



Eftersäsongsläger 2022



Linköpings OK har glädjen att inbjuda till Eftersäsongsläger för Östergötlands orienteringsungdomar lördag-söndag 19-20 november!

Eftersäsongslägret gäller orienterande ungdomar i Östergötland som springer HD12-16.

Program	Lördag	Söndag
	12:30-13:00 Ankomst, incheckning	07:30-08:30 Frukost
	13:30 Träning 1	09:00 Träning 2
	15:15-16:00 Dusch, ombyte	10:45 Dusch, ombyte
	Tid för aktiviteter/umgänge	11:30 Packa, städa
	17:30 Middag	12:00 Lunch
	Tid för aktiviteter/umgänge	12:45-13:00 Check-ut, hemresa
	19:30 Kvällsfika	
	Kvälls-häng, därefter sovdags 22:00	

Lördag kväll finns tid för orienterings-häng med aktiviteter, spel, musik och annat skoj. En enklare kiosk kommer att finnas för de som gillar lördagsgodis och gott! Njut av en schysst kväll med gänget!

Att ta med Träningskläder efter väder för två träningar, ficklampa/pannlampa, kläder efter väder för enklare uteaktivitet, kompass, SI-pinne (finns även att låna), luftmadrass, sovsäck, kudde, handduk, klädomblyt, hygienartiklar, ev. mediciner och ett gott humör!

Logi Ordnas på hårt underlag i skolsalar, Valla Folkhögskola, Studievägen 22, Linköping (<https://valla.nu/om-valla/>)

Anmälan Görs via www.olskoj.se/oof/ senast söndag 6 november. Allergier/specialkost meddelas vid anmälan.

Kostnad Cirka 600 kr/person som faktureras föreningarna i efterhand

Återbud Snarast möjligt, tack. Vid återbud efter söndag 6 november faktureras deltagaravgift.

Och du! Som deltagare på lägret förväntas du kunna följa enkla instruktioner, passa tider och självständigt genomföra enklare orienteringsövningar anpassade efter ålder. Föreningar med många eller unga deltagare förväntas ha övernattande vuxna ledare med sig.

Frågor Ställer du lämpligen via mail till:

Michael Petersson, michael.petersson@combitech.com, tel. 0709-891779, alt.

Maria Hageström, maria.hagestrom@gmail.com, tel. 0733-892809



Varmt välkommen till Linköping för en härlig avrundning av 2022 års orienteringssäsong!

