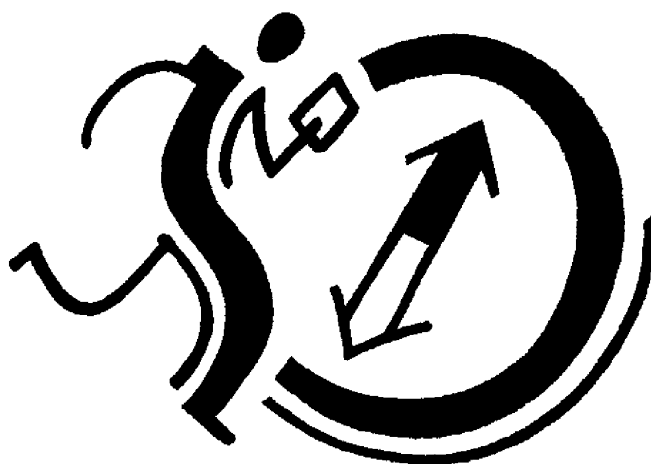


Verksamhetsplan och budgetkommentarer 2012

Fastställd av årsmöte 8 mars 2012



**Östergötlands
Orienteringsförbund**

Verksamhetsplan 2012

(Budgeterade kostnader inom parentes)

Styrelsen

- 6-8 ordinarie Styrelsemöten samt en hel arbetshelg (24 000 kr).
- Årsmöte torsdagen 8 mars (lokal o fika 5 000 kr).
- Framtidsforum i januari och ordförandeträff i november (lokal o fika 4 000 kr).
- Efter överenskommelse besöka någon/några av distriktets mindre klubbar för diskussion kring deras klubbs verksamhet samt deras behov/önskemål till ÖOF (resor o fika 1 000 kr).
- Vid något styrelsemöte ha mer visionära diskussioner för utveckling av verksamheten.
- Stödja klubbarnas utveckling av motionsorientering
- Tillsätta ansvarig för skid-O.

Totalkostnad 33 000 kr.

Arrangemang

- Administrera 2012 års tävlingsprogram, se bilaga (Resor och tävlingskontroll 3 000 kr, Intäkt tävlingsavgifter 120 000 kr.)
- Preliminärt program för DM 2022 se bilaga.
- Medverka till SOFT:s stomprogram (SOFT:s tävlingskonferens 3 000 kr).
- En träff för årets tävlingsledare, banläggare och bankontrollanter för genomgång av arrangemangsfrågor, banläggning och vilthänsyn (Lokal och fika 1 500 kr).
- En banläggarkurs på hösten (+/- 0, 300 kr/deltagare).
- En tävlingsledarutbildning på hösten. (+/- 0, 300 kr/deltagare).
- En SportIdentutbildning på våren (+/- 0, 300 kr/deltagare).
- Anskaffa/förbättra följande utrustning
 - Förbrukningsmaterial till SI-utrustning (5 000 kr. Intäkt på 20 000 kr).
 - Inköp av DM plaketter (36 000 kr).
- Assistera vid grundmaterialbeställning för kartframställning (Kartkontroll resor 2 500 kr, SOFT:s kartforum 3 000 kr).
- Sammanhållande för Naturpasset mot SOFT och föreningarna.
- Sammanhållande för Skid-O (resor konferens 2 000 kr).

Total kostnad netto 107 000 kr.

Juniorverksamhet

- Våren Utlandsläger med fokus på teknikträning, Italien 18-25 mars.
- Sommar SM-träningsläger Gästrikland, tre dagar.
- Under året Tävlingsresa, Blodslitet, Norge i oktober.
- Sommar Juniorcamp Sälen, två deltagare.

Gemensamma träningar en gång per månad.

Total kostnad 34 500 kr.

Ungdom

Budgeterade totalkostnader se budget för 2012.

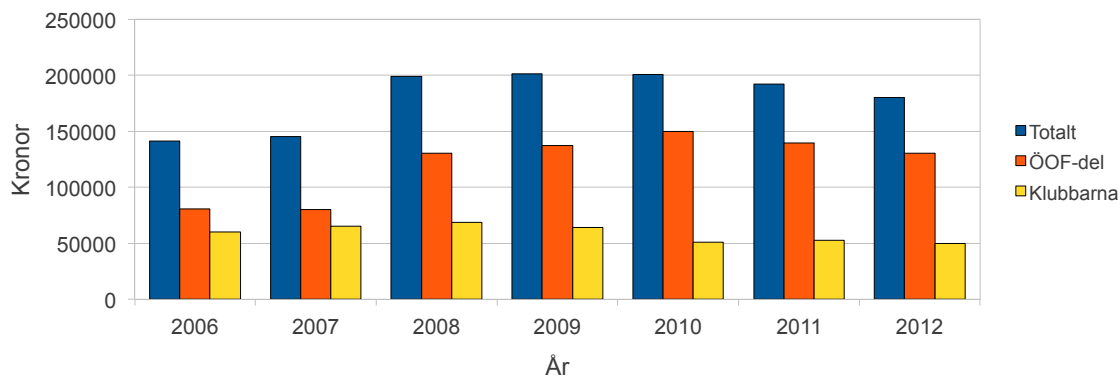
- Genomföra stomprogrammets aktiviteter.
- Försäsongsträff i mars i regi av GoIF Tjalve/SOK.
- USM lägret utgår 2012. Inga träningspaket finns på våren och ingen klubb var villig att göra eget arrangemang för distriktet.
- Riksläger Idre 25 juni -30 juni, ansvarig TGOK/Linköpings OK.
- AXA-stafetten i samband med O-ringen.
- Distriktsmatch i Sörmland, troligen 7-8 augusti. Ansvarig FSOK.
- Götalandsmästerskap i Boxholm 11-12 augusti, ansvarig OK Roxen.
- USM-resa 14-16 september till Småland, ansvarig OK Kolmården.
- Eftersäsongsläger i november i regi av NAIS.
- O-ligan genomförs på de flesta av distriktets tävlingar, vilka bestäms på försäsongslägret 10/3.
- Uttagningar till DM, AXA-stafett, GM och USM.
- Bidrag till läger mm.
- Fortsatt satsning på våra Unga Ledare.
- Regelbundet informera distriktet om pågående ungdomsaktiviteter, främst via ÖOF:s hemsida.
- Underhålla ungdomsdokumenterna på ÖOF:s hemsida så att de är aktuella.
- Planering av 2013 års aktiviteter. Se till att varje aktivitet har en ansvarig klubb. Gör budget.
- Delta på ÖOF:s styrelsemöten.
- Söka bidrag från Idrottslyftet för vår Unga ledare-satsning.

Klubbarnas beräknade avgifter baseras på att ÖOF står för resor, ledarkostnader, tävlings och träningsavgifter medan klubbarna står för mat och logi och avgift till Rikslägret. Klubbavgifterna beräknas bli följande för 2012:

Distriktsmatch:	300:-
Götalandsmästerskap:	550:-
USM:	850:-

Total kostnad netto 130 400 kr

Kostnader ÖOF-ungdom
(kostnader 2012 är budgeterade)



Bilaga 1. Tävlingsprogram 2012

Datum	Arrangör	Namn	Tävlingstyp	Tävlingsform	Distans	Tidpunkt	Klass-grp
04-07	Finspångs SOK	Finspångsorienteringen	nationell	indiv	lång	dag	TÖ
04-08	OK Kolmården	Kolmårdsdubbeln	nationell	indiv	medel	dag	ETÖ
04-09	OK Kolmården	Kolmårdskaveln	nationell	stafett	lång	dag	ETÖ
04-29	Skogsströvarna	Vårkampen	nationell	indiv	lång	dag	TÖ
05-04	Linköpings OK	Silva League (WRE)	nationell	indiv	sprint	dag	E
05-05 05-06	Linköpings OK, Motala AIF, TGOK, OK Motala, IFK Linköpings	10MILA	nationell	stafett	lång	dag/ natt	T
05-10	Skogsströvarna	Ljungsbrokampen	nationell	indiv	medel	dag	TÖ
05-23	Björkfors GOIF	DM Sprint Östergötland	mästerskap	indiv	sprint	dag	Ö
05-26	Matteus SI	Peking-Duon	distrikt	stafett	medel	dag	TÖ
06-02	NAIS	NAIS Sprint	nationell	indiv	sprint	dag	ETÖ
06-10	OK Eken	Stefans minne	distrikt	stafett	lång	dag	T
08-02	OK Denseln	Stjärnorpsprinten	nationell	indiv	medel	dag	TÖ
08-11	Boxholms OK	Götalandsmästerskap, indivt och nationell	nationell	indiv	lång	dag	ETÖ
08-12	Boxholms OK	Götalandsmästerskap, stafett	mästerskap	stafett	lång	dag	T
08-12	Boxholms OK	Boxholmsloppet	nationell	indiv	medel	dag	ETÖ
08-18	Linköpings OK, OK Eken	43-kavlen	nationell	stafett	lång	dag/ natt	T
08-26	GOIF Tjalve	Kolmårdsträffen	nationell	indiv	lång	dag	TÖ
09-02	OK 64 Torpa	DM Lång Östergötland	mästerskap	indiv	lång	dag	TÖ
09-08	Mjölby OK	DM Medel Östergötland	mästerskap	indiv	medel	dag	TÖ
09-09	Mjölby OK	DM Stafett Östergötland	mästerskap	stafett	medel	dag	T
09-22	Linköpings OK	Ekorren cup	distrikt	stafett	lång	dag	TÖ
09-28	NAIS	DM Natt Östergötland	mästerskap	indiv	lång	natt	TÖ
09-30	Björkfors GOIF	Björkforskampen	nationell	indiv	medel	dag	TÖ
10-14	OK Motala	Älgfritt	nationell	indiv	medel	dag	TÖ
11-03	Mjölby OK	Svartåfejden	nationell	indiv	medel	dag	TÖ
s	Mjölby OK	Novembersprinten	nationell	stafett	medel	dag	T

Bilaga 2. Förslag till DM-arrangörer 2022

	Lång	Medel	Stafett	Natt	Sprint
2012	OK 64 Torpa	Mjölby OK	Mjölby OK	NAIS	Kisa SK
2013	Skogspojarna	Finspångs SOK	Finspångs SOK	Boxholms OK	GoIF Tjalve
2014	Boxholms OK	TGOK	TGOK	OK Kolmården	Linköpings OK
2015	Skogsströvarna	OK Denseln	OK Denseln	IFK Linköping	OK Kolmården
2016	GoIF Tjalve	Motala AIF	Motala AIF	Mjölby OK	TGOK
2017	OK Motala	IFK Linköping	IFK Linköping	OK Denseln	NAIS
2018	Linköpings OK	NAIS	NAIS	Stjärnorps SK	Skogsströvarna
2019	NAIS	OK Motala	OK Motala	OK Eken	OK 64 Torpa
2020	Finspångs SOK	Skogsströvarna	Skogsströvarna	Skogspojarna	OK Denseln
2021	Mjölby OK	Björkfors GoIF	Björkfors GoIF	Linköpings OK	OK Motala
2022	OK Denseln	GoIF Tjalve	GoIF Tjalve	Motala AIF	Finspångs SOK