

# Verksamhetsplan 2023

Förslag att beslutas på årsmöte 9 mars 2023



# Utgångspunkter

Utgångspunkter för verksamhetsplanen är dels ÖOF:s dokument "Verksamhetsmål och ansvarsområden", dels RF:s och SOFT:s verksamhetsinriktning "Kompassriktning 2030".

## Verksamhetsplan 2023

### 1. Styrelsen

- 8–10 ordinarie styrelsemöten samt en hel arbetshelg.
- Årsmöte torsdagen 9 mars.
- Distriktsträff (ordförandeträff) i november.
- Efter överenskommelse besöka någon/några av distriktets mindre klubbar för diskussion kring klubbens verksamhet samt deras behov/önskemål till ÖOF.
- Vid styrelsens arbetshelg ha mer visionära diskussioner för utveckling av verksamheten.
- Sammanställa underlag och söka SDF-bidrag.
- Arbeta med SOFT:s förslag till ny distriktsindelning.

### 2. Arrangemang

- Administrera årets tävlingsprogram, se bilaga 1.
- Preliminärt program för DM kommande tio år, se bilaga 2.
- Administrera kommande års tävlingsprogram och delta på SOFT:s arrangemangsträff.
- Hålla en träff för årets tävlingsledare, banläggare och bankontrollanter för genomgång av arrangemangsfrågor, banläggning och vilthänsyn.
- Hålla en banläggarkurs under vintern.
- Ombesörja service av SI-utrustningen.
- Inköp av DM-plaketter.
- Assistera vid kartframställning, utföra kartkontroll och delta på SOFT:s kartforum.
- Stödja i mark- och viltfrågor.

### 3. Juniorverksamhet

- Fortsätta planeringen och utformningen av juniorverksamheten.
- Fortsatt utveckling av juniorverksamheten, bygga upp ett stomprogram bestående av t.ex. Träningsdag, breddläger, GM, SM-läger.
- Uppmuntra Juniorer att delta på de ÖoF-aktiviteter som även är öppna för Juniorer, så som Rikslägret (U25-Camp) och GM.
- Planering av kommande års aktiviteter och budget. Se till att varje aktivitet har en ansvarig.

### 4. Ungdomsverksamhet

- Genomföra stomprogrammets aktiviteter.
- ÖOF planerar att arrangera Orienteringskonfirmation 22/23 med konfirmation 2023 tillsammans med Svenska kyrkan, St Johannes församling. Ansvarig för detta från ÖOF:s sida är Sara N Forsberg.
- Ungdoms- och juniorledarträff, fysiskt eller digitalt, i samband med för- och eftersäsongslägret.
- Uttagningar till distriktsmatch, GM och USM för ungdom.
- Fortsatt satsning på våra Unga Ledare samt att arbeta för att Unga Ledare finns med på samtliga av distriktets aktiviteter.
- Regelbundet informera distriktet om pågående ungdomsaktiviteter, främst via ÖOF:s hemsida men också via e-postlistan [ungdomsledare@o-of.se](mailto:ungdomsledare@o-of.se) och vårt instagramkonto: oofungdom.
- Underhålla ungdomsdokumenterna på ÖOF:s hemsida så att de är aktuella.
- Delta på ÖOF:s styrelsemöten.
- Planering av 2024 års aktiviteter. Se till att varje aktivitet har en ansvarig klubb och att ett flerårigt förslag på arrangörer finns baserat på föreningarnas storlek.
- Göra budget för ungdom och junior.
- O-ligan genomförs på de flesta av distriktets tävlingar. Vilka tävlingar som ingår bestäms på ungdom- och juniorledarträffen i mars.
- Dela ut pris till vinnande klubb i O-ligans klubbtävling samt Raketen.
- Försäsongsläger 18-19 mars, Ansvarig NAIS och Matteus
- USM-läger Blekinge 26-28:e maj, Ansvarig: LOK
- Riksläger i Idre 25-30 juni, ansvarig Tjalve och FSOK
- Distriktsmatch i Örebro, början av augusti, ansvarig OK Roxen
- Götalandsmästerskap 11-13 augusti i Dalsland, Ansvarig för boende och aktiviteter för Östergötlands ungdomar OK Kolmården
- USM-resa 8-10 september Karlskrona, ansvariga TGOK
- Eftersäsongsläger i november i regi av OK Denseln

## Bilaga 1. Tävlingsprogram 2023

Datum	Arrangör	Namn	Gren	Typ	Form	Distans
09-apr	OK Kolmården	Kolmårdsdubbeln, dag 1 Kolmårdsmedeln	OL	nationell	individuell	medel
10-apr	OK Kolmården	Kolmårdsdubbeln, dag 2 Kolmårdskavlen	OL	nationell	stafett	lång
15-apr	Hammarkinds OK	Swedish League, #1 + Valdemarsviksdubbeln	OL	internationell	individuell	medel
16-apr	Hammarkinds OK	Swedish League, #2 + Valdemarsviksdubbeln	OL	internationell	individuell	lång
23-apr	Motala AIF OL	Motalaträffen	OL	nationell	individuell	lång
29-apr	Linköpings OK	Vårspringet, dag 1, medel	OL	nationell	individuell	medel
30-apr	Linköpings OK	Vårspringet, dag 2, lång	OL	nationell	individuell	lång
06-maj	Finspångs SOK	MTBO, USM/JSM/SM/VSM Svenska Cupen #1, medel	MTBO	mästerskap	individuell	medel
07-maj	Tjällmo-Godegårds OK	MTBO, USM/JSM/SM/VSM Svenska Cupen #2, masstart	MTBO	mästerskap	individuell	lång
10-maj	OK Skogsströvarna	Ljungsbrokampen	OL	nationell	individuell	medel
14-maj	OK Eken	DM, sprint, Östergötland	OL	mästerskap	individuell	sprint
01-jun	Tjällmo-Godegårds OK	Borensbergs sprint	OL	nationell	individuell	sprint
03-jun	Matteus SI	Pekingduon	OL	nationell	stafett	medel
03-aug	OK Denseln Stjärnorps SK	Stjärnorpsmedeln	OL	distrikt	individuell	medel
26-aug	Tjalve OK	Kolmårdsträffen, dag 1, medel	OL	nationell	individuell	medel
27-aug	Tjalve OK	Kolmårdsträffen, dag 2, lång	OL	nationell	individuell	lång
01-sep	Tjällmo-Godegårds OK	DM, natt, Östergötland	OL	mästerskap	individuell	lång
02-sep	Linköpings OK	Ekorren cup	OL	distrikt	stafett	lång
03-sep	IFK Linköpings OS	DM, lång, Östergötland	OL	mästerskap	individuell	lång
16-sep	NAIS OK	NAIS-träffen, dag 1, medel	OL	nationell	individuell	medel
17-sep	NAIS OK	NAIS-träffen, dag 2, lång	OL	nationell	individuell	lång
23-sep	Söderköpings OK	DM, medel, Östergötland	OL	mästerskap	individuell	medel
24-sep	Katrineholms OK	DM, stafett, Södermanland + Östergötland	OL	mästerskap	stafett	lång
30-sep	Finspångs SOK	Finspångsorienteringen	OL	nationell	individuell	medel
01-okt	Mjölby OK	Svartåfejden	OL	nationell	individuell	medel
29-okt	OK Motala	Älgfritt	OL	nationell	individuell	medel

## Bilaga 2. Förslag till DM-arrangörer 2024–2033

År	Lång	Medel	Stafett	Natt	Sprint
2024	Tjällmo-Godegårds OK	Linköpings OK	Linköpings OK	Söderköpings OK	Boxholms OK
2025	OK Kolmården	Mjölby OK	Mjölby OK	OK Skogsströvarna	Söderköpings OK
2026	Björkfors GoIF	OK Kolmården	OK Kolmården	Ödeshögs SK	Matteus SI
2027	Motala AIF	Tjällmo-Godegårds OK	Tjällmo-Godegårds OK	Finspångs SOK	Björkfors GoIF
2028	Tjalve OK	Boxholms OK	Boxholms OK	IFK Linköping	Mjölby OK
2029	OK Skogsströvarna	Finspångs SOK	Finspångs SOK	OK Motala	Tjalve OK
2030	Boxholms OK	OK Denseln	OK Denseln	Hammarkinds OK	IFK Linköping
2031	Söderköpings OK	IFK Linköping	IFK Linköping	Boxholms OK	Motala AIF
2032	Mjölby OK	Motala AIF	Motala AIF	NAIS OK	OK Kolmården
2033	Linköpings OK	NAIS OK	NAIS OK	Tjalve OK	OK Skogsströvarna