

Handlingar till

**ÖSTERGÖTLANDS  
ORIENTERINGSFÖRBUNDS  
67:e ÅRSMÖTE**

Tid: Torsdag 12 mars 2015 kl. 18.00

Plats: OK Denselns klubbstuga, Skärblacka

| KF-numm                                  | Organisation                         | Organisationsnummer | Postadress                | Överliggande organisation | Antal medl   | Antal män    | Antal kvinnor |
|--|--------------------------------------|---------------------|---------------------------|---------------------------|--------------|--------------|---------------|
| 1207                                     | Björkfors Gymnastik O IF             | 822000-0387         | Klubbstugan, Västra vägen | Östergötlands OF          | 106          | 58           | 48            |
| 1284                                     | Boxholms Orienteringsklubb           | 823000-0153         |                           | Östergötlands OF          | 93           | 57           | 36            |
| 1417                                     | Orienteringsklubben Denseln          | 825001-6733         | Skärblacka                | Östergötlands OF          | 308          | 180          | 128           |
| 2566                                     | Kisa Sportklubb                      | 822001-3919         | S Sjömossegatan 8         | Östergötlands OF          | 11           | 8            | 3             |
| 2804                                     | Linköpings Allmänna IK               | 822001-7837         | Munkhagsgatan 82          | Östergötlands OF          | 31           | 17           | 14            |
| 2807                                     | Linköpings Orienteringsklubb         | 822001-4529         | Lok-Gården                | Östergötlands OF          | 580          | 337          | 243           |
| 3007                                     | Mjölby Orienteringsklubb             | 823000-4312         | Parkgatan 58              | Östergötlands OF          | 163          | 85           | 78            |
| 3033                                     | Orienteringsklubben Motala           | 824000-3767         | Gullvivegatan 16          | Östergötlands OF          | 95           | 65           | 30            |
| 3156                                     | NAIS Orienteringsklubb               | 825000-3285         |                           | Östergötlands OF          | 164          | 97           | 67            |
| 3349                                     | Regna Idrottsförening                | 825000-8060         | Glimmervägen 3 Igelfors   | Östergötlands OF          | 23           | 11           | 12            |
| 3635                                     | Skogspojknarnas OK                   | 825002-2004         | Box 93                    | Östergötlands OF          | 70           | 35           | 35            |
| 3810                                     | Stjärnorps Sportklubb                | 822000-8216         | Fridhem                   | Östergötlands OF          | 41           | 27           | 14            |
| 4089                                     | GOIF Tjalve                          | 825000-1289         | Sprängstengsgatan 20      | Östergötlands OF          | 230          | 139          | 91            |
| 4092                                     | Tjällmo-Godegårds OK                 | 824000-3437         | Box 97                    | Östergötlands OF          | 225          | 127          | 98            |
| 4113                                     | Orienteringsklubben 64 Torpa         | 802457-4769         | Skatelund                 | Östergötlands OF          | 90           | 50           | 40            |
| 4625                                     | Åtvidabergs Idrottsförening          | 822000-5766         | Box 114                   | Östergötlands OF          | 4            | 3            | 1             |
| 4667                                     | Ödeshögs Skidklubb                   | 823000-3538         | Box 95                    | Östergötlands OF          | 13           | 7            | 6             |
| 12872                                    | Orienteringsklubben Eken             | 822002-6291         | Storsättersv 15           | Östergötlands OF          | 137          | 82           | 55            |
| 12874                                    | Hammarkinds Orienteringsklubb        | 825002-2194         | Kyrkobrinken 3            | Östergötlands OF          | 79           | 57           | 22            |
| 12875                                    | Hällestads Orienteringsklubb         | 802457-4785         | Ådalsvägen 9              | Östergötlands OF          | 26           | 14           | 12            |
| 12877                                    | Matteus Scoutkårs IA                 | 825002-9744         | Liljhultsvägen 2          | Östergötlands OF          | 66           | 40           | 26            |
| 12878                                    | OK Skogsströvarna                    | 822001-2895         | Ljungsbro Olstorp 1       | Östergötlands OF          | 188          | 100          | 88            |
| 24013                                    | Orienteringsklubben Kolmården        | 825003-0015         | Lillsjövägen 43           | Östergötlands OF          | 273          | 158          | 115           |
| 25702                                    | IFK Linköpings Orienteringssällskap  | 822001-9544         | Box 11041                 | Östergötlands OF          | 134          | 80           | 54            |
| 28237                                    | Östgöta Helikopter SK & IF           | 802456-6237         | Kranslund Rogestad        | Östergötlands OF          | 53           | 46           | 7             |
| 30254                                    | Boxholm-Mjölby OL                    | 802457-5121         | Ekelid                    | Östergötlands OF          | 228          | 125          | 103           |
| 31155                                    | Motala AIF Orienteringslag           | 824000-9418         | Sjökumla 102              | Östergötlands OF          | 131          | 84           | 47            |
| 36143                                    | Orienteringsklubben Roxen            | 822003-8908         | Torpvägen 11              | Östergötlands OF          | 317          | 176          | 141           |
| 37432                                    | Finspångs Skid och Orienteringsklubb | 825003-9479         | Torstorps motionscentral  | Östergötlands OF          | 309          | 172          | 137           |
| 37636                                    | Ski-o Tour Club                      | 824001-1596         | Strandbaden 38            | Östergötlands OF          | 1            | 1            | 0             |
| 38362                                    | IFK Norrköpings Orienteringsklubb    | 802416-8869         | Lidaleden 36              | Östergötlands OF          | 8            | 8            | 0             |
| <b>Östergötlands Orienteringsförbund</b> |                                      |                     |                           | <b>31</b>                 | <b>4 197</b> | <b>2 446</b> | <b>1 751</b>  |

*Från 18.00 förtäring*

*Prisutdelning*

*Årsmöte*

*Information, diskussion och beslut om O-Ringen*

## **Föredragningslista**

### **ÖSTERGÖTLANDS ORIENTERINGSFÖRBUNDS 67:e ÅRSMÖTE**

Torsdagen 12 mars 2014

1. Mötets öppnande.
2. Upprop och fastställande av röstlängd för mötet.
3. Fastställande av föredragningslista för mötet.
4. Fråga om mötets behöriga utlysande.
5. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera protokollet.
7. Val av två rösträknare.
8. Behandling av OF-styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret.
9. Behandling av OF-styrelsens årsredovisning för det gångna verksamhetsåret.
10. Behandling av revisorernas berättelse för samma tid.
11. Beslut om ansvarsfrihet för OF-styrelsens förvaltning.
12. Behandling av förslag från OF-styrelsen eller revisorerna.  
Inga förslag finns.
13. Behandling av förslag, som inkommit enligt stadgarnas 10 § (motioner).  
Inget förslag finns.
14. Fastställande av Verksamhetsplan och budgetkommentarer för innevarande verksamhetsår.
15. Beslut om föreningarnas årsavgift till OF och andra avgifter samt fastställande av inkomst- och utgiftsstat för innevarande räkenskapsår.
16. Val av OF-ordförande för tiden till och med nästkommande ordinarie OF-möte.
17. Val av det antal övriga styrelseledamöter som föreskrivs i stadgarnas 20 §.
18. Val av suppleanter i styrelsen med för dem fastställd turordning för en tid av ett år.
19. Val av en revisor och en revisorssuppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie OF-möte.
20. Beslut om val av ombud till DF-mötet.
22. Val av valberedning.
23. Årsmötets avslutande.

# Verksamhets- berättelse 2014



|  |    |
|--|----|
| Styrelsens berättelse.....                               | 3  |
| Styrelsens sammansättning.....                           | 3  |
| Uppföljning av styrelsens verksamhetsplan för 2014 ..... | 3  |
| Styrelsens verksamhet .....                              | 4  |
| Aktivitetsområden .....                                  | 4  |
| Arrangemang, aktiviteter och representation .....        | 4  |
| Priser, jubilarer och utmärkelser 2014 .....             | 4  |
| ÖOF:s minnesplakett för utmärkta SM-insatser.....        | 6  |
| Årets ledare 2013.....                                   | 6  |
| Årets arrangemang 2013 .....                             | 6  |
| Kommittéernas/arbetsgruppernas berättelser.....          | 7  |
| Arrangemangskommittén .....                              | 7  |
| Kartverksamhet .....                                     | 9  |
| Ungdom .....   | 10 |
| Juniorverksamhet.....                                    | 12 |
| Hemsidan.....  | 13 |
| Resultat .....   | 14 |
| Distriktsmästerskap .....                                | 14 |
| Götalandsmästerskap.....                                 | 17 |
| SM för veteraner.....                                    | 17 |
| VM – Världsmästerskap för veteraner .....                | 17 |
| Styrelsens slutord.....                                  | 18 |

## Styrelsens berättelse

Styrelsen för Östergötlands Orienteringsförbund får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2014-01-01 – 2014-12-31.

Under verksamhetsåret har 31 föreningar varit anslutna till ÖOF, vars 66:e årsmöte hölls den 6 mars 2014 i Ryttargårdskyrkan i Linköping med 18 representerade föreningar.

### *Styrelsens sammansättning*

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

|                 |                     |                |
|-----------------|---------------------|----------------|
| Ordförande      | Thomas Kleist       | Mjölby OK      |
| Vice ordförande | Lennart Sturesson   | Linköpings OK  |
| Sekreterare     | Lena Fröberg        | GoIF Tjalve    |
| Kassör          | Bengt-Ove Blomkvist | Björkfors GoIF |
| Ledamot         | Björn Karlsson      | OK Denseln     |
| Suppleant       | Vakant              |                |

|              |                  |                              |
|--------------|------------------|------------------------------|
| Valberedning | Sonja Hansson    | GoIF Tjalve (sammankallande) |
|              | Anders Montelius | Boxholms OK                  |
|              | Thomas Stenström | Linköpings OK                |

Suppleanter Ej tillsatta

|           |                   |                   |
|-----------|-------------------|-------------------|
| Revisor   | Monika Lundqvist  | Skogspojkarnas OK |
| Suppleant | Leif-Åke Karlsson | Linköpings AIK    |

### *Uppföljning av styrelsens verksamhetsplan för 2014*

En tidig vår gjorde att vårens tävlingar kunde genomföras som planerat. Detta gav ökade intäkter från tävlingsavgifter och årets ekonomiska resultat är bättre än förväntat.

Årets stora fråga var O-Ringen. Vid ordförandekonferensen i maj kom Henrik Boström från O-Ringen AB och informerade. Från O-Ringen AB ser man gärna att arrangemanget kommer till vårt område, ett O-Ringen Kolmården tror man kommer att locka deltagare.

I augusti kom förfrågan om det fortfarande är möjligt att arrangera O-Ringen med Valdemarsvik som centralort år 2016, då förhandlingarna med Dalarna inför O-Ringen 2016 gått i stå.

Styrelsen ägnade tid åt kontakter och förberedelser. Är ett O-Ringen i Valdemarsvik möjligt 2016? Under september och oktober genomfördes två träffar med klubbar i Östergötland då O-Ringen diskuterades. Styrelsen ägnade en konferenshelg åt att diskutera de olika alternativen. Vid den sista träffen med klubbarna visste vi att O-Ringen AB skrivit under ett avtal med Dalaklubbar om O-Ringen AB. Det var inte längre fråga om O-Ringen 2016 i Östergötland. Vi upplevde att många kände en stor frustration över hur O-Ringen AB agerat.

Då frågan om ett O-Ringen med Kolmårdsanknytning väckts under våren tillsattes en grupp som har till uppdrag att i samarbete med representanter från klubbar i Sörmland göra ett förslag till hur ett detta kan se ut. Förslaget kommer att diskuteras vid årsmötet i mars 2015.

Till förbundsmötet i mars skrev Östergötland en motion om att redaktören för Skogssport också ska vara ansvarig utgivare. Förbundsstyrelsen föreslog att motionen skulle avslås. Efter diskussion och votering avgjordes frågan genom lottdragning enligt vårt förslag.

Under året har Lennart Sturesson gått igenom och gallrat förbundets dokumentation i Idrottens hus i Vidingsjö. Äldre dokument har förts till Föreningsarkivet i Linköping.

I augusti hölls en kväll för barn- och ungdomsledare. Peter Berggren och Mikael Westerberg från OK Kolmården delade med sig av idéer och tankar kring orienteringsträning.

I samarbete med SISU bjöds klubbar in till Träningsläger för styrelsen som genomfördes på Vesterby i november. Styrelserna från ÖOF och från fyra orienteringsklubbar i distriktet fick möjlighet att diskutera föreningsutveckling och att få information kring Framtidens Idrottsförening.

### ***Styrelsens verksamhet***

Styrelsen begärde och fick dispens även detta år från SOFT från att tillsätta jury vid alla nationella tävlingar utom distriktsmästerskap.

Styrelsen har inte bedrivit verksamhet inom grenarna precisionsorientering, skidorientering och mountainbikeorientering men det finns kontaktperson för skidorientering.

Stöd till elitaktiva har delats ut till OK Kolmården för Malin Leijon Lind, Oskar Leinonen och Ville Johansson. Vid årsmötet delades också ut ett stipendium till Alva Olsson, Linköpings OK.

Sammanfattningsvis innebär detta för punkterna i styrelsens verksamhetsplan för 2014:

- Tio ordinarie styrelsemöten (planerat 6-8).
- Årsmöte torsdagen 6 mars.
- Styrelsekonferens på Gotland i oktober med O-Ringendiskussioner.
- Ordförandekonferens i maj, september och oktober.
- Styrelsen har inte hunnit med någon diskussion med mindre klubb som avsett.
- Styrelsen har ett stående erbjudande till ekonomiskt stöd för att starta nya typer av motionsarrangemang.
- ÖOF har deltagit i SOFT:s förbundsmöte.

### ***Aktivitetsområden***

Distriktets gemensamma angelägenheter har varit organiserade med följande huvudansvariga:

|                       |                            |
|-----------------------|----------------------------|
| Arrangemangskommittén | Björn Karlsson             |
| Ungdomskommittén      | Anna Håkansson             |
| Juniorgruppen         | Anita Wehlin               |
| Webbansvarig          | Per Magnusson              |
| Rankingansvarig       | Christian Enberg           |
| Skid-O                | Stefan Frick kontaktperson |

### ***Arrangemang, aktiviteter och representation***

Övriga arrangemang och aktiviteter där ÖOF varit representerat, ÖOF:s representanter inom parentes:

Möten och konferenser

- SOFT:s ordförandekonferens 15-16 november (Thomas Kleist).
- SOFT:s tävlingskonferens 15-16 november (Björn Karlsson).
- Linköpings OK 80-årsjubileum (Thomas Kleist)
- OK 64 Torpa 50-årsjubileum (Lennart Stureson)

### ***Priser, jubilarer och utmärkelser 2014***

#### **Ungdomsracet 5 000 kr**

OK Roxen

#### **Raketten 5 000 kr**

Björkfors GoIF

#### **Skogskarlarnas pris**

Bäste H/D17– Alva Olsson, Linköpings OK (2 000 kr)

### **SKK:s ungdomspris**

H 14 Olof Ljunggren, Linköpings OK (1 000 kr)

H 16 Hugo Lillieström, OK Roxen (1 000 kr)

### **Skogsflickornas hederspris**

D10 Alice Eriksson TGOK

D12 Kerstin Ljungemyr, OK Kolmården

D14 Tove Ekström, LOK

D16 Emma Pettersson, OK Roxen

D18 Moa Hedegård, OK Kolmården och Julia Eriksson, OK Kolmården

Priset bestod av en träfågel snidad av Mikael Nilsson.

Ett uppmuntringspris delades även ut till Alva Olsson Linköpings OK för goda orienteringsinsatser under året.

### **ÖOF:s förtjänsttecken**

Linköpings OK har haft 80-års jubileum och OK 64 Torpa har haft 50-årsjubileum och följande utmärkelser har delats ut:

#### *ÖOF:s Standar*

Rune Fritz, Linköpings OK

Arne Nilsson, OK 64 Torpa

#### *ÖOF:s Förtjänsttecken i guld*

Erik Axelsson, OK 64 Torpa

Karin Ernfridsson, OK 64 Torpa

Pia Gustafsson, Linköpings OK

Ulla Kjell, Linköpings OK

Monica Lindgren, Linköpings OK

Per Magnusson, Linköpings OK

Hans Samuelsson, OK 64 Torpa

Kerstin Segersson, OK 64 Torpa

Anne-Li Stenström, Linköpings OK

Lennart Sturesson, Linköpings OK

Claes-Ove Svärddh, Linköpings O

#### *ÖOF:s Förtjänsttecken i silver*

Gunnar Axelsson, OK 64 Torpa

Tomas Boman, Linköpings OK

Gitte Engström, Linköpings OK

Roland Fridh, Linköpings OK

Lotta Granholm, Linköpings OK

Inger Gustås, Linköpings OK

Markus Henriksson, Linköpings OK

Magnus Herberthson, Linköpings OK

Eric Karlsson, OK 64 Torpa

Rune Karlsson, Linköpings OK

Anders Kjell, Linköpings OK

Elisabeth Larsson, OK 64 Torpa

Åke Ljunggren Linköpings OK

Maria Olofsson, Linköpings OK

Hans Samuelsson, OK 64 Torpa

Sven-Erik Samuelsson, OK 64 Torpa

Ann-Sofie Svensson, Linköpings OK

Anders Tosteberg, Linköpings OK

#### *ÖOF:s Förtjänstdiplom*

Christian Engberg, Linköpings OK

Christian Eriksson, Linköpings OK

Per Gustås, Linköpings OK

Christer Lindell, Linköpings OK

Eva Lindgren, Linköpings OK

Jan Lundgren, Linköpings OK

Jörgen Sköld, Linköpings OK

Jörgen Svensson, Linköpings OK

## **ÖOF:s minnesplakett för utmärkta SM-insatser**

### **Orienteringslöpning**

#### *SM Ultralång*

**D18** 3 Sarah Persson, OK Denseln

#### *SM Natt*

**H21** 4 Erik Pettersson, OK Denseln

6 Olle Kalered, OK Denseln

**H18** 3 Ville Johansson, OK Kolmården

7 Oskar Leinonen, OK Kolmården

8 Albin Lillieström, OK Roxen

#### *SM Sprint*

**D21** 3 Alva Olsson, Linköpings OK

**H18** 3 Oskar Leinonen, OK Kolmården

8 Ville Johansson, OK Kolmården

10 Albin Lillieström, OK Roxen

#### *SM Lång*

**H18** 4 Ville Johansson, OK Kolmården

8 Oskar Leinonen, OK Kolmården

#### *SM Medel*

**H18** 6 Per Lindman, Finspångs SOK

9 Albin Lillieström, OK Roxen

#### *SM Stafett*

**H18** 5 OK Roxen (Emil Rankka, Emil Thellsén, Albin Lillieström)

**D 21** 9 Linköpings OK (Fredrika Vångell, Amy Rankka, Alva Olsson)

#### *USM Sprint*

**H15** 1 August Mollén, OK Denseln

4 Hugo Lillieström, OK Roxen

#### *USM Lång*

**H15** 3 August Mollén, OK Denseln

10 Jonas Andersson, OK Roxen

**D16** 10 Lova Eveborn, OK Roxen

### **Skidororientering**

#### *USM Lång*

**D16** 1 Sarah Persson, Åtvidabergs IF

#### *USM Sprint*

**D16** 2 Sarah Persson, Åtvidabergs IF

### **Mountainbikeorientering**

#### *SM Sprint*

**H17-20** 7 Alexander Wiklund, Finspångs SOK

#### *SM Medel*

**H17-20** 4 Alexander Wiklund, Finspångs SOK

#### *SM Lång*

**H17-20** 4 Alexander Wiklund, Finspångs SOK

## **Årets ledare 2013**

Årets ledare har varit aktiv både som ledare och löpare allt sedan barnsben. Under årens lopp har han haft många olika ledaruppdrag både i klubbarbetet och vid olika arrangemang. Han hjälper även andra klubbar t.ex. genom att ställa upp som speaker. I sin klubb är han ordföranden och elitledaren som värnar om både bredd och elit. Tre lag på 25-manna symboliserar bredden och placeringarna 6, 5, 7 de tre senaste åren på 10MILA symboliserar elitsatsningen. Till årets ledare 2013 utser vi Jan Berggren, OK Denseln.

## **Årets arrangemang 2013**

En av distriktets mindre klubbar har genom nytänkande och engagemang skapat en helt ny tävlingsform med hög kvalitet på hela arrangemanget allt från kartor och banor till en väl sorterad servering. Tävlingsformen inbjuder också till social gemenskap över klass- och klubbgränser. Till årets arrangemang utser vi Peking-duon och Matteus SI.

# Kommittéernas/arbetsgruppernas berättelser

## *Arrangemangskommittén*

Kommittén har under året bestått av Björn Karlsson ordf. och bankonsulent, Thomas Persson, Eva-Britt Hultqvist, Ellert Thunholm, Sören Nilsson Påledal, Lennart Gustafsson markansvarig, Kent-Åke Ohlsson kartansvarig och kontakter med Länsstyrelsen och Stefan Frick kontaktperson för skidorientering.

Under 2014 har det arrangerats 27 tävlingar vilket är fyra fler än 2013 och två fler än 2012, det totala antalet starter har varit 17 590 vilket måste ses som mycket bra. Se tabellen nedan:

|      |   |
|------|---|
| 2014 | 17 590                                      |
| 2013 | 10 044                                      |
| 2012 | 18 291 (inkluderar 10MILA med 6404 starter) |
| 2011 | 10 566                                      |
| 2010 | 11 264 (utan 10MILA ca 8 000 starter)       |
| 2009 | 15 418                                      |
| 2008 | 13 475                                      |
| 2007 | 11 681 (exkluderat O-Ringen)                |
| 2006 | 10 784                                      |
| 2005 | 14 384                                      |

Arrangemangen i distriktet har hållit en god klass och genomförts på ett förtjänstfullt sätt. Under påsken arrangerade Finspångs SOK Silva League och OK Kolmården medeldistans och Kolmårdskavlen som samlade stora startfält av hög klass.

En arrangemangsträff genomfördes den 17 mars i Linköping, med god uppslutning från kommande arrangörer, totalt deltog 32 personer.

Banläggartutbildning genomfördes den 17 januari i LOK-gården med 45 deltagare.

På marksidan har det varit ett lugnt år utan incidenter. Antalet viltrapporter som skickats in till Lennart har i år förbättrats på ett mycket positivt sätt med 13 inlämnade rapporter.

Under vintern 2013/14 arrangerades tyvärr inga skid-O tävlingar inom distriktet men Ski-O Tour arrangerade 3 tävlingar 20-21 december vid Lövsåsgårdens fjällhotell med totalt 345 anmälda. Vi har haft ett 10-tal olika deltagare från distriktet på andra tävlingar runt om i landet och vid USM tog Sarah Persson Åtvidabergs IF guld på långdistansen och silver på medeldistansen.

Inom MTB-O har det genomförts en närtävling i Finspång under sommaren och vi har haft ett 15-tal aktiva utövare där O-Ringen lockat flest deltagare. Vid SM/RM hade vi 11 deltagare och Alexander Wiklund Finspångs SOK var fyra både på medel och lång samt sju på sprinten.

Naturpasset har genomförts i 11 olika områden med totalt 960 deltagare, vilket är ca 200 fler än förra året och lika många som för två år sedan.

Distriktet har fått en generell dispens att inte utse tävlingsjury på nationella tävlingar som inte är mästerskap.

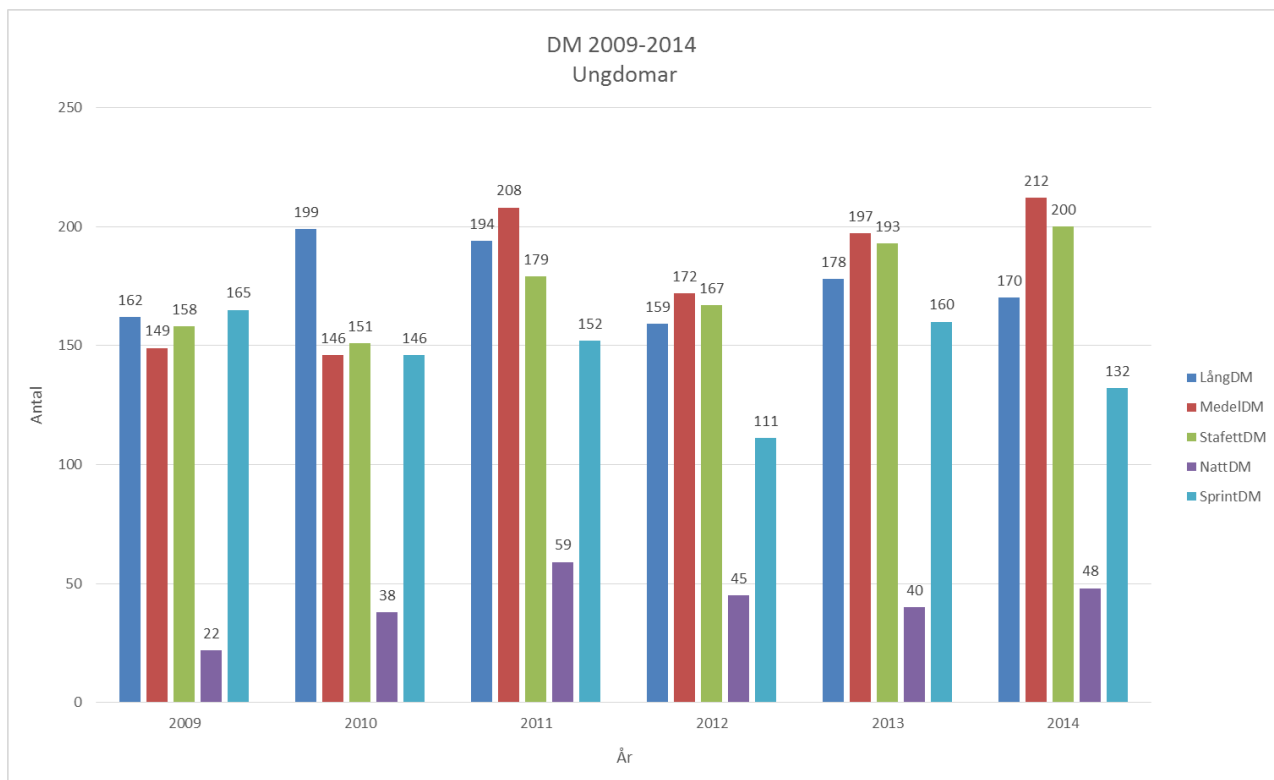
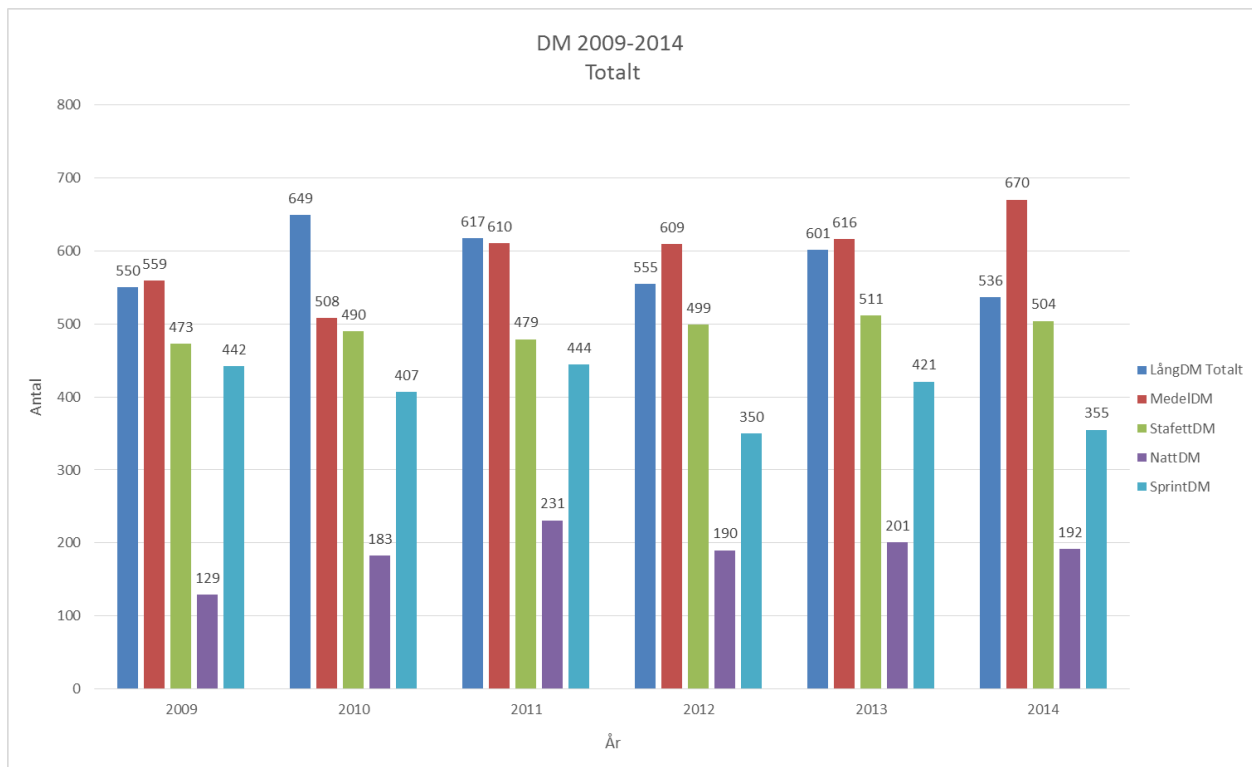
Statistiken från årets tävlingar redovisas i tabellen nedan.

| Redovisning tävlingar 2014 ÖOF |                       |                        |      |      |           |            |            |                |             |                |
|--------------------------------|-----------------------|------------------------|------|------|-----------|------------|------------|----------------|-------------|----------------|
| Datum                          | Tävling               | Klubb                  | Typ  | Dist | Elit anm. | Vuxna anm. | Ungd. Anm. | Totalt anmälda | SOFT-avgift | Tävlingsavgift |
| 13-apr                         | Urban-Hjärne Kampen   | OK Motala              | nat  | L    |           | 497        | 203        | 700            | 8 470       | 4 300          |
| 19-apr                         | Kolmårdsmedeln        | OK Kolmården           | nat  | M    | 420       | 929        | 425        | 1 774          | 24 460      | 38 200         |
| 20-apr                         | Silva leage           | Finspångs SOK          | nat  | L    | 704       | 1 196      | 472        | 2 372          | 34 380      | 79 800         |
| 21-apr                         | Kolmårdskavlen        | OK Kolmården           | nat  | L    | 887       | 516        | 449        | 1 852          | 27 725      | 50 300         |
| 27-apr                         | IFK Linköping         | IFK Linköpings OS      | nat  | L    |           | 425        | 206        | 631            | 7 405       | 3 400          |
| 04-maj                         | TGOK-orienteringen    | Tjällmo-Godegårds OK   | nat  | L    |           | 140        | 101        | 341            | 4 105       | 600            |
| 08-maj                         | Ljungsbrokampen       | OK Skogsströvarna      | nat  | M    |           | 377        | 176        | 553            | 6 535       | 2 500          |
| 10-maj                         | Vårspinget            | Linköpings OK          | nat  | M    |           | 382        | 176        | 558            | 6 610       | 1 900          |
| 25-maj                         | Pekingduon            | Matteus SI             | dist | M    |           | 253        | 76         | 329            | 4 175       | 1 600          |
| 06-jun                         | NAIS-träffen          | NAIS Orienteringsklubb | dist | M    |           | 438        | 230        | 668            | 7 720       | 2 700          |
| 07-jun                         | Steffekavlen          | OK Eken                | dist | M    |           |            | 61         | 61             | 305         | 0              |
| 11-jun                         | DM Sprint             | Linköpings OK          | mäst | S    |           | 223        | 132        | 355            | 4 005       | 600            |
| 07-aug                         | Stjärnorpsprinten     | OK Denseln             | nat  | M    |           | 560        | 199        | 759            | 9 395       | 5 100          |
| 23-aug                         | Kolmårdsträffen medel | GOIF Tjalve            | nat  | M    |           | 510        | 252        | 762            | 8 910       | 5 000          |
| 24-aug                         | Kolmårdsträffen lång  | GOIF Tjalve            | nat  | L    |           | 490        | 216        | 706            | 8 430       | 4 300          |
| 30-aug                         | Ombergsjakten dag1    | Ödeshögs SK Mjölby OK  | nat  | M    |           | 504        | 184        | 688            | 8 480       | 4 200          |
| 31-aug                         | Ombergsjakten dag2    | Ödeshögs SK Mjölby OK  | nat  | M    |           | 378        | 152        | 530            | 6 430       | 2 400          |
| 05-sep                         | DM Nat                | OK Kolmården           | mäst | L    |           | 144        | 48         | 192            | 2 400       | 200            |
| 07-sep                         | DM Lång               | Boxholms OK            | mäst | L    |           | 366        | 170        | 536            | 6 340       | 2 900          |
| 13-sep                         | DM Medel              | Tjällmo-Godegårds OK   | mäst | M    |           | 458        | 212        | 670            | 7 930       | 3 900          |
| 14-sep                         | DM Stafett            | Tjällmo-Godegårds OK   | mäst | L    |           | 304        | 200        | 504            | 5 560       | 1 900          |
| 21-sep                         | Björkforskampen       | Björkfors Golf         | dist | M    |           | 315        | 124        | 439            | 5 345       | 1 200          |
| 04-okt                         | Ekorren cup           | Linköpings OK          | dist | M    |           |            | 173        | 173            | 865         | 100            |
| 18-okt                         | Staffans minne        | Boxholms OK            | dist | S    |           | 110        | 43         | 153            | 1 865       | 100            |
| 19-okt                         | Älgfritt              | OK Motala              | nat  | M    |           | 393        | 77         | 470            | 6 280       | 2 000          |
| 01-nov                         | Svartåfejden          | Mjölby OK              | dist | M    |           | 321        | 87         | 408            | 5 250       | 1 400          |
| 02-nov                         | Novembersprinten      | Mjölby OK              | nat  | M    |           | 311        | 95         | 406            | 5 140       | 1 400          |
|                                |                       |                        |      |      | 2 011     | 10 540     | 4 939      | 17 590         | 224 515     | 222 000        |

Deltagarantalet på DM var 93 färre än förra året men med lika många ungdomar.

| DM-Tävlingar 2004-2014 |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |
|------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Totalt antal           |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |
| Namn                   | 2004        | 2005        | 2006        | 2007        | 2008        | 2009        | 2010        | 2011        | 2012        | 2013        | 2014        |
| DM-Lång                | 661         | 601         | 586         | 646         | 559         | 550         | 649         | 617         | 555         | 601         | 536         |
| Ungdomar               | 163         | 178         | 162         | 181         | 160         | 162         | 199         | 194         | 159         | 178         | 170         |
| DM-Medel               | 568         | 607         | 570         | 590         | 622         | 559         | 508         | 610         | 609         | 616         | 670         |
| Ungdomar               | 168         | 152         | 145         | 151         | 158         | 149         | 146         | 208         | 172         | 197         | 212         |
| DM-Stafett             | 588         | 612         | 631         | 528         | 557         | 473         | 490         | 479         | 499         | 511         | 504         |
| Ungdomar               | 170         | 171         | 153         | 171         | 180         | 158         | 151         | 179         | 167         | 193         | 200         |
| DM-Natt                | 249         | 203         | 253         | 233         | 199         | 129         | 183         | 231         | 190         | 201         | 192         |
| Ungdomar               | 50          | 52          | 57          | 54          | 42          | 22          | 38          | 59          | 45          | 40          | 48          |
| DM-Sprint              | 277         | 377         | 417         | 406         | 454         | 442         | 407         | 444         | 350         | 421         | 355         |
| Ungdomar               | 94          | 132         | 174         | 168         | 172         | 165         | 146         | 152         | 111         | 160         | 132         |
| <b>Totalt</b>          | <b>2343</b> | <b>2400</b> | <b>2457</b> | <b>2403</b> | <b>2391</b> | <b>2153</b> | <b>2237</b> | <b>2381</b> | <b>2203</b> | <b>2350</b> | <b>2257</b> |
| <b>Totalt ungdom</b>   | <b>645</b>  | <b>685</b>  | <b>691</b>  | <b>725</b>  | <b>712</b>  | <b>656</b>  | <b>680</b>  | <b>792</b>  | <b>654</b>  | <b>768</b>  | <b>762</b>  |

Nedan finns sammanställningen över DM de sex senaste åren i diagramform



### ***Kartverksamhet***

#### **Träffar och kurser:**

Inga sådana har genomförts (utöver medverkan i upptaktsträffen för årets tävlingsarrangörer).

## Kartkontroll:

Terrängbesök har genomförts på några kartor i distriktet, bl.a. Ombergskartan.

## Årets kartproduktion:

Antalet kartor som registrerats med nytt godkännandenummer är lågt. Orsaken är att många av de kartor vi utnyttjar för våra tävlingar är revideringar av tidigare godkända nyare kartor.

Laserskannat grundmaterial kommer mer och mer till användning, även som stödmaterial vid revidering.

Det stora flertalet ”skogskartor” är i skala 1:10.000.

| Nr    | Namn          | Klubb                  | Kommun     | Skala |
|-------|---------------|------------------------|------------|-------|
| E 855 | Ängstugan     | Finspångs SOK          | Finspång   | 15    |
| E 856 | Kronfallet    | Linköpings OK          | Linköping  | 10    |
| E 857 | Askarsund     | GoIF Tjalve            | Norrköping | 10    |
| E 858 | Kjusäng       | GoIF Tjalve            | Norrköping | 10    |
| E 859 | Ringdansen    | Matteus SI             | Norrköping | 5     |
| E 860 | Malfors       | OK Skogsströvarna      | Linköping  | 5     |
| E 861 | Åsbo Sjögarp  | Boxholms OK            | Boxholm    | 15    |
| E 862 | Omberg        | Mjölby OK/Ödeshögs SK  | Ödeshög    | 10    |
| E 863 | Fläskberget   | OK Kolmården           | Norrköping | 10    |
| E 864 | Nydalen       | OK Motala              | Motala     | 10    |
| E 865 | Boxholm Norra | Boxholms OK            | Boxholm    | 4     |
| E 866 | Oxhagen       | Mjölby OK              | Mjölby     | 10    |
| E 867 | Kimstad/Greby | OK Denseln, Skärblacka | Norrköping | 5     |

## Ungdom

Aktiviteterna genomfördes enligt det på förhand uppgjorda stomprogrammet. Året började för ungdomarnas del med Försäsongsläger som arrangerades av OK Kolmården i Åby, norr om Norrköping. De 62 ungdomar som var med på lägret fick bland annat rejäla träningspass på barmark och föreläsning av två elitorienterare. I samband med lägret hölls även en ungdomsledarträff för distriktets alla klubbar.

Direkt efter LOK:s vartävling hämtade en buss upp ca 15 löpare och några ledare för att ta dessa upp till Köping för årets USM-läger. De hann springa två pass i relevant skogsterräng och ta en kortare promenad i Köping inför sprinten.

24 ungdomar tog chansen att vara med på Östergötlands orienteringskonfirmation. Efter upptakt på eftersäsongslägret 2013, följde ett helgläger i LOK-gården i mars och ett läger i Norrköping under påsk. I juni blev Gransnäs Ungdomsgård utanför Aneby i Småland bas för det nio dagar långa sommarlägret, där träning, lekar och konfirmandläsning varvades för att sedan avslutas med konfirmation i Norrköping.

Veckan efter midsommar åkte 42 orienteringssugna ungdomar samt ledare upp till Sälen för att vara med på årets Riksläger i orientering. Det var en lägervecka fylld med många träningar, äventyrsdag och socialt umgänge.

Vid ungdomsstafetten i samband med O-Ringen i Skåne ställde Östergötland upp med två lag.

Lagen hade en tajt internstrid, efter fyra sträckor skilde det endast 7 sekunder dem emellan.

Östergötland 2 tog hem den interna striden och slutade på en 21:e plats, Östergötland 1 kom 23:a.

I början av augusti var det dags för distriktsmatchen med Södermanland, Närke och Värmland.

Tävlingen gick i år i Ljungsbro, Östergötland med OK Skogströvarna som arrangör. Vid den individuella tävlingen hade Östergötland 11 pallplatser varav fyra segrar genom Tove Pettersson i D13, Olof Ljunggren i H13, Hugo Lillieström i H15 och Emil Ljungemyr i H16. I stafetten lyckades Östergötland få in fem lag bland de 10 bästa. Genom många stabila insatser i alla klasser tog Östergötland hem lagtävlingen både från den individuella tävlingen och stafetten.

Götalandsmästerskapen gick i år i Dalsland. För första gången stod även sprint på GM-programmet. Östergötland hade tre löpare på pallen i de individuella tävlingarna genom August Mollén etta på sprinten och tvåa på långdistansen i H15, Hugo Lillieström tvåa på sprinten och trea på långdistansen i samma klass och Emil Ljungemyr tvåa på sprinten och etta på långdistansen i H16. Ytterligare 12 stycken topp 15-placeringar kunde räknas in av östgötalöpare på de individuella tävlingarna. Östergötlands första lag vann på söndagen distriktsstafetten, i laget sprang Hugo Lillieström, Lisa Berggren, Arvid Westerberg, Tove Ekström, Emil Ljungemyr och Lova Eveborn. I lagtävlingen kom Östergötland trea bakom Västergötland och Småland.

USM gick i september av stapeln i Köping med dess omnejd med Köping-Kolsva OK som arrangör. På sprinten som gick inne i centrala Köping med mål på torget var August Mollén snabbast av alla i klassen H15 och fick därmed kliva höst upp på pallen; topp-10 denna dag lyckades även Hugo Lillieström bli med en fin fjärde plats i samma klass. På långdistansen fick August Mollén kliva upp på pallen igen efter att ha kommit trea i H15. Bra sprang även Lova Eveborn och Jonas Andersson som knep tiondeplatserna i D16 resp. H15. I stafetten kom Östergötland lag 1 med Hugo Lillieström, Johanna Gustås, August Mollén och Lova Eveborn på en nionde plats av 81 fullföljande lag.

Eftersåsongslägret anordnades av OK Motala och Motala AIF med ett 70-tal ungdomar. Lägre hölls vid Nykyrka skola norr om Motala och där hölls även en ungdomsledarträff med planering av 2015 års aktiviteter.

I ungdomskommittén har ingått Anna Håkansson LOK, Petra Nilsson NAIS, Lars Andersson OK Roxen, Johan Eklöv OK Motala och Sara Forsberg OK Kolmården. Vid samtliga styrelsemöten har en representant från ungdomskommittén närvarat.

För att bli uttagen att representera distriktet har liksom tidigare år använts ett poängberäknings-system. De ungdomar som har representerat distriktet i vårt Team Östergötland har skött sig fantastiskt bra, både i och utanför skogen. Vid de stora ungdomstävlingarna under året har vi sett åtskilliga bevis på Östgötaungdomarnas kvalitéer. Vi har ett starkt ungdomsgäng med både topp och bredd som peppar och stöttar varandra. Vi har även en stabil trupp av unga ledare som gör ett väldigt bra jobb med att motivera, leda och heja fram ungdomarna på både läger och tävlingar. Den goda sammanhållningen och glädjen som finns i Team Östergötland bådär gott inför framtiden!

## **Idrottslyftet**

Under hösten fick vi besked om att vi fått de pengar vi sökt från Idrottslyftet. Delvis fick vi pengar till vimplar och flaggor, för att stärka profileringen av Team Östergötland, som kommer tas fram i början av 2015. Vi fick även pengar för vår satsning på Unga Ledare, där förhoppningen är att vi ska kunna utöka den grupp av aktiva yngre ledare som finns i dagsläget.

## **O-ligan**

I årets O-liga ingick 18 tävlingar där de 9 bästa resultaten räknades. O-ligevinnare 2014 blev:

D16 Lova Eveborn, OK Roxen

D14 Tove Pettersson, OK Roxen

D12 Kerstin Ljungemyr, OK Kolmården

H16 Hugo Lillieström, OK Roxen

H14 Olof Ljunggren, Linköpings OK

H12 Mattis Nilsson, NAIS Orienteringsklubb

I O-ligans klasser har 187 ungdomar startat. Bästa klubb för fjärde året i rad, med flest poäng i ungdomsklasserna var OK Roxen med 2162 poäng, följt av Linköpings OK 1540 och OK Kolmården 1222.

## Raketten

Syftet med Raketten är att premiera deltagande, ej resultat. Varje startande ger en poäng. Störst procentuell ökning sedan förra året gjordes av Björkfors GoIF som därmed får en prissumma på 5 000 kr. På andra plats kom BMOL och trea blev TGOK. 18 östgötaklubbar hade deltagare i årets O-liga.

## Ungdomsracet

Styrelsen delar varje år ut 5000 kr till den klubb som vinner Ungdomsracet. Poängen baseras på deltagande i DM enligt principen att vinnaren i klassen får så många poäng som antalet startande i klassen och siste man får en poäng ("utgått" kan aldrig ge mer än en poäng). Det lönar sig alltså att ha många löpare på DM, ju fler löpare desto högre poäng till segraren. För fjärde året i rad var det OK Roxen som fick ihop mest poäng och därför får 5 000 kr. Totalt 14 klubbar har haft löpare på DM i klasserna DH10-DH20.

| Placering | Klubb                  | Sprint | Natt | Lång | Medel | Totalpoäng |
|-----------|------------------------|--------|------|------|-------|------------|
| 1         | OK Roxen               | 277    | 71   | 265  | 342   | 955        |
| 2         | Linköpings OK          | 159    | 44   | 152  | 223   | 578        |
| 3         | OK Kolmården           | 82     | 0    | 142  | 203   | 427        |
| 4         | OK Denseln             | 25     | 9    | 72   | 100   | 206        |
| 4         | Finspångs SOK          | 38     | 17   | 56   | 95    | 206        |
| 6         | Tjällmo-Godegårds OK   | 0      | 12   | 60   | 101   | 173        |
| 7         | OK Motala              | 29     | 0    | 24   | 76    | 129        |
| 8         | NAIS Orienteringsklubb | 62     | 4    | 23   | 29    | 118        |
| 9         | Boxholm-Mjölby OL      | 28     | 0    | 30   | 41    | 99         |
| 10        | Skogspojkarnas OK      | 0      | 11   | 16   | 68    | 95         |
| 11        | GOIF Tjalve            | 32     | 9    | 25   | 18    | 84         |
| 12        | Björkfors GOIF         | 23     | 0    | 24   | 8     | 55         |
| 13        | OK Torpa               | 3      | 0    | 0    | 0     | 3          |
| 14        | OK Eken                | 0      | 0    | 2    | 0     | 2          |

## Juniorverksamhet

### Värläger i Turkiet (i samarbete med Linköpings OK), 2-9 feb

Sammanlagt 16 deltagare varav fem östgötajuniörer.

Lägret genomfördes med stor hjälp av turkiska orienterare med bra övningar och alltid utsatta kontroller.

### Tävlingspremiär i Skåne (i samarbete med Finspångs SOK) 28 feb–2 mars

Ett gäng unga östgötajuniörer deltog på resan där vi hann med 3 tävlingar och en träning. Vid alla tävlingar hade vi goda resultat.

### Vinterläger på hemmaplan, 14-15 mars

Anna Håkansson genomförde ett uppskattat läger i Lilljöstugan.

### Sommarträning i Finspång, 9 aug

I samband med Norrköpings-mästerskapen genomförde vi en träningsdag med två OL-teknikpass

## **SM-läger med tävlingar Uppland, 15-17 aug**

Tre träningar och två tävlingar hann vi med vid våra SM-förberedelser i Uppland.

Tävlingarna var SM-relevanta och innehöll flera goda resultat.

## **Höstsamling i Finspång i samarbete med FTC, 22-23 okt.**

I samarbete med Finspong training camp genomfördes en samling där vi hann med tre OL-träningar. Logi och mat i Finspångs klubbstuga.

Ambitionen med årets aktiviteter har varit att ordna aktiviteter med hög kvalitet på ett enkelt och smidigt sätt. Aktiviteterna har även varit öppna för seniorer och orienterare från andra distrikt.

## ***Hemsidan***

Hemsidan [www.öof.se/www.o-of.se](http://www.öof.se/www.o-of.se) har fungerat bra under 2014.

Några nyheter under året:

- Inloggningen sker nu på ett betydligt säkrare sätt där inga lösenord längre skickas eller sparas i klartext.
- Det finns nu ett RSS-flöde för foruminlägg.
- Skogskarlarna har fått en egen inloggningsfunktion.

Att vi har en hemsida som inte ligger under IdrottOnline (vilket SOFT skulle föredra) verkar inte ha inneburit några nackdelar under året.

Aktiviteten på sidan har varit i linje med året dessförinnan. Här följer lite statistik med fjolårets siffror inom parentes. Forumet är som synes synnerligen sparsamt utnyttjat, men antalet besök har gått upp.

|                   |  |
|-------------------|--|
| 64 (71)           | nyheter publicerades.                      |
| 65 (54)           | aktiviteter fanns i kalendern.             |
| 167 (82)          | anmälningar gjordes till olika aktiviteter |
| 77 (89)           | dokument laddades upp till arbetsrum.      |
| 2 (2)             | konton tillkom.                            |
| 1 (5)             | foruminlägg skrevs.                        |
| 59 067 (36 347)   | besök enligt awstats.                      |
| 556 717 (434 466) | sidladdningar gjordes.                     |

ÖOF:s webbmastern vill tacka dem som bidragit till att utveckla sidan under året genom att lägga in information, rapportera problem och komma med förbättringsförslag. Utan dessa bidrag skulle det inte gå att hålla sidan aktuell och relevant.

# Resultat

## *Distriktsmästerskap*

### **2014-09-05 DM Natt OK Kolmården**

D21, 4 810 m (10): 1) Fredrika Vångell, Linköpings OK, 55.35.  
H21, 8 540 m (15): 1) Pavlo Ushkvarok, OK Denseln, 57.28.  
H20, 6 090 m (2): 1) Kalle Karlsson, GOIF Tjalve, 1.02.55.  
D18, 3 960 m (3): 1) Elin Johansson, Finspångs SOK, 41.36.  
H18, 5 040 m (3): 1) Albin Lillieström, OK Roxen, 39.23.  
D16, 3 920 m (8): 1) Lova Eveborn, OK Roxen, 42.10.  
H16, 4 320 m (12): 1) Hugo Lillieström, OK Roxen, 31.20.  
D14, 3 360 m (3): 1) Tove Ekström, Linköpings OK, 39.26.  
H14, 3 360 m (6): 1) Olof Ljunggren, Linköpings OK, 30.17.  
D12, 2 780 m (5): 1) Emma Ericson, Tjällmo-Godegårds OK, 27.02.  
H12, 2 780 m (3): 1) Albin Eronn, Linköpings OK, 25.49.  
H35, 6 090 m (4): 1) Marcus Andersson, Matteus SI, 49.11.  
D40, 3 920 m (3): 1) Annika Ivarsson, Linköpings OK, 45.37.  
H40, 6 070 m (9): 1) Sören Nilsson Påledal, OK Roxen, 49.47.  
D45, 3 920 m (5): 1) Lena Lindman, Finspångs SOK, 52.55.  
H45, 5 040 m (12): 1) Johan Pettersson, OK Motala, 39.21.  
D50, 3 410 m (4): 1) Inger Berg, Linköpings OK, 41.04.  
H50, 4 810 m (9): 1) Kenneth Svensson, Finspångs SOK, 45.36.  
D55, 3 410 m (1): 1) Carina Berger/Svensson, Motala AIF OL, 58.26.  
H55, 4 470 m (8): 1) Tommy Eriksson, GOIF Tjalve, 51.07.  
D60, 2 520 m (2): 1) Gerd Hagström, GOIF Tjalve, 48.55.

H60, 3 960 m (3): 1) Pelle Skullman, Linköpings OK, 55.10.  
H65, 3 960 m (6): 1) Christer Sandh, OK Roxen, 40.54.  
H70, 3 410 m (6): 1) Kjell Holmström, Björkfors GOIF, 52.45.  
H75, 2 520 m (2): 1) Sven Jonsson, OK Roxen, 53.01.

### **2014-06-11 DM Sprint Linköpings OK**

D21, 2 560 m (14): 1) Malin Leijon Lind, OK Kolmården, 15.04.  
H21, 2 980 m (27): 1) Pavlo Ushkvarok, OK Denseln, 14.37.  
D18, 2 100 m (3): 1) Julia Eriksson, OK Kolmården, 14.45.  
H18, 2 340 m (7): 1) Oskar Leinonen, OK Kolmården, 12.09.  
D16, 2 080 m (7): 1) Lova Eveborn, OK Roxen, 14.14.  
H16, 2 160 m (11): 1) August Mollén, OK Denseln, 10.55.  
D14, 1 980 m (9): 1) Tove Pettersson, OK Roxen, 13.44.  
H14, 1 980 m (11): 1) Arvid Westerberg, OK Kolmården, 11.11.  
D12, 1 780 m (20): 1) Kerstin Ljungemyr, OK Kolmården, 10.29.  
H12, 1 780 m (19): 1) Mattis Nilsson, NAIS Orienteringsklubb, 9.43.  
D10, 1 620 m (6): 1) Ida Hjort, OK Roxen, 12.51.  
H10, 1 620 m (14): 1) Hugo Persson, OK Denseln, 10.34.  
H35, 2 580 m (3): 1) Erik Kjellgren, Hammarkinds OK, 18.13.  
D40, 2 100 m (8): 1) Lisa Johansson, Stjärnorps SK, 13.14.  
H40, 2 340 m (14): 1) Björn Karlsson, OK Denseln, 12.46.  
D45, 2 080 m (11): 1) Agneta Eriksson, OK Kolmården och Maria Lillieström, OK Roxen, 15.43.

H45, 2 290 m (14): 1) Johan Pettersson, OK Motala, 13.28.

D50, 2 080 m (9): 1) Ingrid Svensson, Finspångs SOK, 18.08.

H50, 2 220 m (10): 1) Anders Dalhammer, OK Roxen, 14.20.

D55, 1 810 m (4): 1) Carina Berger/Svensson, Motala AIF OL, 16.09.

D60, 1 730 m (5): 1) Maria Nordwall, OK Kolmården, 14.40.

H60, 2 080 m (6): 1) Anders Åberg, Tjällmo-Godegårds OK, 14.25.

H65, 1 810 m (9): 1) Ingemar Magnusson, Boxholm-Mjölby OL, 15.13.

D70, 1 520 m (5): 1) Sonja Hansson, GOIF Tjalve, 17.53.

H70, 1 680 m (6): 1) Roland Alsén, OK Roxen, 13.51.

D80, 1 410 m (2): 1) Mona Åkerman, Motala AIF OL, 31.31.

H80, 1 410 m (3): 1) Sven Jonsson, OK Roxen, 15.52.

#### **2014-09-07 DM Lång Boxholms OK**

D21, 8 270 m (13): 1) Alva Olsson, Linköpings OK, 1.06.39.

H21, 11 040 m (21): 1) Mattias Eriksson, OK Denseln, 1.15.59.

H20, 7 980 m (3): 1) Simon Lundin, Finspångs SOK, 56.50.

D18, 4 820 m (5): 1) Fanny Asketun, OK Roxen, 46.44.

H18, 7 440 m (9): 1) Albin Lillieström, OK Roxen, 52.52.

D16, 4 490 m (16): 1) Emma Pettersson, OK Roxen, 46.40.

H16, 5 500 m (17): 1) Hugo Lillieström, OK Roxen, 43.07.

D14, 3 330 m (9): 1) Tove Ekström, Linköpings OK, 34.29.

H14, 3 520 m (9): 1) Arvid Westerberg, OK Kolmården, 29.38.

D12, 2 320 m (20): 1) Kerstin Ljungemyr, OK Kolmården, 18.46.

H12, 2 370 m (13): 1) Simon Johansson, OK Kolmården, 15.26.

D10, 2 240 m (10): 1) Alice Ericson, Tjällmo-Godegårds OK och Alice Johansson, Finspångs SOK, 16.14.

H10, 2 240 m (14): 1) Ludvig Eronn, Linköpings OK, 14.53.

D35, 5 990 m (2): 1) Anna-Stina Påledal, OK Roxen, 53.23.

H35, 7 980 m (7): 1) Fredrik Lindström, Linköpings OK, 59.34.

D40, 4 820 m (15): 1) Annika Ivarsson, Linköpings OK, 44.59.

H40, 7 440 m (21): 1) Björn Karlsson, OK Denseln, 53.38.

D45, 4 490 m (13): 1) Agneta Eriksson, OK Kolmården, 46.53.

H45, 6 510 m (28): 1) Johan Pettersson, OK Motala, 46.59.

D50, 3 760 m (4): 1) Anita Seger-Wehlin, Skogspojkar OK, 38.22.

D55, 3 760 m (6): 1) Carina Berger/Svensson, Motala AIF OL, 49.28.

H55, 5 500 m (14): 1) Börje Andersson, Linköpings OK, 51.55.

D60, 3 800 m (8): 1) Maria Nordwall, OK Kolmården, 51.37.

H60, 4 890 m (15): 1) Anders Åberg, Tjällmo-Godegårds OK, 45.51.

D65, 3 800 m (3): 1) Kerstin Blom, OK Kolmården, 1.16.22.

H65, 4 300 m (14): 1) Roger Danielsson, Linköpings OK, 42.04.

D70, 2 950 m (6): 1) Carina Lindman, Finspångs SOK, 49.46.

H70, 3 710 m (18): 1) Lennart Pettersson, Björkfors GOIF, 45.34.

D75, 2 950 m (2): 1) Gudrun Thiger, Linköpings AIK, 1.11.39.

H75, 3 250 m (10): 1) Kjell Hagström, Linköpings OK, 54.04.

H80, 2 670 m (3): 1) Sven Jonsson, OK Roxen, 48.40.

#### **2014-09-13 DM Medel Tjällmo-Godegårds OK**

D21, 4 100 m (32): 1) Fredrika Vångell, Linköpings OK, 29.10.

H21, 4 930 m (39): 1) Pavlo Ushkvarok, OK Denseln, 29.04.

H20, 4 460 m (4): 1) Simon Lundin, Finspångs SOK, 27.47.

D18, 3 500 m (10): 1) Fanny Asketun, OK Roxen, 29.42.

H18, 3 960 m (14): 1) Ville Johansson, OK Kolmården, 22.23.  
D16, 3 510 m (16): 1) Lisa Berggren, OK Kolmården, 29.42.  
H16, 3 510 m (20): 1) Hugo Lillieström, OK Roxen, 25.19.  
D14, 2 930 m (13): 1) Malva Eveborn, OK Roxen, 28.16.  
H14, 2 930 m (12): 1) Leo Johansson, OK Kolmården, 21.41.  
D12, 2 330 m (16): 1) Kerstin Ljungemyr, OK Kolmården, 17.50.  
H12, 2 330 m (20): 1) Sverre Røjgård, OK Kolmården, 22.16.  
D10, 2 210 m (13): 1) Yrsa Røjgård, OK Kolmården, 15.12.  
H10, 2 210 m (22): 1) Adam Plawski, OK Roxen, 15.21.  
D35, 3 500 m (4): 1) Madeleine Ölfvingsson, Linköpings OK, 33.16.  
H35, 4 460 m (7): 1) Bertil Eronn, Linköpings OK, 30.52.  
D40, 3 500 m (16): 1) Annika Ivarsson, Linköpings OK, 29.51.  
H40, 3 960 m (24): 1) Björn Karlsson, OK Denseln, 26.01.  
D45, 3 170 m (26): 1) Mia Lindberg, Boxholm-Mjölby OL, 28.24.  
H45, 3 870 m (28): 1) Johan Pettersson, OK Motala, 25.27.  
D50, 3 170 m (11): 1) Anita Seger-Wehlin, Skogspojkarnas OK, 27.36.  
H50, 3 500 m (14): 1) Anders Berg, Linköpings OK, 24.17.  
D55, 3 170 m (9): 1) Lena Rosander, Finspångs SOK, 38.06.  
H55, 3 500 m (19): 1) Göran Valfridsson, Boxholm-Mjölby OL, 31.40.  
D60, 2 550 m (11): 1) Maria Nordwall, OK Kolmården, 30.07.  
H60, 3 230 m (15): 1) Magnus Wretman, OK Roxen, 28.32.

D65, 2 550 m (3): 1) Eva Lindgren, Linköpings OK, 42.06.  
H65, 3 230 m (18): 1) Christer Sandh, OK Roxen, 25.52.  
D70, 2 550 m (6): 1) Margareta Tidman, OK Kolmården, 34.35.  
H70, 2 990 m (21): 1) Roland Alsén, OK Roxen, 31.30.  
D75, 2 070 m (2): 1) Karin Renberg, OK Kolmården, 35.53.  
H75, 2 990 m (14): 1) Otto Holmdahl, Linköpings OK, 41.52.  
D80, 2 070 m (2): 1) Jonna Engblom, Linköpings AIK, 53.24.  
H80, 2 550 m (4): 1) Sven Jonsson, OK Roxen, 39.41.

#### **2014-09-14 DM Stafett Tjällmo-Godegårds OK**

**H21** OK Denseln  
**D21** Linköpings OK  
**H20** Finspångs SOK  
**D20** Linköpings OK  
**H16** OK Kolmården  
**D16** OK Roxen  
**H14** Linköpings OK  
**D14** OK Roxen  
**H12** OK Kolmården  
**D12** OK Kolmården  
**H120** Linköpings OK  
**D120** OK Kolmården  
**H150** Finspångs SOK  
**D150** Linköpings OK  
**H180** OK Roxen  
**D180** OK Kolmården  
**H210** Linköpings OK

## ***Götalandsmästerskap***

### **Sprint**

- D21** 5) Hanna Modig Tjärnström, Linköpings OK  
6) Julia Modig Tjärnström, Linköpings OK  
**H18** 7) Elias Rankka, OK Roxen  
**D16** 10) Lova Eveborn, OK Roxen  
**H16** 2) Emil Ljungemyr, OK Kolmården  
**H14** 7) Emanuel Herberthson, Linköpings OK  
9) Olof Ljunggren, Linköpings OK  
10) Arvid Westerberg, OK Kolmården  
**H15** 1) August Mollén, OK Denseln  
2) Hugo Lillieström, OK Roxen

### **Långdistans**

- D14** 9) Tove Ekström, Linköpings OK,  
**H14** 7) Emanuel Herberthson, Linköpings OK  
**D15** 10) Lisa Berggren, OK Kolmården  
**H15** 1) August Mollén, OK Denseln  
3) Hugo Lillieström, OK Roxen  
**H16** 1) Emil Ljungemyr, OK Kolmården  
**H18** 10) Elias Rankka, OK Roxen  
**D21** 5) Lovisa Adolfsson, OK Denseln  
**H21** 9) Emil Rankka, OK Roxen

### **Distriktsstafett**

- 1 Östergötland 1 (Hugo Lillieström, Lisa Berggren, Tove Ekström, Arvid Westerberg, Lova Eveborn, Emil Ljungemyr)

## ***SM för veteraner***

### **Medeldistans**

- H40** 1) Christian Enberg, Linköpings OK  
**H45** 1) Johan Pettersson, OK Motala  
5) Anders Svensk, Tjällmo-Godegårds OK  
**H65** 1) Christer Sandh, OK Roxen  
**H80** 6) Nils-Erik Åberg, TGOK

### **Långdistans**

- H40** 3) Christian Enberg, Linköpings OK  
**H45** 2) Anders Svensk, TGOK  
**H80** 8) Nils-Erik Åberg, TGOK

### **Skid-O lång**

- D40** 2) Malin Persson, OK Denseln  
**H45** 1) Thomas Persson, Åtvidabergs IF

## ***VM – Världsmästerskap för veteraner***

### ***Sprint***

- M95** 1) Rune Haraldsson, NAIS  
**W50** 2) Anita Wehlin, Skogspojkarnas OK  
**W60** 2) Maria Nordwall, OK Kolmården  
**W70** 8) Sonja Hansson, GoIF Tjalve

### **Skid-O sprint**

- D40** 2) Malin Persson, OK Denseln  
**H45** 2) Thomas Persson, Åtvidabergs IF

### **MTBO Medel**

- H60** 3) Håkan Åberg, TGOK  
5) Per-Martin Gustavson, TGOK  
10) Sten Granath, TGOK

### **MTBO Lång**

- H40** 10 Erik Ernstsson, Finspångs SOK  
**H50** 7) Thomas Petersson, NAIS OK  
**H60** 2) Per-Martin Gustavson, TGOK  
5) Håkan Åberg, TGOK

### ***Långdistans***

- M95** 1) Rune Haraldsson, NAIS  
**W50** 2) Anita Wehlin, Skogspojkarnas OK

## Styrelsens slutord

Orientering, vilken fantastisk sport! Tänk er tanken att ”Märta” eller ”Viktor”, sex år och deltagare för första gången i miniknattet, 90 år senare står på startlinjen vid ett Veteran-VM. Grattis och vår beundran, Rune Haraldsson! Glädjande är också Alva Olssons fortsatta framgångar på den internationella arenan.

Tack alla föreningsledare och tävlingsfunktionärer, som gör det möjligt att njuta av väl arrangerade tävlingar, och därmed bidra till en fortsatt utveckling av östgötsk orientering. Möjligheten till variation i val av tävlingsterräng gör Östergötland unikt. Med Omberg som ny tävlingsarena kompletteras detta ytterligare.

Under året har styrelsen fått lägga stor kraft på ett eventuellt O-Ringen. Mycket nära var det att distriktet fick agera ”räddningsplanka” för O-Ringen 2016. O-Ringen AB och Dalaklubbarna kom ej överens om ersättningsnivån för arrangemanget, varför frågan ställdes om Östergötland med kort varsel kunde genomföra arrangemanget i Valdemarsvik. Nu blev det inte så. I elfte timmen kom man överens med Dalarna. Hanteringen av situationen väcker dock en hel del frågetecken inför framtiden. Ett stort tack för det stora engagemang som många föreningsledare ägnade den uppkomna situationen.

Bengt-Ove Blomkvist

Lena Fröberg

Björn Karlsson

Thomas Kleist

Lennart Stuesson

## Resultatrapport

Preliminär

Räkenskapsår: 14-01-01 - 14-12-31

Resultatenhet: Hela föreningen

Period: 14-01-01 - 14-12-31

|  | Akkumulerat | Tot fg år   |
|--|-------------|-------------|
| <b>Rörelsens intäkter och lagerförändring</b>                  |             |             |
| Nettoomsättning  |             |             |
| 3110 Tävlingsavgifter  | 209 237,00  | 37 100,00   |
| 3142 Emit / Sport-Ident mtrl, hyra                             | 14 695,00   | 15 680,00   |
| 3191 SM-läger/sommarläger                                      | 4 484,00    | 0,00        |
| 3201 Rikslägret  | 18 480,00   | 5 600,00    |
| 3202 Götalandsmästerskapen                                     | 37 440,00   | 23 036,00   |
| 3203 Ungdoms-SM  | 31 200,00   | 27 000,00   |
| 3204 Distriktsmatchen  | 22 000,00   | 20 000,00   |
| 3205 USM-läger   | 5 575,00    | 0,00        |
| 3207 Juniorresa utrikes/vårläger                               | 7 106,00    | 4 494,00    |
| 3270 Utbildning  | 4 200,00    | 0,00        |
| S:a Nettomsättning   | 354 417,00  | 132 910,00  |
| Övriga rörelseintäkter   |             |             |
| 3890 Övr ersättn och intäkter                                  | 10 000,00   | 0,00        |
| 3920 Idrottslyftet   | 22 300,00   | 0,00        |
| 3930 SOFT, bidrag  | 0,00        | 149 771,00  |
| 3990 SDF-bidrag  | 21 924,00   | 20 593,00   |
| S:a Övriga rörelseintäkter                                     | 54 224,00   | 170 364,00  |
| S:a rörelseintäkter och lagerförändring                        | 408 641,00  | 303 274,00  |
| <b>Rörelsens kostnader</b>                                     |             |             |
| Råvaror och förnödenheter mm                                   |             |             |
| 4010 Inköp material och varor                                  | -171,61     | 0,00        |
| 4110 Arrangemangskommittén                                     | -7 250,00   | -9 300,00   |
| 4111 Priser  | -54 202,00  | -26 980,00  |
| 4112 Resor, ban-tävl.kontroll                                  | -5 383,00   | -3 908,00   |
| 4140 Emit / Sport-Ident mtrl                                   | -7 610,00   | -1 725,00   |
| 4141 Orienteringsdress Östergötland                            | -6 450,00   | -6 450,00   |
| 4197 Elit, landslagskostnader                                  | -15 000,00  | -5 000,00   |
| 4200 Ungdom  | -1 000,00   | -5 420,00   |
| 4201 Rikslägret  | -57 770,00  | -65 585,00  |
| 4202 Götalandsmästerskapen                                     | -54 225,00  | -66 614,00  |
| 4203 Ungdoms-SM  | -49 550,00  | -51 040,00  |
| 4204 Distriktsmatchen  | -20 950,00  | -28 180,00  |
| 4205 U-SM läger  | -14 900,00  | 0,00        |
| 4206 Konfirmationsläger  | -15 000,00  | 0,00        |
| 4207 Juniorresa utrikes/vårläger                               | -2 275,00   | -7 889,00   |
| 4208 Tävlingsresa Junior                                       | -16 713,00  | 0,00        |
| 4209 Junior Camp   | -4 511,00   | -2 169,00   |
| 4210 Skid-O  | -4 587,00   | -4 443,00   |
| 4230 Administration, porto, pg-avg                             | -1 623,00   | -1 689,00   |
| 4239 Administration, övrigt                                    | -10 777,00  | -8 174,00   |
| 4241 Styrelsen, uppvaktningar                                  | -949,00     | -1 455,00   |
| 4245 Styrelsen, resor  | -22 161,75  | -21 990,08  |
| 4249 Styrelsen, övrigt   | -1 530,00   | -11 420,00  |
| 4270 Utbildning  | -2 400,00   | 0,00        |
| S:a Råvaror och förnödenheter mm                               | -376 988,36 | -329 431,08 |
| <b>Bruttovinst</b>   | 31 652,64   | -26 157,08  |
| Personalkostnader  |             |             |
| 5010 Löner   | -10 800,00  | -10 200,00  |
| S:a Personalkostnader  | -10 800,00  | -10 200,00  |
| S:a Rörelsens kostnader inkl råvaror                           | -387 788,36 | -339 631,08 |
| <b>Rörelseresultat före avskrivningar</b>                      | 20 852,64   | -36 357,08  |
| <b>Rörelseresultat efter avskrivningar</b>                     | 20 852,64   | -36 357,08  |
| <b>Rörelseresultat före finansiella intäkter och kostnader</b> | 20 852,64   | -36 357,08  |

**Resultatrapport**

Preliminär

Räkenskapsår: 14-01-01 - 14-12-31

Resultatenhet: Hela föreningen

Period: 14-01-01 - 14-12-31

|  | Akkumulerat | Tot fg år  |
|--|-------------|------------|
| <b>Resultat från finansiella investeringar</b>           |             |            |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter         |             |            |
| 8020                      Ränteintäkter                  | 1 880,56    | 5 640,66   |
| S:a Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter     | 1 880,56    | 5 640,66   |
| S:a Resultat från finansiella investeringar              | 1 880,56    | 5 640,66   |
| <b>Resultat efter finansiella intäkter och kostnader</b> | 22 733,20   | -30 716,42 |
| <b>Resultat före bokslutsdispositioner och skatt</b>     | 22 733,20   | -30 716,42 |
| <b>Resultat före skatt</b>                               | 22 733,20   | -30 716,42 |
| <b>Beräknat resultat</b>                                 | 22 733,20   | -30 716,42 |
| 8999                      Redovisat resultat             | -22 733,20  | 30 716,42  |

## Balansrapport

Preliminär

Räkenskapsår: 14-01-01 - 14-12-31

Resultatenhet: Hela föreningen

Period: 14-01-01 - 14-12-31

|   | Ing balans  | Period     | Utg balans  |
|---|-------------|------------|-------------|
| <b>TILLGÅNGAR</b>                             |             |            |             |
| Omsättningstillgångar                         |             |            |             |
| Varulager mm                                  |             |            |             |
| 1520 Tävlingsdress Östergötland               | 12 900,00   | -6 450,00  | 6 450,00    |
| S:a Varulager mm                              | 12 900,00   | -6 450,00  | 6 450,00    |
| Fordringar                                    |             |            |             |
| 1210 Diverse fordringar                       | 4 000,00    | -4 000,00  | 0,00        |
| 1212 Kundfordringar, manuell fakturering      | 0,00        | 400,00     | 400,00      |
| S:a Fordringar                                | 4 000,00    | -3 600,00  | 400,00      |
| Kassa och bank                                |             |            |             |
| 1020 Plusgiro                                 | 2 112,76    | -2 112,76  | 0,00        |
| 1051 Bank, Swedbank transaktionskonto         | 20 925,67   | 35 027,07  | 55 952,74   |
| 1056 Bank, Swedbank Placeringskonto           | 724 627,67  | 12 252,89  | 736 880,56  |
| S:a Kassa och bank                            | 747 666,10  | 45 167,20  | 792 833,30  |
| S:a Omsättningstillgångar                     | 764 566,10  | 35 117,20  | 799 683,30  |
| S:A TILLGÅNGAR                                | 764 566,10  | 35 117,20  | 799 683,30  |
| <b>EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER</b> |             |            |             |
| Eget kapital                                  |             |            |             |
| 2910 Eget kapital                             | -654 013,46 | 14 264,77  | -639 748,69 |
| 2919 Redovisat resultat                       | 14 264,77   | -36 997,97 | -22 733,20  |
| 2920 5-dagarsmedel                            | -106 787,41 | 0,00       | -106 787,41 |
| 2921 Övertagna medel SkidO                    | -10 834,00  | 0,00       | -10 834,00  |
| S:a Eget kapital                              | -757 370,10 | -22 733,20 | -780 103,30 |
| Kortfristiga skulder                          |             |            |             |
| 2110 Leverantörsskulder                       | -7 196,00   | 2 616,00   | -4 580,00   |
| 2190 Avräkning diverse avgifter               | 0,00        | -15 000,00 | -15 000,00  |
| S:a Kortfristiga skulder                      | -7 196,00   | -12 384,00 | -19 580,00  |
| S:a Eget kapital, avsättningar och skulder    | -764 566,10 | -35 117,20 | -799 683,30 |
| Beräknat resultat                             | 0,00        | 0,00       | 0,00        |

# Verksamhetsplan och budgetkommentarer 2015

Förslag att behandla på årsmöte 12 mars 2015



# Utgångspunkter

Utgångspunkter för verksamhetsplanen är dels ÖOF:s dokument Verksamhetsmål och ansvarsområden antaget av ÖOF:s årsmöte 2010 (reviderat 2011) samt Svenska Orienteringsförbundets verksamhetsinriktning ”Offensiv orientering” (2014) och verksamhetsplan ”Vägval under 2014–2016” (2014).

Svensk orientering ska enligt Offensiv orientering fokusera på tre verksamhetsområden: ledarutveckling, individutveckling och arrangemangsutveckling, med stöd av kommunikation.

Av de mål som finns i Vägval 2014-16 vill ÖOF under 2015 särskilt uppmärksamma följande.

## ***Kommunikation***

All kommunikation inom svensk orientering ska präglas av öppenhet, tillgänglighet och synlighet och inte minst dialog. För ÖOF är den främsta kommunikationskanalen webbplatsen öof.se med e-postlistor. Webbplatsen ska vara en naturlig plats för orienterare i Östergötland att hämta information och att kommunicera med varandra.

Styrelsen ska uppmuntra klubbarna att kontakta lokala medier och att själva lämna nyhetsbidrag.

## ***Ledarutveckling***

Styrelsen ska initiera utbildningar i tävlingsledning, banläggning inkl OCAD, samt stödja utbildning för barn- och ungdomstränare.

Styrelsen ska stödja orienteringsutbildning i skolorna.

Styrelsen ska uppmuntra klubbarna att ordna skolsprint 11 maj 2016 i samband med VM i Sverige i syfte att slå Guinness-rekord.

All utbildning och planering i ÖOF:s och klubbarnas regi bör registreras hos SISU (antalet studietimmar ska öka med 10 procent per år).

## ***Individutveckling***

För att komma igång med aktiviteter i grenarna skid-O, MTB-O och pre-O ska styrelsen arrangera uppstarts-träffar med intresserade föreningar och orienterare.

Unga ledare ska fortsatt engageras i ungdomsläger och juniorsamlingar.

ÖOF ska uppmärksamma gedigna ledarinsatser genom utmärkelsen ”Årets ledare”.

## ***Arrangemangsutveckling***

ÖOF ska vara en kanal för att initiera och söka värdetävlingar.

ÖOF ska stimulera till arrangemang som sticker ut genom utmärkelsen ”Årets arrangemang”.

ÖOF ska stimulera motionsorientering bl. a genom att ge startbidrag till nya typer av arrangemang.

# Verksamhetsplan 2015

(Budgeterade kostnader inom parentes)

## Styrelsen

- 8-10 ordinarie styrelsemöten samt en hel arbetshelg (25 000 kr).
- Årsmöte torsdagen 12 mars (lokal o fika 6 000 kr).
- Ordförandeträffar i maj och november (lokal o fika 4 000 kr).
- Efter överenskommelse besöka någon/några av distriktets mindre klubbar för diskussion kring deras klubbs verksamhet samt deras behov/önskemål till ÖOF (resor o fika 1 000 kr).
- Vid något styrelsemöte ha mer visionära diskussioner för utveckling av verksamheten.
- Stödja klubbarnas utveckling av motionsorientering.
- Diskutera markfrågor (3 000 kr).
- SDF-bidrag (Intäkt 20 000 kr).

Totalkostnad 39 000 kr. Intäkt SDF-bidrag 20 000.

## 1. Arrangemang

- Administrera 2015 års tävlingsprogram, se bilaga (Resor och tävlingskontroll 5 000 kr, Porto 1000 kr. Intäkt tävlingsavgifter 120 000 kr, SOFT bidrag 80 000 kr)
- Preliminärt program för DM 2016-2023 se bilaga.
- SOFT:s Stomprogram se bilaga (SOFT:s tävlingskonferens i november 3 500 kr).
- En träff för årets tävlingsledare, banläggare och bankontrollanter för genomgång av arrangemangsfrågor, banläggning och vilthänsyn (Lokal och fika 1 500 kr).
- En banläggarkurs under vintern (+/- 0; 100 kr/deltagare).
- En kartritningsutbildning på våren (+/- 0; 300 kr/deltagare).
- Anskaffa/förbättra följande utrustning
  - Förbrukningsmaterial till SI-utrustning (10 000 kr. Intäkt på 15 000).
  - Inköp av plaketter (40 000 kr).
- Assistera vid grundmaterialbeställning för kartframställning (kartkontroll resor 5 000 kr, SOFT:s kartforum i november 3 500 kr).
- Sammanhållande för Naturpasset mot SOFT och föreningarna (SOFT:s naturpasskonferens 3500 kr).
- USM i Skid-O (1 800 kr. Avsatta pengar från skidförbundet 10 834 kr).

Totalkostnad: 74 800 kr, Intäkter tävlingsavgift + SI-uthyrning 215 000.

## 2. Juniorverksamhet

- Vinterträningar i samarbete Östgötaklubbarna FSOK, OK Skogspojkarna och OK Denseln och LIU, tre lördagar under januari och februari
- Tävlingsresa till OK Pans vårtävlingar feb-mars
- Sommarträning i början på sommaren i Ljungsbro
- SM-träning Stockholm 21-23 aug i samarbete med OK Kolmården
- Höstläger på hemmaplan i samarbete med Finspong Training Camp

## 3. Ungdom

- Genomföra stomprogrammets aktiviteter:
- Inköp av vimplar och flaggor (Team Östergötland). Delvis idrottslyftspengar. (8 000)
- Försäsongsträff i mars i regi av OK Denseln/Stjärnorps OK.
- USM läger Sundsvall i maj månad (17 250), ansvarig Unga ledare.
- Riksläger i Dalarna juni 2015, ansvarig LOK (38.500)

- AXA-stafetten i samband med O-Ringen, Borås.
- Distriktsmatch i Värmland, början på augusti, ansvarig Skogspojkarnas OK/NAIS (8 950)
- Götalandsmästerskap i Skåne, ansvarig OK Kolmården. (20 900). Om även årsklass 13 år ska delta så ökar antalet deltagare med 12-16 st. Både resekostnad och deltagaravgift ökar.
- USM läger Sundsvall i maj månad (17 250), ansvarig Unga ledare. 2014 i Västmanland.
- USM-resa i september till Sundsvall, ansvarig OK Roxen (27 000)
- Eftersäsongsläger i november i regi av IFK Linköping.
- O-ligan genomförs på de flesta av distriktets tävlingar, vilka bestäms på försäsongsläget i mars (priser 5 000) Pris till vinnande klubb Ungdomsracet (5 000)
- Uttagningar till Distriktsmatch, AXA-stafett, GM och USM.
- Fortsatt satsning på våra Unga Ledare. (15 000 + 6 000) Extra satsning med idrottslyftspengar. Planer på en upptaktsträff samt inköp av ledartröjor. Även kunna ha flera unga ledare per arrangemang
- Regelbundet informera distriktet om pågående ungdomsaktiviteter, främst via ÖOF:s hemsida.
- Underhålla ungdomsdokumenterna på ÖOF:s hemsida så att de är aktuella. Planering av 2016 års aktiviteter. Se till att varje aktivitet har en ansvarig klubb. Göra budget.
- Deltaga på ÖOF:s styrelsemöten.
- Undersöka möjligheterna för bidrag från Idrottslyftet(eller motsvarande) för vår ”Unga Ledare” satsning.

Klubbarnas beräknade avgifter baseras på att ÖOF står för del av resor (50%), ledarkostnader, tävlings och träningsavgifter medan klubbarna står för mat och logi och avgift till Riksläget.

Klubbavgifterna beräknas bli följande för 2015:

USM läger:  $600 + 650 = 1\,250$

Distriktsmatch:  $500 + 190 = 690$

Götalandsmästerskap:  $800 + 290 = 1\,090$

USM:  $900 + 625 = 1\,525$

Totalbudget 272 200. Klubbarnas beräknade avgifter är 88 100 + del av resekostnad 71 500  
SOFT ansökan 0 kr. ÖOF:s budget för ungdom slutar på 129 800 (Förutsatt att idrottslyftspengar från 2014 kan räknas av från kostnaden).

## Bilaga 1. Tävlingsprogram 2015

| Datum  | Arrangör                | Namn                   | Tävlingstyp | Tävlingsform | Tävlingsdistans |
|--------|-------------------------|------------------------|-------------|--------------|-----------------|
| 03-apr | NAIS Orienteringsklubb  | NAIS-träffen, medel    | nationell   | individuell  | medel           |
| 04-apr | NAIS Orienteringsklubb  | NAIS-träffen, lång     | nationell   | individuell  | lång            |
| 05-apr | OK Kolmården            | Kolmårdsmedeln         | nationell   | individuell  | medel           |
| 06-apr | OK Kolmården            | Kolmårdskavlen         | nationell   | stafett      | lång            |
| 12-apr | Motala AIF OL           | Aprilapril!            | nationell   | individuell  | medel           |
| 25-apr | Finspångs SOK           | Finspångsorienteringen | nationell   | individuell  | lång            |
| 26-apr | OK Motala               | Urban Hjärne-kampen    | nationell   | individuell  | lång            |
| 02-maj | Linköpings OK           | Vårspringet medel      | nationell   | individuell  | medel           |
| 03-maj | Linköpings OK           | Vårspringet lång       | nationell   | individuell  | lång            |
| 07-maj | OK Skogsströvarna       | Ljungsbrokampem        | nationell   | individuell  | medel           |
| 10-maj | Tjällmo-Godegårds OK    | TGOK-orienteringen     | nationell   | individuell  | lång            |
| 19-maj | Boxholms OK             | Staffans minne         | nationell   | individuell  | sprint          |
| 24-maj | Matteus SI              | Pekingduon             | distrikt    | stafett      | medel           |
| 30-maj | NAIS Orienteringsklubb  | Svenska Cupen MTB-O    | nationell   | individuell  | lång            |
| 31-maj | Tjällmo-Godegårds OK    | Svenska Cupen MTB-O    | nationell   | individuell  | medel           |
| 03-jun | OK Kolmården            | DM, sprint             | mästerskap  | individuell  | sprint          |
| 07-jun | OK Eken                 | Steffekavlen           | distrikt    | stafett      | lång            |
| 06-aug | Stjärnorps SK           | Stjärnorps-sprinten    | nationell   | individuell  | medel           |
| 09-aug | Björkfors GOIF, OK Eken | Åtvidskampen           | nationell   | individuell  | medel           |
| 13-aug | Tjällmo-Godegårds OK    | Tjällmoträffen         | nationell   | individuell  | medel           |
| 23-aug | GOIF Tjalve             | Kolmårdsträffen        | nationell   | individuell  | lång            |
| 29-aug | OK Denseln              | DM, medel              | mästerskap  | individuell  | medel           |
| 30-aug | OK Denseln              | DM, stafett            | mästerskap  | stafett      | lång            |
| 04-sep | IFK Linköpings OS       | DM, natt               | mästerskap  | individuell  | lång            |
| 06-sep | OK Skogsströvarna       | DM, lång               | mästerskap  | individuell  | lång            |
| 26-sep | Linköpings OK           | Ekorren cup            | nationell   | stafett      | medel           |
| 27-sep | Skogspojckarnas OK      | Ramunderträffen        | nationell   | individuell  | medel           |
| 18-okt | OK Motala               | Älgfritt               | nationell   | individuell  | medel           |
| 31-okt | Mjölby OK               | Svartåfejden           | nationell   | individuell  | medel           |
| 01-nov | Mjölby OK               | Novembersprinten       | nationell   | stafett      | lång            |

## Bilaga 2. Förslag till DM-arrangörer 2016–2023

|      | Lång          | Medel          | Stafett        | Natt           | Sprint            |
|------|---------------|----------------|----------------|----------------|-------------------|
| 2016 | GOIF Tjalve   | Motala AIF     | Motala AIF     | Mjölby OK      | TGOK              |
| 2017 | OK Motala     | IFK Linköping  | IFK Linköping  | OK Denseln     | NAIS              |
| 2018 | Linköpings OK | NAIS           | NAIS           | Stjärnorps SK  | OK Skogsströvarna |
| 2019 | NAIS          | OK Motala      | OK Motala      | OK Eken        | OK 64 Torpa       |
| 2020 | Finspångs SOK | Skogsströvarna | Skogsströvarna | Skogspojckarna | OK Denseln        |
| 2021 | Mjölby OK     | Björkfors Golf | Björkfors Golf | Linköpings OK  | OK Motala         |
| 2022 | OK Denseln    | GOIF Tjalve    | GOIF Tjalve    | Motala AIF     | Finspångs SOK     |
| 2023 | IFK Linköping | Skogspojckarna | Skogspojckarna | TGOK           | OK Eken           |

## Budget 2015

Östergötlands Orienteringsförbund

Resultaträkning 2014 och budget för 2015.

Belopp i kr.

|  | Budget          |                |                |                |                 | Utfall          | Utfall          | Utfall          |
|--|-----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
|  | Ungdom          | Junior         | Arrangemang    | Styrelse       | Summa           | År 2014         | År 2013         | År 2012         |
| <b>Intäkter</b>                        |                 |                |                |                |                 |                 |                 |                 |
| 3110 Tävlingsavgifter                  |                 |                | 200 000        |                | 200 000         | 209 237         | 186 871         | 226 571         |
| 3121 Ombergskartan                     |                 |                |                |                | 0               | 0               | 0               | 1 200           |
| 3142 Emit / Sport-Ident mtrl, hyra     |                 |                | 15 000         |                | 15 000          | 14 695          | 15 680          | 5 250           |
| 3143 Datorer, hyra                     |                 |                |                |                | 0               | 0               | 0               | 0               |
| 3191 SM-läger                          |                 |                |                |                | 0               | 4 484           | 0               | 3 672           |
| 3193 J-cuptävlingar                    |                 |                |                |                | 0               | 0               | 0               | 0               |
| 3201 Rikslägret                        | 23 500          |                |                |                | 23 500          | 18 480          | 5 600           | 143 000         |
| 3202 Götalandsmästerskapen             | 43 500          |                |                |                | 43 500          | 37 440          | 23 036          | 26 950          |
| 3203 Ungdoms-SM                        | 36 600          |                |                |                | 36 600          | 31 200          | 27 000          | 21 250          |
| 3204 Distriktsmatchen                  | 31 000          |                |                |                | 31 000          | 22 000          | 20 000          | 19 600          |
| 3205 USM-läger                         | 25 000          |                |                |                | 25 000          | 5 575           | 0               | 0               |
| 3207 Juniorresa/vårläger               |                 |                |                |                | 0               | 7 106           | 4 494           | 39 600          |
| 3208 Tävlingsresa, junior              |                 |                |                |                | 0               | 0               | 0               | 4 200           |
| 3270 Utbildning                        |                 |                |                |                | 0               | 4 200           | 0               | 4 250           |
| <b>Summa intäkter</b>                  | <b>159 600</b>  | <b>0</b>       | <b>215 000</b> | <b>0</b>       | <b>374 600</b>  | <b>354 417</b>  | <b>282 681</b>  | <b>495 543</b>  |
| <b>Bidrag</b>                          |                 |                |                |                |                 |                 |                 |                 |
| 3890 Övriga intäkter                   |                 |                |                |                | 0               | 10 000          |                 |                 |
| 3920 Idrottsflyftet                    | 22 300          |                |                |                | 22 300          | 22 300          |                 |                 |
| 3990 SDF-bidrag                        |                 |                | 20 000         |                | 20 000          | 21 924          | 20 593          | 20 593          |
| <b>Summa bidrag</b>                    | <b>22 300</b>   | <b>0</b>       | <b>20 000</b>  | <b>0</b>       | <b>42 300</b>   | <b>54 224</b>   | <b>20 593</b>   | <b>20 593</b>   |
| <b>Intäkter totalt</b>                 | <b>181 900</b>  | <b>0</b>       | <b>235 000</b> | <b>0</b>       | <b>416 900</b>  | <b>408 641</b>  | <b>303 274</b>  | <b>516 136</b>  |
| <b>Kostnader</b>                       |                 |                |                |                |                 |                 |                 |                 |
| 4010 Inköp material                    | -8 000          |                |                | -1 000         | -9 000          | -172            |                 |                 |
| 4110 Arrangemangskommittén             |                 |                | -12 000        |                | -12 000         | -7 250          | -9 300          | -6 310          |
| 4111 Priser                            | -10 000         |                | -40 000        |                | -50 000         | -54 202         | -26 980         | -29 898         |
| 4112 Resor, ban-tävl.kontroll          |                 |                | -10 000        |                | -10 000         | -5 383          | -3 908          | -9 547          |
| 4140 Emit / Sport-Ident mtrl           |                 |                | -10 000        |                | -10 000         | -7 610          | -1 725          | -900            |
| 4141 Orienteringsdress Östergötland    | -6 450          |                |                |                | -6 450          | -6 450          | -6 450          | -6 450          |
| 4191 SM-läger                          |                 | -12 000        |                |                | -12 000         | 0               | 0               | -9 360          |
| 4193 J-cup tävling                     |                 |                |                |                | 0               | 0               | 0               | 0               |
| 4197 Elit, landslagskostnader          |                 |                |                | -10 000        | -10 000         | -15 000         | -5 000          | -9 701          |
| 4200 Ungdom                            | -500            |                |                |                | -500            | -1 000          | -5 420          | -7 190          |
| 4201 Rikslägret                        | -62 000         |                |                |                | -62 000         | -57 770         | -65 585         | -202 660        |
| 4202 Götalandsmästerskapen             | -64 400         |                |                |                | -64 400         | -54 225         | -66 614         | -32 655         |
| 4203 Ungdoms-SM                        | -63 600         |                |                |                | -63 600         | -49 550         | -51 040         | -50 410         |
| 4204 Distriktsmatchen                  | -39 950         |                |                |                | -39 950         | -20 950         | -28 180         | -32 968         |
| 4205 U-SM läger                        | -42 250         |                |                |                | -42 250         | -14 900         | 0               | 0               |
| 4206 Konfirmationsläger                |                 |                |                |                | 0               | -15 000         | 0               | 0               |
| 4207 Juniorresa/vårläger               |                 | -4 000         |                |                | -4 000          | -2 275          | -7 889          | -60 957         |
| 4208 Tävlingsresa, junior              |                 | -4 000         |                |                | -4 000          | -16 713         | 0               | -9 256          |
| 4209 Juniorcamp                        |                 | -5 000         |                |                | -5 000          | -4 511          | -2 169          | -2 600          |
| 4210 Skid-O                            |                 |                | -1 800         |                | -1 800          | -4 587          | -4 443          |                 |
| 4230 Administration, porto, pg-avg     |                 |                | -1 000         | -2 000         | -3 000          | -1 623          | -1 689          | -1 772          |
| 4239 Administration, övrigt            |                 |                |                | -10 000        | -10 000         | -10 777         | -8 174          | -8 711          |
| 4241 Styrelsen, uppvaktningar          |                 |                |                | -1 000         | -1 000          | -949            | -1 455          | -130            |
| 4245 Styrelsen, resor                  |                 |                |                | -20 000        | -20 000         | -22 162         | -21 990         | -14 410         |
| 4249 Styrelsen, övrigt                 |                 |                |                | -2 000         | -2 000          | -1 530          | -11 420         | -7 239          |
| 4270 Utbildning                        |                 |                |                | -2 000         | -2 000          | -2 400          | 0               | 0               |
| <b>Summa kostnader</b>                 | <b>-297 150</b> | <b>-25 000</b> | <b>-74 800</b> | <b>-48 000</b> | <b>-444 950</b> | <b>-376 989</b> | <b>-329 431</b> | <b>-503 123</b> |
| <b>Resultat före personalkostnader</b> | <b>-115 250</b> | <b>-25 000</b> | <b>160 200</b> | <b>-48 000</b> | <b>-28 050</b>  | <b>31 652</b>   | <b>-26 157</b>  | <b>13 013</b>   |
| Ledararvoden, unga ledare              | -21 000         |                |                |                | -21 000         | -10 800         | -10 200         | -6 600          |
| <b>Resultat före räntor</b>            | <b>-136 250</b> | <b>-25 000</b> | <b>160 200</b> | <b>-48 000</b> | <b>-49 050</b>  | <b>20 852</b>   | <b>-36 357</b>  | <b>6 413</b>    |
| Räntor                                 |                 |                |                | 5 000          | 5 000           | 1 881           | 5 641           | 10 039          |
| <b>Resultat</b>                        | <b>-136 250</b> | <b>-25 000</b> | <b>160 200</b> | <b>-43 000</b> | <b>-44 050</b>  | <b>22 733</b>   | <b>-30 716</b>  | <b>16 452</b>   |

