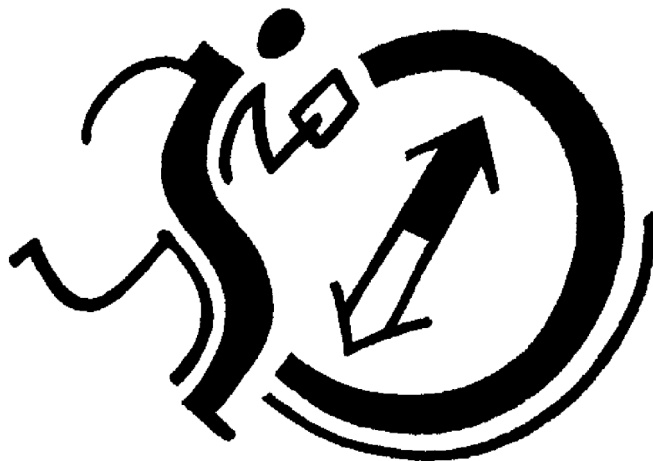

Verksamhetsplan och budgetkommentarer 2011

Förslag att behandla på årsmöte 10 mars 2011



**Östergötlands
Orienteringsförbund**

Verksamhetsplan 2011

(Budgeterade kostnader inom parentes)

Styrelsen

- 6-8 ordinarie Styrelsemöten samt en hel arbetshelg (30 000 kr).
- Årsmöte torsdagen 10 mars (lokal o fika 4 000 kr).
- Ordförandeträff i november (lokal o fika 3 000 kr).
- Efter överenskommelse besöka någon/några av distriktets mindre klubbar för diskussion kring deras klubbs verksamhet samt deras behov/önskemål till ÖOF (resor o fika 1 000 kr).
- Vid något styrelsemöte ha mer visionära diskussioner för utveckling av verksamheten.
- I stället för inköp av hjärtstartare uppmana klubbarna att anordna kurser i hjärt-lungräddning.
- Uppmuntra motionsarrangemang i distriktet och stödja nya aktiviteter.

Arrangemang

Budgeterade totalkostnader inom parentes (klubbarnas bidrag ej inräknade).

- Administrera 2011 års tävlingsprogram, se bilaga (Resor och tävlingskontroll 8 000 kr, Porto 1 000 kr).
- Framtagning av program för 2012 (SOFT:s markkonferens 3 000 kr).
- Preliminärt program för DM 2012-2020 se bilaga.
- SOFT:s Stomprogram se bilaga (SOFT:s tävlingskonferens 3 000 kr).
- En träff för årets tävlingsledare, banläggare och bankontrollanter för genomgång av arrangemangsfrågor, banläggning och vilthänsyn (Lokal och fika 2 000 kr).
- En banläggarkurs på hösten (+/- 0, 300 kr/deltagare).
- En tävlingsledarutbildning på hösten. (+/- 0, 300 kr/deltagare).
- En SportIdentutbildning på våren (+/- 0, 300 kr/deltagare).
- Anskaffa/förbättra följande utrustning
 - Förbrukningsmaterial till datorutrustning (5 000 kr). Intäkt på motsv. belopp.
 - Komplettering av datorutrustning (15 000 kr). Intäkt på motsv. belopp.
 - Inköp av DM plaketter (25 000 kr).
- Assistera vid grundmaterialbeställning för kartframställning (SOFT:s kartbank 2 000 kr, kartkontroll resor 4000 kr, SOFT:s kartforum 3 000 kr).
- Sammanhållande för Naturpasset mot SOFT och föreningarna (SOFT:s naturpasskonferens 3 000 kr, porto 1 500 kr).
- Delta på ÖOF:s styrelsemöten, ordförandekonferenser och årsmöte.

Total nettokostnad: 55 500 kr

Juniorverksamhet

- Gemensamma träningar en gång per månad.
- Vårläger Alicante, Spanien 17-22 mars (26 000 kr).
- SM-träningsläger 3 dagar på sommaren (20 800 kr).
- Tävlingsresa Ultra-SM och Älgdrevet, Vansbro 30 sep. - 2 okt (28 800 kr).
- Utrymme för eventuell ytterligare tränings/tävlingsresa (17 000 kr).
- Söker yngre juniorledare.

Total nettokostnad 70 000 kr.

Ungdom

Budgeterade totalkostnader inom parentes (klubbarnas bidrag ej inräknade).

- Genomföra stomprogrammets aktiviteter.
- Försäsongsträff 5-6 mars i regi av OK Skogsströvarna.
- USM läger 13-14 maj i Dalsland, ansvarig OK Denseln. (34 500 kr)
- Riksläger Idre 27 juni -2 juli, ansvarig Linköpings OK. (39 000 kr)
- Ungdomstafetten i samband med O-ringen i Hälsingland.
- Distriktsmatch i Värmland, troligen 9-10 augusti. Ansvarig OK Roxen. (30 950 kr)
- Götalandsmästerskap i Göteborg 13-14 augusti, ansvarig Finspångs SOK. (39 350 kr)
- USM-resa 9-11 september till Dalsland, ansvarig OK Denseln. (45 850 kr)
- Eftersäsongsläger i november i regi av Boxholms OK, Mjölby OK och OK64.
- O-ligan. Genomförs på 12 av distriktets tävlingar, 7 bästa räknas. (5 000 kr)
- Uttagningar till DM, Ungdomsstafett, GM och USM.
- Nya orienteringsblusar för Team Östergötland. Ta fram design med hjälp av ungdomarna och sedan köpa in. (35 000 kr)
- Fortsatt satsning på våra Unga Ledare. (10 000 kr)
- Regelbundet informera distriktet om pågående ungdomsaktiviteter, främst via ÖOF:s hemsida.
- Underhålla ungdomsdokumenterna på ÖOF:s hemsida så att de är aktuella.
- Planering av 2012 års aktiviteter. Se till att varje aktivitet har en ansvarig klubb. Göra budget.
- Delta på ÖOF:s styrelsemöten, ordförandekonferenser och årsmöte.
- Söka bidrag från Idrottslyftet för vår Unga Ledar-satsning. (-10 000 kr)
- Delta på SOFT:s årliga Ungdomsledar- och Distriktskonferens (2 400 kr)

Klubbarnas beräknade avgifter baseras på att ÖOF står för alla resor, ledarkostnader, tävlings och träningsavgifter medan klubbarna står för mat och logi och avgift till Rikslägret.

Klubbavgifterna beräknas bli följande för 2011:

Distriktsmatch:	250 kr
Götalandsmästerskap:	500 kr
USM-läger:	550 kr
USM:	850 kr

Rikslägret: Deltagaravgift för lägret betalas av klubbarna, i övrigt ingen avgift.

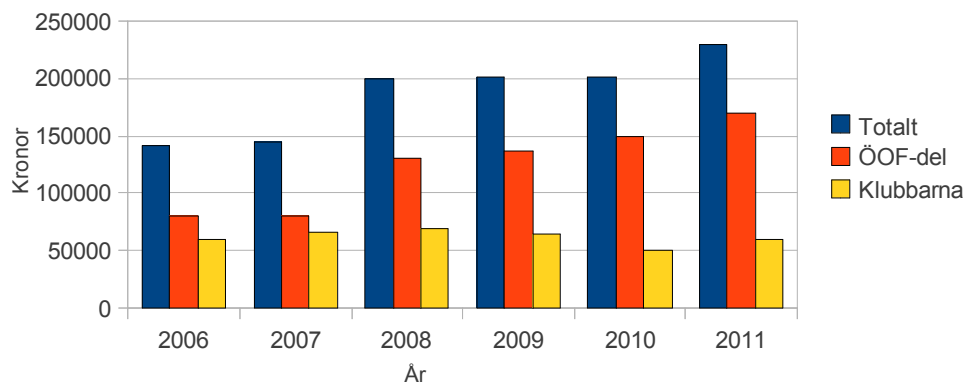
Totalbudget 242 050 kr.

Bidrag: Klubbarnas avgifter 59 650 kr, bidrag från Idrottslyftet uppskattningsvis 10 000 kr .

ÖOF:s nettobudget för ungdom slutar på 172 400 kr.

Kostnader ÖOF-Ungdom 2006-2011

(Kostnader 2011 är budgeterade)



Bilaga 1. Tävlingsprogram 2011

Datum	Arrangör	Namn	Tävlings- typ	Tävlings- form	Distans	Tid- punkt	Klass- grupper
2011-04-09	OK Kolmården	Kolmårdsdubbeln	nationell	individuell	medel	dag	EHÖ
2011-04-10	OK Kolmården	Kolmårdskavlen	nationell	stafett	lång	dag	EHÖ
2011-04-16	IFK Linköpings OS	IFK Linköping	nationell	individuell	medel	dag	HÖ
2011-04-17	OK Motala	Urban-Hjärne Kampen	nationell	individuell	lång	dag	HH*Ö
2011-05-05	OK Skogsströvarna	Cloettakampen	nationell	individuell	medel	dag	HÖ
2011-05-18	Motala AIF OL	DM Sprint Östergötland	Mäster- skap	individuell	sprint	dag	HÖ
2011-06-08	Björkfors GOIF	Rimforsa- sprinten	distrikt	individuell	sprint	dag	HÖ
2011-06-12	OK Eken	U-stafett Stefans minne	distrikt	stafett	medel	dag	H
2011-08-04	Stjärnorps SK	Stjärnorps- sprinten	nationell	individuell	medel	dag	HÖ
2011-08-06- -07	Skogspojarnas OK, Linköpings OK	43-kalven	nationell	stafett	lång	dag	H
2011-08-21	GOIF Tjalve	Kolmårdsträffen	nationell	individuell	lång	dag	HH*Ö
2011-08-26	OK Skogsströvarna	DM Natt Östergötland	mäster- skap	individuell	lång	natt	H*Ö
2011-08-28	Tjällmo-Godegårds OK	DM Lång Östergötland	mäster- skap	individuell	lång	dag	HÖ
2011-09-03	Linköpings OK	DM Medel Östergötland	mäster- skap	individuell	medel	dag	HÖ
2011-09-04	Linköpings OK	DM Stafett Östergötland	mäster- skap	stafett	lång	dag	H
2011-09-10	NAIS Orienteringsklubb	NAIS Orientering	distrikt	individuell	medel	dag	HÖ
2011-09-11	NAIS Orienteringsklubb	NAIS Orientering	distrikt	individuell	lång	dag	HÖ
2011-09-24	Linköpings OK	Ekorren cup	distrikt	stafett	medel	dag	H
2011-10-16	OK Motala	Älgfritt	nationell	individuell	medel	dag	HÖ
2011-11-06	Mjölby OK	November- sprinten	nationell	stafett	medel	dag	H

Bilaga 2. Preliminärt program DM 2012–2020

Förslag till DM arrangörer 2012-2020

	Lång	Medel	Stafett	Natt	Sprint
2012	OK 64 Torpa	Mjölby OK	Mjölby OK	NAIS	Kisa SK
2013	Skogspojkarne OK	Finspångs SOK	Finspångs SOK	Boxholms OK	GOLF Tjalve
2014	Boxholms OK	Tjällmo-Godegårds OK	Tjällmo-Godegårds OK	OK Kolmården	Linköpings OK
2015	OK Skogsströvarna	OK Denseln	OK Denseln	IFK Linköping	OK Kolmården
2016	GOLF Tjalve	Motala AIF	Motala AIF	Mjölby OK	Tjällmo-Godegårds OK
2017	OK Motala	IFK Linköping	IFK Linköping	OK Denseln	NAIS
2018	Linköpings OK	NAIS	NAIS	Stjärnorps SK	OK Skogsströvarna
2019	NAIS	OK Motala	OK Motala	OK Eken	OK 64 Torpa
2020	Finspångs SOK	OK Skogsströvarna	OK Skogsströvarna	Skogspojkarne OK	GOLF Tjalve