

# Verksamhetsplan och budgetkommentarer 2015

Förslag att behandla på årsmöte 12 mars 2015



# Utgångspunkter

Utgångspunkter för verksamhetsplanen är dels ÖOF:s dokument Verksamhetsmål och ansvarsområden antaget av ÖOF:s årsmöte 2010 (reviderat 2011) samt Svenska Orienteringsförbundets verksamhetsinriktning "Offensiv orientering" (2014) och verksamhetsplan "Vägval under 2014–2016" (2014).

Svensk orientering ska enligt Offensiv orientering fokusera på tre verksamhetsområden: ledarutveckling, individutveckling och arrangemangsutveckling, med stöd av kommunikation.

Av de mål som finns i Vägval 2014-16 vill ÖOF under 2015 särskilt uppmärksamma följande.

## ***Kommunikation***

All kommunikation inom svensk orientering ska präglas av öppenhet, tillgänglighet och synlighet och inte minst dialog. För ÖOF är den främsta kommunikationskanalen webbplatsen öof.se med e-postlistor. Webbplatsen ska vara en naturlig plats för orienterare i Östergötland att hämta information och att kommunicera med varandra.

Styrelsen ska uppmuntra klubbarna att kontakta lokala medier och att själva lämna nyhetsbidrag.

## ***Ledarutveckling***

Styrelsen ska initiera utbildningar i tävlingsledning, banläggning inkl OCAD, samt stödja utbildning för barn- och ungdomstränare.

Styrelsen ska stödja orienteringsutbildning i skolorna.

Styrelsen ska uppmuntra klubbarna att ordna skolsprint 11 maj 2016 i samband med VM i Sverige i syfte att slå Guinness-rekord.

All utbildning och planering i ÖOF:s och klubbarnas regi bör registreras hos SISU (antalet studietimmar ska öka med 10 procent per år).

## ***Individutveckling***

För att komma igång med aktiviteter i grenarna skid-O, MTB-O och pre-O ska styrelsen arrangera uppstarts-träffar med intresserade föreningar och orienterare.

Unga ledare ska fortsatt engageras i ungdomsläger och juniorsamlingar.

ÖOF ska uppmärksamma gedigna ledarinsatser genom utmärkelsen "Årets ledare".

## ***Arrangemangsutveckling***

ÖOF ska vara en kanal för att initiera och söka värdetävlingar.

ÖOF ska stimulera till arrangemang som sticker ut genom utmärkelsen "Årets arrangemang".

ÖOF ska stimulera motionsorientering bl. a genom att ge startbidrag till nya typer av arrangemang.

# Verksamhetsplan 2015

(Budgeterade kostnader inom parentes)

## Styrelsen

- 8-10 ordinarie styrelsemöten samt en hel arbetshelg (25 000 kr).
- Årsmöte torsdagen 12 mars (lokal o fika 6 000 kr).
- Ordförandeträffar i maj och november (lokal o fika 4 000 kr).
- Efter överenskommelse besöka någon/några av distriktets mindre klubbar för diskussion kring deras klubbs verksamhet samt deras behov/önskemål till ÖOF (resor o fika 1 000 kr).
- Vid något styrelsemöte ha mer visionära diskussioner för utveckling av verksamheten.
- Stödja klubbarnas utveckling av motionsorientering.
- Diskutera markfrågor (3 000 kr).
- SDF-bidrag (Intäkt 20 000 kr).

Totalkostnad 39 000 kr. Intäkt SDF-bidrag 20 000.

## 1. Arrangemang

- Administrera 2015 års tävlingsprogram, se bilaga (Resor och tävlingskontroll 5 000 kr, Porto 1000 kr. Intäkt tävlingsavgifter 120 000 kr, SOFT bidrag 80 000 kr)
- Preliminärt program för DM 2016-2023 se bilaga.
- SOFT:s Stomprogram se bilaga (SOFT:s tävlingskonferens i november 3 500 kr).
- En träff för årets tävlingsledare, banläggare och bankontrollanter för genomgång av arrangemangsfrågor, banläggning och vilthänsyn (Lokal och fika 1 500 kr).
- En banläggarkurs under vintern (+/- 0; 100 kr/deltagare).
- En kartritningsutbildning på våren (+/- 0; 300 kr/deltagare).
- Anskaffa/förbättra följande utrustning
  - Förbrukningsmaterial till SI-utrustning (10 000 kr. Intäkt på 15 000).
  - Inköp av plaketter (40 000 kr).
- Assistera vid grundmaterialbeställning för kartframställning (kartkontroll resor 5 000 kr, SOFT:s kartforum i november 3 500 kr).
- Sammanhållande för Naturpasset mot SOFT och föreningarna (SOFT:s naturpasskonferens 3500 kr).
- USM i Skid-O (1 800 kr. Avsatta pengar från skidförbundet 10 834 kr).

Totalkostnad: 74 800 kr, Intäkter tävlingsavgift + SI-uthyrning 215 000.

## 2. Juniorverksamhet

- Vinterträningar i samarbete Östgötaklubbarna FSOK, OK Skogspojkarna och OK Denseln och LIU, tre lördagar under januari och februari
- Tävlingsresa till OK Pans vårtävlingar feb-mars
- Sommarträning i början på sommaren i Ljungsbro
- SM-träning Stockholm 21-23 aug i samarbete med OK Kolmården
- Höstläger på hemmaplan i samarbete med Finspong Training Camp

## 3. Ungdom

- Genomföra stomprogrammets aktiviteter:
- Inköp av vimplar och flaggor (Team Östergötland). Delvis idrottslyftspengar. (8 000)
- Försäsongsträff i mars i regi av OK Denseln/Stjärnorps OK.
- USM läger Sundsvall i maj månad (17 250), ansvarig Unga ledare.
- Riksläger i Dalarna juni 2015, ansvarig LOK (38.500)

- AXA-stafetten i samband med O-Ringen, Borås.
- Distriktsmatch i Värmland, början på augusti, ansvarig Skogspojkarnas OK/NAIS (8 950)
- Götalandsmästerskap i Skåne, ansvarig OK Kolmården. (20 900). Om även årsklass 13 år ska delta så ökar antalet deltagare med 12-16 st. Både resekostnad och deltagaravgift ökar.
- USM läger Sundsvall i maj månad (17 250), ansvarig Unga ledare. 2014 i Västmanland.
- USM-resa i september till Sundsvall, ansvarig OK Roxen (27 000)
- Eftersäsongsläger i november i regi av IFK Linköping.
- O-ligan genomförs på de flesta av distriktets tävlingar, vilka bestäms på försäsongsläget i mars (priser 5 000) Pris till vinnande klubb Ungdomsracet (5 000)
- Uttagningar till Distriktsmatch, AXA-stafett, GM och USM.
- Fortsatt satsning på våra Unga Ledare. (15 000 + 6 000) Extra satsning med idrottslyftspengar. Planer på en upptaktsträff samt inköp av ledartröjor. Även kunna ha flera unga ledare per arrangemang
- Regelbundet informera distriktet om pågående ungdomsaktiviteter, främst via ÖOF:s hemsida.
- Underhålla ungdomsdokumenterna på ÖOF:s hemsida så att de är aktuella. Planering av 2016 års aktiviteter. Se till att varje aktivitet har en ansvarig klubb. Göra budget.
- Deltaga på ÖOF:s styrelsemöten.
- Undersöka möjligheterna för bidrag från Idrottslyftet(eller motsvarande) för vår ”Unga Ledare” satsning.

Klubbarnas beräknade avgifter baseras på att ÖOF står för del av resor (50%), ledarkostnader, tävlings och träningsavgifter medan klubbarna står för mat och logi och avgift till Riksläget.

Klubbavgifterna beräknas bli följande för 2015:

USM läger:  $600 + 650 = 1\,250$

Distriktsmatch:  $500 + 190 = 690$

Götalandsmästerskap:  $800 + 290 = 1\,090$

USM:  $900 + 625 = 1\,525$

Totalbudget 272 200. Klubbarnas beräknade avgifter är 88 100 + del av resekostnad 71 500  
SOFT ansökan 0 kr. ÖOF:s budget för ungdom slutar på 129 800 (Förutsatt att idrottslyftspengar från 2014 kan räknas av från kostnaden).

## Bilaga 1. Tävlingsprogram 2015

Datum	Arrangör	Namn	Tävlingstyp	Tävlingsform	Tävlingsdistans
03-apr	NAIS Orienteringsklubb	NAIS-träffen, medel	nationell	individuell	medel
04-apr	NAIS Orienteringsklubb	NAIS-träffen, lång	nationell	individuell	lång
05-apr	OK Kolmården	Kolmårdsmedeln	nationell	individuell	medel
06-apr	OK Kolmården	Kolmårdskavlen	nationell	stafett	lång
12-apr	Motala AIF OL	Aprilapril!	nationell	individuell	medel
25-apr	Finspångs SOK	Finspångsorienteringen	nationell	individuell	lång
26-apr	OK Motala	Urban Hjärne-kampen	nationell	individuell	lång
02-maj	Linköpings OK	Vårspringet medel	nationell	individuell	medel
03-maj	Linköpings OK	Vårspringet lång	nationell	individuell	lång
07-maj	OK Skogsströvarna	Ljungsbrokampem	nationell	individuell	medel
10-maj	Tjällmo-Godegårds OK	TGOK-orienteringen	nationell	individuell	lång
19-maj	Boxholms OK	Staffans minne	nationell	individuell	sprint
24-maj	Matteus SI	Pekingduon	distrikt	stafett	medel
30-maj	NAIS Orienteringsklubb	Svenska Cupen MTB-O	nationell	individuell	lång
31-maj	Tjällmo-Godegårds OK	Svenska Cupen MTB-O	nationell	individuell	medel
03-jun	OK Kolmården	DM, sprint	mästerskap	individuell	sprint
07-jun	OK Eken	Steffekavlen	distrikt	stafett	lång
06-aug	Stjärnorps SK	Stjärnorps-sprinten	nationell	individuell	medel
09-aug	Björkfors GOIF, OK Eken	Åtvidskampen	nationell	individuell	medel
13-aug	Tjällmo-Godegårds OK	Tjällmoträffen	nationell	individuell	medel
23-aug	GOIF Tjalve	Kolmårdsträffen	nationell	individuell	lång
29-aug	OK Denseln	DM, medel	mästerskap	individuell	medel
30-aug	OK Denseln	DM, stafett	mästerskap	stafett	lång
04-sep	IFK Linköpings OS	DM, natt	mästerskap	individuell	lång
06-sep	OK Skogsströvarna	DM, lång	mästerskap	individuell	lång
26-sep	Linköpings OK	Ekorren cup	nationell	stafett	medel
27-sep	Skogspojckarnas OK	Ramunderträffen	nationell	individuell	medel
18-okt	OK Motala	Älgfritt	nationell	individuell	medel
31-okt	Mjölby OK	Svartåfejden	nationell	individuell	medel
01-nov	Mjölby OK	Novembersprinten	nationell	stafett	lång

## Bilaga 2. Förslag till DM-arrangörer 2016–2023

	Lång	Medel	Stafett	Natt	Sprint
2016	GOIF Tjalve	Motala AIF	Motala AIF	Mjölby OK	TGOK
2017	OK Motala	IFK Linköping	IFK Linköping	OK Denseln	NAIS
2018	Linköpings OK	NAIS	NAIS	Stjärnorps SK	OK Skogsströvarna
2019	NAIS	OK Motala	OK Motala	OK Eken	OK 64 Torpa
2020	Finspångs SOK	Skogsströvarna	Skogsströvarna	Skogspojckarna	OK Denseln
2021	Mjölby OK	Björkfors Golf	Björkfors Golf	Linköpings OK	OK Motala
2022	OK Denseln	GOIF Tjalve	GOIF Tjalve	Motala AIF	Finspångs SOK
2023	IFK Linköping	Skogspojckarna	Skogspojckarna	TGOK	OK Eken