

Tjällmo-Godegårds OK bjuder in till

# ÖOFs Eftersäsongsläger 2024

**När:** Lördagen den 16 november till söndagen den 17 november 2024.

**För vem:** Alla orienterare födda 2008 till och med 2013. (Du bör klara av orientering på minst gul nivå)

**Var:** Karlsby lägergård, Skolbacken 7, 15 km nordväst om Borensberg (58,63278° N, 15,13877° E). I Karlsby följ skyltning.

## Preliminärt program

Lördag 16 november

13:00 Samling och incheckning		
Gul grupp	Orange grupp	Violett grupp
13:15 Samling för träning	13:00 Inkvartering	13:00 Inkvartering
Dusch och inkvartering	13:30 Samling för träning	13:45 Samling för träning
	Dusch	Dusch
17:00 Middag	17:20 Middag	17:40 Middag
19:00 Samling för utomhusaktivitet och korvgrillning		
22:00 Godnatt		

Söndag 17 november

Gul grupp	Orange grupp	Violett grupp
8:00 Frukost	8:20 Frukost	8:40 Frukost
9:20 Samling för träning	9:40 Samling för träning	10:00 Samling för träning
Duscha, packa, städa		
11:40 Lunch	12:00 Lunch	12:20 Lunch
13:00 Lägret avslutas		

Glöm inte att komma ombytt för orienteringsträning utomhus samt äta lunch innan ni kommer på lördagen eftersom det dröjer till middagen.

## Boende

Karlsby lägergård har begränsat med utrymme. Det finns sängplatser och salar för hårt underlag. Ta med underlakan (obligatoriskt för alla) och sovsäck samt liggunderlag (enkelbredd). Fördelning av sängar och hårt underlag kommer göras senare.

Då det finns begränsat med duschar och plats i matsalen kommer ungdomarna ha **olika mat och träningstider**, se preliminärt program ovan.

## Klubbledare

För klubbar som skickar ungdomar som är ovana vid att vara på läger är det att rekommendera att även skicka med klubbledare. Viktigt att ni anmäler även klubbledare för planering av mat.

## Packlista

- Kompass och SI-pinne
- Träningskläder för 2 pass i skogen
- En varm tröja att byta om till efter träning innan dusch
- Utomhuskläder för alla väder
- Sovsäck, underlakan, liggunderlag/luftmadrass(liten), kudde
- Ombyte
- Hygienartiklar
- Ev inneskor

## Anmälan

Är bindande och sker senast 3 november på Eventor.

Anmäl vilken orienteringsnivå (gul, orange, violett) du vill träna på, ditt SI-nummer, önskemål om specialkost/allergier samt telefonnummer till målsman eller annan vuxen.

**Kostnad** ca. 500 kr. Faktureras klubbarna i efterhand.

## Kontakt

Frågor besvaras av:

Marie Svensk, [marie.svensk@boremail.com](mailto:marie.svensk@boremail.com)

Välkomna önskar ÖOF och Tjällmo-Godegårds OK!

