

# Verksamhets- berättelse 2018



<b>Styrelsens berättelse .....</b>	<b>3</b>
<i>Styrelsens sammansättning.....</i>	3
<i>Uppföljning av styrelsens verksamhetsplan för 2018.....</i>	3
<i>Styrelsens verksamhet.....</i>	3
<i>Aktivitetsområden.....</i>	3
<i>Arrangemang, aktiviteter och representation.....</i>	3
<i>Priser, jubilarer och utmärkelser 2018.....</i>	4
<i>Utmärkta SM-insatser under 2018.....</i>	4
<i>Årets ledare 2018.....</i>	5
<b>Kommittéernas/arbetsgruppernas berättelser .....</b>	<b>6</b>
<i>Arrangemangskommittén.....</i>	6
<i>Ungdomskommittén.....</i>	9
<i>Junior.....</i>	11
<i>Hemsidan.....</i>	11
<b>Styrelsens slutord.....</b>	<b>12</b>
<b>Bilaga 1 Resultat .....</b>	<b>13</b>
<i>SM för veteraner .....</i>	17

## Styrelsens berättelse

Styrelsen för Östergötlands Orienteringsförbund får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2019. 30 föreningar har varit anslutna till ÖOF, vars 70:e årsmöte hölls den 8 mars 2018 i Tjalvegården, Norrköping. Mötesdeltagarna gick igenom motioner och förslag från styrelsen inför SOFT:s förbundsmöte i mars.

### *Styrelsens sammansättning*

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Lena Fröberg	Tjalve IF Norrköping
Vice ordförande	Björn Karlsson	OK Denseln
Sekreterare	Carina Berger-Svensson	Motala AIF OL
Kassör	Bengt-Ove Blomkvist	Björkfors GoIF
Ledamot	Per Magnusson	Linköpings OK
Suppleant	Eva-Karin Jönsson	OK Kolmården
Valberedning	Mikael Andersson	OK Kolmården
	Anders Montelius	Boxholms OK
	Gitte Engström	Linköpings OK
Suppleanter	Ej tillsatta	
Revisor	Monika Lundqvist	Skogspojkarnas OK
Suppleant	Leif-Åke Karlsson	Linköpings AIK

### *Uppföljning av styrelsens verksamhetsplan för 2018*

Den ekonomiska sammanställningen visar ett planerat underskott. Förbundets ekonomi kan betraktas som god i kraft av ett betydande eget kapital.

### *Styrelsens verksamhet*

Elitstöd har delats ut till August Mollén, OK Denseln, Ville Johansson och Oskar Leinonen, OK Kolmården, Tove Pettersson, OK Roxen, samt Alva Olsson, Linköpings OK.

Sammanfattningsvis har styrelsen under verksamhetsåret 2018 genomfört:

- Nio ordinarie styrelsemöten.
- Årsmöte 8 mars i Tjalvegården, Norrköping.
- Ordförandekonferens 29 november i LOK-gården, Linköping

### *Aktivitetsområden*

Distriktets gemensamma angelägenheter har varit organiserade med följande huvudansvariga:

Arrangemangskommittén	Björn Karlsson
Ungdomskommittén	Anna Håkansson, Sara Nordvall Forsberg
Juniorgruppen	Anna Håkansson, Sara Nordvall Forsberg
Webbansvarig	Per Magnusson
Rankingsansvarig	Christian Enberg

### *Arrangemang, aktiviteter och representation*

Övriga arrangemang och aktiviteter där ÖOF varit representerat, ÖOF:s representanter inom parentes:

#### **Möten och konferenser**

- SOFT:s förbundsmöte (Lena Fröberg, Carina Berger Svensson, Per Magnusson)

- SOFT:s ordförandekonferens 17-18 november (Lena Fröberg)
- SOFT:s tävlingskonferens 17-18 november (Björn Karlsson).

## ***Priser, jubilarer och utmärkelser 2018***

### **O-ligans klubbävling 5 000 kr**

Linköpings OK

### **Raketen 5 000 kr**

Björkfors GoIF

### **Skogskarlarnas pris – Bäste i Ostgothska Skogar 2018**

Bäste H/D17– Alva Olsson, Linköpings OK

### **SKK:s ungdomspris**

Bäste H14, Hugo Persson, OK Denseln

Nästbäste H14, Johan Årbrink, Linköpings OK

Nästnästbäste H14, Simon Flanckegård, Tjalve IF Norrköping

Bäste H16, Malte Eveborn, OK Roxen

Nästbäste H16, Valter Fredriksson, Tjalve IF Norrköping

Nästnästbäste H16, Sverre Røjgård, OK Kolmården

### **Skogsflickornas hederspris**

D10 Lova Braam, OK Denseln

D12 Ebba Skullman, Linköpings OK

D14 Yrsa Røjgård, OK Kolmården

D16 Alva Svensk, Tjällmo-Godegårds OK och Kerstin Ljungemyr, OK Kolmården

D18 Lovisa Tunesson, Skogspojkarne OK

## ***Utmärkta SM-insatser under 2018***

### **Orienteringslöpning**

Under Ultralång-SM gjorde Alva Olsson, Linköpings OK, och August Mollén, OK Denseln, starka insatser genom att ta var sin silvermedalj i D 21 respektive H 20 Elit. På Natt-SM gjorde Jonas Andersson, OK Roxen ett bra orienteringslopp genom att ta bronsmedalj i H20.

På Sprint-SM hade Östergötland framgång genom August Mollén, OK Denseln, som tog brons i H20.

### **Skidorientering**

I Junior-SM Sprint gjorde Sarah Persson, Åtvidabergs IF, en mycket bra lopp genom att ta en bronsmedalj.

### **MTBO**

Även under 2018 har Östergötlands duktiga MtbO cyklister gjort flera starka insatser. I JSM och JSM lång tog Joel Ernstsson Finspångs SOK guld i H 17-20. I USM sprint tog Sofia Tunesson, Skogspojkarne OK, silvermedalj. I USM medel tog Ida Ernstsson, Finspångs SOK, guldmedalj och Sofia Tunesson, Skogspojkarne OK, silvermedalj. I USM lång vände flickorna på resultatet så Sofia Tunesson, Skogspojkarne OK, tog guldmedalj och Ida Ernstsson, Finspång SOK, silvermedalj.

### ***Årets ledare 2018***

Året ledare har under många år varit en engagerad ledare, först i klubbverksamhet och senare för Östergötlands ungdomar. Hon har tagit stort ansvar för planering och genomförande av ungdomskommitténs verksamhet, alltid med ett leende på läpparna. Hon har inte varit rädd för att lägga ner det där lilla extra och hon har en förmåga att se och uppmärksamma alla deltagare på de resor och läger där hon varit med. Dessutom har hon engagerat sig för Unga Ledare och ordnat träffar för juniorer.

Hon har också varit med i SOFT:s valberedning.

Året ledare 2018 är Sara Nordvall Forsberg OK Kolmården.

### ***Årets arrangemang 2018***

Efter mycket arbete stod det klart att arrangörerna inte skulle få tillgång till hela det tänkta tävlingsområdet men istället för att ge upp tog klubben fram nya uppslag och såg möjligheter.

Med en hängiven vilja att ”återuppleva” VM 1968 och samtidigt bjuda på bästa tänkbara terräng flyttades målet till skogen och då parkering saknades i närheten bussades deltagarna de sista kilometrarna. Deltagarna bjöds på en nyritad karta, utmanade terräng och spännande tävlingar för Elit och motionär.

Årets arrangemang 2018 är jubileumstävlingen arrangerad av Linköpings OK.

### ***Thomas Kleists minnesfond 2018***

Klubben har en långsiktig tanke med målet att upprätthålla hög kvalitet för junioråldrarna. Satsning görs på läger, tränings- och tävlingsresor med inslag av sociala aktiviteter för att inkludera juniorer på alla nivåer.

Stipendiet 2018 går till OK Kolmården

### ***Rune Haraldssons ungdomsstipendier 2018***

Rune Haraldssons ungdomsstipendier delas ut till två 16-åringar i distriktet. De första stipendierna ur stipendiefond delas ut till Alice Marmelid, OK Roxen och Mattis Nilsson, NAIS. Båda ungdomarna har höga ambitioner när det gäller orientering.

# Kommittéernas/arbetsgruppernas berättelser

## *Arrangemangskommittén*

Kommittén har under året bestått av Rolf Axelsson markansvarig, Per Carlborg, Eva-Britt Hultqvist, Björn Karlsson ordf. och bankonsulent, Per Magnusson, Sören Nilsson Påledal, Kent-Åke Ohlsson kartansvarig och ansvarig för kontakter med Länsstyrelsen, Thomas Persson.

Under 2018 har det arrangerats 23 tävlingar vilket är tre mindre än 2017 men en förklaring är att DM natt och lång arrangerades i Småland samt att snön låg kvar länge så flera tävlingar blev inställda. Det totala antalet starter har varit 12 375 vilket är en minskning med 3000 starter från förra året. Se tabellen nedan:

2018	12 375
2017	15 331
2016	13 644
2015	15 995
2014	17 590
2013	10 044
2012	18 291 (inkluderar Tiomila med 6404 starter)
2011	10 566
2010	11 264 (utan Tiomila ca 8 000 starter)
2009	15 418
2008	13 475

Arrangemangen i distriktet har hållit en god klass och genomförts på ett förtjänstfullt sätt. Största tävling var Swedish League avslutningen (50-års jubileum efter VM-68) som arrangerades av Linköpings OK och lockade 1309 anmälningar.

En arrangemangsträff för kommande arrangörer genomfördes den 22 mars i Linköping, med 25 deltagare.

Under året har 11 viltrapporter inkommit vilket är en förbättring jämfört med tidigare år. Inga viltskador har rapporterats.

Under året arrangerades en MTBO serie i form av närtävlingar inom distriktet. Det har varit fyra deltävlingar med 20-61 startade. Det har även arrangerats en nationell tävling av Tjalve IF i samband med Kolmårdsträffen med 67 startande.

Statistiken från årets tävlingar redovisas i tabellen nedan.

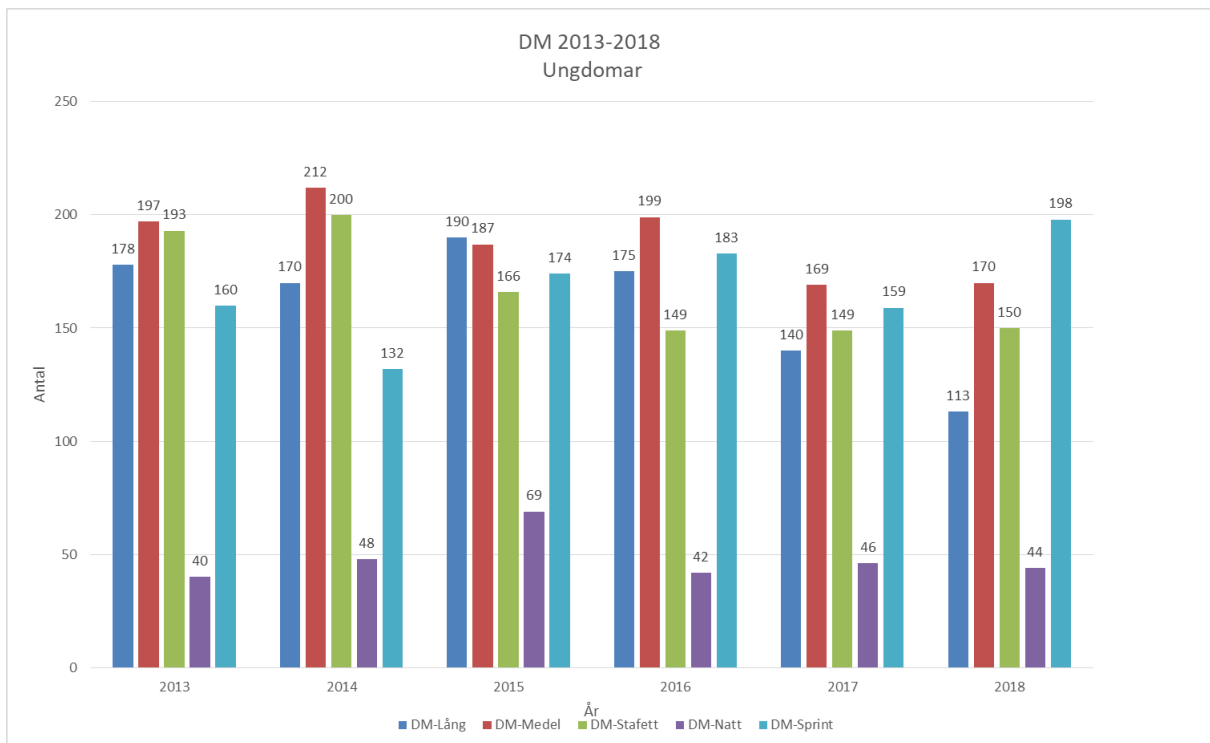
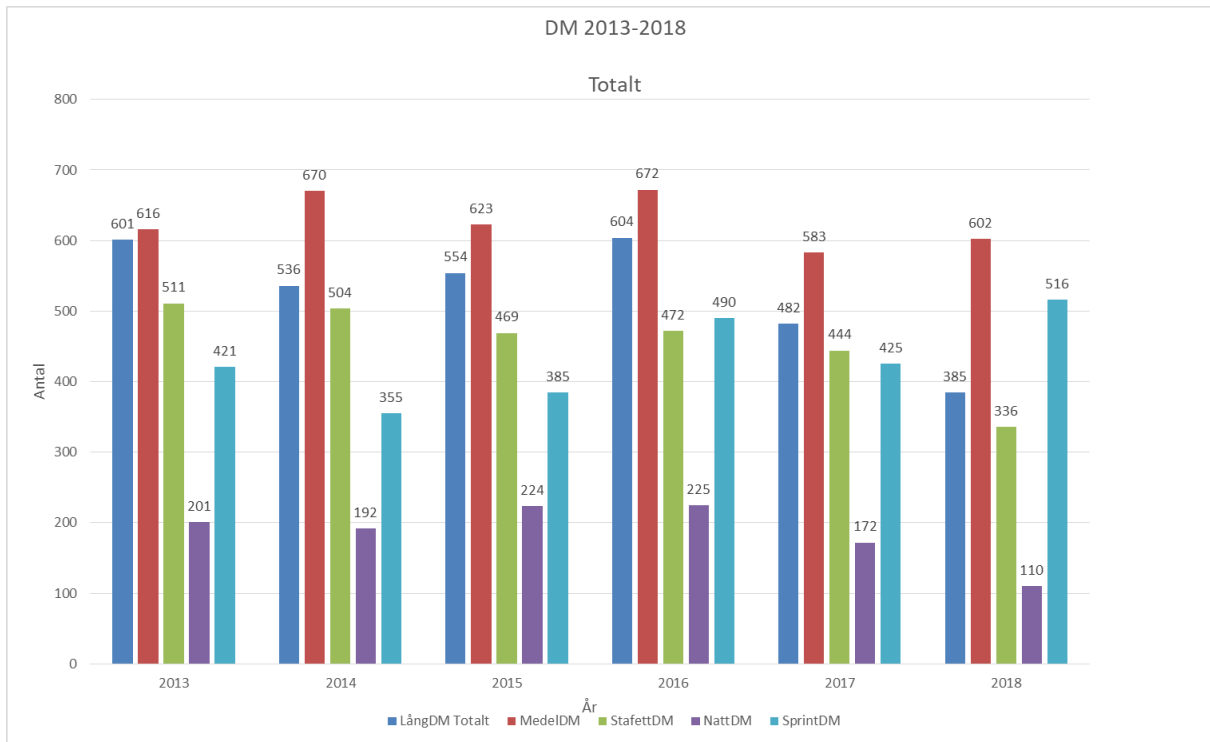
## Redovisning tävlingar 2018 ÖOF

Datum	Tävling	Klubb	Typ	Dist	Elit anm	Vuxna anm	Ungdom anm	Totalt anmälda	SOFT-avgift	Tävlingsavgift
2018-04-15	Urban Hjärne-kampen	OK Motala	nat	L		350	168	518	8 680	3 100
2018-04-22	Swedish League	Linköpings OK	nat	L	470	635	204	1 309	28 840	38 600
2018-05-05	Svartåfejden	Mjölby OK	nat	M		456	180	636	10 920	5 900
2018-05-08	Ljungsbrokampen	OK Skogsströvarna	nat	M		432	182	614	10 460	4 500
2018-05-15	Staffans minne	Boxholms OK	dist	S		379	204	583	9 620	3 500
2018-05-20	Pekingduon	Matteus SI	nat	M		257	120	377	6 340	1 000
2018-06-05	DM Sprint	OK Skogsströvarna	mäst	S		318	198	516	8 340	2 900
2018-08-02	Stjärnorpsmedeln	OK Denseln	nat	M		476	140	616	10 920	5 900
2018-08-05	Augustiloppet	Motala AIF OL	nat	M		308	98	406	7 140	2 400
2018-08-07	Distriktmatch dag1	Skogspojkarnas OK	dist	M			134	134	1 340	100
2018-08-08	Distriktmatch dag2	Skogspojkarnas OK	dist	M			120	120	1 200	100
2018-08-09	Tjällmoträffen	Tjällmo-Godegårds OK	nat	M		414	112	526	9 400	4 300
2018-08-18	Kolmårdsträffen medel	Tjalve IF	nat	M		605	238	843	14 480	10 400
2018-08-19	Kolmårdsträffen lång	Tjalve IF	nat	L		540	198	738	12 780	8 000
2018-08-25	DM Medel ÖOF	NAIS Orienteringsklubb	mäst	M		432	170	602	10 340	5 400
2018-08-26	DM Stafett ÖOF SOF	NAIS Orienteringsklubb	mäst	L		467	252	719	11 860	7 200
2018-09-01	Ulrikadubbeln medel	IFK Linköpings OS	nat	M		321	91	412	7 330	2 500
2018-09-02	Ulrikadubbeln lång	IFK Linköpings OS	nat	L		290	71	361	6 510	2 000
2018-09-08	Ombergsjakten dag 1	Mjölby OK, Ödeshög	nat	M		448	175	623	10 710	5 700
2018-09-09	Ombergsjakten dag 2	Mjölby OK, Ödeshög	nat	M		372	150	522	8 940	3 900
2018-09-16	Björkforsikampen	BjörkforsGOIF	nat	M		265	130	395	6 600	2 100
2018-09-29	Ekorren cup	Linköpings OK	dist	L			158	158	1 580	100
2018-10-14	Älgfritt	OK Motala	nat	M		491	156	647	11 380	6 400
<b>Summa</b>					470	8 256	3 649	12 375	215 710	126 000

Deltagarantalet på DM visar på en nedgång jämfört med förra året både på ungdomssidan och på totalen.

## DM-Tävlingar 2011-2018

Namn	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
DM-Lång	617	555	601	536	554	604	482	385
Ungdomar	194	159	178	170	190	175	140	113
DM-Medel	610	609	616	670	623	672	583	602
Ungdomar	208	172	197	212	187	199	169	170
DM-Stafett	479	499	511	504	469	472	444	336
Ungdomar	179	167	193	200	166	149	149	150
DM-Natt	231	190	201	192	224	225	172	110
Ungdomar	59	45	40	48	69	42	46	44
DM-Sprint	444	350	421	355	385	490	425	516
Ungdomar	152	111	160	132	174	183	159	198
<b>Totalt antal</b>	<b>3173</b>	<b>2857</b>	<b>3118</b>	<b>3019</b>	<b>3041</b>	<b>3211</b>	<b>2769</b>	<b>2624</b>





## Kartverksamhet

### *Träffar och kurser:*

Inga sådana har genomförts (utöver medverkan i upptaktsträffen för årets tävlingsarrangörer).

### *Kartkontroll:*

Terrängbesök har genomförts på ett antal av nedanstående kartor.

### *Årets kartproduktion:*

Antalet kartor som registrerats med nytt godkännandenummer är lågt. Orsaken är att många av de kartor vi utnyttjar för våra tävlingar är revideringar av tidigare godkända kartor.

Grundmaterial baserat på laserskanning används nu genomgående vid nyproduktion, men även som stödmaterial vid revidering.

<b>Nr</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Kommun</b>	<b>Typ</b>
E 900	Söderö	Linköpings OK	Linköping	Skog
E 901	Mosjön-Dammtorp	OK Motala	Motala	Skog
E 902	Vadstena	Boxholms OK	Boxholm	Sprint
E 903	Tallsmossen	OKS, Ljungsbro	Linköping	Skog
E 904	Glotterskogen	Tjalve IF	Norrköping	Skog
E 905	Jönsberg	Tjällmo-Godegårds OK	Motala	Skog
E 906	Borgsmo	Tjalve IF	Norrköping	Skog
E 907	Tärnmossen	Motala AIF	Motala	Skog
E 908	Klinga	NAIS Orientering	Norrköping	Skog

## *Ungdomskommittén*

### **Ungdom**

Aktiviteterna genomfördes enligt det på förhand uppgjorda stomprogrammet. I ungdomskommittén har ingått Anna Håkansson, OK Kolmården, Lisa Åberg, Samor Tjällmo-Godegårds OK, Joakim Kjellberg, Björkfors GoIF, Anna Wehlin, Skogspojkarne OK, och Sara Nordvall Forsberg, OK Kolmården. Vid ÖOF:s styrelsemöten har en representant från ungdomskommittén närvarat.

För att bli uttagen att representera distriktet har liksom tidigare år använts ett poängberäkningssystem. De ungdomar som har representerat distriktet i Team Östergötland har skött sig fantastiskt bra, både i och utanför skogen. Vid de stora ungdomstävlingarna under året har vi sett åtskilliga bevis på Östgötaungdomarnas kvalitéer. Vi har ett starkt ungdomsgäng med både topp och bredd som motiverar, stöttar och har kul med varandra. Den goda sammanhållningen och glädjen som finns i Team Östergötland bådär gott inför framtiden! Nedan kommer berättelser från årets aktiviteter.

Året började för ett 80-tal ungdomar med försäsongsläger i Åby arrangerat av NAIS OK. I samband med lägret hölls även en ungdomsledarträff för distriktets alla klubbar.

I maj ordnades ett USM-läger i Östergötland där drygt 20 st 15-16-åringar deltog. Inför USM som senare under året arrangerades i Luleå hade ungdomarna varit uppe på plats året innan. Under lägret genomfördes teknikträningar, främst med sprintfokus, i både Linköping, Norrköping och Kolmården. Träningarna arrangerades av några av Östergötlands främsta seniorlöpare som tillsammans med flera andra seniorer var med och följde upp och peppade ungdomarna. Lägret bjöd också på lekar och gemensam matlagning och avslutades med att ungdomarna sprang tvåmannastafetten Pekingduon.

I samarbete med St Johannes församling i Norrköping har vi under året arrangerat Orienteringskonfirmation. Ett härligt gäng med 14 ungdomar och några ledare fick under tre helgträffar i Norrköping och Borensberg samt en sommarvecka i Bergkulla, Svärtinge, lära sig mer om livet, bibeln och orientering. Härlig gemenskap och mycket skratt genomsyrade lägren.

Veckan efter midsommar åkte ett antal östgötar upp till Idre för att vara med på årets Riksläger i orientering. Det var en lägervecka fylld med många träningar, äventyrsdag och socialt umgänge.

Vid ungdomsstafetten i samband med O-Ringen i Örnsköldsvik ställde Östergötland upp med två lag. Östergötlands OF 2 placerade sig på 20:e plats och Östergötlands OF 1 på 26:e plats.

I början av augusti var det dags för Distriktsmatchen med Södermanland, Närke och Värmland. Tävlingen gick i närheten av Söderköping i Östergötlands län. Vid den individuella tävlingen hade Östergötland 7 pallplatser varav en seger av Johan Årbrink, Linköpings OK. I stafetten hade Östergötland 7 startande lag med 3 lag bland de 10 bästa.

Götalandsmästerskapen gick i år i Eksjö och en nyhet för i år var att GM nu även är öppet för juniorer. Östergötland hade på de individuella tävlingarna 3 löpare på pallen genom Hugo Lillieström 1:a i H20, Annie Lund 1:a och Yrsa Røjgård 3:a i D13 på sprinten samt Kerstin Ljungemyr 1:a och Linnea Lund 3:a i D15 samt Yrsa Røjgård 2:a i D13 på långdistansen. Östergötland hade sex startande lag i stafetten varav ett lag slutade 8:a. Östergötland placerade sig fyra i lagtävlingen.

I september var det så dags för USM som gick i Luleå. Sprinten gick vid Gammelstads sporthall och topp-10 denna dag lyckades Kerstin Ljungemyr 4:a i D15. På långdistansen blev det topp-10 placeringar för Kerstin Ljungemyr 5:a och Ida Waernqvist 7:a i D15 och Sverre Røjgård 6:a i H15. I stafetten ställde Östergötland upp med 5 lag och bäst lyckades Östergötland lag 1 med en 2:e plats av 83 fullföljande lag.

Eftersäsongslägret anordnades av Finspångs SOK med ett 90-tal deltagande ungdomar. Lägret hölls i Lotorps skola i Finspång och i samband med lägret hölls även en ungdomsledarträff med bl.a. planering av 2019 års aktiviteter.

### **O-ligan**

I årets O-liga ingick 21 tävlingar där de 10 bästa resultaten räknades. O-ligevinnare 2018 blev:

D16 Kerstin Ljungemyr, OK Kolmården

D14 Yrsa Røjgård, OK Kolmården

D12 Ebba Skullman, Linköpings OK

H16 Malte Eveborn, OK Roxen

H14 Hugo Persson, OK Denseln

H12 Hugo Braam, OK Denseln

I O-ligans klasser har 168 ungdomar startat. Bästa klubb med flest poäng i ungdomsklasserna var Linköpings OK med 1709 poäng, följt av OK Roxen med 1160 poäng och OK Kolmården med 950 poäng.

### **Raketen**

Syftet med Raketen är att premiera deltagande, ej resultat. Varje startande ger en poäng. Störst procentuell ökning sedan förra året gjordes av Björkfors GoIF som därmed får en prissumma på 5000 kr. 18 östgötaklubbar hade deltagare i årets O-liga.

### **Junior**

Under 2018 fortsatte ÖOF:s juniorverksamhet sakta byggas upp med ny struktur i samarbete med ungdomskommittén. Nytt för i år var juniorklasser på alla distanser (sprint, lång och stafett) på GM. Fem juniorer från Östergötland deltog vid de individuella tävlingarna och vid stafetten med fyra sträckor kunde det startande östgötalaget fullfölja premiären. Tävlingarna ordnades i Eksjö och resan samordnades med ÖOF Ungdom (TGOK). Precis som tidigare året ställdes SM-lägre in (svårt att hitta datum pga. GM samtidigt som SM arrangerades relativt nära vilket gjorde att många åkte på träningsdagar med kort varsel istället för ett planerat läger). Även det tänkta breddlägre blev tyvärr inställt.

### **Hemsidan**

Hemsidan på [www.öof.se](http://www.öof.se) och [www.o-of.se](http://www.o-of.se) har fungerat bra under 2018.

Aktiviteten på sidan har varit i linje med de senaste åren. En liten översyn har gjorts och bland annat har en sida om stipendier lagts till medan forumet (som ingen använde) har tagits bort.

Här följer lite statistik med de tre föregående årens siffror inom parentes.

36 (47, 56, 53) nyheter publicerades.

43 (52, 47, 50) aktiviteter fanns i kalendern.

103 (108, 111, 129) anmälningar gjordes till olika aktiviteter

76 (70, 82, 104) dokument laddades upp till arbetsrum.

2 (1, 0, 9) användarkonton tillkom.

88 359 (82 884, 65 347, 62 444) besök enligt awstats.

1 015 853 (878 491, 650 745, 554 007) sidladdningar gjordes.

ÖOF:s webmaster vill tacka dem som bidragit till sidan under året genom att lägga in information, rapportera problem och komma med förbättringsförslag. Utan dessa bidrag skulle det inte gå att hålla sidan aktuell och relevant.

## Styrelsens slutord

Från det gångna året vill vi lyfta fram ett av de fina arrangemang som vi fått delta i. Den 22 april 2018 bjöd Linköpings OK in till Swedish League i närheten av Åtvidaberg. Klubben ville uppmärksamma att det var 50 år sedan VM gick i samma område.

Klubben stötte på en del svårigheter på väg mot arrangemanget, men löste dessa och vi bjöds både på utmanande terräng, en spännande tävling för eliten och orientering in till sista kontrollen. Vid tävlingen deltog dessutom tre av de svenska världsmästarna från 1968. Vi tackar också för initiativet till att digitalisera filmen från 1968, som nu nås via ÖOF:s hemsida.

I juni var ÖOF en av alla som uppvaktade en pigg hundraåring, Rune Haraldsson, Norrköping och NAIS. I den långa raden av gratulanter fanns Svenska Orienteringsförbundet, Skogskarlarna, orienteringsklubbar och orienteringsvänner. Rune kan se tillbaka på ett långt liv där orienteringen alltid varit ett viktigt fritidsintresse.

Inför sin födelsedag hade Rune en önskan om att gratulanter kunde uppvakta med en gåva till en stipendiefond för orienteringsungdomar det år de fyller 16 år. Det är med stor glädje som ÖOF tillsammans med Rune Haraldsson kan dela ut de första stipendierna under våren 2019.

Styrelsen vill tacka alla som på olika sätt bidragit till orienteringsverksamheten i Östergötland. Det är ett stort arbete som läggs ner på fina arrangemang i distriktet. Många timmars arbete görs i styrelser och kommittéer och med att hålla klubbstugor i ordning. Varje vecka tar ledare stort ansvar för att våra barn och ungdomar ska få möjlighet att lära sig att vara ute i skog och mark med karta och kompass. Ett stort tack till er alla.

Nu väntar ett spännande år där många klubbar kommer att engagera sig i O-Ringen. Förberedelserna är i full gång och kommer under våren att intensifieras för att vi i sommar väl förberedda ska välkomna orienterare från hela världen till detta jättearrangemang. Vi ser fram emot och hälsar alla deltagare välkomna till O-Ringen Kolmården 2019!

Lena Fröberg

Bengt-Ove Blomkvist

Carina Berger Svensson

Per Magnusson

Björn Karlsson

Eva-Karin Jönsson

# Bilaga 1

## Resultat D21,

### SM

#### Orienteringslöpning

##### *SM Ultralång*

**D21 Elit**, 2) Alva Olsson, Linköpings OK

**H20 Elit** 2) August Mollén, OK Denseln

10) Hugo Lillieström, OK Roxen

**H18 Elit** 6) Leo Johansson, OK Kolmården

##### *SM Natt*

**H20** 3) Jonas Andersson, OK Roxen

5) August Mollén, OK Denseln

##### *SM Sprint*

**H21** 9) Rasmus Elmelid, Linköpings OK

**D21** 10) Alva Olsson, Linköpings OK

**H20** 3) August Mollén, OK Denseln

**H18** 9) Leo Johansson, OK Kolmården

**D18** 10) Tove Pettersson, OK Roxen

##### *SM Sprint-stafett*

**HD21** 4) Linköpings OK

##### *SM Lång*

**H20** 6) Emil Ljungemyr, OK Kolmården

9) August Mollén, OK Denseln

**H18** 9) Leo Johansson, OK Kolmården

##### *SM Medel*

**D21** 8) Alva Olsson, Linköpings OK

**H20** 8) Emil Ljungemyr, OK Kolmården

##### *SM, stafett*

**D20** 7) OK Roxen 1

##### *USM Sprint*

**D15** 4) Kerstin Ljungemyr, OK Kolmården

##### *USM Lång*

**D15** 5) Kerstin Ljungemyr, OK Kolmården

7) Ida Waernqvist, NAIS Orienteringsklubb

**H15** 6) Sverre Røjgård, OK Kolmården

##### *USM Stafett*

2) Östergötlands OF 1

#### Skidororientering

##### *JSM Sprint*

**D20** 3) Sarah Persson, Åtvidabergs IF

##### *USM Lång*

**D20** 4) Sarah Persson, Åtvidabergs IF

#### MtbO

##### *USM sprint*

**D14** 2) Sofia Tunesson, Skogspojkarnas OK

**H14** 5) Ludvig Eronn, Linköpings OK

##### *USM medel*

**D14** 1) Ida Ernstsson, Finspångs SOK

2) Sofia Tunesson, Skogspojkarnas OK

**H16** 9) Albin Eronn, Linköpings OK

##### *JSM*

**H17-H20** 2) Joel Ernstsson, Finspångs SOK

##### *USM lång*

**D14** 1) Sofia Tunesson, Skogspojkarnas OK

2) Ida Ernstsson, Finspångs SOK

##### *JSM lång*

**H17-H20** 1) Joel Ernstsson, Finspångs SOK

## Distriktsmästerskap

### 2018-06-05 DM, sprint, OK

#### Skogsströvarna

**D21, 2 760 m:** 1) Emma Helmersson, OK Roxen, 15.16.

**H21, 3 420 m:** 1) Algirdas Bartkevicius, OK Denseln, 15.39.

**D20, 2 370 m:** 1) Lisa Berggren, OK Kolmården, 14.10.

**H20, 2 760 m:** 1) Pontus Lindblom, OK Roxen, 15.23.

**D18, 2 370 m:** 1) Hanna Kromnér, Skogspojkarernas OK, 15.23.

**H18, 2 760 m:** 1) Viktor Waernqvist, NAIS Orienteringsklubb, 13.28.

**D16, 2 190 m:** 1) Alva Svensk, Tjällmo-Godegårds OK, 13.01.

**H16, 2 330 m:** 1) Malte Eveborn, OK Roxen 13.17

**D14, 2 080 m:** 1) Yrsa Röjgård, OK Kolmården, 12.01.

**H14, 2 080 m:** 1) Johan Årbrink, Linköpings OK, 10.49.

**D12, 1 610 m:** 1) Emma Engström, Finspångs SOK, 9.43.

**H12, 1 610 m:** 1) Hugo Braam, OK Denseln, 8.07.

**D10, 1 510 m:** 1) Lova Braam, OK Denseln, 10.45.

**H10, 1 510 m:** 1) Hannes Peterson, OK Denseln, 9.02.

**D35, 2 370 m:** 1) Jenny Sandh, OK Roxen, 15.16.

**H35, 2 530 m:** 1) Erik Sandh, OK Roxen, 13.18.

**D40, 2 330 m:** 1) Veronica Lund, OK Kolmården, 14.09.

**H40, 2 530 m:** 1) Tobias Trofast, Tjällmo-Godegårds OK, 13.18.

**D45, 2 110 m:** 1) Annika Ivarsson, Linköpings OK, 12.36.

**H45, 2 530 m:** 1) Johan Pettersson, OK Motala, 13.48.

**D50, 2 110 m:** 1) Maria Olofsson, Linköpings

OK, 14.04.

**H50, 2 190 m:** 1) Anders Svensk, Tjällmo-Godegårds OK, 11.35.

**D55, 1 770 m:** 1) Karin Backteman, Linköpings OK, 10.24.

**H55, 2 040 m:** 1) Pedro Lundqvist, Linköpings OK, 13.14.

**D60, 1 770 m:** 1) Lena Fröberg, Tjalve IF Norrköping, 12.57.

**H60, 2 040 m:** 1) Göran Valfridsson, Boxholm-Mjölby OL, 12.43.

**D70, 1 360 m:** 1) Carina Lindman, Finspångs SOK, 12.32

**H70, 1 590 m:** 1) Roger Danielsson, Linköpings OK, 10.57.

**D75, 1 360 m:** 1) Lotta Granholm, Linköpings OK, 13.26.

**H75, 1 360 m:** 1) Ulf Waldenfjord, Linköpings OK, 10.50.

**H80, 1 360 m:** 1) Göran Hektor, Linköpings OK, 13.47.

### 2018-08-25 DM, medel, NAIS

**D21, 4 950 m:** Malin Leijon Lind OK Kolmården, 36.34

**H21, 5 290 m:** 1) Ville Johansson, OK Kolmården, 29.47.

**D20, 4 190 m:** 1) Lisa Berggren, OK Kolmården, 32.28.

**H20, 4 910 m:** 1) Emil Ljungemyr, OK Kolmården, 27.26.

**D18, 4 040 m:** 1) Tove Pettersson, OK Roxen, 30.44.

**H18, 4 350 m:** 1) Olof Ljunggren, Linköpings OK, 26.58.

**D16, 3 740 m:** 1) Alva Svensk, Tjällmo-Godegårds OK, 27.34.

**H16, 3 770 m:** 1) Simon Johansson, OK Kolmården, 24.28.

**D14, 3 150 m:** 1) Yrsa Röjgård, OK Kolmården, 23.41.

**H14, 3 140 m:** 1) Johan Årbrink, Linköpings OK, 22.16.

**D12, 2 440 m:** 1) Ebba Skullman, Linköpings OK, 18.25.  
**H12, 2 450 m:** 1) Hugo Braam, OK Denseln, 16.02.  
**D10, 2 370 m:** 1) Lova Braam, OK Denseln, 16.24.  
**H10, 2 370 m:** 1) Love Otterström, Linköpings OK, 18.43.  
**D35, 3 980 m:** 1) Josefina Berntsson, Linköpings OK, 35.04.  
**H35, 4 900 m:** 1) Marcus Hardt, Motala AIF OL, 35.26.  
**D40, 3 900 m:** 1) Anna-Stina Påledal, OK Roxen, 29.21.  
**H40, 4 470 m:** 1) Kristian Algers, Skogspojkarnas OK, 27.16.  
**D45, 3 260 m:** 1) Jenny Röjgård, OK Kolmården, 24.45.  
**H45, 4 250 m:** 1) Sören Nilsson Påledal, OK Roxen, 26.48.  
**D50, 3 200 m:** 1) Marie Morlon, OK Eken, 27.26.  
**H50, 3 990 m:** 1) Johan Otterström, Linköpings OK, 26.35.  
**D55, 3 160 m:** 1) Inger Berg, Linköpings OK, 26.36.  
**H55, 3 970 m:** Anders Berg, Linköpings OK, 25.49  
**D60, 2 770 m:** 1) Lena Fröberg, Tjalve IF Norrköping, 32.34.  
**H60, 3 940 m:** 1) Bengt Schwartz, OK Kolmården, 32.14.  
**D65, 2 730 m:** 1) Britt-Marie Aldén, OK Kolmården, 29.23.  
**H65, 3 210 m:** 1) Anders Åberg, Tjällmo-Godegårds OK, 28.00.  
**D70, 2 600 m:** 1) Carina Lindman, Finspångs SOK, 36.20.  
**H70, 3 050 m:** 1) Roger Danielsson, Linköpings OK, 27.27.  
**D75, 2 590 m:** 1) Lotta Granholm, Linköpings OK, 38.08.  
**H75, 2 940 m:** 1) Ulf Waldenfjord, Linköpings OK, 37.15.  
**H80, 2 560 m:** 1) Anders Adler, Linköpings

AIK, 40.43.

#### **2018-08-26 DM, stafett, NAIS**

**D21:** 1) Linköpings OK 1, 2.45.04,  
**H21:** 1) OK Denseln 1, 2.51.11,  
**D20:** 1) OK Roxen 1, 2.18.21.  
**H20:** 1) Linköpings OK 1, 2.29.58.  
**D16:** 1) Skogspojkarnas OK/NAIS Orientering, 2.05.49,  
**H16:** 1) OK Denseln 1, 2.31.44.  
**D14:** 1) Tjalve IF Norrköping 1, 1.45.29.  
**H14:** 1) OK Denseln 1, 1.26.37.  
**D120:** 1) Linköpings OK 1, 2.16.15.  
**H120:** 1) Linköpings OK 1, 2.21.36.  
**D150:** 1) Linköpings OK 1, 2.01.43.  
**H150:** 1) Tjällmo-Godegårds OK 1, 1.57.29.  
**D180:** 1) OK Kolmården 1, 2.18.48.  
**H180:** 1) Finspångs SOK 1, 2.14.23.  
**H210:** 1) OK Roxen 1, 2.13.31.  
**D12:** 1) Linköpings OK 1, 1.01.13.  
**H12:** 1) OK Denseln 1, 51.00.

#### **2018-09-21 DM, natt, SOK Aneby**

**D21, 6 930 m:** 1) Anna Wehlin, Skogspojkarnas OK, 54.25.  
**H21, 9 700 m:** 1) Erik Martinsson, Linköpings OK, 1.02.18.  
**D20, 5 770 m:** 1) Lisa Berggren, OK Kolmården, 45.59.  
**H20, 7 610 m:** 1) August Mollén, OK Denseln, 45.27.  
**H18, 7 090 m:** 1) Emanuel Herberthson, Linköpings OK, 45.39.  
**D16, 4 910 m:** 1) Kerstin Ljungemyr, OK Kolmården, 42.07.  
**H16, 5 770 m:** 1) Mattis Nilsson, NAIS Orienteringsklubb, 40.35.  
**D14, 3 920 m:** 1) Yrsa Röjgård, OK Kolmården, 33.05.  
**H14, 4 240 m:** 1) Johan Årbrink, Linköpings OK, 29.16.  
**D12, 3 130 m:** 1) Ebba Skullman, Linköpings OK, 20.52.  
**H12, 3 130 m:** 1) Arvid Algers Omholt, Skogspojkarnas OK, 18.20.

**H35, 7 760 m:** 1) Nils Nedfors, OK Roxen, 59.24.  
**D40, 5 150 m:** 1) Anna Korall, Motala AIF OL, 43.59.  
**H40, 7 340 m:** 1) Peter Ettlting, Skogspojkarnas OK, 53.42.  
**D45, 4 630 m:** 1) Annika Ivarsson, Linköpings OK, 41.11.  
**H45, 6 410 m:** 1) Sören Nilsson Påledal, OK Roxen, 45.42.  
**H50, 5 700 m:** Johan Otterström, Linköpings OK, 42.40  
**H55, 5 300 m:** 1) Pedro Lundqvist, Linköpings OK, 48.17.  
**H60, 4 630 m:** 1) Bengt Schwartz, OK Kolmården, 54.42.  
**H65, 4 270 m:** 1) Per Wirén, OK Kolmården, 44.24.  
**H70, 3 700 m:** 1) Christer Sandh, OK Roxen, 39.01.  
**H75, 3 140 m:** 1) Uno Berg, OK Motala, 42.24.

**2018-09-23 DM, lång, SOL Tranås**  
**H10, 2 420 m:** 1) Axel Jarl, NAIS Orienteringsklubb, 19.50.  
**H12, 3 100 m:** 1) Hugo Braam, OK Denseln, 19.38.  
**H14, 4 020 m:** 1) Hugo Persson, OK Denseln, 28.37.  
**H16, 5 620 m:** 1) Mattis Nilsson, NAIS Orienteringsklubb, 35.31.  
**H18, 6 490 m:** 1) Emanuel Herberthson, Linköpings OK, 42.48,  
**H20, 7 770 m:** 1) Emil Ljungemyr, OK Kolmården, 45.13.  
**H21, 10 380 m:** 1) Erik Martinsson, Linköpings OK, 1.02.32.  
**H35, 8 240 m:** 1) Nils Nedfors, OK Roxen, 1.03.07.  
**H40, 7 660 m:** 1) Tobias Trofast, Tjällmo-Godegårds OK, 54.18.  
**H45, 6 620 m:** 1) Johan Pettersson, OK Motala, 47.44.  
**H50, 6 180 m:** 1) Erik Helander, OK Roxen,

46.01.  
**H55, 5 750 m:** 1) Anders Berg, Linköpings OK, 41.14.  
**H60, 5 240 m:** 1) Thomas Svensson, Motala AIF OL, 45.39.  
**H65, 4 700 m:** 1) Anders Åberg, Tjällmo-Godegårds OK, 42.03.  
**H70, 4 320 m:** 1) Christer Sandh, OK Roxen, 38.55.  
**H75, 3 290 m:** 1) Nils-Göran Kempe, OK Denseln, 45.59.  
**H80, 3 140 m:** 1) Stig Bengtsson, Motala AIF OL, 51.32.  
**H85, 2 810 m:** 1) Nils-Erik Åberg, Tjällmo-Godegårds OK, 58.27.  
**D10, 2 420 m:** 1) Malin Göhl, Finspångs SOK, 17.54.  
**D12, 3 030 m:** 1) Ebba Skullman, Linköpings OK, 23.16.  
**D14, 4 040 m:** 1) Yrsa Röjgård, OK Kolmården, 32.22.  
**D16, 4 660 m:** 1) Kerstin Ljungemyr, OK Kolmården, 37.10.  
**D18, 5 280 m:** 1) Tove Ekström, Linköpings OK, 48.56.  
**D20, 5 740 m:** 1) Lisa Berggren, OK Kolmården, 48.45.  
**D21, 7 460 m:** 1) Anna Wehlin, Skogspojkarnas OK, 1.00.05.  
**D35, 6 180 m:** 1) Jenny Sandh, OK Roxen, 1.20.59.  
**D40, 5 240 m:** 1) Anna-Stina Påledal, OK Roxen, 40.22.  
**D45, 4 700 m:** 1) Jenny Röjgård, OK Kolmården, 37.24.  
**D50, 4 130 m:** 1) Anna Sofie Bark, Linköpings OK, 40.55.  
**D55, 4 130 m:** 1) Inger Berg, Linköpings OK, 36.44.  
**D60, 3 450 m:** 1) Lena Fröberg, Tjalve IF Norrköping, 51.45.  
**D65, 3 450 m:** 1) Maria Nordwall, OK Kolmården, 46.59.  
**D70, 3 140 m:** 1) Annie Gunnarstorp, OK Motala, 55.07.



**D75, 2 810 m:** 1) Britten Persson, Finspångs SOK, 43.38.

## **Götalandsmästerskap.**

### **Orienteringslöpning**

#### *Sprint*

- D20** 3) Johanna Gustås, Linköpings OK  
16.16.  
**H20** 1) Hugo Lillieström, OK Roxen, 16.55.  
**D15** 6) Linnea Lund, OK Kolmården, 15.29.  
**D14** 10) Alice Johansson, Finspångs SOK,  
16.19.  
**H14** 4) Johan Årbrink, Linköpings OK,  
13.30.  
8) Hugo Persson, OK Denseln, 13.51.  
**D13** 1) Annie Lund, OK Kolmården, 15.14.  
3) Yrsa Røjgård, OK Kolmården, 16.05.  
4) Sigrid Ljunggren, Linköpings OK, 16.08.  
10) Sofie Ettling, Skogspojkarna OK, 16.49.  
**H13** 7) Otto Nilsson, Linköping OK, 14.48.

### **SM för veteraner**

#### **Orienteringslöpning**

#### *Sprint*

- D35** 4) Sara Söderqvist, Linköpings OK,  
17.03.  
7) Marie Rubér, Linköpings OK, 18.46.  
10) Sofia Nydahl, OK Motala, 24.14.  
**H35** 2) Jonas Schedin, Linköpings OK, 15.07.  
**D40** 9) Emma Berggren, Linköpings OK,  
18.01.  
**H40** 1) Tobias Trofast, Tjällmo-Godegårds  
OK, 14.17.  
5) Christian Enberg, Linköpings OK, 17.02.

#### *Lång*

- D20** 4) Johanna Gustås, Linköpings OK,  
40.03.  
**H20** 4) Hugo Lillieström, OK Roxen, 24.16.  
**D18** 6) Tove Ekström, Linköpings OK 30.58.  
**D15** 1) Kerstin Ljungemyr, OK Kolmården,  
34.52.  
3) Linnea Lund, OK Kolmården, 36.09.  
7) Alva Svensk, Tjällmo-Godegårds OK,  
37.49.  
**H14** 5) Hugo Persson, OK Denseln, 29.27.  
**D13** 2) Yrsa Røjgård, OK Kolmården, 30.22.  
4) Sigrid Ljunggren Linköpings OK, 31.38.  
5) Sofie Ettling, Skogspojkarnas OK, 32.20.  
7) Sofia Tunesson, Skogspojkarnas OK,  
33.13.  
8) Annie Lund, OK Kolmården, 34.01.  
**H13** 10) Otto Nilsson, Linköpings OK, 31.06.

- D45** 1) Annika Ivarsson, Linköpings OK,  
16.03.  
10) Maria Broström, OK Denseln, 20.22.  
**H45** 1) Johan Pettersson, OK Motala, 14.26.  
5) Per Magnusson, Linköpings OK, 15.35.  
**D50** 5) Inger Gustås, Linköpings OK, 15.48.  
8) Anna Sofie Bark, Linköpings OK, 16.32.  
**H50** 3) Erik Helander, OK Roxen, 15.13.  
7) Johan Åtting, Linköpings OK, 15.47.  
**D55** 3) Karin Backetman, Linköpings OK,  
14.40.  
10) Pia Vångell, Linköpings OK, 16.57.  
**H55** 9) Jörgen Sköld, Linköpings OK, 21.14.

- D65** 1) Maria Nordwall, OK Kolmården, 15.10.  
**H70** 3) Ingemar Magnusson, Boxholm-Mjölby OL, 15.19.  
**H80** 8) Göran Hektor, Linköpings OK, 17.39.

#### *Medel*

- D35** 6) Marie Rubér, Linköpings OK, 36.50.  
7) Sara Söderqvist, Linköpings OK, 38.40.  
9) Emma Berggren, Linköpings OK, 45.22.  
**H40** 3) Tobias Trofast, Tjällmo-Godegårds OK, 28.13.  
**D45** 2) Annika Ivarsson, Linköpings OK, 24.58.  
5) Mia Eronn, Linköpings OK, 29.53.  
**H45** 3) Per Magnusson, Linköpings OK, 25.33.  
5) Johan Pettersson, OK Motala, 26.26.  
**H50** 10) Erik Helander, OK Roxen, 30.24.  
**H60** 2) Mats Andersson, Finspångs SOK, 27.48.  
5) Bengt Schwartz, OK Kolmården, 28.00.  
**D65** 7) Maria Nordwall, OK Kolmården, 32.51.  
**H70** 9) Ingemar Magnusson, Boxholm-Mjölby OL, 29.35.

#### *Lång*

- D35** 3) Sara Söderqvist, Linköpings OK, 1.02.26.  
5) Marie Rubér, Linköpings OK, 1.15.33.  
**D40** 7) Emma Berggren, Linköpings OK, 1.00.01.  
**H40** 5) Christian Enberg, Linköpings OK, 55.26.  
**D45** 1) Annika Ivarsson, Linköpings OK, 36.26.  
7) Mia Eronn, Linköpings OK, 45.16.  
**H45** 3) Johan Pettersson, OK Motala, 43.33.  
7) Per Magnusson, Linköpings OK, 46.24.  
**D50** 9) Anna Sofie Bark, Linköpings OK, 41.48.  
**H50** 10) Erik Helander, OK Roxen, 47.38.

- D55** 7) Karin Bäckteman, Linköpings OK, 38.41.  
**H60** 8) Mats Andersson, Finspångs SOK, 45.08.  
**D65** 4) Maria Nordwall, OK Kolmården, 40.46.  
9) Ingrid Mårtensson, OK Kolmården, 43.14.  
**H70** 10) Ingemar Magnusson, Boxholm-Mjölby OL, 41.18.

#### **MTBO**

#### *Sprint*

- D40** 2) Mia Eronn, Linköpings OK, 25.03.  
6) Malin Pilvinge, OK Kolmården, 33.18.  
**H40** 3) Erik Ernstsson, Finspångs SOK, 26.36.  
**D50** 8) Ingrid Svensson, Finspångs SOK, 28.40.  
**H50**, 7) Gunnar Nilsson, Finspångs SOK, 25.51.  
**H70** 5) Ingemar Löfqvist, Stjärnorps SK, 32.57.

#### *Medel*

- D40** 2) Mia Eronn, Linköpings OK, 44.16.  
6) Malin Pilvinge, OK Kolmården, 52.33.  
**H40** 6) Bertil Eronn, Linköpings OK, 46.51.  
7) Christer Casselsjö, OK Kolmården, 47.16.  
**H70** 3) Per-Martin Gustavson, Tjällmo-Godegårds OK, 46.33.  
9) Ingemar Löfqvist, Stjärnorps SK, 1.03.38.

#### *Lång*

- D40** 2) Mia Eronn, Linköpings OK, 1.05.23.  
6) Malin Pilvinge, OK Kolmården, 1.21.49.  
**H40** 6) Christer Casselsjö, OK Kolmården, 1.41.00.  
7) Bertil Eronn, Linköpings OK, 1.41.22.  
**H50** 10) Gunnar Nilsson, Finspångs SOK, 1.30.36.  
**H70** 4) Per-Martin Gustavson, Tjällmo-Godegårds OK, 1.05.48.  
7) Ingemar Löfqvist, Stjärnorps SK, 1.13.19.

