

# Verksamhets- berättelse 2013



<b>Styrelsens berättelse</b> .....	<b>3</b>
Styrelsens sammansättning.....	3
Uppföljning av styrelsens verksamhetsplan för 2013 .....	3
Aktivitetsområden .....	4
Arrangemang, aktiviteter och representation .....	5
Priser, jubilarer och utmärkelser 2013 .....	5
Årets ledare 2012 .....	6
Årets Arrangemang 2012.....	6
<b>Kommittéernas/arbetsgruppernas berättelser</b> .....	<b>7</b>
Arrangemangskommittén.....	7
Ungdomskommittén.....	10
Juniorverksamhet .....	12
ÖOF:s webbplats .....	12
<b>Resultat</b> .....	<b>14</b>
Distriktsmästerskap .....	14
Götalandsmästerskapen.....	17
Riksmästerskap för veteraner.....	17
Veteran-VM, Turin .....	18
<b>Styrelsens slutord</b> .....	<b>18</b>

# Styrelsens berättelse

Styrelsen för Östergötlands Orienteringsförbund får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2013-01-01 – 2013-12-31.

Under verksamhetsåret har 31 föreningar varit anslutna till ÖOF, vars 63:e årsmöte hölls den 7 mars 2013 i Ryttagårdskyrkan i Linköping med 21 representerade föreningar.

## ***Styrelsens sammansättning***

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Thomas Kleist	Mjölby OK
Vice ordförande	Lena Fröberg	GOLF Tjalve
Sekreterare	Lennart Stuesson	Linköpings OK
Kassör	Bengt-Ove Blomkvist	Björkfors GOLF
Ledamot	Björn Karlsson	OK Denseln
Suppleant	Vakant	

Valberedning	Sonja Hansson	GOLF Tjalve (sammankallande)
	Staffan Runtegen	Boxholms OK
	Thomas Stenström	Linköpings OK

Suppleanter Ej tillsatta

Revisor	Monika Lundqvist	Skogspojkarnas OK
Suppleant	Leif-Åke Karlsson	Linköpings AIK

## ***Uppföljning av styrelsens verksamhetsplan för 2013***

### **Styrelsens verksamhet**

Den sena våren gjorde att många tävlingar fick ställas in, vilket även medfört att förbundets intäkter blivit lägre. I stället ökade bidraget från SOFT och tillsammans med sträng kostnadskontroll har det medfört att årets underskott blev betydligt lägre än både budget och prognoser under året. Förbundets ekonomi kan dock betraktas som god i kraft av ett betydande eget kapital.

Två ordförandekonferenser hölls under året. Till den första, i april, hade Malin Sahlin från Naturskyddsföreningen inbjudits för att tala om skogen. På grund av få anmälda inställdes besöket, men idrottsplatsen skogen diskuterades ändå liksom naturreservat och allemansrätten. På höstens konferens informerade GOLF Tjalve om sin Skogskamp, SISU informerade om Idrottslyftet, Framtidens idrottsförening och lärgrupper. Och deltagarna vid SOFT:s orienteringskonvent rapporterade därifrån.

På den traditionella styrelsekonferensen i oktober diskuterades främst ungdoms- och arrangemangsfrågor. Två ungdomsledare från Gotlands Bro OK berättade om sin och Gotlands OF verksamhet och erfarenheter.

I mars lämnade styrelsen synpunkter på SOFT:s förslag till verksamhetsplan för 2014-15; vi fann förslaget i stort bra, men det fanns en rad detaljer vi hade synpunkter på.

Vidare besvarades en enkät från SOFT om distriktens verksamhet. Senare stödde styrelsen det förslag som kom från SOFT:s styrelse att inte göra några tvingande förändringar i distriktsindelningen utan att i stället underlätta frivillig samverkan.

Yttrande har lämnats till länsstyrelsen om Friluftsområden av riksintresse. Utöver behållande av tidigare områden föreslog vi att Vrinneviskogen i Norrköping och Vidingsjö i Linköping samt Östgötaleden ska omfattas av riksintresse.

Styrelsen har skrivit till SOFT och föreslagit att kostnader för dopingkontroll inte ska drabba den enskilda arrangören utan belasta SOFT centralt.

Ungdomsstyrelsen har under året gjort en enkät om förebyggande arbete mot sexuella övergrepp mot ungdomar. Styrelsen har besvarat och förmedlat adresser till distriktets föreningar, varav 12 har besvarat enkäten.

Därutöver lämnade vi svar på remiss om LOK-stödet till SOFT/RF.

Styrelsen begärde och fick dispens från SOFT från att tillsätta jury vid alla nationella tävlingar utom distriktsmästerskap.

Styrelsen har inte bedrivit verksamhet inom grenarna precisionsorientering, skidorientering och mountainbikeorientering men det finns kontaktperson för skidorientering.

Sven Holgersson har gjort en intressant historik över datorernas intåg i östgötaorienteringen; den ligger nu på ÖOF:s webbplats.

Elitstöd har delats ut till OK Kolmården för Malin Leijon Lind.

Sammanfattningsvis innebär detta för punkterna i styrelsens verksamhetsplan för 2013:

- Tio ordinarie styrelsemöten (planerat 6-8).
- Årsmöte torsdagen 7 mars.
- Styrelsekonferens på Gotland i oktober med framtidsdiskussioner.
- Ordförandekonferens i april och november.
- Styrelsen har inte hunnit med någon diskussion med mindre klubb som avsett.
- Styrelsen har ett stående erbjudande till ekonomiskt stöd för att starta nya typer av motionsarrangemang. Golf Tjalve ha erhållit ett bidrag på 2000 kr till sin satsning för allmänheten i form av Skogskampen.
- Idrottsplatsen skogen har diskuterats på styrelsemöten och ordförandekonferens.
- Styrelsen har lämnat in en motion om Skogssport till 2014 års förbundsmöte.

## **Aktivitetsområden**

Distriktets gemensamma angelägenheter har varit organiserade med följande huvudansvariga:

Arrangemangskommittén	Björn Karlsson
Ungdomskommittén	Anna Håkansson
Juniorgruppen	Anita Wehlin
Webbansvarig	Per Magnusson
Rankingansvarig	Christian Enberg
Skid-O	Stefan Frick kontaktperson

## **Arrangemang, aktiviteter och representation**

Övriga arrangemang och aktiviteter där ÖOF varit representerat, ÖOF:s representanter inom parentes:

Möten och konferenser

- SOFT:s kart- och tävlingskonferens 25-26 januari (Björn Karlsson och Kent-Åke Ohlsson).
- Distriktsträff för ungdomsledare 2/2 (Anna Håkansson).
- SOFT:s Barn- och ungdomsledarkonferens 2-3/3 (Anna Håkansson).
- SOFT konferens för distriktskanslistor m fl (Thomas Kleist och Lennart Sturesson).
- SOFTs orienteringskonvent 15–17 november (Thomas Kleist, ordförandekonferens, Lennart Sturesson, mark- och hållbarhet, Mikael Andersson, tävling, och Kent-Åke Ohlsson, kartor).
- Matteus SI 75-årsjubileum 5 oktober (Lena Fröberg).

ÖOF:s representant i länsstyrelsens viltförvaltningsdelegation, Lennart Gustafsson, har lämnat uppdraget, som övertagits av Friluftsförbundet. Ersättare är Susanne Karlsson.

## **Priser, jubilarer och utmärkelser 2013**

### **Ungdomsracet 5 000 kr**

OK Roxen

### **Raketen 5 000 kr**

Finspångs SOK

### **Skogskarlarnas pris:**

Bäste H/D17– Alva Olsson, Linköpings OK (2 000 kr)  
SSK:s ungdomspris:

H 14 August Mollén, OK Denseln (1 000 kr)

H 16 Ville Johansson, OK Kolmården (1 000 kr)

### **Skogsflickornas hederspris:**

D10 Kerstin Ljungemyr, OK Kolmården

D12 Linnea Samuelsson, NAIS

D14 Lisa Berggren, OK Kolmården

D16 Mai Ly Sorri, Golf Tjalve

D18 Lisa Malmström, Golf Tjalve

Priset bestod av en träfågel tillverkad av Mikael Nilsson.

Ett stipendium på 1000 kr från Skogsflickorna delades även ut till Alva Olsson Linköpings OK, vilken som nybliven senior blivit uttagen till VM.

### **ÖOF:s förtjänsttecken**

Matteus SI, utdelade i samband med 75-årsjubileum

ÖOF:s Standar Bo Andersson

ÖOF:s Förtjänsttecken i silver Marcus Andersson  
Gunnar Joelsson

ÖOF:s Förtjänstdiplom Lars Danielsson  
Berit Eklöf

## ÖOF:s minnesplakett för utmärkta SM-insatser

### **Orienteringslöpning**

#### *SM Ultralång*

**D21** 10 Alva Olsson, Linköpings OK

**H21** 4 Olle Kalered, OK Denseln

#### *SM natt*

**H21** 10 Henrik Berggren, OK Denseln

#### *SM sprint*

**D21** 4 Alva Olsson, Linköpings OK

**H18** 9 Algirdas Bartkevičius, OK Denseln

#### *SM Lång*

**D21** 5 Alva Olsson, Linköpings OK

**H18** 4 Algirdas Bartkevičius, OK Denseln

#### *SM Medel*

**H18** 9) Algirdas Bartkevičius, OK Denseln

#### *SM Stafett*

**D21** 6) OK Kolmården  
Frida Aspнас, Linn Bränneby, Malin  
Leijon-Lind

8) Linköpings OK  
Amy Rankka, Fredrika Vångell, Alva  
Olsson

#### *USM sprint*

**H16** 2) Ville Johansson, OK Kolmården

#### *USM lång*

**H15** 3) Emil Ljungemyr, OK Kolmården  
10 Johan Wehlin, Skogspojkarnas OK

### **Skidororientering**

#### *USM lång*

**D15** 1) Sarah Persson, Åtvidabergs IF

#### *USM sprint*

**D15** 3) Sarah Persson, Åtvidabergs IF

### **Mountainbikeorientering**

#### *SM Sprint*

**D21** 3) Helén Persson, Finspångs SOK

#### *SM Medel*

**D21** 5) Helén Persson, Finspångs SOK

**H21** 6) Jacob Westerberg, Finspångs SOK

#### *SM Lång*

**D21** 5) Helén Persson, Finspångs SOK

#### *USM Medel*

**H16** 3) Alexander Wiklund, Finspångs SOK

#### *USM Lång*

**H16-** 2) Alexander Wiklund, Finspångs SOK

### **Precisionsorientering**

#### *SM Natt*

5) Christian Enberg Linköpings OK

#### *SM Dag*

8) Christian Enberg Linköpings OK

## **Årets ledare 2012**

**Kjell Holmström**, Björkfors Golf, med motiveringen:

Årets ledare är synnerligen aktiv på många nivåer, en riktig skogskarlar. Han har en mycket vägvinnande stil som orienterare och som ledare.

Som ledare bidrar han med sina insatser från det lilla till det stora. I klubben är han engagerad som ungdomstränare och som ordförande. Inom östgötaorienteringen har han betytt mycket och tagit på sig de riktigt stora uppgifterna som ordförande och som generalsekreterare för såväl O-Ringen som för Tiomila.

## **Årets Arrangemang 2012**

**Götalandsmästerskapen** med Boxholms OK som arrangör, med motiveringen:

Arrangören har på ett förträffligt sätt visat att det går att arrangera högkvalitativa storarrangemang. Banläggning och terrängen fick styra valet av tävlingsområde och trots avsaknad av fast infrastruktur realiserades alla tänkbara funktioner mitt ute i skogen

# Kommittéernas/arbetsgruppernas berättelser

## Arrangemangskommittén

Kommittén har under året bestått av Björn Karlsson ordf och BK, Thomas Persson, Eva-Britt Hultqvist, Ellert Thunholm, Sören Nilsson Påledal, Lennart Gustafsson markansvarig, Kent-Åke Ohlsson kartansvarig och kontakter med Länsstyrelsen och Stefan Frick kontaktperson för skidorientering.

Under 2013 har det arrangerats 23 tävlingar vilket är två färre än 2012, mycket beroende på tre inställda tävlingar. Det totala antalet starter har varit 10 044 vilket är en minskning med över 8 000 starter, men där stod 10MILA 2012 för 6 404. Se tabellen nedan:

2013	10 044
2012	18 291
2011	10 566
2010	11 264 (utan 10MILA ca 8 000 starter)
2009	15 418
2008	13 475
2007	11 681 (exkl O-Ringen)
2006	10 784
2005	14 384

Arrangemangen i distriktet har hållit en god klass och genomförts på ett förtjänstfullt sätt. Det informationsarbete och extra insatser som gjorts under de senaste åren för att förbättra kartframställningen har gett resultat. Under året har flera kartor framställts med hjälp av laserskannat material vilket ställer nya krav på kartritarna.

En arrangemangsträff genomfördes den 4 mars i Linköping, med god uppslutning från kommande arrangörer, totalt deltog 25 personer.

Ingen banläggartutbildning har genomförts detta år.

På marksidan har det varit ett lugnt år utan incidenter. Lennart Gustafsson har deltagit i samverkansgruppens möten och utbildningar tillsammans med Länsstyrelsen. Antalet viltrapporter som skickats in till Lennart är endast 3 av 23 tävlingar vilket tyvärr är en klar försämring från förra året.

Under vintern 2012/13 arrangerades tyvärr inga skid-O tävlingar inom distriktet men Ski-O Tour arrangerade 4 tävlingar 14-16 december 2012 i Vemdalen med totalt 381 anmälda. Vi har haft ett 10-tal olika deltagare från distriktet på andra tävlingar runt om i landet och vid USM tog Sarah Persson Åtvidabergs IF guld på långdistansen och brons på medeldistansen.

Inom MTB-O har det genomförts en närtävling i Skärblacka i juni och vi har haft ett 15-tal aktiva utövare där O-Ringen lockat flest deltagare. Vid SM/RM hade vi 12 deltagare där Helen Persson Finspångs SOK tog brons i D21 på sprint, Alexander Wiklund Finspångs SOK i H16 tog silver på långdistans och brons på medel. Helen Persson har deltagit på både EM och VM och Jakob Westerberg deltog på EM.

Naturpasset har genomförts i 13 olika områden med totalt 775 deltagare, vilket är ca 200 färre än förra året.

Distriktet har fått en generell dispens att inte utse tävlingsjury på nationella tävlingar som inte är mästerskap.

Statistik från årets tävlingar redovisas i tabellen nedan. Deltagandet vid DM-tävlingarna var 147 fler starter än föregående år.

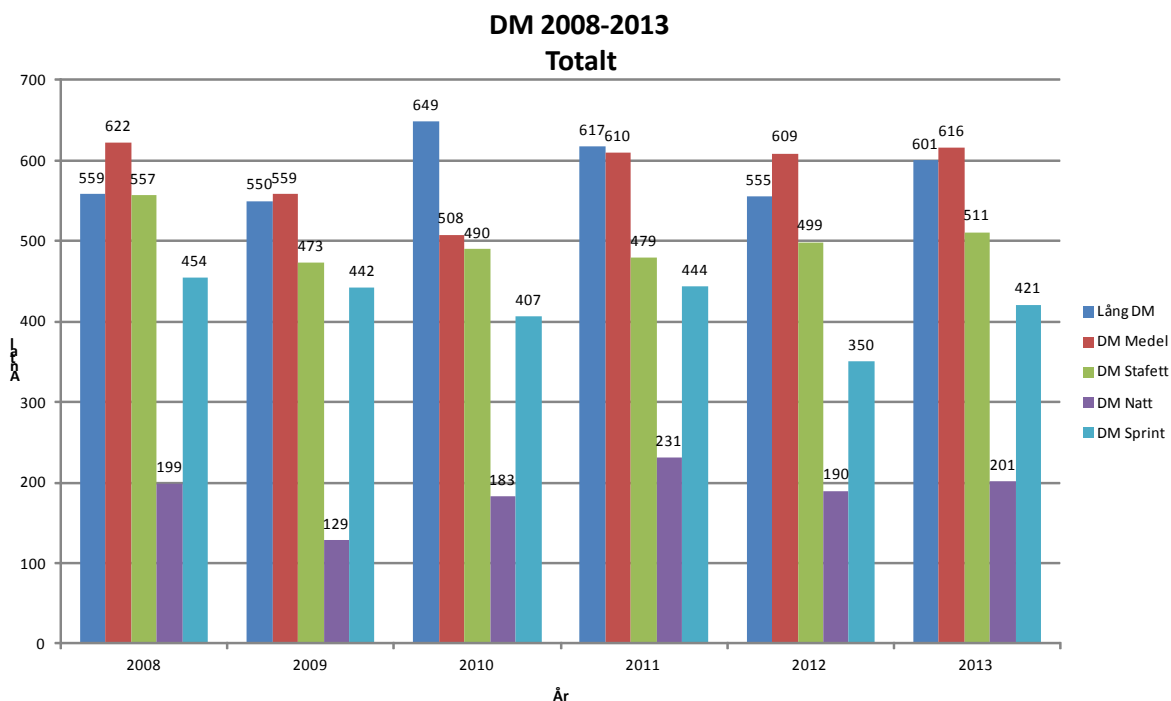
Redovisning tävlingar 2013 ÖOF								
Datum	Tävling	Klubb	Typ	Dist	Vuxna anm.	Ungd. anm.	Totalt anm	Komm.
06-apr	Kolmårdsdubbeln	OK Kolmården	nat	M				Inställd
07-apr	Kolmårds kavlen	OK Kolmården	nat	L				Inställd
12-apr	DM Natt Östergötland	Boxholms OK	mäs t	L	161	40	201	
14-apr	U-H Kampen	OK Motala	nat	L				Inställd
21-apr	IFK Linköpings OS	IFK Linköpings OS	nat	L				Inställd
28-apr	Björkforskampen	Björkfors GOIF	nat	L	301	153	454	
01-maj	Vårspringet	Linköpings OK	nat	M	453	238	691	
05-maj	Tjällmoträffen	Tjällmo-Godegårds OK	nat	L	259	113	372	
07-maj	Ljungsbrokampen	OK Skogsströvarna	nat	M	411	223	634	
21-maj	Östergötlands sprintcup	Linköpings OK	dist	S	171	121	292	
26-maj	Peking-Duon	Matteus SI	dist	S	182	50	232	
28-maj	Östergötlands sprintcup	OK Denseln	dist	S	100	55	155	
04-jun	DM Sprint Östergötland	GoIF Tjalve	mäs t	S	261	160	421	
09-jun	U-stafett Stefans minne	OK Eken	dist	M		60	60	
08-aug	Stjärnorps sprinten	Stjärnorps SK	nat	M	499	219	718	
10-aug	43-kavlen	Linköpings OK, OK Eken, OK Denseln	nat	L				Inställd
11-aug	43-epilogen	Linköpings OK, OK Eken, OK Denseln	dist	M	149	67	216	
24-aug	NAIS-Träffen Medel	NAIS OL	nat	M	480	218	698	
25-aug	NAIS-Träffen Lång	NAIS OL	nat	L	484	216	700	
01-sep	Motala AIF OL	Motala AIF OL	nat	L	279	130	409	
08-sep	DM Lång Östergötland	Skogspojkarnas OK	mäs t	L	423	178	601	
14-sep	DM Medel Östergötland	Finspångs SOK	mäs t	M	419	197	616	
15-sep	DM Stafett Östergötland	Finspångs SOK	mäs t	L	318	193	511	
28-sep	Ekorren cup	Linköpings OK	dist	M		132	132	
06-okt	Kolmårdsmedeln	OK Kolmården	nat	M	489	222	711	
13-okt	Älgfritt	OK Motala	nat	M	270	127	397	
02-nov	Svartåfejden	Mjölby OK	nat	M	257	85	342	
03-nov	Novembersprinten	Mjölby OK	nat	M	319	162	481	
					<b>6 685</b>	<b>3 359</b>	<b>10 044</b>	



I tabellen nedan redovisas antalet startande vid DM under de senaste tio åren och där under finns uppgifterna för de sex senaste åren i diagramform.

## DM-Tävlingar 2004-2013

Tävling	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
DM-Lång	661	601	586	646	559	550	649	617	555	601
Ungdomar	163	178	162	181	160	162	199	194	159	178
DM-Medel	568	607	570	590	622	559	508	610	609	616
Ungdomar	168	152	145	151	158	149	146	208	172	197
DM-Stafett	588	612	631	528	557	473	490	479	499	511
Ungdomar	170	171	153	171	180	158	151	179	167	193
DM-Natt	249	203	253	233	199	129	183	231	190	201
Ungdomar	50	52	57	54	42	22	38	59	45	40
DM-Sprint	277	377	417	406	454	442	407	444	350	421
Ungdomar	94	132	174	168	172	165	146	152	111	160
<b>Totalt</b>	<b>2343</b>	<b>2400</b>	<b>2457</b>	<b>2403</b>	<b>2391</b>	<b>2153</b>	<b>2237</b>	<b>2381</b>	<b>2203</b>	<b>2350</b>
<b>Totalt Ungdom</b>	<b>645</b>	<b>685</b>	<b>691</b>	<b>725</b>	<b>712</b>	<b>656</b>	<b>680</b>	<b>792</b>	<b>654</b>	<b>768</b>



## Kartverksamhet

### Träffar och kurser:

Inga sådana har genomförts (utöver medverkan i upptaktsträffen för årets tävlingsarrangörer).

### Kartkontroll:

Terrängbesök har genomförts på ett flertal kartor i distriktet, bl.a. kartorna för DM i sprint och långdistans.

### Årets kartproduktion:

Antalet kartor som registrerats med nytt godkännandenummer är fortfarande lågt. Orsaken är att många av de kartor vi utnyttjar för våra tävlingar är revideringar av tidigare godkända nyare kartor. Flera av kartorna är sprintkartor, som togs fram till en östgötsk sprintcup.

Laserskannat grundmaterial har kommit till användning för E 843 och E 852.

Det stora flertalet "skogskartor" är i skala 1:10 000.

Nr	Namn	Klubb	Kommun	Skala
E 841	Korpklint	OK Kolmården	Norrköping	10
E 842	Vilbergen S - Klingsberg	Matteus SI	Norrköping	5
E 843	Svansätter	OK Motala	Motala	15/10
E 844	Norrhult	Linköpings OK	Linköping	10
E 845	Skärblacka - Vickelby	OK Denseln	Norrköping	5
E 846	Klockaretorpet S	GoIF Tjalve	Norrköping	4
E 847	Skvallerbäcken	Stjärnorps SK	Linköping	10
E 848	Svärtinge/Bergkulla	NAIS OL	Norrköping	10
E 849	Karlstorp	OK Eken	Åtvidaberg	10
E 850	Björka - Kulla	Motala AIF	Motala	10
E 851	Åksjön	GoIF Tjalve	Norrköping	10
E 852	Ståltorp	Skogspojarnas OK	Söderköping	15/10
E 853	Åby City	OK Kolmården	Norrköping	5
E 854	Ekeberg	Mjölby OK	Mjölby	10

## Ungdomskommittén

Aktiviteterna genomfördes enligt det på förhand uppgjorda stomprogrammet. Året började för ungdomarnas del med ett snöigt försäsongsläger vid Grosvad i Finspång som arrangerades av Finspångs SOK. I samband med lägret hölls även en ungdomsledarträff för distriktets alla klubbar.

Att få till ett USM-läger i Skåne gick tyvärr inte då arrangörernas träningspaket enbart erbjöds under vissa perioder, vilka inte passade in i Östergötlands kalender. Istället erbjöds ett USM-läger på hemmaplan med föreläsning av två skånska seniorer i slutet på maj men då intresset för lägret var litet beslutades det att lägret skulle ställas in.

Veckan efter midsommar fyllde 60 orienteringssugna ungdomar och ledare upp en dubbeldäckbuss för att åka upp till Sälen och årets Riksläger i orientering. Det var en lägervecka fylld av många träningar, äventyrsdag med GPS-orientering, sprinttävling med tvist och mycket socialt umgänge.

Eftersäsongslägret anordnades av Linköpings OK med ett 80-tal ungdomar. Lägret hölls vid Valla

Folkhögskola i Linköping och där hölls även en ungdomsledarträff med planering av 2014 års aktiviteter.

I ungdomskommittén har ingått Anna Håkansson LOK, Petra Nilsson NAIS, Lars Andersson OK Roxen och Sara Forsberg OK Kolmården. Vid samtliga styrelsemöten har en representant från ungdomskommittén närvarat.

För att bli uttagen att representera distriktet har liksom tidigare år använts ett poängberäkningssystem. De ungdomar som har representerat distriktet i vårt Team Östergötland har skött sig fantastiskt bra, både i och utanför skogen. Vid de stora ungdomstävlingarna under året har vi sett åtskilliga bevis på Östgötaungdomarnas kvalitéer. Vi har ett starkt ungdomsgäng med både topp och bredd som peppar och stöttar varandra. Vi har även en stabil trupp av unga ledare som gör ett väldigt bra jobb med att motivera, leda och heja fram ungdomarna på både läger och tävlingar. Den goda sammanhållningen och glädjen som finns i Team Östergötland bådär gott inför framtiden!

## Tävling

Vid ungdomsstafetten i samband med O-ringen i Boden ställde Östergötland upp med två lag. Östergötland 2 med Stina Gustås, Hugo Lillieström, Sarah Magnusson och Albin Lillieström kom 10:a medan Östergötland 1 kom på en 16:e plats.

I början av augusti var det dags för distriktsmatchen med Södermanland, Närke och Värmland. Tävligen gick i år i Hallsberg. Vid den individuella medeldistansen vann Stina Gustås, D16 och August Mollén, H14 sina klasser och Östergötland tog hem lagtävlingen genom många stabila placeringar i samtliga klasser. Med endast 1 poängs marginal tog Östergötland även hem stafettens lagtävling efter en rafflande sprintstafett som gick i park- och bostadsområden kring Alléskolan i Hallsberg.

Götalandsmästerskapen gick i år på Fårö, Gotland. Östergötland fick tre löpare på pallen genom Lisa Berggren tvåa i D14, Emil Ljungemyr tvåa i H15 och Ville Johansson trea i H16. Ytterligare åtta östgötalöpare tog sig in på en topp 15-placering på den individuella tävlingen. Vid distriktsstafetten kom Östergötlands första lag på fin 3:e plats. I lagtävlingen kom Östergötland trea bakom Västergötland och Småland.

USM arrangerades i Skåne med FK Boken som arrangör. På sprinten som gick i en blandning av park- och bostadsområde inne i Perstorp tog Ville Johansson hem andraplatsen i H16. På långdistansen fick Emil Ljungemyr kliva upp på pallen efter att ha kommit trea i H15. I samma klass kom Johan Wehlin 10:a. I stafetten kom Östergötland lag 1 med Emil Ljungemyr, Sarah Persson, Albin Lillieström och Emma Bränneby på en 15-plats tätt följt av Östergötland lag 2.

## O-ligan

I årets O-liga ingick 14 tävlingar där de 8 bästa resultaten räknades. O-ligevinnare 2013 blev:

D16 Lova Eveborn, OK Roxen  
D14 Lisa Berggren, OK Kolmården  
D12 Tove Pettersson, OK Roxen  
H16 Ville Johansson, OK Kolmården  
H14 August Mollén, OK Denseln  
H12 Olof Ljunggren, Linköping OK

I O-ligans klasser har 182 ungdomar startat. Bästa klubb för tredje året i rad, med flest poäng i ungdomsklasserna var OK Roxen med 1761 poäng, följt av Linköpings OK 1150 och OK Kolmården 1086.

## Raketen

Syftet med Raketen är att premiera deltagande, ej resultat. Varje startande ger en poäng. Störst procentuell ökning sedan förra året gjordes av Tjällmo-Godegårds OK som därmed får en prissumma på 5000 kr. På andra plats kom NAIS och trea blev OK Motala. 17 östgötaklubbar hade deltagare i årets O-liga.

## Ungdomsracet

Styrelsen delar varje år ut 5000 kr till den klubb som vinner Ungdomsracet. Poängen baseras på deltagande i DM enligt principen att vinnaren i klassen får så många poäng som antalet startande i klassen och siste man får en poäng (utgått kan aldrig ge mer än en poäng). Det lönar sig alltså att ha många löpare på DM, ju fler löpare desto högre poäng till segraren. 2013 var det OK Roxen som fick ihop mest poäng och därför får 5000 kr. Totalt 15 klubbar har haft löpare på DM i klasserna DH10-DH20.

Placering	Klubb	Lång	Medel	Natt	Sprint	Summa
1	OK Roxen	170	250	23	222	665
2	OK Kolmården	155	222	25	232	634
3	Linköpings OK	118	182	25	183	508
4	Finspångs SOK	55	127	10	69	261
5	OK Denseln	63	105	10	50	228
6	GOIF Tjalve	48	58	4	49	159
7	NAIS Orienteringsklubb	58	61	3	36	158
8	Skogspojkarnas OK	48	32	1	33	114
9	Tjällmo-Godegårds OK	23	41	3	34	101
10	OK Motala	20	44	0	9	73
11	Boxholm-Mjölby OL	17	15	0	25	57
12	OK Eken	10	4	0	6	20
13	Björkfors GOIF	0	0	0	6	6
14	Motala AIF OL	1	1	0	0	2
15	OK 64 Torpa	0	0	0	1	1

## Juniorverksamhet

### Vårläger, Hökensås, 8-10 mars

I ett snöbelagt landskap genomfördes fyra OL-teknikpass i Hökensåsterräng. Tyvärr var det bitvis väldigt mycket snö i terrängen vilket delvis förstörde träningarna. Vi hade gemensamt boende på vandrarhem i Hjo.

### Sommarläger Våådalen

Inställt på grund av för dåligt intresse.

### Höstsamling i Finspång 15-16 okt.

En höstsamling genomfördes i Finspång i samband med Finspong training camp. Samlingen innehöll en natträning på fredagskvällen och en momentbana på lördagen. Båda passen följdes upp med kartgenomgångar. Logi och mat i Finspångs klubbstuga.

## ÖOF:s webbplats

Hemsidan öof.se/o-of.se har fungerat bra under 2013.

Några nyheter under året:

- Skogsflickorna i Östergötland har fått en egen avdelning på sidan.
- Det finns nu ett RSS-flöde för foruminlägg.
- En sida med orienteringshistoria har lagts till.

- Utseendet har ändrats för att följa SOFT:s nya grafiska profil.

I samband med att SOFT ändrade sin grafiska profil ville de även att distriktsförbunden skulle gå över till att använda nya sidor i Idrott Online som sina respektive hemsidor. ÖOF är lite udda genom att vi har en egenutvecklad hemsida och styrelsen valde att behålla den, men med uppdaterat utseende, istället för att gå över till Idrott Online. Några fördelar med det är:

- att vi slipper lägga ned jobbet på att överföra information (och slipper förlora gammal information som inte anses värd att överföra, t.ex. från kalender och arbetsrum).
- att vi får behålla anpassade funktioner på sidan såsom kalendern och anmälningsfunktionen.
- att den befintliga sidan verkar vara mer lättjobbad.

Nackdelar med att inte gå över är att vi blir mer personberoende, att SOFT inte är förtjusta i att vi kör en egen lösning och att det finns finesser i Idrott Online som inte finns på öof.se. Det finns dock inget som hindrar att vi går över till Idrott Online vid ett senare tillfälle om det skulle bedömas som lämpligt.

Aktiviten på sidan har varit i linje med året dessförinnan. Här följer lite statistik med fjolårets siffror inom parentes:

71 (68) nyheter publicerades.

54 (58) aktiviteter fanns i kalendern.

82 (101) anmälningar gjordes till olika aktiviteter

89 (82) dokument laddades upp till arbetsrum.

2 (7) konton tillkom.

5 (10) foruminlägg skrevs.

36 347 (32 100) besök enligt awstats.

434 466 (417 737) sidladdningar gjordes.

ÖOF:s webbmaster vill tacka dem som bidragit till att utveckla sidan under året genom att lägga in information, rapportera problem och komma med förbättringsförslag. Utan dessa bidrag skulle det inte gå att hålla sidan aktuell och relevant.

# Resultat

## Distriktsmästerskap

### 2013-04-12 DM Natt, Boxholms OK

D21, 5 980 m (15) 1) Fredrika Vångell, Linköpings OK, 51.56.  
H21, 9 430 m (25) 1) Henrik Berggren, OK Denseln, 1.09.47.  
D20, 4 520 m (3) 1) Karin Svensson, Finspångs SOK, 52.49.  
H20, 6 550 m (4) 1) Erik Sköld, Linköpings OK, 50.21.  
D18, 4 030 m (5) 1) Lisa Malmström, GOIF Tjalve, 46.01.  
H18, 5 980 m (4) 1) Max Berggren, OK Denseln, 50.08.  
D16, 3 940 m (6) 1) Elin Johansson, Finspångs SOK, 48.07.  
H16, 4 520 m (5) 1) Albin Lillieström, OK Roxen, 34.10.  
D14, 3 710 m (3) 1) Sarah Magnusson, Linköpings OK, 45.58.  
H14, 3 710 m (6) 1) Hugo Lillieström, OK Roxen, 32.36.  
D12, 2 560 m (2) 1) Olivia Asketun, OK Roxen, 28.50.  
H12, 2 560 m (6) 1) Emanuel Herberthson, Linköpings OK, 18.45.  
D35, 4 860 m (2) 1) Susanne Karlsson, OK Denseln, 1.15.00.  
H35, 6 550 m (3) 1) Bertil Eronn, Linköpings OK, 56.10.  
H40, 5 980 m (11) 1) Johan Pettersson, OK Motala, 46.43.  
H45, 4 860 m (13) 1) Anders Svensk, Tjällmo-Godegårds OK, 46.36.  
D50, 3 630 m (4) 1) Pia Gustafsson, Linköpings OK, 47.20.  
H50, 4 860 m (5) 1) Anders Berg, Linköpings OK, 52.44.  
H55, 4 520 m (6) 1) Bengt Schwartz, OK Kolmården, 42.01.

H60, 4 050 m (3) 1) Tord Fransson, Motala AIF OL, 1.46.30.

H65, 4 050 m (5) 1) Christer Sandh, OK Roxen, 49.20.

H70, 3 630 m (6) 1) Lennart Stuesson, Linköpings OK, 48.52.

H75, 2 860 m (3) 1) Stig Bengtsson, Motala AIF OL, 53.50.

### 2013-06-04 DM Sprint, GOLF Tjalve

D21, 2 900 m (18) 1) Veronica Lundh, OK Kolmården, 14.45.

H21, 3 200 m (24) 1) Olle Kalered, OK Denseln, 13.42.

H20, 2 900 m (4) 1) Erik Sköld, Linköpings OK, 12.33.

H18, 2 700 m (9) 1) Oskar Leinonen, OK Kolmården, 11.50.

D16, 2 400 m (15) 1) Emma Pettersson, OK Roxen, 13.51.

H16, 2 500 m (15) 1) Ville Johansson, OK Kolmården, 11.01.

D14, 2 400 m (20) 1) Lisa Berggren, OK Kolmården, 13.04.

H14, 2 400 m (14) 1) August Mollén, OK Denseln, 10.06.

D12, 1 900 m (12) 1) Tove Pettersson, OK Roxen, 10.02.

H12, 1 900 m (17) 1) Olof Ljunggren, Linköpings OK, 8.40.

D10, 1 400 m (13) 1) Kerstin Ljungemyr, OK Kolmården, 7.13.

H10, 1 400 m (13) 1) Sverre Røjgård, OK Kolmården, 7.20.

H35, 2 900 m (8) 1) Henrik Vuorinen, OK Kolmården, 13.58.

D40, 2 500 m (14) 1) Kristina Ljunggren, Linköpings OK, 13.06.

H40, 2 700 m (18) 1) Åke Ljunggren, Linköpings OK, 12.56.

D45, 2 400 m (11) 1) Helén Persson, Finspångs SOK, 13.46.

H45, 2 600 m (18) 1) Johan Otterström, Linköpings OK, 12.19.

D50, 1 900 m (4) 1) Lena Rosander, Finspångs SOK, 11.49.

H50, 2 600 m (10) 1) Anders Berg, Linköpings OK, 12.51.

D55, 1 900 m (2) 1) Eva-Karin Skullman, OK Kolmården, 13.39.

H55, 2 500 m (10) 1) Thomas Svensson, Motala AIF OL, 13.01.

D60, 1 900 m (3) 1) Maria Nordwall, OK Kolmården, 12.41.

H60, 2 400 m (6) 1) Anders Åberg, Tjällmo-Godegårds OK, 14.45.

D65, 1 500 m (2) 1) Margareta Tidman, OK Kolmården, 12.36.

H65, 1 900 m (7) 1) Roger Danielsson, Linköpings OK, 11.18.

D70, 1 500 m (4) 1) Ingrid Jigerström, OK Roxen, 16.27.

H70, 1 900 m (15) 1) Lennart Stuesson, Linköpings OK, 12.09.

D75, 1 500 m (4) 1) Gunnel Nilsson, Linköpings AIK, 15.03.

H75, 1 900 m (3) 1) Ola Kleist, Boxholm-Mjölby OL, 14.41.

H80, 1 500 m (3) 1) Rubert Engblom, Linköpings AIK, 14.14.

H16, 5 550 m (15) 1) Ville Johansson, OK Kolmården, 38.29.

D14, 3 950 m (16) 1) Lisa Berggren, OK Kolmården, 35.54.

H14, 4 240 m (17) 1) August Mollén, OK Denseln, 26.25.

D12, 2 780 m (13) 1) Amanda Ivehammar, Linköpings OK, 27.24.

H12, 2 780 m (15) 1) Olof Ljunggren, Linköpings OK, 18.17.

D10, 2 450 m (11) 1) Kerstin Ljungemyr, OK Kolmården, 20.30.

H10, 2 450 m (12) 1) Sverre Røjgård, OK Kolmården, 17.06.

D35, 5 710 m (6) 1) Veronica Lundh, OK Kolmården, 50.42.

H35, 8 010 m (12) 1) Tobias Trofast, Tjällmo-Godegårds OK, 1.00.34.

D40, 5 150 m (16) 1) Annica Crispin, OK Denseln, 46.36.

H40, 7 560 m (20) 1) Björn Karlsson, OK Denseln, 51.51.

D45, 4 440 m (15) 1) Mia Lindberg, Boxholm-Mjölby OL, 45.25.

H45, 6 410 m (32) 1) Anders Svensk, Tjällmo-Godegårds OK, 42.25.

D50, 4 020 m (9) 1) Anneli Berggren, OK Denseln, 38.10.

H50, 5 990 m (15) 1) Anders Berg, Linköpings OK, 43.09.

D55, 4 020 m (6) 1) Lena Fröberg, GOIF Tjalve, 56.27.

H55, 5 550 m (18) 1) Göran Valfridsson, Boxholm-Mjölby OL, 50.34.

D60, 3 560 m (6) 1) Britt-Marie Aldén, OK Kolmården, 39.28.

H60, 5 150 m (19) 1) Anders Åberg, Tjällmo-Godegårds OK, 47.19.

D65, 3 560 m (6) 1) Carina Lindman, Finspångs SOK, 51.35.

H65, 4 540 m (20) 1) Christer Sandh, OK Roxen, 42.13.

D70, 3 220 m (5) 1) Sonja Hansson, GOIF Tjalve, 51.01.

H70, 4 020 m (17) 1) Lennart Stuesson, Linköpings OK, 49.09.

### **2013-09-08 DM Lång, Skogspojkarnas OK**

D21, 7 690 m (16) 1) Malin Leijon-Lind, OK Kolmården, 1.02.37.

H21, 12 150 m (28) 1) Olle Kalered, OK Denseln, 1.18.07.

H20, 9 120 m (4) 1) Erik Sköld, Linköpings OK, 1.06.04.

D18, 5 710 m (5) 1) Lisa Malmström, GOIF Tjalve, 55.29.

H18, 7 160 m (12) 1) Max Berggren, OK Denseln, 49.57.

D16, 4 410 m (12) 1) Julia Eriksson, OK Kolmården, 42.42. Vid OK Motalas tävling 13 okt.

H75, 3 560 m (8) 1) Ola Kleist, Boxholm-Mjölby OL, 50.32.

H80, 3 220 m (3) 1) Nils-Erik Åberg, Tjällmo-Godegårds OK, 59.12.

### **2013-09-14 DM Medel, Finspångs SOK**

D21, 4 460 m (23) 1) Malin Leijon-Lind, OK Kolmården, 40.33.

H21, 5 350 m (38) 1) Erik Pettersson, OK Denseln, 36.09.

D20, 3 840 m (2) 1) Anna Wehlin, Skogspojknas OK, 40.57.

H20, 4 460 m (4) 1) Erik Sköld, Linköpings OK, 37.26.

D18, 3 460 m (5) 1) Fanny Asketun, OK Roxen, 33.06.

H18, 3 840 m (9) 1) Oskar Leinonen, OK Kolmården, 26.43.

D16, 3 250 m (17) 1) Elin Johansson, Finspångs SOK, 33.35.

H16, 3 460 m (16) 1) Emil Ljungemyr, OK Kolmården, 25.07.

D14, 2 620 m (19) 1) Sarah Magnusson, Linköpings OK, 27.30.

H14, 2 760 m (19) 1) Hugo Lillieström, OK Roxen, 21.44.

D12, 2 370 m (12) 1) Tove Pettersson, OK Roxen, 18.23.

H12, 2 370 m (16) 1) Olof Ljunggren, Linköpings OK, 15.41.

D10, 2 080 m (17) 1) Kerstin Ljungemyr, OK Kolmården, 17.23.

H10, 2 080 m (19) 1) Sverre Røjgård, OK Kolmården, 15.22.

D35, 3 380 m (7) 1) Marie Svensk, Tjällmo-Godegårds OK, 32.26,  
1) Anna-Stina Påledal, OK Roxen, 32.26.

H35, 4 460 m (14) 1) Tobias Trofast, Tjällmo-Godegårds OK, 37.22.

D40, 3 380 m (17) 1) Annica Crispin, OK Denseln, 32.02.

H40, 3 840 m (20) 1) Björn Karlsson, OK Denseln, 27.34.

D45, 3 050 m (20) 1) Mia Lindberg, Boxholm-Mjölby OL, 33.21.

H45, 3 840 m (33) 1) Anders Svensk, Tjällmo-Godegårds OK, 27.35.

D50, 3 000 m (7) 1) Anneli Berggren, OK Denseln, 28.46.

H50, 3 380 m (11) 1) Anders Berg, Linköpings OK, 24.53.

D55, 3 000 m (6) 1) Marianne Axelsson, Tjällmo-Godegårds OK, 40.18.

H55, 3 380 m (11) 1) Göran Valfridsson, Boxholm-Mjölby OL, 34.57.

D60, 2 190 m (7) 1) Maria Nordwall, OK Kolmården, 29.47.

H60, 3 000 m (12) 1) Anders Åberg, Tjällmo-Godegårds OK, 27.14.

D65, 2 180 m (6) 1) Inga-Lill Pettersson, Linköpings OK, 37.01.

H65, 3 000 m (23) 1) Christer Sandh, OK Roxen, 29.19.

D70, 2 080 m (7) 1) Sonja Hansson, GOLF Tjalve, 33.58.

H70, 2 290 m (16) 1) Tore Karlsson, Tjällmo-Godegårds OK, 28.28.

H75, 2 190 m (6) 1) Bernt Pettersson, OK Kolmården, 45.13.

D80, 1 890 m (2) 1) Jonna Engblom, Linköpings AIK, 52.20.

H80, 1 890 m (3) 1) Karl Åkerman, Motala AIF OL, 42.50.

### **2013-09-09 DM Stafett, Finspångs SOK**

D21 Linköpings OK

H21 OK Denseln 2

D17-20 GOLF Tjalve

H17-20 Linköpings OK

D16 OK Kolmården

H16 OK Kolmården

D14 OK Kolmården

H14 OK Roxen

D12 OK Roxen

H12 OK Kolmården

D120 OK Kolmården

H120 Linköpings OK

D150 NAIS Orienteringsklubb



H150 OK Kolmården  
D180 OK Kolmården  
H180 Tjällmo-Godegårds OK

H210 Linköpings OK

---

## **Götalandsmästerskapen**

**D21** 4 Sara Jonsson, Linköpings OK  
5 Maja Pettersson, OK Kolmården  
8 Susanne Karlsson, OK Denseln  
9 Anna Håkansson, Linköpings OK

**H21** 1 Erik Pettersson, OK Denseln  
3 Mikael Andersson, Linköpings OK  
7 Björn Karlsson, OK Denseln

**D20** 7 Anna Wehlin, Skogspojkarnas OK

**D18** 5 Lisa Malmström, Golf Tjalve

**H18** 3 Oskar Leinonen, OK Kolmården  
5 Per Lindman, Finspångs SOK

**D16** 9 Emma Bränneby, OK Kolmården  
10 Elin Johansson,

**H16** 3 Ville Johansson, OK Kolmården

**H16** 2 Emil Ljungemyr, OK Kolmården  
6 Johan Wehlin, Skogspojkarnas OK  
10 Gustav Malmström, Golf Tjalve

**D14** 2 Lisa Berggren, OK Denseln

**H14** 5 August Mollén, OK Denseln  
10 Oscar Prytz,

## **GM Distriktsstafett**

**3** Östergötland 1 Argalifår  
Emil Ljungemyr, Lova Eveborn, August Mollén, Lisa Berggren, Emma Bränneby, Ville Johansson.

**8** Östergötland 2 Mufflonfår  
1. Johan Wehlin, 1. Emma Pettersson, 2. Hugo Lillieström, 2. Sarah Magnusson, Elin Johansson, 4. Albin Lillieström.

---

## **Riksmästerskap för veteraner**

### **OL, medeldistans**

**D45** 1 Marie Morlon, OK Eken

**H60** 7 Per Eriksson, Linköpings OK  
9 Anders Åberg, TGOK

**H65** 2 Christer Sandh, OK Roxen

**D75** 2 Britt Pettersson, OK Roxen

**H80** 8 Nils-Erik Åberg, TGOK

### **OL, lång**

**D45** 1 Marie Morlon, OK Eken

**H60** 6 Per Eriksson, Linköpings OK  
7 Anders Åberg, TGOK

**H65** 6 Christer Sandh, OK Roxen

**D75** 3 Britt Pettersson, OK Roxen

**H80** 7 Nils-Erik Åberg, TGOK

### **Skid-O lång**

**H45** 2 Thomas Persson, Åtvidabergs IF

### **Skid-O sprint**

**H45** 1 Thomas Persson, Åtvidabergs IF

### **MTBO Sprint**

**H40** 3 Joel Birath, OK Kolmården  
9 Erik Ernstsson, Finspångs SOK

### **MTBO Medel**

**H40** 3 Joel Birath, OK Kolmården  
4 Erik Ernstsson, Finspångs SOK

**H60** 1 Håkan Åberg, Tjällmo-Godegårds OK

### **MTBO Lång**

**H40** 2 Joel Birath, OK Kolmården  
4 Erik Ernstsson, Finspångs SOK

**H60** 6 Håkan Åberg, Tjällmo-Godegårds

## ***Veteran-VM, Turin***

### **Sprint**

W60 1) Maria Nordwall, OK Kolmården, SWE 13:12

M95 1) Rune Haraldsson, NAIS, SWE 40:16.

### **Lång**

W90 1) Astrid Andersson, NAIS, SWE 46:35,

M95 1) Rune Haraldsson, NAIS, SWE 57:46.

## **Styrelsens slutord**

Vår ekonomi är fortsatt god, vilket ger en trygghet i planering och genomförandet av våra åtaganden. Ungdomsverksamheten håller fortsatt hög klass, och står sig väl vid en jämförelse med andra distrikt. Den sena våren resulterade i ett flertal inställda tävlingar, vilket kan påverka vår ekonomi påföljande år. 43-kavlen tvingades p.g.a. för få deltagare att också ställa in. Därmed försvinner en tävling som varit mycket populär under många år.

För första gången fick distriktet en svensk ungdomsmästare i skidororientering genom Sarah Persson, Åtvidabergs IF, i klassen D15 långdistans.

Östgötsk orientering drabbades sent på hösten av en stor förlust, genom att Staffan Runtegen, mångårig ordförande inom distriktet, hastigt avled vid en tävling på Gotland. Staffan blev 57 år.

Ett stort tack till alla funktionärer inom ÖOF och ledare i våra föreningar. Tillsammans bidrar vi till att skapa förutsättningar för fortsatt utveckling av östgötsk orientering.

Bengt-Ove Blomkvist

Lena Fröberg

Björn Karlsson

Thomas Kleist

Lennart Stuesson