjalve	Norrköping	15/10	15
E 804	Kvinneby	IFK Linköping / Link. OK	Linköping	5	1,2
E 805	S. Kvisserhult	Boxholms OK	Boxholm	10	8
E 806	Kullsäter / Västerliden	Björkfors GolF	Kinda	15/10	9
E 807	Krokeksgropen	Krokeks OK	Norrköping	10	2,3
E 808	Svartgölen	Stjärnorps SK	Linköping	10	4,3
E 809	Bosgård	Mjölby OK	Mjölby	10	2,1

Ungdomsverksamheten

Aktiviteterna genomfördes enligt det på förhand uppgjorda stomprogrammet. Försäsongsläget arrangerades i Nykyrka av OK Motala och Motala AIF.

I maj ordnade Linköpings OK ett träningsläger i Halland för både USM och GM då båda tävlingarna gick i Halland. 38 ungdomar och 7 ledare fick tuffa träningspass i omväxlande terräng under några sommarvarma dagar.

Tävling

Vid ungdomsstafetten i samband med O-ringen i Eksjö kom Östergötlands på fjärde plats av 33 startande lag. I laget ingick Jonas Lundgren, Elin Håkansson, Fredrik Malmfors och Joseфина Almén. I början av augusti var det dags för distriktsmatchen med Södermanland, Närke och Värmland. Tävligen gick i år i Hallsberg. Det blev i år delad seger mellan Östergötland och Södermanland. Segrare var D16 Amanda Thellsén, H15 Einar Johansson, H14 Fredrik Malmfors, D14 Elin Håkansson, H13 Per Lindman och D13 Andrea Svensson.

Götalandsmästerskapen gick i Kungsbacka. Fredrik Malmfors och Linda Lindkvist vann sina klasser, H14 och D16. Viktor Segersson kom tvåa, Einar Johansson fyra, Leif Svensson sexa och Petter Johansson nia i H15. Marcus Berggren kom femma och Jonas Lundgren sexa i H16. Amanda Thellsén kom tvåa och Linnéa Faxén tia i D16. I D15 kom Anna Wehlin trea, Karin Svensson sexa. I den yngsta flickklassen D14 kom Andrea Svensson sexa och Elin Håkansson åtta.

Vid distriktsstafetten kom östgöotalagen på platserna 4, 9, 19, 21, 30 och 42.

USM arrangerades i Halland med OK Löftan som arrangör. För första gången tävlades det också i sprint. Bäst lyckades Einar Johansson som kom trea, Petter Johansson sju, Viktor Segersson åtta – alla i H15. Bland flickorna kom Linda Lindkvist fyra i D16.

Vid USM lång tog Linda Lindkvist silver, Amanda Thellsén kom fyra, Karolina Nygren kom nia i D16. Einar Johansson kom femma i H15. Vid distriktsstafetten kom de bästa östgöotalagen på platserna 6, 17, 18.

Eftersäsongsläget anordnades av Stjärnorps SK och OK Denseln.

Ungdomskommitténs representanter i styrelsen har varit Anneli Berggren och Torgny Faxén, I ungdomskommittén har ingått Anneli Berggren, OK Denseln, Torgny Faxén, LOK, Lena Fröberg, GolF Tjalve och Ingrid Svensson, FSOE.

För att bli uttagen att representera distriktet har liksom tidigare år använts ett poängberäkningssystem. I år lämnade Christer Norvald, Hällestad OK över detta arbete till Ingrid Svensson, FSOE.

De ungdomar som har representerat distriktet i vårt Team Östergötland har skött sig fantastiskt bra. Vi har en "bredd på toppen". Vid de stora ungdomstävlingarna under året som O-ringen, USM, GM, Skol-SM och Daladubbeln har vi sett åtskilliga bevis på östgötaungdomarnas kvalitéer. Vi har ett starkt ungdomsgång som de närmaste åren kommer att skörda stora framgångar. Den goda sammanhållningen och glädjen som finns i Team Östergötland bådar gott inför framtiden!

O-ligan

I årets O-liga ingick 18 tävlingar och de 10 bästa resultaten räknades. O-ligevinnare 2009 blev:

D16 Amanda Thellsén, OK Roxen

D14 Elin Håkansson, Skogspojkarnas OK och Andrea Svensson, FSOK

D12 May Li Sorri, Golf Tjalve

H16 Marcus Berggren, Golf Tjalve

H14 Fredrik Malmfors, Skogspojkarnas OK

H12 Ville Johansson, OK Kolmården.

Vid prisutdelningen i samband med eftersäsongslägret delades nya vandringspriser ut till vinnarna. Motiven är målade av Inga-Lill Joelsson, Matteus SI, och brädan som motivet sitter på är slipad och målade av Arne Hultqvist, OK Denseln. Gravyrbrickorna räcker ca 18-20 år.

I O-ligans klasser har 178 ungdomar startat. Bästa klubb, med flest poäng i ungdomsklasserna var OK Kolmården med 1 609 poäng, följt av Linköpings OK 1 581,5 och OK Roxen 1 303.

Ungdomsracet och Raketen

Styrelsen delar varje år ut 5000 kr till den klubb som vinner Ungdomsracet. Poängen baseras på deltagande i DM enligt principen att vinnaren i klassen får så många poäng som antalet startande i klassen och sisten får en poäng (utgått kan aldrig ge mer än en poäng). Det lönar sig alltså att ha många löpare på DM, ju fler löpare desto högre poäng till segraren. 2009 har antalet klubbar som har haft löpare på DM i klasserna DH10-DH20 ökat från 14 till 16 st.

	Klubb	Lång	Medel	Natt	Sprint	Summa
1	LINKÖPINGS OK	199	209	23	299	730
2	OK ROXEN	163	114	2	283	562
3	OK KOLMÅRDEN	209	202	11	131	553
4	FINSPÅNGS SOK	105	118	18	118	359
5	SKOGSPOJKARNAS OK	104	81	0	144	329
6	GOIF TJALVE	101	63	20	134	318
7	BOXHOLM-MJÖLBY OL	75	92	1	101	269
8	OK DENSELN	81	83	0	94	258
9	MOTALA AIF OL	14	43	21	44	122
10	TJÄLLMO-GODEGÅRDS OK	26	46	13	22	107
11	OK 64 TORPA	21	20	0	8	49
12	OK MOTALA	0	10	0	19	29
13	OK EKEN	6	10	0	2	18
14	BJÖRKFORS GOIF	0	6	4	7	17
15	STJÄRNORPS SK	4	6	0	4	14
16	NAIS OK	4	0	0	0	4

Syftet med Raketen är att premiera deltagande, ej resultat. Varje startande ger en poäng. Störst procentuell ökning sedan förra året gjordes av OK Eken som däremot får en prissumma på 5 000 kr. På andra plats kom OK Roxen. Trea blev Linköpings OK. 18 östgötaklubbar hade deltagare i årets O-liga.

Ansvarig för 2009 års O-liga har varit Lena Fröberg, Golf Tjalve. Poängberäkningen har gjorts av Sven-Olof Fröberg.

Juniorverksamhet

Den 8-10 maj åkte ett 40 tal juniorer och ledare i buss till Tyresö för att springa Silva Junior Cup eller standardklasser. Vi bodde på ett trevligt vandrarhem "Lilla Tyresö" precis vid havet. Vissa fick en härlig promenad för att komma till sin stuga. Vi hade en trevlig helg med bl.a. pastasallad och restaurangbesök. Resultaten var mycket skiftande.

Den 21-23 augusti var vi ett gäng på 20 personer som bilade ner till Målilla för att träna på SM-kartorna. Vi bodde på Målilla vandrarhem. När vi skulle träna på fredagskvällen så vräkte regnet ner men vi är tuffa och tränade ändå. Vi tränade, trivdes och åt mat. Den här gången hade vi även några juniorgäster med på träffen som bor och tränar i Östergötland men tävlar för andra distrikt.

Det har varit träningar riktade till juniorer vid fem tillfällen. OK Kolmården, Finspångs SOK, OK Denseln, Golf Tjalve och Skogspojkarnas OK har arrangerat dessa. Träningarna har varit öppna för alla juniorer i distriktet. LOKs juniorer har varit med vid flera tillfällen. Vi har varit mellan 10 och 20 löpare vid de olika träningstillfällena.

Tack alla juniorer och ledare för ett härligt "juniorår"!

Efter säsongen har styrelsen sökt en efterträdare till Carina Kalered som ansvarig för distriktets juniorverksamhet, men ännu inte hittat någon villig.

Utbildning

Arrangemangskurser har i denna verksamhetsberättelse tagits upp i Arrangemangskommitténs kapitel På grund av litet antal anmälda inställdes 2009 års Startpunkt och styrelsen beslutade att arrangemanget skulle återkomma när klubbarna framställer önskemål om det.

Resultat

Distriktsmästerskapen

Medel

H80 Rune Karlsson	Linköpings OK
H75 Folke Jelkvall	NAIS OK
H70 Bengt Karlsson	IFK Norrköpings OK
H65 Roland Alsén	OK Roxen
H60 Christer Sandh	OK Roxen
H55 Pär Ericsson	Linköpings OK
H 50 Göran Valfridsson	Boxholm-Mjölby OL
H45 Anders Berg	Linköpings OK
H40 Mikael Westerberg	OK Kolmården
H35 Ronnie Samor	TGOK
H21 Per Brolund	OK Denseln
H20 Peter Ericsson	Linköpings OK
H18 Oskar Svensson	Finspångs SOK
H16 Jonas Lundgren	Linköpings OK
H14 Fredrik Malmfors	Skogspojkar OK
H12 Ville Johansson	OK Kolmården
H10 August Mollén	OK Denseln
D75 Gunnel Nilsson	Linköpings AIK
D70 Britt Pettersson	OK Roxen
D65 Carina Lindman	Finspångs SOK
D60 Kerstin Eriksson	Björkfors GOIF
D55 Marie Svernestam	Linköpings OK
D50 Lena Rosander	Finspångs SOK
D45 Anneli Berggren	OK Denseln
D40 Marie Andersson	NAIS OK
D35 Nina Karlsson	OK Denseln
D21 Jenny Røjgård	OK Kolmården
D20 Malin Leijon-Lind	OK Kolmården
D18 Linn Bränneby	OK Kolmården
D16 Amanda Thellsén	OK Roxen
D14 Andrea Svensson	Finspångs SOK
D12 Emma Bränneby	OK Kolmården
D10 Johanna Gustås	Linköpings OK

Sprint

H80 Rune Karlsson	Linköpings OK
H75 Carleric Thiger	Linköpings AIK
H70 Bengt Karlsson	IFK Norrköpings OK
H65 Thomas Kleist	Boxholm-Mjölby OL
H60 Håkan Gustafsson	Boxholm-Mjölby OL
H55 Göran Blomberg	GOIF Tjalve
H 50 Göran Valfridsson	Boxholm-Mjölby OL
H45 Stefan Thellsén	OK Roxen
H40 Per Johansson	Motala AIF OL
H35 Stefan Karlsson	OK Denseln
H21 Per Brolund	OK Denseln
H20 Peter Ericsson	Linköpings OK

H18 Oskar Svensson	Finspångs SOK
H16 Einar Johansson	Linköpings OK
H14 Fredrik Malmfors	Skogspojkar OK
H12 Alexander Wiklund	Finspångs SOK
H10 Oscar Prytz	GOIF Tjalve
D75 Jonna Engblom	Linköpings AIK
D70 Britt Pettersson	OK Roxen
D65 Sonja Hansson	GOIF Tjalve
D60 Kerstin Eriksson	Björkfors GOIF
D55 Marie Svernestam	Linköpings OK
D50 Lena Rosander	Finspångs SOK
D45 Eva Lindstén	Stjärnorps SK
D40 Helén Persson	Linköpings OK
D35 Nina Karlsson	OK Denseln
D21 Frida Aspnäs	OK Kolmården
D20 Sarah Tibell	Linköpings OK
D18 Anna Håkansson	OK Kolmården
D16 Josefina Almén	Linköpings OK
D14 Elin Håkansson	Skogspojkar OK
D12 Mai Ly Sorri	GOIF Tjalve
D10 Lisa Berggren	OK Kolmården

Lång

H80 Allan Bengtsson	OK Eken
H75 Sven Jonsson	OK Roxen
H70 Bengt Karlsson	IFK Norrköpings OK
H65 Roland Alsén	OK Roxen
H60 Håkan Gustafsson	Boxholm-Mjölby OL
H55 Pär Ericsson	Linköpings OK
H50 Tommy Eriksson	GOIF Tjalve
H45 Anders Berg	Linköpings OK
H40 Anders svensk	TGOK
H35 Ronnie Samor	TGOK
H21 Erik Ivarsson Sandberg	OK Denseln
H20 Henric Berggren	OK Denseln
H18 Oskar Svensson	Finspångs SOK
H16 Einar Johansson	Linköpings OK
H14 Max Berggren	OK Denseln
H12 Ville Johansson	OK Kolmården
H10 August Mollén	OK Denseln
D75 Gunnel Nilsson	Linköpings AIK
D70 Britt Pettersson	OK Roxen
D65 Margareta Tidman	OK Kolmården
D60 Eva Lindgren	Linköpings OK
D55 Maria Nordvall	OK Kolmården
D50 Gudrun Ivarsson	OK Denseln
D45 Anneli Berggren	OK Denseln
D40 Marie Andersson	NAIS OK
D35 Nina Karlsson	OK Denseln

D21 Linnea Lidström OK Kolmården
D20 Anna Forsberg OK Kolmården
D18 Linn Bränneby OK Kolmården
D16 Amanda Thellsén OK Roxen
D14 Andrea Svensson Finspångs SOK
D12 Mai Ly Sorri GOIF Tjalve
D10 Lisa Berggren OK Kolmården

Natt

H75 Karl Åkerman Motala AIF OL
H70 Bengt Karlsson IFK Norrköpings OK
H65 Bo Andersson Matteus SI
H60 Håkan Gustafsson Boxholm-Mjölby OL
H55 Stephan Svensson Linköpings OK
H50 Thomas Svensson Motala AIF
H45 Pedro Lundquist Linköpings OK
H40 Anders svensk TGOK
H35 Ronnie Samor TGOK
H21 Lukas Gustavsson Linköpings OK
H20 Oscar Vångell Linköpings OK
H18 Oskar Svensson Finspångs SOK
H16 Marcus Berggren GOIF Tjalve
H12 Ville Johansson OK Kolmården
D50 Lena Rosander Finspångs SOK
D45 Maria Bergstrand Motala AIF OL
D21 Lena Ström TGOK
D20 Carolin Svensson Björkfors GOIF
D18 Julia Nilsson GOIF Tjalve
D16 Karin Svensson Finspångs SOK
D14 Lisa Malmström GOIF Tjalve
D12 Mai Ly Sorri GOIF Tjalve

Stafett

D12 OK Kolmården
Julia Eriksson, Tora Westerberg, Maja Östlund,
Emma Bränneby
D120 Linköpings OK
Annika Ivarsson, Inger Berg, Kristina Ljunggren
D14 Finspångs SOK
Ida Rydberg, Elin Johansson, Andrea Svensson
D150 OK Roxen
Sofia Svedevall, Kerstin Boberg, Barbro Östlund
D16 GOIF Tjalve

Lisa Malmström, Mai Ly Sorri, Jenny Karlsson.
Josefine Dahlsted
D180 OK Kolmården
Britt-Marie Aldén, Margareta Tillman, Maria Nordvall
D20 OK Kolmården
Maria Leijon Lind, Lina Persson. Anna Håkansson
D21 OK Kolmården
Frida Aspås, Jenny Röjgård, Linnea Lidström
H12 OK Kolmården
Emil Ljungemyr, Arvid Westerberg, Joel Sjödin,
Josef Johansson, Ville Johansson
H120 Linköpings OK,
Åke Ljunggren, Christian Enberg, Anders Berg
H14 OK Roxen
Elias Rankka, Erik Herbertsson, Emil Thellsén
H150 Motala AIF OL
Thomas Svensson, Leif Efraimsson, Mats R
Johansson
H16 Linköpings OK
Erik Sköld, Petter Johansson, Einar Johanson
H180 Linköpings OK
Lars-Erik Henriksson, Roger Danielsson, Pär
Ericsson
H20 OK Denseln
Erik Nyberg, Henrik Berggren, Olle Kalered
H21 OK Denseln
Mattias Ericsson, Erik Andersson, Anders Kleist
H210 OK Roxen
Tore Thellsén, Sven Jonsson, Roland Alsén.

DM i banläggning

Håkan Gustavsson (se arrangemang)

O-ligan

Klassegrare

D12	Mai Ly Sorri	GOIF Tjalve
D14	Andrea Svensson	Finspångs SOK
D16	Amanda Thellsén	OK Roxen
H12	Ville Johansson	OK Kolmården
H14	Fredrik Malmfors	Skogspojkarnas OK
H16	Marcus Berggren	GOIF Tjalve

Götalandsmästerskapen

(Resultat bland de 10 bästa)

H21 Elit

3 Mats Röjgård OK Kolmården

D21 Elit

9 Charlotte Lindkvist OK Denseln

H16 GM

5 Marcus Berggren OK Denseln

6 Jonas Lundgren Linköpings OK

H15 GM

2 Viktor Segersson OK 64 Torpa
4 Einar Johansson Linköpings OK
6 Leif Svensson Finspångs SOK
9 Petter Johansson Linköpings OK

ÖSTERGÖTLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

D16 GM

- 1 Linda Lindkvist OK Denseln
- 2 Amanda Thellsén OK Roxen
- 10 Linnea Faxén Linköpings OK

D15 GM

- 3 Anna Wehlin Skogspojkarnas OK
- 6 Karin Svensson Finspångs SOK

H14 GM

- 1 Fredrik Malmfors Skogspojkarnas OK

D14 GM

- 6 Andrea Svensson Finspångs SOK
- 8 Elin Håkansson Skogspojkarnas OK

Distriktsstafett

- 4 Östergötland 1

Viktor Segersson, Anna Wehlin, Elin Håkansson.
Fredrik Malmfors, Linda Lindkvist, Marcus Berggren

- 9 Östergötland 2

Petter Johansson, Karin Sjögren, Andrea Svensson,
Henrik Håkansson, Amanda Thellsén, Jonas
Lundgren.

Styrelsens slutord

2009 infördes en ny distans på USM, sprint, som för Östergötlands del resulterade i fyra topptio-placeringar. Efter ett år utan medaljer på USM tog våra ungdomar hem två stycken, ett silver till Linda Lindkvist, OK Denseln, i D16 på långdistansen och en bronsmedalj till Einar Johansson, Linköpings OK, i H15 sprint.

På SM ser vi en liten tillbakagång på seniorsidan och då är det positivt att våra ungdomar och juniorer visar framfötterna. Utdelningen på årets SM blev ett guld till Linn Bränneby i D18 på Natt-SM och ett antal placeringar bland topptio där juniorer och damer står för flertalet.

Att vi har duktiga ungdomar i distriktet visade sig också på Götalandsmästerskapen då vi fick två mästare. Fredrik Malmfors, Skogspojarkarnas OK, tog guld i H14 och i D14 blev det dubbelseger med Linda Lindkvist, OK Denseln, som segrare före Amanda Thellsén, OK Roxen.

Under hösten fick vi en ny hemsida designad av vår webbmaster, Per Magnusson. Hemsidan är mycket lättarbetad och fylls ständigt med ny information. Styrelsen hoppas att hemsidan blir den naturliga kanalen mellan distriktets orienterare och styrelse med arbetsgrupper.

Det är glädjande att tävlingsdeltagandet har ökat med nästan 2000 fler starter än föregående år, trots att starterna på DM minskat med ca 250 st. Antalet arrangerade tävlingar har dock minskat med en om man jämför med året innan.

Vi har en mycket stabil ekonomi med möjlighet för framtida satsningar för att främja orienteringen i Östergötland. Under året har arbetet fortsatt med att skapa ett bra underlag till en ansökan av O-Ringen 2015-16.

Styrelsen vill tacka alla som jobbat för östgötsk orientering under året.

Krister Berger

Thomas Kleist

Anna-Lena Olsson

Lennart Stuesson

Karin Östlin