

Östergötlands Orienteringsförbund

## **Anteckningar från ordförandekonferens**

onsdag 21 oktober 2015 i Skärblacka



Vid mötet deltog representanter från 11 östgötska orienteringsklubbar.  
Närvarolista -se bilaga

Kvällen inleddes med att Stefan Frick, Magnus Jansson och Gunnar Carlsson berättade om SKIDO, MTBO och PREO.

Stefan Frick -SKIDO.

Varför SKIDO? Skonsam träning för hela kroppen, alternativ till vanlig löpträning.  
Enkla arrangemang – behövs 30-40 cm snö och helst ett område med ett permanent längdspårssystem. Ett enkelt arrangemang behöver 5-6 funktionärer.  
Färre klasser och enklare än en vanlig orientering.  
Samarbeta om arrangemang, bjud in andra.  
Deltagarna fick informationsmaterialet *Enkla arrangemang – Tips och råd för enkla arrangemang i skidorientering.*

Markus Jansson -MTBO

Få arrangemang är en begränsning.  
Bra område för MTBO är ett område med rikt stignät.  
Finns en guide på förbundets hemsida hur man går till väga med karta - <http://www.orientering.se/Grenar/Mountainbikeorientering/Arrangera/>  
IOF har en kartnorm som är mer utförlig, ej översatt.  
Finns en OCAD-mall med karttecken.  
Det nya regelverket inkluderar MTBO.  
Kommer troligen infomaterial om arrangemang till våren.  
Finns en grupp med arrangörscoacher som hjälper till med värde tävlingar.  
Stigar klassas efter cyklingsbarhet, oftast medelvärde mellan två korsningar.  
Ställer krav på banläggning – svårare att mötas på cykel – ett annat säkerhetstänk.  
Förbundet en databas med tips på träningar – behöver utökas.  
Finns en arbetsgrupp på SOFT – höra av dig dit om du har frågor.  
Mindre arrangemang räcker med 3-4 banor.  
Sprint och medel kan gå i vilket område som helst.  
Grundregel i Sverige att man inte får cykla utanför stigar och vägar.

Gunnar Karlsson om PREO

I PREO tävlar man i klasserna Elit, A, B, C och nybörjare  
Elit – svår bana, finskuren, detaljerad brunbild – lite längre avstånd mellan skärmar och väg. Kan finnas falska kontroller – där inga skärmar är rätt.  
Skala 1:2000 till 5000. Ekvidistans 2-3 meter.  
Ett poäng för varje rätt tagen kontroll utmed banan. Dessutom finns tidskontroller, antingen före eller efter banan.

Svårt att hitta bra tävlingsområden –helst detaljrik finskuren terräng, framkomliga stigar; bra sikt

Banläggningen är personalkrävande, gärna vara två när man prövar var skärmarna ska stå. Det går inte att bara lägga banor vid skrivbordet.

-----

#### Information

- Thomas Kleist minnesfond – medel kommer att delas ut till klubbar som bedriver en god juniorverksamhet. Utdelas under en fem-årsperiod. Utdelas första gången 2017 för verksamhet under 2016.
- Påminnelse om att det finns Idrottslyftspengar att söka fram till 15 november.
- ÖOF ger bidrag till klubbar med landslagssatsande elit. Sista ansökningsdag 30 november.
- En uppmaning till klubbarna att skicka in förslag till Årets ledare. Utmärkelsen delas ut till någon som under året eller under lång tid verkat för sportens utveckling.
- Skolsprinten anordnas 11 maj 2016. Information kommer att skickas till klubbarna. Skolsprinten riktar sig inte bara till skolor, det kan också vara t ex lunchaktiviteter på företag, klubb tävlingar.  
Information finns också på <http://www.byorientering.se>
- Påminnelse om att lämna motioner till förbundsmötet. Motionerna ska vara ÖOF tillhanda senast 1 november.
- Finspångs SOK har lämnat en motion om kartskalor. Förslaget är att om arrangören finner det lämpligt ska kartskalen 1:7500 kunna användas från DH50 och uppåt.
- Tävlingsprogrammet för 2016 är godkänt och klart. Finns på Eventor.
- Tävlingsavgifter – mötet rekommenderar att det ska finnas dusch vid tävlingar. Rekommenderade tävlingsavgifter i Östergötland 2016 120 kronor för vuxna och 70 kronor för ungdomar. Om det inte finns möjlighet att duscha rekommenderas avgiften till 100 kronor för vuxna och 60 kronor för ungdom.
- Direktanmälan vanlig tävlingsavgift tas ut på tävlingsdagen.
- Vakansplatser 2016  
5 vakansplatser i ungdomsklasser  
och 3 vakansplatser i kort-klasser  
Vakansplatser betalar efteranmälningsavgift.
- Mötet rekommenderar att klubbarna har skrivare ute på tävlingen.
- Diskussion om orienteringsbanor för äldre.  
Det framförs åsikter om att de ibland är för lätta och ibland för fysiskt krävande. Mötet menade att det oftast inte är höjderna utan terrängen som är problemet (sten, ris osv).
- Bra om äldre kan provlöpa banor inför tävling.
- Kurs om kartritning  
Under vintern kommer ÖOF att bjuda in till en kväll kring att göra kartor av laserskannat underlag och att göra träningskartor. Per Carlborg är vidtalad.

- Om intresse finns kommer ÖOF att anordna en kväll kring gratisprogram kring banläggning, Purple pen, Open Mapper
- Valberedningens sammankallande Sonja Hansson uppmanar klubbarna att komma med förslag på ytterligare ledamöter till styrelsen.
- Mikael Andersson, som tagit över som ordförande i ÖOF efter Thomas Kleist ställde frågan till mötet: Vad vill ni att styrelsen ska arbeta med? ÖOF:s styrelse vill vara en aktiv styrelsen. Kom gärna med förslag!

Antecknat av Lena Fröberg

## **Bilaga 1**

### **ÖOF:s ordförandekonferens i Skärblacka, 21 oktober**

#### **Deltagare**

Lena Lindman, FSOK  
Maria Lillieström, OK Skogsströvarna  
Magnus Herberthson, Linköpings OK  
Joakim Kjellberg, Björkfors GoIF  
Kjell Holmström, Björkfors GoIF  
Marcus Jansson, Garphyttans IF  
Jerry Martinsson, OK Motala  
Stina Berg, NAIS  
Johan Waernqvist, NAIS  
Kenth Edin, Boxholms OK  
Magnus Urdal, Mjölby OK  
Mikael Andersson, Linköpings OK  
Bengt-Ove Blomkvist, Björkfors GoIF  
Lena Fröberg, GoIF Tjalve  
Sonja Hansson, GoIF Tjalve  
Eva-Karin Jönsson, OK Kolmården  
Magnus Strömbäck, OK Denseln  
Björn Carlson, IFK Linköpings OS  
Gunnar Carlson, IFK Linköpings OS  
Björn Karlsson, OK Denseln  
Stefan Frick, TGOK