

# Verksamhetsplan 2019

Förslag att behandla på årsmöte mars 2019



# Utgångspunkter

Utgångspunkter för verksamhetsplanen är dels ÖOF:s dokument ”Verksamhetsmål och ansvarsområden” antaget av ÖOF:s årsmöte 2010 (reviderat 2019) samt Svenska Orienteringsförbundets verksamhetsinriktning mot 2021 ”Svensk orientering – världens bästa” (2016).

Svensk orientering ska enligt verksamhetsinriktningen fokusera på tre verksamhetsområden: ledarutveckling, individutveckling och arrangemangsutveckling, med stöd av kommunikation.

Av de mål som finns för åren 2017-18 vill ÖOF under 2019 särskilt uppmärksamma följande:

## ***Kommunikation***

All kommunikation inom svensk orientering ska präglas av öppenhet, tillgänglighet och synlighet och inte minst dialog. För ÖOF är den främsta kommunikationskanalen webbplatsen [oof.se](http://oof.se) med e-postlistor. Webbplatsen ska vara en naturlig plats för orienterare i Östergötland att hämta information och att kommunicera med varandra.

Styrelsen ska uppmuntra klubbarna att kontakta lokala medier och att själva lämna nyhetsbidrag.

## ***Ledarutveckling***

Styrelsen ska initiera utbildningar i banläggning och för barn- och ungdomstränare.

All utbildning och planering i ÖOF:s och klubbarnas regi bör registreras hos SISU.

## ***Individutveckling***

Unga ledare ska fortsatt engageras i ungdomsläger och juniorsamlingar.

ÖOF ska uppmärksamma gedigna ledarinsatser genom utmärkelsen ”Årets ledare”.

## ***Arrangemangsutveckling***

ÖOF ska vara en kanal för att initiera och söka värdetävlingar.

ÖOF ska stimulera till arrangemang som sticker ut genom utmärkelsen ”Årets arrangemang”.

ÖOF ska stimulera motionsorientering bl.a. genom att ge startbidrag till nya typer av arrangemang.

# Verksamhetsplan 2019

## **Styrelsen**

- 8-10 ordinarie styrelsemöten samt en hel arbetshelg.
- Årsmöte torsdagen 7 mars.
- Distriktsträff (ordförandeträff) i november.
- Efter överenskommelse besöka någon/några av distriktets mindre klubbar för diskussion kring klubbens verksamhet samt deras behov/önskemål till ÖOF.
- Vid styrelsens arbetshelg ha mer visionära diskussioner för utveckling av verksamheten.
- Stödja klubbarnas utveckling av motionsorientering.
- Sammanställa underlag och söka SDF-bidrag.

## 1. Arrangemang

- Administrera 2019 års tävlingsprogram, se bilaga 1.
- Preliminärt program för DM 2020-2030 se bilaga 2.
- Administrera 2020 års tävlingsprogram.
- Hålla en träff för årets tävlingsledare, banläggare och bankontrollanter för genomgång av arrangemangsfrågor, banläggning och vilthänsyn.
- Hålla en banläggarkurs under vintern.
- Anordna en kartritningsutbildning för hantering av laserdata under vintern.
- Anskaffa/förbättra följande utrustning:
  - Förbrukningsmaterial till SI-utrustning.
  - Inköp av plaketter.
- Assistera vid kartframställning, utföra kartkontroll och delta på SOFT:s kartforum.
- Stödja i mark- och viltfrågor.

## 2. Juniorverksamhet

- Fortsätta planeringen och utformningen av juniorverksamheten tillsammans med ungdomskommittén.
- Bjuda in till juniorledarträff i samband med ungdomsledarträffen vid ungdomarnas försäsongsläger i mars.
- Hitta arrangör av SM-läger. Förslagsvis ordnas detta någon gång under vår/sommar i SM-relevant terräng i Hälsingland.
- Delta på Götalandsmästerskapen i Borås i augusti: individuell sprint och lång samt distriktsstafett. Resan samordnas med Ungdom (OK Roxen).
- Hitta arrangör av breddläger under höst/vinter
- Planering av 2020 års aktiviteter och budget. Se till att varje aktivitet har en ansvarig.

## 3. Ungdom

- Genomföra stomprogrammets aktiviteter
- Ungdomsledarträff i samband med För- och Eftersäsongslägret
- Uttagningar till Distriktsmatch, GM och USM.
- Fortsatt satsning på våra Unga Ledare samt att arbeta för att unga ledare finns med på samtliga av distriktets aktiviteter.
- Regelbundet informera distriktet om pågående ungdomsaktiviteter, främst via ÖOF:s hemsida men också via e-postlistan ungdomsledare@o-of.se.
- Underhålla ungdomsdokumenterna på ÖOF:s hemsida så att de är aktuella.
- Deltaga på ÖOF:s styrelsemöten.
- Planering av 2020 års aktiviteter. Se till att varje aktivitet har en ansvarig klubb.
- Göra budget.
- O-ligan genomförs på de flesta av distriktets tävlingar, vilka tävlingar som ingår bestäms på försäsongslägret i mars.
- Pris till vinnande klubb i O-ligans klubbtävling samt Raketen delas ut på 5000 kronor vardera.
- Försäsongsläger i mars i regi av Linköpings OK.
- USM-läger i Oskarshamn, preliminärt i juni, ansvarig TGOK.
- Riksläger i Idre 23-29 juni, ansvarig OK Denseln
- Distriktsmatch i Värmland i början av augusti, ansvarig Tjalve och Skogspojarna.
- Götalandsmästerskap i augusti i Borås, ansvarig OK Roxen
- USM-resa i september till Oskarshamn, ansvarig OK Kolmården.
- Eftersäsongsläger i november i regi av Björkfors.

## Bilaga 1. Tävlingsprogram 2019

Datum	Arrangör	Namn	Gren	Typ	Form	Distans
06-apr	OK Kolmården	Kolmårdsdubbeln, medel	OL	nationell	individuell	medel
07-apr	OK Kolmården	Kolmårdsdubbeln, Kolmårdskavlen	OL	nationell	stafett	lång
13-apr	IFK Linköpings OS	Skullebomedeln	OL	nationell	individuell	medel
14-apr	Björkfors GOIF	Björkforskampen	OL	nationell	individuell	medel
22-apr	Tjällmo-Godegårds OK	TGOK-orienteringen	OL	nationell	individuell	medel
28-apr	OK Motala	OK Motalas vartävling	OL	distrikt	individuell	medel
01-maj	Mjölby OK	Svartåfejden	OL	nationell	individuell	medel
08-maj	OK Skogsströvarna	Ljungsbrokampen	OL	nationell	individuell	medel
14-maj	Boxholms OK	Staffans Minne	OL	nationell	individuell	sprint
19-maj	OK 64 Torpa	DM, sprint, Östergötland	OL	mästerskap	individuell	sprint
26-maj	Matteus SI	Pekingduon	OL	nationell	stafett	medel
08-aug	Stjärnorps SK	Stjärnorpsmedeln	OL	distrikt	individuell	medel
18-aug	Tjällmo-Godegårds OK	Tjällmoträffen	OL	nationell	individuell	lång
24-aug	Skogspojkarne OK	Ramunderdubbeln, medel	OL	nationell	individuell	medel
25-aug	Skogspojkarne OK	Ramunderdubbeln, lång	OL	nationell	individuell	lång
01-sep	Linköpings OK	DM, lång, Östergötland	OL	mästerskap	individuell	lång
07-sep	OK Motala	DM, medel, Östergötland	OL	mästerskap	individuell	medel
08-sep	OK Motala	DM, stafett, Östergötland	OL	mästerskap	stafett	lång
28-sep	Linköpings OK	Ekorren Cup	OL	distrikt	stafett	lång
20-okt	Motala AIF	Oktoberävlingen i Motala	OL	nationell	individuell	lång

## Bilaga 2. Förslag till DM-arrangörer 2020–2030

	Lång	Medel	Stafett	Natt	Sprint
2020	NAIS OK	OK Skogsströvarna	OK Skogsströvarna	Matteus SI	OK Denseln
2021	Mjölby OK	Björkfors GoIF	Björkfors GoIF	Linköpings OK	OK Motala
2022	OK Denseln	Tjalve IF	Tjalve IF	Motala AIF	Finspångs SOK
2023	IFK Linköping	Skogspojkarne OK	Skogspojkarne OK	Tjällmo-Godegårds OK	OK Eken
2024	Tjällmo-Godegårds OK	OK 64 Torpa	OK 64 Torpa	Skogspojkarne OK	Boxholms OK
2025	OK Kolmården	Linköpings OK	Linköpings OK	OK Skogsströvarna	Skogspojkarne OK
2026	Björkfors GoIF	Mjölby OK	Mjölby OK	Ödeshögs SK	Matteus SI
2027	Motala AIF	OK Kolmården	OK Kolmården	Finspångs SOK	Björkfors GoIF
2028	Tjalve IF	Tjällmo-Godegårds OK	Tjällmo-Godegårds OK	IFK Linköping	Mjölby OK
2029	OK Skogsströvarna	Boxholms OK	Boxholms OK	OK Motala	Tjalve IF
2030	Boxholms OK	Finspångs SOK	Finspångs SOK	Hammarkinds OK	IFK Linköping