

# Verksamhets- berättelse 2016



<b>Styrelsens berättelse</b> .....	<b>3</b>
<i>Styrelsens sammansättning</i> .....	3
<i>Uppföljning av styrelsens verksamhetsplan för 2016</i> .....	3
<i>Styrelsens verksamhet</i> .....	3
<i>Aktivitetsområden</i> .....	4
<i>Arrangemang, aktiviteter och representation</i> .....	4
<i>Priser, jubilarer och utmärkelser 2016</i> .....	4
<i>Utmärkta SM-insatser under 2016</i> .....	5
<i>Orienteringslöpning</i> .....	5
<i>Skidororientering</i> .....	5
<i>MTBO</i> .....	5
<i>Årets ledare 2015</i> .....	6
<i>Årets arrangemang 2015</i> .....	6
<b>Kommittéernas/arbetsgruppernas berättelser</b> .....	<b>7</b>
<i>Arrangemangskommittén</i> .....	7
<i>Kartverksamhet</i> .....	10
<i>Ungdomskommittén</i> .....	10
<i>Juniorverksamhet 2016</i> .....	12
<i>Hemsidan</i> .....	12
<b>Resultat</b> .....	<b>13</b>
<i>Distriktsmästerskap</i> .....	13
<i>Götalandsmästerskap</i> .....	15
<i>SM för veteraner</i> .....	16
<i>VM – Världsmästerskap för veteraner</i> .....	16
<b>Styrelsens slutord</b> .....	<b>17</b>

## Styrelsens berättelse

Styrelsen för Östergötlands Orienteringsförbund får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2016-01-01 – 2016-12-31.

Under verksamhetsåret har 30 föreningar varit anslutna till ÖOF, vars 68:e årsmöte hölls den 10 mars 2016 i TGOK:s klubbstuga Trädgårdstorp i Borensberg. Vid mötet deltog drygt 30 personer som i samband med årsmötet fick lyssna till Tomas Stenström från SOFT som talade kring hur förbund och förening kan bli framtidens organisation.

### *Styrelsens sammansättning*

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Mikael Andersson	Linköpings OK
Vice ordförande	Björn Karlsson	OK Denseln
Sekreterare	Lena Fröberg	Tjalve IF Norrköping
Kassör	Bengt-Ove Blomkvist	Björkfors GoIF
Ledamot	Carina Berger-Svensson	Motala AIF
Suppleant	Vakant	
Valberedning	Sonja Hansson	Tjalve IF Norrköping (sammankallande)
	Anders Montelius	Boxholms OK
	Thomas Stenström	Linköpings OK
Suppleanter	Ej tillsatta	
Revisor	Monika Lundqvist	Skogspojkarne OK
Suppleant	Leif-Åke Karlsson	Linköpings AIK

### *Uppföljning av styrelsens verksamhetsplan för 2016*

Ökade tävlingsavgifter under året gav också ökade intäkter till förbundet. Den ekonomiska sammanställningen visar ett litet överskott. Förbundets ekonomi kan betraktas som god i kraft av ett betydande eget kapital.

Till förbundsmötet motionerade Finspångs SOK om att ge arrangörerna möjlighet att erbjuda deltagare i klasserna DH 50 och DH 55 kartor i skala 1:7 500. Styrelsen tillstyrkte motionen men den röstades ner på förbundsmötet.

### *Styrelsens verksamhet*

Styrelsen begärde och fick dispens även detta år från SOFT från att tillsätta jury vid alla nationella tävlingar utom distriktsmästerskap.

Elitstöd har delats ut till OK Kolmården för Oskar Leinonen, Ville Johansson och Lisa Berggren, till OK Roxen för Emma Petersson och till OK Denseln för August Mollén.

Sammanfattningsvis innebär detta för punkterna i styrelsens verksamhetsplan för 2015:

- Åtta ordinarie styrelsemöten (planerat 6-8).
- Årsmöte 10 mars i Borensberg.
- Styrelsen har under året besökt Hammarkinds OK och Boxholms OK för diskussioner om verksamhet och behov och önskemål om stöd från ÖOF.
- Styrelsen har ett stående erbjudande till ekonomiskt stöd för att starta nya typer av motionsarrangemang.
- Styrelsen har initierat utbildningsdag för ungdomsledare och tränare.

## ***Aktivitetsområden***

Distriktets gemensamma angelägenheter har varit organiserade med följande huvudansvariga:

Arrangemangskommittén	Björn Karlsson
Ungdomskommittén	Anna Håkansson
Juniorgruppen	Anita Wehlin och Olle Lindman
Webbansvarig	Per Magnusson
Rankingansvarig	Christian Enberg
Skid-O	Stefan Frick kontaktperson

## ***Arrangemang, aktiviteter och representation***

Övriga arrangemang och aktiviteter där ÖOF varit representerat, ÖOF:s representanter inom parentes:  
Möten och konferenser

- SOFT:s ordförandekonferens 19-20 november (Mikael Andersson)
- SOFT:s tävlingskonferens 19-20 november (Björn Karlsson).

## ***Priser, jubilarer och utmärkelser 2016***

### **O-ligans klubbävling 5 000 kr**

OK Roxen

### **Raketen 5 000 kr**

Motala AIF

### **Skogskarlarnas pris – Bäste i Ostgothska Skogar 2016**

Bäste H/D17– Alva Olsson, Linköpings OK (2 000 kr)

### **SKK:s ungdomspris**

Bäste H14	Simon Johansson, OK Kolmården
Nästbäste H14	Mattis Nilsson, NAIS OK
Nästnästbäste H14	Alfons Peterson, OK Denseln

Bäste H16	Emanuel Herberthson, Linköpings OK
Nästbäste H16	Arvid Westerberg, OK Kolmården
Nästnästbäste H16	Olof Ljunggren, Linköpings OK

### **Skogsflickornas hederspris**

D10	Tilde Eveborn, OK Roxen
D12	Alice Eriksson, TGOK
D14	Kerstin Ljungemyr, OK Kolmården
D16	Tove Pettersson, OK Roxen
D18	Emma Pettersson, OK Roxen

### **ÖOF:s förtjänsttecken**

*ÖOF:s Förtjänsttecken i guld*

Erik Hallgren, FSOK

## ***Utmärkta SM-insatser under 2016***

### **Orienteringslöpning**

#### *SM Ultralång*

- H21** 5) Rasmus Elmelid, Linköpings OK
- D20** 6) Fanny Asketun, OK Roxen
- H20** 2) Ville Johansson, OK Kolmården
- D18** 5) Emma Pettersson, OK Roxen
- H18** 3) August Mollén, OK Denseln

#### *SM Natt*

- D21** 6) Kajsa Hammarström, LOK
- H21** 7) Mathias Hallmén, OK Denseln
- D20** 2) Fanny Asketun, OK Roxen
- H20** 4) Oskar Leinonen Kolmården
- 9) Ville Johansson, OK Kolmården
- D18** 3) Lisa Berggren, OK Kolmården
- H18** 4) Hugo Lillieström, OK Roxen

#### *SM Sprint*

- D21** 4) Alva Olsson, Linköpings OK
- H20** 4) Oskar Leinonen, OK Kolmården
- 6) Ville Johansson, OK Kolmården
- D18** 9) Emma Pettersson, OK Roxen
- H18** 2) August Mollén, OK Denseln
- 8) Hugo Lillieström, OK Roxen

#### *SM Sprint stafett*

- HD21 7) Linköpings OK
- 10) OK Kolmården

#### *SM Lång*

- D21** 5) Alva Olsson, Linköpings OK
- H21** 10) Olle Kalered, OK Denseln
- H20** 2) Ville Johansson, OK Kolmården
- 3) Albin Lillieström, OK Roxen

#### *SM Medel*

- H20** 4) Ville Johansson, OK Kolmården
- 9) Oskar Leinonen, OK Kolmården
- 10) Albin Lillieström, OK Roxen

#### *SM Stafett*

- H21** 8) OK Denseln
- D20** 7) OK Roxen
- H20** 5) OK Kolmården
- 7) OK Roxen

#### *USM Sprint*

- D15** 6) Tove Pettersson, OK Roxen
- H15** 6) Leo Johansson, OK Kolmården

#### *USM Lång*

- D16** 4) Tove Ekström, Linköpings OK
- D15** 2) Tove Pettersson, OK Roxen
- H15** 7) Viktor Waernqvist, NAIS
- 8) Olof Ljunggren, Linköpings OK
- 9) Leo Johansson, OK Kolmården

#### *USM Stafett*

- 3) Östergötlands OF

### **Skidororientering**

#### *SM Medel*

- D18** 2) Sarah Persson, Åtvidabergs IF

### **MTBO**

#### *USM Medel*

- H17-20** 1) Emil Ljungemyr, OK Kolmården
- H16** 1) Joel Ernstsson, Finspångs SOK

#### *SM och USM Lång*

- D21** 8) Johanna Granath, TGOK
- H17-20** 2) Emil Ljungemyr, OK Kolmården
- H16** 1) Joel Ernstsson, Finspångs SOK

#### *SM, USM Sprint*

- D21** 1) Madeleine Ölfvingsson, LOK
- 8) Johanna Granath, TGOK
- H17-20** 3) Emil Ljungemyr, OK Kolmården
- H16** 1) Joel Ernstsson, Finspångs SOK

### ***Årets ledare 2015***

Årets ledare är eldsjälar som med en aldrig sinande energi lyfter upp klubbens träningar och särskilt ungdomsträningen till en högre nivå än tidigare. Deras klubbarbete kännetecknas av både hög kvalitet och stor entusiasm. Deras energiska arbete inspirerar också andra ledare i klubben.

De har även delat med sig av sina idéer och kunnande till andra klubbars ledare.

Årets ledare 2015 är Peter Berggren och Mikael Westerberg, OK Kolmården.

### ***Årets arrangemang 2015***

En av våra nya grenar hade i år sina första värdeävnlingar i distriktet. En av dessa utmärkte sig med ett mycket proffsigt arrangemang både i terrängen och på arenan.

Utmärkelsen går till Tjällmo-Godegårds OK och deras MtbO den 31 maj 2015.

# Kommittéernas/arbetsgruppernas berättelser

## *Arrangemangskommittén*

Kommittén har under året bestått av Björn Karlsson ordf. och bankonsulent, Thomas Persson, Eva-Britt Hultqvist, Per Magnusson, Sören Nilsson Påledal, Rolf Axelsson markansvarig, Kent-Åke Ohlsson kartansvarig och ansvarig för kontakter med Länsstyrelsen.

Under 2016 har det arrangerats 27 tävlingar vilket är en mindre än 2015 och samma antal som 2014, det totala antalet starter har varit 13 644 vilket är 2300 färre starter än förra året. Se tabellen nedan:

2016	13 644
2015	15 995
2014	17 590
2013	10 044
2012	18 291 (inkluderar 10MILA med 6404 starter)
2011	10 566
2010	11 264 (utan 10MILA ca 8 000 starter)
2009	15 418
2008	13 475
2007	11 681 (exkluderat O-Ringen)

Arrangemangen i distriktet har hållit en god klass och genomförts på ett förtjänstfullt sätt, fördelningen har varit 25 st ol tävlingar och 2 st MtbO tävlingar med Kolmårdsdubblens medeldistans som största tävling.

En arrangemangsträff genomfördes den 17 mars i Linköping, med god uppslutning från kommande arrangörer, totalt deltog 29 personer.

Banläggartutbildning genomfördes den 12 mars i Ljungsbro med 19 deltagare.

På marksidan har det varit ett lugnt år utan incidenter. Mallen för viltrapporter har använts under året och mer information har kommit in, dock önskas tydligare kartor med kontroller, banstråk, viltobservationer och några rader om tanken bakom viltarbetet.

Under vintern 2015/16 arrangerades tyvärr inga SkidO tävlingar inom distriktet

Inom MtbO har det genomförts två deltävlingar i svenska cupen av NAIS OK och Finspångs SOK.

Naturpasset har genomförts i 8 olika områden men bara 2 är redovisade med totalt 331 deltagare, vilket bara är en tredjedel jämfört med förra året.

Distriktet har fått en generell dispens att inte utse tävlingsjury på nationella tävlingar som inte är mästerskap.

Statistiken från årets tävlingar redovisas i tabellen nedan.

## Redovisning tävlingar 2016 ÖOF

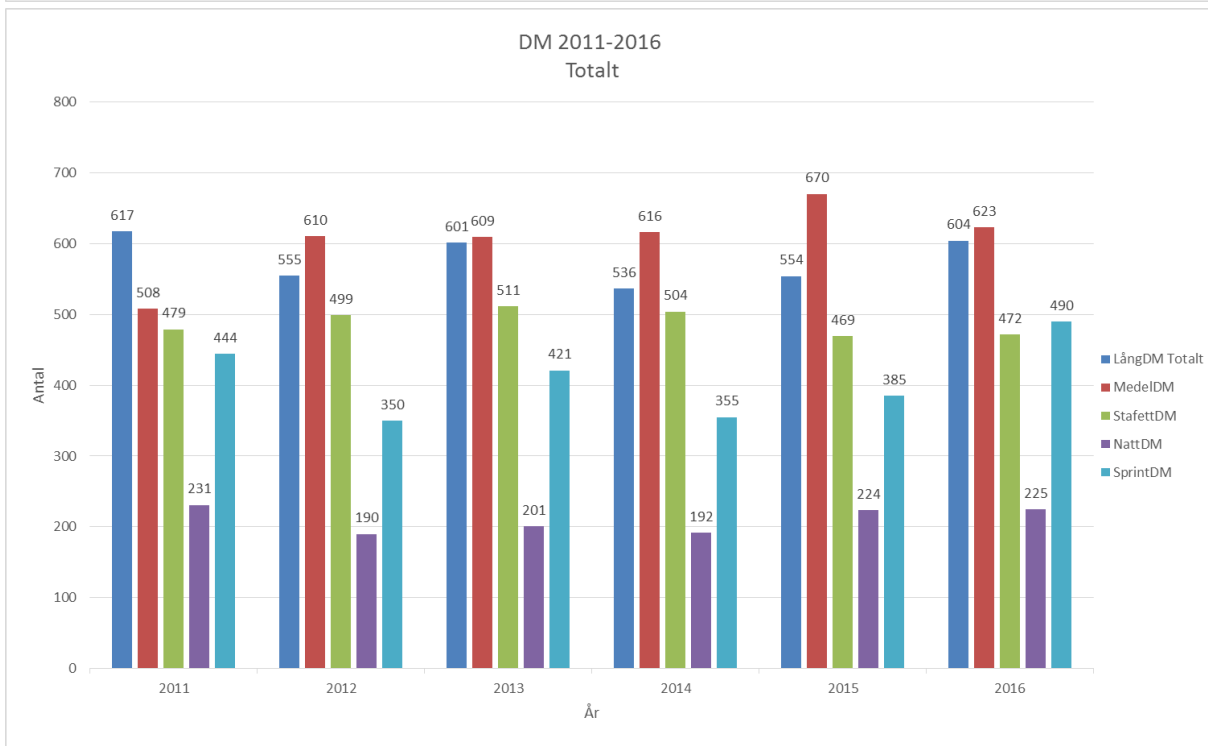
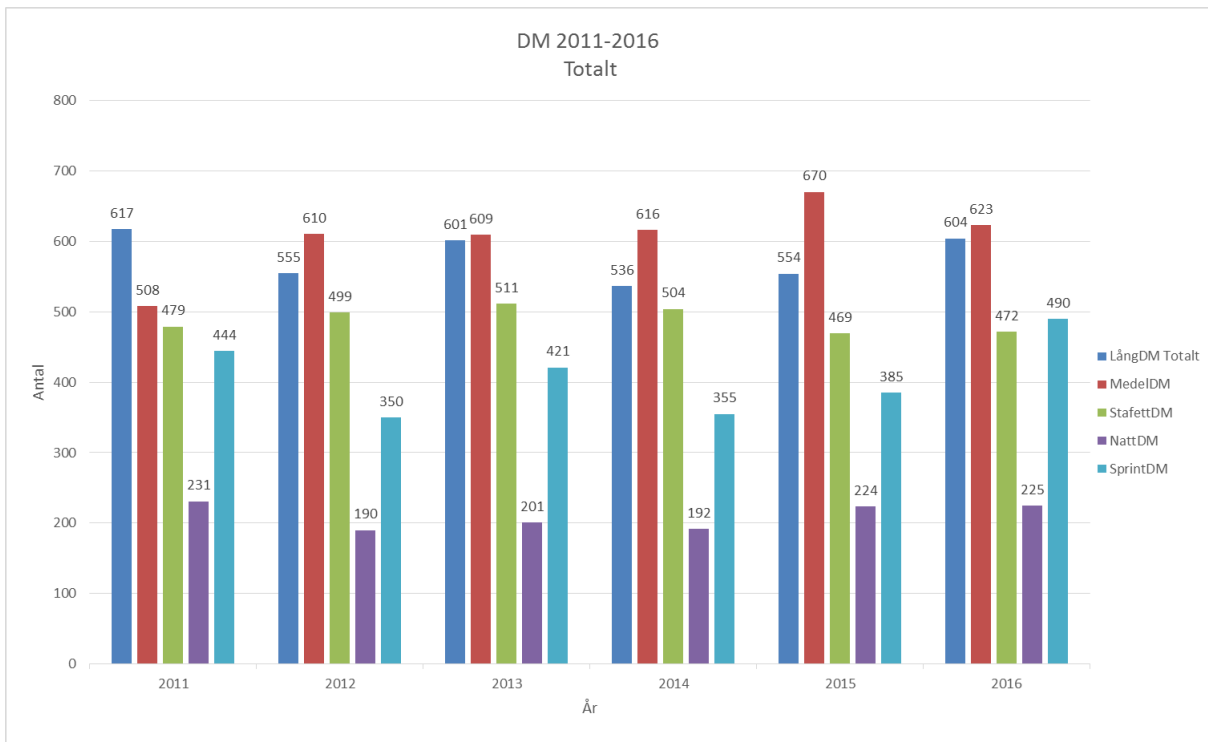
Datum	Tävling	Klubb	Typ	Dist	Elit anm	Vuxna anm	Ungdom anm	Totalt anmälda	SOFT-avgift	Tävlingsavgift
2016-04-09	Kolmårdesdubbeln medel	OK Kolmården	nat	M	84	518	268	870	15 560	10 000
2016-04-10	Kolmårdesdubbeln kavle	OK Kolmården	nat	L	167	357	296	820	15 110	9 300
2016-04-17	Urban Hjärne-kampen	OK Motala	nat	M		342	144	486	8 280	2 700
2016-04-23	Vårspringet medel	Linköpings OK	nat	M	44	325	211	580	9 930	4 000
2016-04-24	Vårspringet lång	Linköpings OK	nat	L	27	300	151	478	8 320	2 700
2016-04-30	Finspångs_OL medel	Finspångs SOK	nat	M	86	465	214	765	14 020	8 000
2016-05-01	Finspångs_OL lång	Finspångs SOK	nat	L	66	327	148	541	10 000	3 900
2016-05-03	Ljungsbrokampen	OK Skogsströvarna	nat	M		398	218	616	10 140	4 300
2016-05-08	Björkforskampen	Björkfors GOIF	nat	L		322	142	464	7 860	2 500
2016-05-17	Staffans minne	Boxholms OK	dist	S		226	187	413	6 390	1 500
2016-05-25	Kanalsprinten	OK Skogsströvarna	nat	S		289	152	441	7 300	1 400
2016-05-28	MtbO Svenska cup 3	Finspångs SOK	nat	M		139	20	159	2 980	700
2016-05-29	MtbO Svenska cup 4	NAIS OK	nat	L		137	10	147	2 840	600
2016-05-29	Pekingduon	Matteus SI/Tjalve	nat	S		198	73	271	4 690	1 000
2016-06-01	DM, sprint, Östergötland	TGOK	mäst	S		307	183	490	7 970	3 000
2016-08-04	Stjärnorpsprinten	OK Denseln	nat	M		535	169	704	12 390	6 300
2016-08-11	Tjällmoträffen	TGOK	nat	M		446	144	590	10 360	3 400
2016-08-21	Ramunderträffen	Skogspojkarne OK	dist	M		449	184	633	10 820	4 800
2016-09-02	DM, natt, Östergötland	Mjölby OK	mäst	L		183	42	225	4 080	600
2016-09-04	DM, lång, Östergötland	Tjalve IF	mäst	L		429	175	604	10 330	4 400
2016-09-10	DM, medel, Östergötland	Motala AIF OL	mäst	M		473	199	672	11 450	5 400
2016-09-11	DM, stafett, Östergötland	Motala AIF OL	mäst	L		323	149	472	7 950	2 500
2016-09-17	NAIS-träffen medel	NAIS OK	nat	M		423	148	571	9 940	4 000
2016-09-18	NAIS-träffen lång	NAIS OK	nat	L		373	150	523	8 960	3 200
2016-09-24	Ekorren cup	Linköpings OK	dist	L			164	164	1 640	100
2016-10-16	Älgfritt	OK Motala	nat	M		404	97	501	9 050	3 200
2016-11-05	Svartåfejden	Mjölby OK	nat	M		335	109	444	7 790	2 400
	Summa				474	9 023	4 147	13 644	236 150	95 900

Deltagarantalet på DM visar på en jämnare fördelning mellan distanserna jämfört med förra året.

### DM-Tävlingar 2004-2016

Totalt antal													
Namn	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
DM-Lång	661	601	586	646	559	550	649	617	555	601	536	554	604
Ungdomar	163	178	162	181	160	162	199	194	159	178	170	190	175
DM-Medel	568	607	570	590	622	559	508	610	609	616	670	623	672
Ungdomar	168	152	145	151	158	149	146	208	172	197	212	187	199
DM-Stafett	588	612	631	528	557	473	490	479	499	511	504	469	472
Ungdomar	170	171	153	171	180	158	151	179	167	193	200	166	149
DM-Natt	249	203	253	233	199	129	183	231	190	201	192	224	225
Ungdomar	50	52	57	54	42	22	38	59	45	40	48	69	42
DM-Sprint	277	377	417	406	454	442	407	444	350	421	355	385	490
Ungdomar	94	132	174	168	172	165	146	152	111	160	132	174	183





## ***Kartverksamhet***

### **Träffar och kurser:**

Inga sådana har genomförts (utöver medverkan i upptaktsträffen för årets tävlingsarrangörer).

### **Kartkontroll:**

Terrängbesök har genomförts på ett flertal kartor i distriktet.

### **Årets kartproduktion:**

Antalet kartor som registrerats med nytt godkännandenummer är lågt. Orsaken är att många av de kartor vi utnyttjar för våra tävlingar är revideringar av tidigare godkända nyare kartor.

Laserskannat grundmaterial använd nu genomgående vid nyproduktion, men även som stödmaterial vid revidering.

Förutom fotorienteringskartor har Finspångs SOK och NAIS framställt var sin MtbO-karta.

<b>Nr</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Kommun</b>	<b>Skala</b>
E 879	Halsbråten	OK Kolmården	Norrköping	15
E 880	Borensberg	Tjällmo-Godegårds OK	Linköping	5
E 881	Bockfall	OK Motala	Motala	15
E 882	Bergs slussar	OK Skogsströvarna	Linköping	5
E 883	Bläckkärret	Linköpings OK	Linköping	15
E 884	Sandvikshult	Björkfors Golf	Kinda	10
E 885	Pekingduon 2016	Tjalve IF	Norrköping	10
E 886	Ulrika	IFK Linköping OL	Linköping	10
E 887	SM-veckan 2016	Tjalve IF	Norrköping	10
E 888	Granlund Ö	OK Denseln	Norrköping	10
E 889	Bergklint	Motala AIF	Motala	10
E 890	Bergkulla/Ågelsjön	NAIS OL	Norrköping	15

## ***Ungdomskommittén***

Aktiviteterna genomfördes enligt det på förhand uppgjorda stomprogrammet. I ungdomskommittén har ingått Anna Håkansson LOK, Lisa Åberg Samor TGOK, Ida Dalhammer OK Roxen, Anna Wehlin Skogspojarnas OK och Sara Forsberg OK Kolmården. Vid samtliga styrelsemöten har en representant från ungdomskommittén deltagit.

För att bli uttagen att representera distriktet har liksom tidigare år använts ett poängberäkningssystem. De ungdomar som har representerat distriktet i vårt Team Östergötland har skött sig fantastiskt bra, både i och utanför skogen. Vid de stora ungdomstävlingarna under året har vi sett åtskilliga bevis på Östgötaungdomarnas kvalitéer. Vi har ett starkt ungdomsgäng med både topp och bredd som peppar, stöttar och har kul med varandra. Vi har även en trupp av unga ledare som gör ett väldigt bra jobb med att motivera, leda och heja fram ungdomarna på både läger och tävlingar samtidigt som deras kunskap av de olika arrangemangen är till stor hjälp för övriga ledare. Den goda sammanhållningen och glädjen som finns i Team Östergötland bådär gott inför framtiden! Nedan kommer berättelser från årets aktiviteter.

Året började för ett 80-tal ungdomar med försångsläger i Tjällmo arrangerat av Tjällmo-Godegårds OK. I samband med lägret hölls även en ungdomsledarträff för distriktets alla klubbar.

I maj månad bar det iväg på USM-läger till Karlstad för distriktets 15-16-åringar. Lägret var ett steg i

deras förberedelser inför USM senare under året. Lägre var kortare än tidigare USM-läger då ungdomarna åkte på fredagseftermiddagen, tränade två pass på lördagen i USM-lik terräng för att sedan åka hem.

Veckan efter midsommar åkte 31 orienteringssugna östgötar upp till Sälen för att vara med på årets Riksläger i orientering. Det var en lägervecka fylld med många träningar, äventyrsdag och socialt umgänge.

Vid ungdomsstafetten i samband med O-Ringen i Sälen ställde Östergötland upp med två lag. Östergötlands OF 1 placerade sig på 16:e plats och Östergötlands OF 2 på 23:e plats.

I början av augusti var det dags för distriktsmatchen med Södermanland, Närke och Värmland. Tävlingen gick i närheten av Jönåker i Södermanland. Vid den individuella tävlingen hade Östergötland 9 pallplatser varav 2 segrar genom Alva Svensk i D13 och Tove Pettersson i D15. I stafetten hade Östergötland 8 startande lag med 3 lag bland de 10 bästa.

Götalandsmästerskapen gick i år i Halland. Östergötland hade på de individuella tävlingarna 4 löpare på pallen genom Kerstin Ljungemyr 3:a i D13 och Alfons Peterson 3:a i H13 på sprinten och Alva Svensk 2:a i D13 och Tove Pettersson 1:a i D15 på långdistansen. Ytterligare 14 stycken topp 10-placeringar kunde räknas in av östgötalöpare på de individuella tävlingarna. Östergötland hade fem startande lag i stafetten. Östergötland placerade sig femma i lagtävlingen.

I september var det så dags för USM som arrangerades i Karlstad. Sprinten gick i anslutning till Kronoparken och i topp-10 denna dag placerade sig Tove Pettersson 6:a i D15, Leo Johansson 6:a i H15. På långdistansen blev det ytterligare en topp-10 placeringar för Tove Ekström 4:a i D16, Tove Pettersson 2:a i D15, Viktor Wearnqvist 7:e i H15, Olof Ljunggren 8:a i H15 och Leo Johansson 9:a i H15. I stafetten ställde Östergötland upp med 3 lag och bäst lyckades Östergötland lag 1 med en 3:e plats av 71 fullföljande lag.

Eftersäsongslägre anordnades av OK Skogströvarna (OK Roxen) med ett 80-tal ungdomar. Lägre hölls på Björkö utanför Ljungsbro och där hölls även en ungdomsledarträff med planering av 2017 års aktiviteter.

### **Konfirmationsläger**

22 ungdomar födda 2001-2002 valde att gå Östergötlands OL-konfa, där upplägget innebär att konfirmationsläsning, orientering och social samvaro kombineras under tre läger. Efter en upptaktsträff hösten innan så sågs gruppen för sitt första helgläger i TGOK:s klubbstuga i Borensberg. Under påsklovet var det ett 4 dagars läger i Söderledskyrkans lokaler i Norrköping. Det längre lägre spenderades i Simonstorp, Kolmårdsskogarna och Lillsjöstugan där ungdomarna under drygt två veckor konfaläste, sprang orientering, hade pilgrimsvandring, paddlade kanot, lekte lekar, badade, samarbetade, umgicks och hade roligt tillsammans.

### **O-ligan**

I årets O-liga ingick 20 tävlingar där de 10 bästa resultaten räknades. O-ligevinnare 2016 blev:

D16 Tove Pettersson, OK Roxen

D14 Kerstin Ljungemyr, OK Kolmården

D12 Alice Ericson, Tjällmo-Godegårds OK

H16 Emanuel Herberthson, Linköpings OK

H14 Simon Johansson, OK Kolmården

H12 Hugo Persson, OK Denseln

I O-ligans klasser har 213 ungdomar startat. Bästa klubbar med flest poäng i ungdomsklasserna var OK Roxen 1560 poäng, Linköpings OK 1512 poäng och OK Kolmården 1232 poäng.

## **Raketen**

Syftet med Raketen är att premiera deltagande, ej resultat. Varje startande ger en poäng. Störst procentuell ökning sedan förra året gjordes av Motala AIF som därmed får en prissumma på 5000 kr. 20 östgötaklubbar hade deltagare i årets O-liga.

## ***Juniorverksamhet 2016***

Olle Lindman, FSOK och Anita Wehlin, Skogspojkarnas OK gjorde en planering för distriktets juniorverksamhet 2016. Planering fanns för gemensamma vinter och sommarträningar, ett SM-läger och en höstsamling

Av det blev följande av:

Den 6 feb. genomfördes en gemensam vinterträning i Finspång med en sprint och en medeldistansbana.

Den 12 juni genomfördes en sommarträning med Jukolakänsla i mycket fin terräng norr om Finspång. Liu Elitidrott har under året haft alla sina träningar öppna för östgötajuniorer.

Tävlingspremiär i Skåne i mars och ett SM-läger i augusti ställdes in på grund av för få anmälda.

I augusti meddelade både Olle och Anita att det avsäger sig uppdraget som junioransvariga i Östergötlands Orienteringsförbund. Den riktiga energin för uppdraget finns inte just nu och vi känner därför att det är bättre att andra krafter tar vid. Vi finns såklart även vidare tillhands för råd och enstaka uppdrag. Det vi kan lämna över är ett årsprogram som varit ganska populärt. Det finns även en facebook-sida "Östgötajuniorer" som varit bra för informationsspridning, medlemmarna måste dock uppdateras på årsbasis.

## ***Hemsidan***

Hemsidan på [www.öof.se](http://www.öof.se) och [www.o-of.se](http://www.o-of.se) har fungerat bra under 2016.

Aktiviteten på sidan har varit i linje med de senaste åren. Inga större förändringar av funktionaliteten har gjorts. Här följer lite statistik med fjolårets siffror inom parentes.

56 (53) nyheter publicerades.

47 (50) aktiviteter fanns i kalendern.

111 (129) anmälningar gjordes till olika aktiviteter

82 (104) dokument laddades upp till arbetsrum.

0 (9) användarkonton tillkom.

3 (0) foruminlägg skrevs.

65 347 (62 444) besök enligt awstats.

650 745 (554 007) sidladdningar gjordes.

ÖOF:s webbmaster vill tacka dem som bidragit till att utveckla sidan under året genom att lägga in information, rapportera problem och komma med förbättringsförslag. Utan dessa bidrag skulle det inte gå att hålla sidan aktuell och relevant.

# Resultat

## Distriktsmästerskap

### 2016-06-01 DM sprint Tjällmo-Godegårds OK

**D21, 2 400 m:** 1) Alva Olsson, Linköpings OK, 13.20.  
**H21, 2 950 m:** 1) Pavlo Ushkvarok, OK Denseln, 13.37.  
**H20, 2 400 m:** 1) Emil Tellsén, OK Roxen, 12.40.  
**D18, 1 880 m:** 1) Klara Ljunggren, Linköpings OK, 12.54.  
**H18, 2 400 m:** 1) August Mollén, OK Denseln, 11.19.  
**D16, 1 860 m:** 1) Tove Pettersson, OK Roxen, 10.25.  
**H16, 2 180 m:** 1) Emanuel Herberthson, Linköpings OK, 11.31.  
**D14, 1 850 m:** 1) Kerstin Ljungemyr, OK Kolmården, 9.55.  
**H14, 1 850 m:** 1) Simon Johansson, OK Kolmården, 9.14.  
**D12, 1 560 m:** 1) Yrsa Röjgård, OK Kolmården, 9.41.  
**H12, 1 560 m:** 1) Elis Peterson, OK Denseln, 9.18.  
**D10, 1 290 m:** 1) Tilde Eveborn, OK Roxen, 11.28.  
**H10, 1 290 m:** 1) Edvin Åtting, Linköpings OK, 8.18.  
**D35, 2 180 m:** 1) Lotta Frisell, Boxholm-Mjölby OL, 15.20.  
**H35, 2 400 m:** 1) Erik Sandh, OK Roxen, 12.21.  
**D40, 2 180 m:** 1) Nina Ahlander, OK Denseln, 13.06.  
**H40, 2 140 m:** 1) Sören Nilsson Påledal, OK Roxen, 11.01.  
**D45, 2 180 m:** 1) Annika Ivarsson, Linköpings OK, 13.46.  
**H45, 2 140 m:** 1) Johan Pettersson, OK Motala, 9.27.  
**D50, 1 860 m:** 1) Anita Wehlin, Skogspojkarnas OK, 12.43.  
**H50, 1 880 m:** 1) Stefan Tellsén, OK Roxen, 10.14.  
**D55, 1 860 m:** 1) Anneli Berggren, OK Denseln, 12.07.  
**H55, 1 880 m:** 1) Kenneth Svensson, Finspångs SOK, 11.46.

**D60, 1 890 m:** 1) Lena Fröberg, Tjalve IF Norrköping, 15.51.  
**H60, 1 890 m:** 1) Lenn Aronsson, Linköpings OK, 12.32.  
**D65, 1 750 m:** 1) Maria Nordvall, OK Kolmården, 12.31.  
**H65, 1 890 m:** 1) Christer Johansson, OK Motala, 14.12.  
**D70, 1 750 m:** 1) Britten Persson, Finspångs SOK, 18.19.  
**H70, 1 750 m:** 1) Jerry Martinsson, OK Motala, 13.35.  
**D75, 1 490 m:** 1) Ingrid Jigerström, OK Roxen, 27.12.  
**H75, 1 490 m:** 1) Bengt Karlsson, Linköpings AIK, 16.23.  
**H80, 1 490 m:** 1) Sven Jonsson, OK Roxen, 18.59.

### 2016-09-02 DM natt, Mjölby OK

**D21, 7 210 m:** 1) Alva Olsson, Linköpings OK, 55.22.  
**H21, 9 460 m:** 1) Erik Martinsson, Linköpings OK, 53.21.  
**H20, 7 210 m:** 1) Ville Johansson, OK Kolmården, 43.59.  
**D18, 4 330 m:** 1) Victoria Asketun, OK Roxen, 41.15.  
**H18, 6 720 m:** 1) Hugo Lillieström, OK Roxen, 41.41.  
**D16, 4 270 m:** 1) Frida Sahlman, Linköpings OK, 49.27.  
**H16, 5 120 m:** 1) Olof Ljunggren, Linköpings OK, 38.40.  
**D14, 3 070 m:** 1) Alva Svensk, Tjällmo-Godegårds OK, 24.25.  
**H14, 3 070 m:** 1) Simon Johansson, OK Kolmården, 19.43.  
**D12, 2 400 m:** 1) Alice Johansson, Finspångs SOK, 15.32.  
**H12, 2 400 m:** 1) Hugo Persson, OK Denseln, 15.33.  
**H35, 7 210 m:** 1) Håkan Samor, Tjällmo-Godegårds OK, 56.36.  
**D40, 4 330 m:** 1) Nina Ahlander, OK Denseln, 38.31.  
**H40, 7 210 m:** 1) Bertil Eronn, Linköpings OK, 52.13.

**D45, 4 330 m:** 1) Annika Ivarsson, Linköpings OK, 37.31.  
**H45, 6 720 m:** 1) Johan Otterström, Linköpings OK, 46.16.  
**D50, 3 290 m:** 1) Anita Wehlin, Skogspojkarne OK, 41.21.  
**D55, 3 290 m:** 1) Carina Berger-Svensson, Motala AIF OL, 49.39.  
**H55, 5 240 m:** 1) Kenneth Svensson, Finspångs SOK, 44.50.  
**D60, 2 980 m:** 1) Barbro Östlund, OK Roxen, 1.12.18.  
**H60, 4 330 m:** 1) Bengt-Ove Blomkvist, Björkfors GOIF, 49.22.  
**D65, 2 980 m:** 1) Maria Nordvall, OK Kolmården, 41.54.  
**H65, 4 330 m:** 1) Anders Montelius, Boxholm-Mjölby OL, 47.59.  
**H70, 3 290 m:** 1) Christer Sandh, OK Roxen, 38.23.

#### **2016-09-04 DM lång, Tjalve IF**

**D21, 6 960 m:** 1) Alva Olsson, Linköpings OK, 58.53.  
**H21, 10 320 m:** 1) Olle Kalered, OK Denseln, 1.12.56.  
**D20, 5 480 m:** 1) Fanny Asketun, OK Roxen, 52.09.  
**H20, 7 650 m:** 1) Ville Johansson, OK Kolmården, 56.56.  
**D18, 5 120 m:** 1) Emma Pettersson, OK Roxen, 52.10.  
**H18, 6 450 m:** 1) Hugo Lillieström, OK Roxen, 44.42.  
**D16, 4 770 m:** 1) Tove Pettersson, OK Roxen, 46.22.  
**H16, 5 480 m:** 1) Leo Johansson, OK Kolmården, 43.37.  
**D14, 3 990 m:** 1) Alva Svensk, Tjällmo-Godegårds OK, 38.41.  
**H14, 3 990 m:** 1) Simon Johansson, OK Kolmården, 29.29.  
**D12, 2 940 m:** 1) Alice Eriksson, Tjällmo-Godegårds OK, 23.11.  
**H12, 2 940 m:** 1) Hugo Persson, OK Denseln, 23.10.  
**D10, 2 520 m:** 1) Tilde Eveborn, OK Roxen, 27.13.  
**H10, 2 520 m:** 1) Arvid Algers Omholt, Skogspojkarne OK, 18.55.

**D35, 6 030 m:** 1) Veronica Lund, OK Kolmården, 1.01.56.  
**H35, 8080 m:** 1) Erik Sandh, OK Roxen, 1.09.15.  
**D40, 5 140 m:** 1) Susanne Aldén, OK Roxen, 50.34.  
**H40, 7 650 m:** 1) Bertil Eronn, Linköpings OK, 1.02.52.  
**D45, 4 510 m:** 1) Jenny Røjgård, OK Kolmården, 41.45.  
**H45, 6 450 m:** 1) Stefan Karlsson, OK Denseln, 49.20.  
**D50, 4 050 m:** 1) Inger Berg, Linköpings OK, 41.32.  
**H50, 6030 m:** 1) Anders Svensk, Tjällmo-Godegårds OK, 44:59.  
**D55, 4 050 m:** 1) Lena Rosander, Finspångs SOK, 59.21.  
**H55, 5 480 m:** 1) Kenneth Svensson, Finspångs SOK, 53.34.  
**D60, 3 530 m:** 1) Inger Johansson, NAIS Orienteringsklubb, 49.42.  
**H60, 5 140 m:** 1) Rolf Axelsson, Tjällmo-Godegårds OK, 58.41.  
**D65, 3 530 m:** 1) Maria Nordvall, OK Kolmården, 51.27.  
**H65, 4 510 m:** 1) Per Eriksson, Linköpings OK, 51.14.  
**D70, 3 000 m:** 1) Carina Lindman, Finspångs SOK, 55.17.  
**H70, 4 070 m:** 1) Christer Sandh, OK Roxen, 42.53.  
**D75, 3 000 m:** 1) Karin Renberg, OK Kolmården, 1.06.41.  
**H75, 3 420 m:** 1) Alf Mattsson, OK Kolmården, 1.00.46.  
**H80, 3 000 m:** 1) Anders Adler, Linköpings AIK, 1.00.48.

#### **2016-09-10 DM medel, Motala AIF**

**D21, 4 050 m:** 1) Anna Wehlin, Skogspojkarne OK, 39.53.  
**H21, 4 310 m:** 1) Olle Kalered, OK Denseln, 29.04.  
**D20, 2 970 m:** 1) Fanny Asketun, OK Roxen, 32.11.  
**H20, 4 140 m:** 1) Ville Johansson, OK Kolmården, 30.01.

**D18, 2 360 m:** 1) Emma Pettersson, OK Roxen, 22.59.

**H18, 3 100 m:** 1) Hugo Lillieström, OK Roxen, 25.35.

**D16, 2 760 m:** 1) Anna Johnsson, Skogspojkarnas OK, 33.25.

**H16, 2 670 m:** 1) Olof Ljunggren, LOK, 25.22.

**D14, 2 440 m:** 1) Alva Svensk, Tjällmo-Godegårds OK, 22.05.

**H14, 2 460 m:** 1) Simon Johansson, OK Kolmården, 16.36.

**D12, 2 420 m:** 1) Yrsa Röjgård, OK Kolmården, 19.27.

**H12, 2 440 m:** 1) Hugo Persson, OK Denseln, 18.19.

**D10, 1 630 m:** 1) Tilde Eveborn, OK Roxen, 13.43.

**H10, 1 620 m:** 1) Hugo Braam, OK Denseln, 10.07.

**D35, 2 990 m:** 1) Lotta Frisell, Boxholm-Mjölby OL, 39.34.

**H35, 4 050 m:** 1) Erik Sandh, OK Roxen, 33.33.

**D40, 3 150 m:** 1) Nina Ahlander, OK Denseln, 40.19.

**H40, 4 120 m:** 1) Kristian Algers, Skogspojkarnas OK, 32.07.

**D45, 2 760 m:** 1) Annika Ivarsson, Linköpings OK, 32.08.

**H45, 4 140 m:** 1) Björn Karlsson, OK Denseln, 36.12.

**D50, 2 890 m:** 1) Inger Berg, LOK, 39.59.

**H50, 3 860 m:** 1) Anders Svensk, Tjällmo-Godegårds OK, 30.20.

**D55, 2 800 m:** 1) Marianne Nyman, Tjällmo-Godegårds OK, 44.07.

**H55, 3 770 m:** 1) Göran Valfridsson, Boxholm-Mjölby OL, 48.04.

## **Götalandsmästerskap**

### **Orienteringslöpning**

#### *Sprint*

**D18** 2) Emma Pettersson, OK Roxen

**H18** 6) Johan Wehlin, Skogspojkarnas OK

**D16** 4) Tove Ekström, Linköpings OK  
10) Linnea Hansson, OK Roxen

**D15** 4) Tove Pettersson, Linköpings OK

**H15** 6) Emanuel Herberthson, Linköpings OK  
9) Olof Ljunggren, Linköpings OK

**D60, 2 730 m:** 1) Lena Fröberg, Tjalve IF Norrköping, 40.39.

**H60, 3 170 m:** 1) Per-Åke Tengvall, Boxholm-Mjölby OL, 42.30.

**D65, 2 320 m:** 1) Maria Nordvall, OK Kolmården, 37.31.

**H65, 2 870 m:** 1) Anders Åberg, Tjällmo-Godegårds OK, 40.31.

**D70, 2 560 m:** 1) Britten Persson, Finspångs SOK, 1.00.17.

**H70, 2 500 m:** 1) Christer Sandh, OK Roxen, 33.10.

**D75, 2 040 m:** 1) Britt Pettersson, OK Roxen, 1.12.24.

**H75, 2 380 m:** 1) Alf Mattsson, OK Kolmården, 54.55.

**H80, 2 120 m:** 1) Ola Kleist, Boxholm-Mjölby OL, 1.00.37.

### **2015-09-11 DM stafett, Motala AIF**

**D21** 1) Linköpings OK

**H21** 1) OK Denseln

**D20** 1) OK Kolmården

**H20** 1) OK Roxen

**D16** 1) OK Roxen

**H16** 1) Linköpings OK

**D14** 1) OK Kolmården

**H14** 1) OK Kolmården

**D12** 1) Skogspojkarnas OK

**H12** 1) OK Denseln

**D120** 1) Linköpings OK

**H120** 1) Linköpings OK

**D150** 1) Linköpings OK

**H150** 1) Tjällmo-Godegårds OK

**D180** 1) OK Kolmården

**H180** 1) Linköpings OK

**H210** 1) OK Roxen

**H14** 5) Simon Johansson, OK Kolmården

**D13** 3) Kerstin Ljungemyr, OK Kolmården  
7) Alva Svensk, TGOK

**H13** 3) Alfons Peterson, Linköpings OK

#### *Lång*

**D18** 5) Emma Pettersson, OK Roxen

**H18** 8) Johan Wehlin, Skogspojkarnas OK

**D16** 4) Tove Ekström, Linköpings OK

- D15** 1) Tove Pettersson, OK Roxen  
**H15** 8) Emanuel Herberthson, Linköpings OK  
 8) Olof Ljunggren, Linköpings OK  
 10) Arvid Westerberg, OK Kolmården  
**D14** 6) Alice Marmelid, OK Roxen

## ***SM för veteraner***

### **Orienteringslöpning**

#### *Sprint*

- H40** 6) Christian Enberg, Linköpings OK  
**D45** 1) Annika Ivarsson, Linköpings OK  
**H45** 1) Johan Pettersson, OK Motala  
**H50** 2) Niklas Rönnbäck, OK Eken  
**D65** 1) Maria Nordvall, OK Kolmården  
**H65** 2) Anders Åberg, TGOK  
**H70** 2) Christer Sandh, OK Roxen  
**D75** 9) Karin Renberg, OK Kolmården

#### *Medeldistans*

- H35** 2) Christian Enberg, Linköpings OK  
**H40** 9) Ulrik Karlsson, Motala AIF OL  
**D45** 1) Annika Ivarsson, Linköpings OK  
**H45** 5) Johan Pettersson, OK Motala  
**H50** 1) Niklas Rönnbäck, OK Eken  
**D60** 7) Gerd Hagström, Tjalve IF  
**H60** 7) Rolf Axelsson, TGOK  
**D65** 5) Maria Nordvall, OK Kolmården 8)  
 Britt-Marie Aldén, OK Kolmården  
**H65** 3) Anders Åberg, TGOK  
 8) Per-Martin Gustavson, TGOK  
**H70** 1) Christer Sandh, OK Roxen  
**D75** 8) Karin Renberg, OK Kolmården  
**H85** 7) Nils-Erik Åberg, TGOK

#### *Långdistans*

- H40** 6) Christian Enberg, Linköpings OK  
 8) Ulrik Karlsson, Motala AIF OL  
**D45** 1) Annika Ivarsson, Linköpings OK  
**H45** 2) Johan Pettersson, OK Motala  
**D50** 2) Anita Wehlin, Skogspojkarnas OK

### ***VM – Världsmästerskap för veteraner***

#### *Sprint*

- H85** 8) Nils-Erik Åberg, TGOK  
**W50** 8) Anita Wehlin, Skogspojkarnas OK

#### *Långdistans*

- M45** 1) Johan Pettersson, OK Motala  
**M70** 5) Christer Sandh, OK Roxen  
**W50** 3) Anita Wehlin, Skogspojkarnas OK

- H14** 9) Simon Johansson, OK Kolmården  
**D13** 2) Alva Svensk, TGOK  
 8) Kerstin Ljungemyr, OK Kolmården

- H50** 1) Niklas Rönnbäck, OK Eken  
**H55** 6) Mats Andersson, Finspångs SOK  
**D60** 8) Gerd Hagström, Tjalve IF  
**D65** 2) Maria Nordvall, OK Kolmården  
**H65** 2) Anders Åberg, TGOK  
**H70** 6) Christer Sandh, OK Roxen

### **MTBO**

#### *Medel*

- D40** 1) Madeleine Ölfvingsson, LOK  
 10) Mia Eronn, Linköpings OK  
**D50** 10) Ingrid Svensson, Finspångs SOK  
**H50** 7) Kenneth Svensson, Finspångs SOK  
**H60** 4) Urban Åberg, TGOK  
 8) Sten Granath, TGOK

#### *Lång*

- D40** 1) Madeleine Ölfvingsson LOK  
**H40** 4) Erik Ernstsson, Finspångs SOK  
**D50** 7) Ingrid Svensson, Finspångs SOK  
 9) Eva Jonsson, Finspångs SOK  
**H50** 6) Kenneth Svensson, Finspångs SOK  
**H60** 8) Urban Åberg, TGOK  
 10) Sten Granath, TGOK

#### *Sprint*

- H40** 1) Erik Ernstsson, Finspångs SOK  
**D50** 7) Ingrid Svensson, Finspångs SOK  
**H50** 4) Kenneth Svensson, Finspångs SOK  
**H60** 4) Urban Åberg, TGOK  
 6) Sten Granath, TGOK

- W65** 1) Maria Nordvall, OK Kolmården  
**W95** 1) Astrid Andersson, NAIS

- W65** 3) Maria Nordvall, OK Kolmården  
**W95** 1) Astrid Andersson, NAIS



## Styrelsens slutord

I början av februari blev det klart att 13 klubbar från Östergötland och Sörmland kommer att arrangera O-Ringen 2019 med Norrköping som centralort. Generalsekreterare Tomas Öberg har under slutet av året utsett sin ledningsgrupp och gruppen har påbörjat sitt arbete.

Under året har vi också fått ta del av planerna på att arrangera 10MILA i Valdemarsvik 2021. Ett aktivt samarbete mellan intresserade klubbar och kommunen har påbörjats.

Som vanligt har vi fått vara med om många fina tävlingar i distriktet. Under 2016 arrangerades åter igen två MTB-O tävlingar med NAIS OK och Finspångs SOK som arrangörer vilket visar att grenen förankrats i distriktet. Orientering består ju numera av fyra grenar, och det är positivt att vi kan vara delaktiga och arrangera i mer än bara en av dessa.

I slutet av året bjöds in till en träff för att diskutera kring orienteringen i Östergötland. Förutom styrelsen och ungdomskommittén deltog orienterare från sex av östgötaklubbarna. Från diskussionerna tar vi med oss både diskussionsämnen och konkreta förslag kring verksamheten i distriktet.

Östergötlands orienteringsförbunds ekonomi är god och förbundet har i år bidragit med en större del av kostnaden för ungdomarnas gemensamma resor till läger och tävlingar.

Styrelsen ser gärna att de medel som kommer in till ÖOF genom till exempel tävlingsavgifter till så stor del som möjligt kommer klubbarna tillgodo genom bra och välplanerad verksamhet till exempel för våra ungdomar.

Mikael Andersson

Bengt-Ove Blomkvist

Carina Berger Svensson

Lena Fröberg

Björn Karlsson